



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |          |                    |         |
|--------------|----------|--------------------|---------|
| <b>Work:</b> | W3PD1098 | <b>ImageGroup:</b> | I4PD229 |
| <b>LCCN:</b> | n/a      | <b>ISBN:</b>       | n/a     |

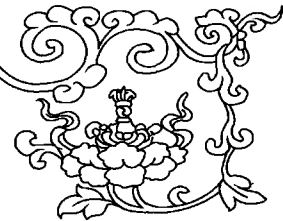
|                              |                                                                                             |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | གཏེར་ཆོས།    བདུད་འདུལ་རྗེ་མཆོ།<br>gter chos/_bdud 'dul rdo rje/                            |
| <b>Author:</b>               | བདུད་འདུལ་རྗེ་མཆོ།<br>bdud 'dul rdo rje                                                     |
| <b>Descriptor:</b>           | produced from computerized output                                                           |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a                                                                                     |
| <b>Place:</b>                | [s.l.]                                                                                      |
| <b>Publisher:</b>            | kaHthog drung pa rin po che/                                                                |
| <b>Date:</b>                 | 2014                                                                                        |
| <b>Volume:</b>               | 1                                                                                           |
| <b>Total Volumes:</b>        | 11                                                                                          |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                           |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                         |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                         |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. |







༄༅། །སྤྱི་ལོ་གཅིག་པུ་ཕྱག་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་གཏེར་ཆེན་བདུད་  
འདུལ་རྩི་རྩི་གཏེར་ཆོས་སྒྲུག་སྤྱི་ལོ་དང་པོ་ཀྱི་དུས་བཞུགས་སོ། །





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



༡༡། །སྒྲ་འགྱུར་ཀམ་ཐོག་བཅུ་ཕྱག་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་གཏེར་ཆེན་བདུད་  
འདུལ་རྩོམ་རྩེའི་གཏེར་ཆོས་སྒྲེགས་བམ་དང་པོ་། ཀུན་གྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། །



+

བདུང་འདུལ།

ཨ། གྲུགས་བམ་ཀ་པར་བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས་༥ ཡང་ཟབ་གསང་བའི་ལྡེ་ལུ་མིག་ལ་ལྟེན་བཞུགས། ༡༽  
 བདུང་ཞལ་གདམས་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིང་བ་ལ་ལྟེན་གཉིས། ༢༽ དམ་རྩ་སྤྱོད་གྲོལ་གྱི་དཀར་ཆག་རེག་པ་ཀུན་གྲོལ་ལ་ལྟེན་ལ། ༡༣༽ སྤྱོད་ཐུན་ཆེན་མོ་ལ་ལྟེན་  
 བདུན། ༡༤༽ བསྐྱལ་མ་དང་གཏེར་སྟོན་བརྟག་ཐབས་ལ་ལྟེན་དུག ༡༥༽ བསྟན་པ་སྤྱིའི་ལུང་བསྟན་འོད་གྱི་དྲུ་བ་ལ་ལྟེན་ཉེར་གཉིས། ༡༦༽ གང་ཟག་སྒྲོས་  
 གྱི་ལུང་བསྟན་རྩའི་སྒྲོམ་བུ་ལ་ལྟེན་ཉེར་གཉིས། ༡༧༽ བདུང་ཞལ་གདམས་རྒྱལ་ཚབ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ལྟེན་བརྟན། ༡༨༽ ཨོ་རྒྱན་རྣམ་ཐར་ཡང་གསང་བྱི་མེད་  
 ཤེལ་གྱི་ཕྱིང་བ་ལ་ལྟེན་ང་དག། ༡༩༽ ཆོས་བཅུའི་ཕན་ཡོན་འོད་ཟེར་ཕྱིང་བ་ལ་ལྟེན་བརྟན་བཞུགས། ༢༠༽ དུས་དྲན་ཆོས་བཅུའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་

2

+

+

༡༥༩  
དཀར་  
གཉིས་  
ཆུ།

ཨ། སྒྲུལ་ལ་ལྟེན་བཞུགས། ༡༩༥། སྒྲུལ་མ་ཞི་བའི་དབང་ཚལ་ཞོར་བུ་པདྨའི་ལྷོ་ན་གིང་ལ་ལྟེན་བཞུགས། ༢༠༥། སྒྲུལ་མ་འི་གཏོར་དབང་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིན་  
 དཔུང་གཏོར་སྒྲོན་རང་གིས་མཛད་པ་ལ་ལྟེན་བཞུགས། ༢༡༥། སྒྲུལ་མ་ཚལ་སྒྲུའི་སྒྲུབ་ཐབས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ལ་ལྟེན་བཞུགས། ༢༢༥། སྒྲུལ་མ་ལོངས་སྒྲུའི་སྒྲུབ་པ་  
 ལ་ལྟེན་བཞུགས། ༢༣༥། སྒྲུལ་མ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟེན་བཞུགས། ༢༤༥། སྒྲུལ་མ་སྒྲུ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པའི་གཤམ་ཐིག་ལ་ལྟེན་བཞུགས། ༢༥༥། སྒྲུལ་མ་འི་  
 གསང་སྒྲུབ་ཞོར་བུ་རྒྱུ་མཚོ་ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲོར་ལ་ལྟེན་བཞུགས། ༢༦༥། གུ་རུ་དཔའ་བོ་སྒྲེ་ལྷའི་སྒྲུབ་པ་ཞོར་བུ་པདྨའི་སྒྲེང་བ་ལ་ལྟེན་བཞུགས། ༢༧༥། གུ་རུ་དཔའ་བོ་སྒྲེ་ལྷ་  
 བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལ་ལྟེན་བཞུགས། ༢༨༥། གུ་རུ་དཔའ་བོ་སྒྲེ་ལྷའི་སྒྲོག་ལ་ཞོར་བུ་པ་དོན་ལྷན་ལ་ལྟེན་བཞུགས། ༢༩༥། གུ་རུ་ཐོད་སྒྲེང་སྒྲེ་ལྷའི་དམར་

3

+

+

བདུན་འདུལ།

བྲིད་སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་ལ་ལྟེན་ཉེར་བཞེ། ༤༠༧༽ གུ་རུ་མྱོད་ཐུབ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་ང་རྒྱལ་སྦྱོང་བྱེད་ལ་ལྟེན་གསུམ། ༤༡༽ གུ་རུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 རྒྱུ་ཐབས་ཐུག་དོག་སྦྱོང་བྱེད་ལ་ལྟེན་གཅིག་ ༤༢༽ ཐོད་རྒྱལ་གྱི་བྲིད་རིམ་ཨ་ཏི་སྒྲ་མེད་ཆོས་ཉིད་རང་གོལ་ལ་ལྟེན་བཅུ་བཞེ། ༤༣༽ འགོ་འདུལ་གུ་རུ་ཐུག་  
 གི་ལས་ཆོགས་གཤིན་དོན་བདུན་ཆོགས་འཁོར་བ་དོད་རྒྱུག་ལ་ལྟེན་བཙོ་ལ། ༤༤༽ གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་འདོད་ཆགས་སྦྱོང་བྱེད་ལ་ལྟེན་གཉིས།  
 ༤༥༽ གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱི་གསང་རྒྱུ་ལ་ལྟེན་གཉིས། ༤༦༽ གུ་རུ་པདྨ་སྦྱུང་རྒྱུ་ཐབས་ཟབ་མོ་ལ་ལྟེན་གཉིས། ༤༧༽ གུ་རུ་སྒོ་ལྟན་མཆོག་གི་ཐེད་  
 གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་ལྟེན་གཉིས། ༤༨༽ གུ་རུ་པདྨ་རྒྱལ་བའི་གསང་རྒྱུ་ལ་ལྟེན་གཉིས། ༤༩༽ གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱུ་པ་ཟབ་མོ་ལ་ལྟེན་གཉིས། ༥༠༽ གུ་

4

+

+

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <p>༣།<br/>དཀར་<br/>གསལ་བྱེད།<br/>ཆཱ།</p> | <p>༡། །རུ་སིང་ཉ་རབ་བརྟན་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་གཏི་མུག་སྒྱུང་བྱེད་ལ་ལྷེབ་གཅིག་ ༥༣༡༽ གུ་རུ་བླ་གུ་སིང་གཏི་གསང་རྒྱབ་ལ་ལྷེབ་གཅིས། ༥༣༢༽<br/>         གུ་རུ་སིང་གཏི་རྒྱ་རྒྱུ་གཏི་གསང་རྒྱབ་ལ་ལྷེབ་གཅིས། ༥༤༣༽ ཡི་དྲགས་གུ་རུ་སྒྲུང་བྱེད་གྱི་གསང་རྒྱབ་སེར་སྒྲུང་བྱེད་དང་། གུ་རུ་རྣམ་པར་གཞོན་གྱི་གསང་རྒྱབ་<br/>         ཞེ་སྒྲུང་འཛོམས་བྱེད་གཅིས་ལ་ལྷེབ་བཞི། ༥༥༣༽ གུ་རུ་རྩོ་རྩེ་ཁོ་ལོད་གྱི་རྒྱབ་པ་ལ་ལྷེབ་གཅིས། ༥༥༥༽ གུ་རུ་རྩོ་རྩེ་ཁོ་ལོད་གྱི་ལས་སྒྱུར་གསང་བའི་ཡིག་ཅུང་ལ་<br/>         ལྷེབ་གཅིས། ༥༥༧༽ དྲག་པོ་རྩྱི་གི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ལྷེབ་གསུམ། ༥༥༩༽ ཡི་དམ་གྱི་དབང་ཆོག་དྲེགས་པའི་སྒྲོག་འཕྲོག་ལ་ལྷེབ་བདུན། ༥༦༠༽ ཡི་<br/>         དམ་རྒྱབ་པ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་གཏི་ལ་ལྷེབ་དུག་ ༥༦༡༽ ཅུ་གསུམ་བདུད་ཅི་མཆོད་སྒྲན་རིལ་བུ་རྒྱབ་ཐབས་ལ་ལྷེབ་གཅིས། ༥༦༢༽ ཆེ་རྒྱབ་ཡང་གསང་མཁའ་</p> | <p>༥</p> |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|

+

+

བདྟུང་འདྲུག་

འགྲོའི་སྟིང་ཁྲག་གམ། ཆེ་སྐྱབ་མཁའ་འགྲོའི་སྟིང་ཁྲག་གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་ཐབས་གཏེར་བཞེད་སྟིང་པོའི་གཏེར་མ་ཡི་གེ་མེད་པའི་སྐྱོར་ལ་ལྷེབ་བཞི། ༤༠༧༽

གུ་རུ་གནམ་ལྷགས་མེའི་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དབང་དྲེགས་པ་ཆར་གཙོད་ལ་ལྷེབ་བརྟུ་གསུམ། ༤༡༥༽ རོ་རྗེ་དྲག་རྩ་ལ་གྱི་ལས་བྱང་གནམ་ལྷགས་མེའི་འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་

ལྷེབ་བརྟུ་དུག་ ༤༢༣༽ རོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩ་ལ་གྱི་གདབ་ལས་བསྐྱས་པ་ལ་ལྷེབ་དུག་ ༤༢༥༽ སྒྲ་མ་དྲག་པོའི་གཏོར་བཞེས་སྐྱ་གྲིའི་འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ལྷེབ་བརྟུ་གཙིག་

༤༢༧༽ རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེས་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་དབྱིངས་གྲོང་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱར་སྐྱོལ་མ་ལ་ལྷེབ་གསུམ། ༥༠༧༽ གུ་རུ་དོ་རྗེ་དྲག་སྐྱབ་གྱི་ལས་

ཆོགས་གཏེར་གྱི་བུམ་པའི་ནང་ནས་ཁོལ་དུ་ཐུང་བའི་གོད་གཙོད་ཟབ་མོ་ལ་ལྷེབ་གསུམ། ༥༡༥༽ བཅས་བསྐྱེམས་ལྷེབ་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་རུ་བཞུགས་ཡོད། ॥ ॥

༦

+



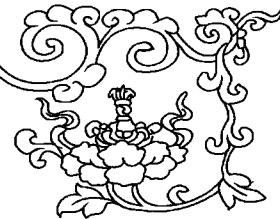


གཏུ་  
གཏུ་  
མེད



༄༅

བཀའ་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས།  
ཡང་ཟབ་གསང་བའི་ཕྱེུ་མིག་བཞུགས་སོ།

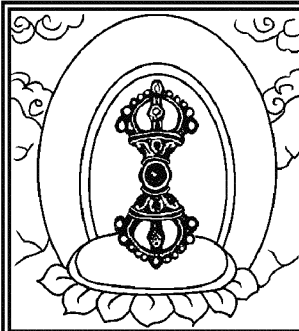


1





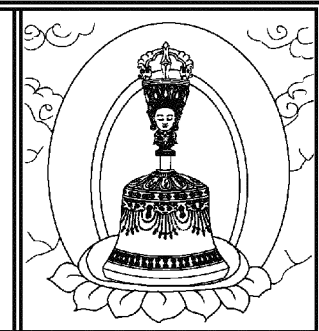
བདེ་ལུ་ལ་དགོང་མ་ལུ་ལ།



༐ བུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཡེ་མ་རྩོ་  
 ལ་ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོའི་གྲིང་ རོ་མཆོར་ག་  
 ཡས་ཐུགས་ལས་རྩི་ཆད་ནས་ འགྲོ་བའི་  
 མངའ་གསོལ་ནས་ རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་



བདག་འདྲ་མཆོ་སྒྲུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ རྩོ་འུའི་ལོ་  
 སར་བད་མའི་སྒྲོང་པོ་ལ་ སྒྲོང་བ་མཐའ་  
 རོན་དུ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་ རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་ལ་  
 སྒྲོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ལ་ ལོ་ཡང་



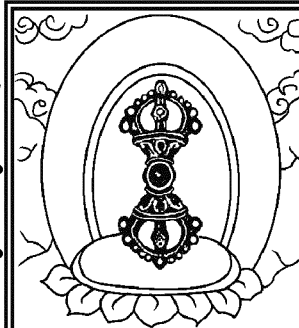
མི་གི་གས་རྩོ་རྩོ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་ཐུགས་ཨོ་རྒྱུ་རྩོ་རྩོ་

སྒྲོང་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོང་དབང་ས་གསུམ་ཁྱུང་།



三  
三  
三  
三



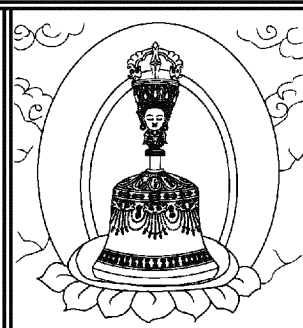
མི་གི་གསལ་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གསལ།

། སྐུ་རྒྱལ་སྤོང་ཉི་བར་བཞུགས་པ་  
ལྟ་བུ་ལོག་པའི་མུ་སྨྲེགས་འདུལ་པ་  
ཁམས་རྒྱལ་བས་ཞབས་མ་བཅགས་པ་ དེ་  
བོད་འདིར་དར་པ་ གུ་རུ་པརྩ་འབྱུང་གནས་



པདྨའི་རྒྱལ་ཆབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་བཅུར་འཇུགས།  
 ཆེར་ནང་པའི་བསྟན་ལ་འཇུགས། བོད་  
 ཕྱིར་ང་ཉིད་བོད་དུ་འོང་། དེང་སང་བསྟན་པ་  
 ང་། མི་སྟོད་རྩ་ཡབ་སྲིན་འདུལ་འགྲོ།



སྒྲོང་གཟུགས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

3





སྒྲུང་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཐུགས་ཀྱིས་། བོད་ཁམས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྟོང་། ས་སྟེང་གསང་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱིས་ཁེངས་ནས་ཡོད་། མོས་གུས་མ་ཆུང་རྗེ་  
 འབངས་ཀྱན་། བྱད་པར་མཆོ་རྒྱལ་འབྲོག་མི་གཉིས་། ང་ཡི་གསུང་ཆོས་གཏེར་དུ་སྟོས་། དུས་ངན་སྟིགས་མའི་སེམས་ཅན་ལ་། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་  
 བར་འབྱུང་། སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མ་ཆུང་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་ཁ་བྱང་འདི་ལྟ་སྟེ་། ཟབ་གནད་ཐུགས་སྒྲུབ་བྱད་པར་ཅན་། དམ་  
 ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་འདི་། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་བྱ་དང་ཕྱད་། སྟེ་གནས་གཞན་ཞིག་འབྱུངས་ཀྱུར་ཀྱང་། གནས་མཆོག་འདི་རུ་ཐུར་དུ་སྟེ་བ་།  
 སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་བག་ཆགས་ཀྱིས་། གཏེར་འདི་གནས་པའི་ཡུལ་མི་ཡིས་། དད་གུས་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱོ་བྱེད་། བྱད་པར་སྟོན་ལམ་ཐེབས་པའི་



[illegible]

6

|   |                             |                                    |                                           |                               |          |
|---|-----------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------|----------|
| ། | འཆོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ་      | ཤོག་སེར་ཉིད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཞུས་       | ང་ཉིད་དངོས་ཡིན་དག་སྒྲུང་བྱེད་             | ལོ་ཟླ་མ་འགྲངས་ཟུར་དུ་བྲིས་    | བཙོན་    |
| ། | འགྲུས་གྲིས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ་ | མི་ཡིས་མ་མཐོང་གསང་ཐུབ་གཅེས་        | རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲན་དར་ཟབ་རྒྱམས་            | ཤོག་སེར་དག་དང་སྒྲན་ཅིག་ཏུ་    | གཏེར་དུ་ |
| ། | སྒྲོས་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་       | སྒྲོ་དོ་ཡིན་པས་དགོ་ལེགས་འབྱུང་     | ཁ་ཆིག་མ་མང་གཞན་ལ་གསང་ཐུབ་གཅེས་            | དམ་རྒྱས་ཟོལ་མེད་ཟྱོང་གོལ་འདི་ | ཡང་ཡང་   |
| ། | སྒྲེལ་ཞིང་བསྐྱབ་ཟུར་ན་      | འཇའ་འོད་ཟུག་ཅིང་དྲི་བཟང་འབྱུལ་     | སྒྲ་བསྐྱེད་སྒྲགས་བསྐྱས་སྒྲན་འདྲེན་བསྐྱེམ་ | ཅུ་ཆེན་འགྲམ་དང་རི་མཐོན་ཅེ་    | ཆོང་དུས་ |
| ། | ས་མདོ་རྒྱམས་སུ་སྒྲོས་       | སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་འཆོ་ཤེས་གྲིས་ | སེམས་ཅན་མང་པོའི་ལས་སྒྲིབ་དག་              | རིག་འཛིན་གནས་སུ་ངས་པར་སྒྲེ་   | དམ་ཆོས་  |



འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་

དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་འདི་ ལྷ་ལོག་ཤོལ་བ་ངན་པའི་ལག་མ་ཤོར་ དེ་བས་སྒྲིང་ལ་འཆོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ་ སྒྲིང་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་བྱས་ཀྱང་  
 པདྨ་བདག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ བ་བུ་སྐད་ཅིག་འབྲལ་མི་འགྱུར་ ཡང་ཟབ་ལོར་བུའི་ལྷ་མིག་འདི་ གཞན་ལ་མ་བསྟན་རིགས་ཀྱི་བུ་ ཅི་ཏྲར་རྩ་ཐིམ་  
 ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རིག་འཛིན་པདྨའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ བྱེད་ཆུང་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་ ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ཐུབ་པར་སྒྲུངས་ཤིག་བཟོ་སྒྲུ་ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྒྲིང་  
 རྒྱ་ གསུང་གི་རྒྱ་ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ མཆོག་ རྒྱ་རྒྱ་ རྩ་ཐིམ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ གར་དབང་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཡིས་ གཡུ་མཆོ་རིན་ཆེན་བྲག་  
 བས་གདན་དྲངས་པའོ་ ཤོག་སེར་ངོས་ལས་དག་པར་སྒྲུང་བན་བདག་གིས་ཞལ་བཤུས་པའོ་ མཆོ་ལམ་

ཀློང་མཆོག་ཀློང་མཆོག་







+

བདད་འདུལ་དགོངས་འདུག།

རོན་ཕྱོགས་མེད་མཛོད་མཆོན་ལྷན་རིག་མ་མ་སྟོངས་གསང་སྒྲགས་ཐབས་ལམ་སྟོད་མི་དགའི་བང་མཛོད་རིགས་ངན་བདུད་མོ་སྟོངས་བདག་གཞན་  
 ལུང་བཤིག་དམ་ཉམས་སྟོབ་མ་སྟོངས་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་གསོད་གཞན་ལ་སྐྱར་འདེབས་སྟོངས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྦྱང་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྟོངས་ཆགས་  
 སྒྲང་བསགས་པའི་གནས་ལས་གང་ཐར་གྱིས་མོར་རྩ་ས་མ་སྦྱངས་ཆོས་ཕྱོགས་སྦྱིན་པ་ཐོང་ཆོས་མིན་ལས་གྱུར་གྲོང་ལྷག་རི་བྱོད་སྟོངས་དབེན་སའི་  
 གནས་འགྲིམས་ལྟ་མོ་སེམས་ལ་སྟོས་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་སྒྲོམས་སྟོང་གོལ་རིལ་བུ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟེལ་བྱུང་པར་ང་ཉིད་ཐུགས་  
 རྒྱབ་ཀུན་གྱི་ཡང་སྟིང་འདི་གཏད་རྒྱའི་དུས་སུ་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་འོང་གཏད་རྒྱ་མ་བུང་གཞན་ལ་སྟེལ་གྱུར་ན་རང་གཞན་གཉིས་སུང་གཏེར་བདག་

10

+



༥༩ འཁྱུ་ལྷོག་འོང་། དེ་ཆེ་སྟིང་ལ་འཆོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ། བྱད་པར་ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ནི། རོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་། ལས་  
 ཀྱི་རིགས་དང་བུ་རྩེ་ལྷ་ཡི་མིང་། ག་ག་དང་ནི་རྩྭ་འི་མིང་ཅན་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཏུ་ཡ་ཨ་ཡི་མཆོན་། བུ་རྩྭ་ལ་སོགས་ལས་ཆེན་བཙུ་གསུམ་འབྱུང་། དེ་  
 དག་ངོས་འཛིན་ལུང་བསྟན་གསལ་བར་འོང་། དེ་ལྟར་བྱང་ཆེ་ཆོས་འདི་རིམ་བཞིན་སྟེལ་། གཞན་ཡང་ལས་ཅན་སྟེས་བུ་འགའ་ཞིག་ནི། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཉེར་  
 ལྷ་འབྱུང་། བྱིར་མི་ལྷོག་པ་བཙུ་གསུམ་འབྱུང་། རང་མགོ་ཐོན་པ་བརྒྱ་ཅམ་འབྱུང་། ལམ་སྣ་བྱིན་པ་སྟོང་ཅམ་འབྱུང་། འབྲེལ་པ་ཐོགས་པ་དུང་ལྷུར་འབྱུང་།  
 འོག་ལྷ་ཅན་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་། ལས་ཅན་དེ་ཡིས་གཏེར་འདི་སྟོན་པའི་ཆེ། བཟང་ངན་འབྲེལ་པ་གང་ཐོབ་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སེམས་ཅན་ཀུན་།



ᠮᠤᠩᠭᠡᠨᠵᠢᠰᠣᠪᠦ

རིག་འཛིན་གནས་སུ་ངེས་པར་བྱིང་།      འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་ཅེ་སྐྱེན་།      མ་རྒྱ་བུ་འུ་འུ་བཞེན་དུ་།      བྱིའུ་ཆུང་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་ཀྱང་།      ལ་ཆའི་  
 སྒྲོམ་བུར་བཅུག་ནས་སུ་།      གཡུ་མཚོ་རིན་ཆེན་བྲག་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲས་།      ལས་ཅན་སྒྲིང་གི་བུ་དང་འཕྲད་ཀྱུར་ཅིག་།      འཕྲད་ནས་མ་འོངས་འགོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་  
 འོག་།      ས་མ་ཡུ་།      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།      གཏེར་རྒྱ་།      སྤྲས་རྒྱ་།      གསང་རྒྱ་།      གཏེར་རྒྱ་།      ཁ་ཐམ་།      མཆོ་།      གུ་རྒྱ་།      རྒྱ་ཐིམ་།      རང་བཞེན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་།      གར་དབང་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོས་  
 གཡུ་མཚོ་རིན་ཆེན་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་།      འོག་སེར་ངོས་ནས་ཞལ་བཤུས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཁམས་སྤྱང་བདག་གིས་སོ་།      མཆོ་ལམ་།

12

500

ཀྱུལ་སྤུལ་གཙོ་བོ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་ངས།

གཏེར་གནས་རེ་

དུས་ངན་སྒྲིགས་

འབོད་དུ་འབེབས་

+

འདྲུང་འདྲུང་པ་དཀྱིལ་འདྲུང་།

ཤིང་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་།    ཅིར་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབེབས་པའི་དུས།    དུས་ནི་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ངན་དུ་འགྲོ།    དེ་དུས་འགྲོ་རྒྱམས་བསོད་ནམས་  
 མར་འགྲིབ་ཡིན།    ཆེ་ལོ་ཉི་ཤུ་དག་ལ་ཉི་བའི་ཆེ།    དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།    དེ་དུས་འགྲོ་རྒྱམས་མྱོང་གོལ་འདི་ཡིས་འདུལ་དགོངས་  
 ནས།    ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་རྩུ་འཕྱལ་གཏེར་འདི་སྤས།    དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ།    སེམས་ཅན་སྐྱབས་མེད་རྒྱམས་ཀྱི་མགོན་གྱུར་ནི།  
 ང་ཉིད་ཡང་སྒྲུལ་སྤས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན།    གར་དབང་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་དང་།    འཕྲད་ནས་མ་འོངས་འགྲོ་གྲུན་རང་གོལ་འགྱུར།    འབྲེལ་ཆད་  
 ར་ཡབ་སྲིད་དུ་ངེས་པར་བྲིད།    སྐྱེས་བུ་དེ་དང་འཕྲད་ཆད་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་སོང་ཡིན།    འོན་ཀྱང་དུས་ངན་སེམས་ཅན་དམུ་གོད་དབང་སོང་བས།    ལས་ཅན་

14

+



|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>༥<br/>༥<br/>༥<br/>༥<br/>༥</p> | <p>༥༥ རྒྱུས་བྱ་དེ་ཉིད་ལེ། མི་རྣམས་འབར་ག་སྐྱར་འདེབས་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་༥ དེ་ཚེ་བྲོ་བར་མ་སེམས་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གོན་༥ ངན་ལན་མ་གོམ་<br/> སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་༥ སྒྲོན་ལམ་མཚམས་སྐྱར་དག་གིས་འཚོ་གས་མཛོད་༥ པདྨ་བདག་ལ་གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་ཐོབ་༥ བ་བྱས་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་བཙན་དེ་དུས་<br/> གསལ་༥ རིལ་བྱ་རེ་ལས་ཁྲི་འབུམ་མང་པོ་སྒྲེལ་༥ སེམས་ཅན་གང་གི་ཁོང་དུ་སོང་བ་ན་༥ ཡ་རབས་བདུན་ལྷན་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་༥ སྐད་ཅིག་ཉིད་<br/> ལ་ཚོས་སྐྱ་མི་ཐོབ་རེ་༥ འདི་ཉིད་སྒྲིང་བའི་འགྲོ་བ་བསོད་ནམས་གིན་དུ་བསགས་༥ པདྨ་བདག་གི་དུང་དུ་སྒྲེབ་པར་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་རེ་སྐྱན་༥ སྐྱར་ཡང་ཐེག་ཆེན་<br/> ཚོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་༥ ལྷན་གྲུབ་རྩོགས་ཆེན་རིག་འཛིན་ཨེ་མ་རྟོ་༥ ས་མ་ཡུ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥ དེ་ནས་དམ་རྩལ་ཁ་བྱང་བསྟན་པ་ནི་༥ བྲམ་ཟེ་དྲི་མེད་</p> | <p>15</p> |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|



+

བདད་འདུལ་དགོངས་འདུལ་

ཅེས་བྱ་སྒྲེ་བ་བདུན་དྲན་སྐྱ་ཤ་འདི།    ཟ་ཉོར་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་གྱི་ནི།    བུ་མོ་ལྷ་ལྷམ་མརྒྱ་ར་བ་དེས།    རྟེན་པའི་དགོས་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་  
 འདི།    མཛོད་ཆེན་ལྷ་སོགས་དུར་བྱོད་དགའ་ཚལ་དུ།    མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་གཉེར་གཏད་བཞག་པའི་ཆེ།    རྒྱལ་སྐས་གཙོ་བོ་པདྨ་བདག་ཉིད་ལ།    ཟ་  
 ཉོར་རྒྱལ་པོས་མེ་ལ་གསོན་སྒྲིག་བྱས།    འོན་ཀྱང་འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐྱར་ཐོབ་པ་ཡིས།    མེ་དབུང་མཆོ་བསྐྱར་པདྨ་འི་གྲོང་དཀྱིལ་བཞུགས།    སྐར་ཡང་དད་  
 འདུན་གནོད་འགྱོད་དྲག་བྱས་ནས།    དགོར་མཛོད་བུ་མོ་འབངས་འཁོར་བཅས་པ་དང་།    བྱད་པར་ཡིད་བཞིན་འདོད་དགུ་རཏྭ་འདི།    སྟིགས་དུས་ལན་སྟེར་  
 རཏྭ་འི་སྒྲོམ་བུ་རུ།    ལེགས་པར་བཀའ་སྟེ་ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་ཐུལ།    དུས་ངན་སེམས་ཅན་ལས་ངན་དབང་ཆེ་བས།    ན་རྒྱ་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་སེམས་ཅན་

16

+





|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>༥<br/>དཀར་<br/>གསལ་<br/>ཆག</p> | <p>༥ ཀུན་ སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ཐར་ལམ་འདི་ཡིས་བགོད་ བོད་ལ་བྱོན་དགོངས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་བསྐྱུན་ ལས་སྒྲིབ་སྦྱང་བྱིར་བོད་འདིར་སྦྱོན་<br/>         འདྲེན་ཆེ་ བྲག་དམར་བསམ་ཡས་ཨུའུ་པ་ལོ་རུ་ འཕགས་མཆོག་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཞལ་བྱེས་ནས་ སྦྱབ་པ་མཛད་པའི་ཞག་བདུན་ཐོ་རངས་<br/>         ཁར་ ཡིག་དྲུག་སྒྲི་ནི་བར་སྒྲུང་འབྲུག་སྒྲས་ཁེངས་ བྱད་པར་འཕགས་མཆོག་ངན་སོང་སྦྱོང་བྱེད་ཉིད་ འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རིལ་བུ་ཉིད་ལ་ཐིམ་ དེ་ནས་དམ་<br/>         རྩེས་རིལ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ གངས་དགར་ཏི་སེ་ནས་བབྱང་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིན་བྲག་ཡན་ གཏེར་གནས་རེ་ལ་གྲོལ་བྱེད་དམ་རྩེས་རེ་ ཉེར་ལྷ་རྩ་གཅིག་ལ་<br/>         སོགས་མང་དུ་སྒྲས་ བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་སྒྲས་ཡུལ་ལྷ་ལ་སྒྲས་ བུམས་ཆེན་འོག་ཏུ་སྦྱོང་ཆོ་བཙོ་ལྷ་སྒྲས་ རོའི་མཆོད་ཏེན་ཅན་དུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་སྒྲས་</p> | <p>17</p> |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|



+

བདུད་ལྷ་པོ་དཀོན་པོ་འཕྲུལ་

གྲིན་མོ་སྒྲར་རྗེས་ཅན་ལ་སྟོང་དང་རྩ་གཅིག་སྒྲས་༥    བདུད་ལུང་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ཉེར་གཅིག་སྒྲས་༥    ར་ས་འབྲུལ་སྒྲར་དག་ལ་ལྷ་བརྩུ་རྩ་གཅིག་སྒྲས་༥    དགོ་  
 གནས་བྲག་ལ་བརྒྱ་དང་དྲུག་རྩ་སྒྲས་༥    གཞན་ཡང་གཏེར་ཕྱན་བྱེ་བ་ཁྲི་འབུམ་སྒྲས་༥    དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མང་དུ་སྒྲས་༥    ཉེར་བདུན་ཙམ་གཅིག་མཆོ་བྲག་  
 རོས་ལ་སྒྲས་༥    དག་རྫོང་ཕྱོགས་སུ་བརྩུ་ཆོན་ཙམ་གཅིག་སྒྲས་༥    དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཆོ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲས་༥    བྱད་དུ་འཕགས་པའི་དམ་རྩལ་འདི་གསུམ་  
 རིེ་    སྟིགས་དུས་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་ནས་༥    བད་འབྱུང་ང་ཡིས་རྩུ་འབྲུལ་ངང་ནས་སྒྲས་༥    བྱད་པར་འཕགས་པའི་རིལ་བུ་ཕྱོང་གོལ་འདི་  
 གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་མཚུངས་པ་ལ་༥    རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་གནས་ཆེན་མཐའ་དག་དང་༥    བྱད་པར་བརྒྱའི་རྒྱབ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་༥    ས་བབང་ཐམས་ཅད་

༡༨

+



|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>༥<br/>༥<br/>༥<br/>༥<br/>༥</p> | <p>༥༥ བསྐྱུས་ནས་རིལ་བུར་བྲིལ་༥ ང་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་ཚི་ཡིས་གདམས་༥ ཉེར་ལྷ་ཙམ་གཅིག་རིག་འཛིན་གསང་ཐུག་སྤྲས་༥ བདུན་ཚོ་<br/>ཙམ་གཅིག་གཡུ་མཚོ་བྲག་ལ་སྤྲས་༥ གནས་ཆེན་དེ་དང་མི་རིང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་༥ བརྒྱ་དབང་གི་ཐུག་པ་རུ་༥ ཟོལ་མེད་དམ་རྩ་ས་བཙོ་ལྷ་ཙམ་གཅིག་སྤྲས་༥<br/>བདེ་ཆེན་གསང་བ་ཐུག་གི་གཏེར་ཁ་འདི་༥ མ་འོངས་ཉི་ཤུ་ཁ་རལ་ཉི་བའི་དུས་༥ ཟློང་གྲོལ་བཀའ་བབ་སྤྲས་པའི་སྤྲགས་འཆང་པ་༥ ང་སྤྱལ་འབྲོག་མའི་སྤྱེ་<br/>མཐའ་སངས་རྒྱས་ནི་༥ གར་དབང་ཉིང་འཛིན་བཟང་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་༥ བྱང་འཕགས་དམ་རྩ་ས་ཟློང་གྲོལ་འདི་༥ འགྲོ་ཀུན་ནམས་ཀྱི་ཁ་རུ་ནི་༥ སྟོ་མ་<br/>ཙམ་གཅིག་སོང་གུར་ཀྱང་༥ ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་རེ་༥ སྟིགས་དུས་འགྲོ་བ་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་བསགས་༥ བཟང་ངན་འབྲེལ་ཆད་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་༥</p> | <p>19</p> |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|



+

པདྨ་པདྨ་པདྨ་པདྨ་

དུ་སྒྲེལ་ དེ་ཕྱིར་སྒྲོང་གོ་ལ་རི་ལ་བྱ་འདིལ་ སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱིན་ཅིག་ སྒྲེལ་ཅིག་ ལུ་ལ་གཏོར་ཅིག་ མེ་ལ་སྒྲེགས་ཤིག་ ཡང་གཏོར་  
 དུ་སྒྲོས་ཤིག་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ཞུགས་སུ་བཞུགས་ཤིག་ བྱད་པར་དུའང་ས་གནད་གསོ་བའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་ཞུགས་སུ་འཇུག་ཅིག་ ཅེས་ཨོ་  
 བྱན་པར་དུ་ཉིད་ཀྱིས་རྩུ་འཕྱུལ་ལྷ་ཡིས་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་བཞག་ ལས་ཅན་སྒྲིང་གི་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ སྐལ་མེད་བྱུང་ན་དབང་པོ་བསྐྱམ་ ལས་ཅན་  
 སྒྲེས་བྱ་བྱུང་བའི་ཆེ་ བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ རུང་ཕྱག་དོག་མ་བྱིད་པར་ ལས་ཅན་དེ་ལ་ལྷུང་དུ་སྒྲོད་ ས་མ་ཡུལ་ བྱ་བྱ་བྱ་ ལས་  
 བཅོན་འབར་བ་མཆོད་གསུམ་དང་ གཏོར་བདག་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷུང་བཅོལ་ ཐུབ་པར་སྤྱངས་ཤིག་ས་མ་ཡུལ་ བྱ་བྱ་བྱ་ སྐྱ་བྱ་ གསུང་བྱ་

20

+

[illegible]

+

+

+

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                         |      |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ། ཀློང་། བཞིན་། ལྷོ། | <p>༥། བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། གློ་མ་</p>                                                                                                                                                              | ། ༢། |
|                      | <p>སྟོང་སྟོང་དབང་སྟོང་པར་འོད་འབར་ངས། ད་ལྟའི་མངའ་བདག་མཆོ་ཁྱལ་འབྲོག་མི་དང་། མ་འོངས་སེམས་ཅན་དོན་བྱིར་དུ། སྟོང་གི་བཀའ་ཁྱ་གདབ་ནས་</p>                                                                                                                        |      |
|                      | <p>ལྷས། ཐེག་པའི་བཙུན་བསྐྱེས་གསང་ཆེན་བཀའ་མཆོག་འདི། མ་འོངས་བསྐྱེས་པ་རྩལ་འགྱུར་ཡང་མཐའི་དུས། ཁྱལ་སྐྱེས་གཏེར་སྟོན་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་དང་།</p>                                                                                                                     |      |
|                      | <p>འཕྲད་ནས་མ་འོངས་འགྲོ་ཀུན་རང་གྲོལ་ཤོག། ས་མ་ཡུ། ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ། གེ་མ་རྟོ། བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་ཐེག་པ་རིམ་དགའི་ཅེ་ཁྱལ། ཁྱུང་ལུང་མན་ངག་ཀུན་གྱི་ཉིང་ཁུ། ཐེག་ཆེན་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གནད་འགག། དུས་གསུམ་ཁྱལ་བ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ། ལྷ་སྟོན་སྟོང་པའི་མཐར་ཐུག།</p> |      |

+



གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་། དུག་གསུམ་རང་གྲོལ་དུ་སྟོང་པ་། སྐྱུ་གསུམ་ཅེར་མཐོང་དུ་སྟོན་པ་། སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་གི་གདམས་པ་།  
 སྒྲར་འདས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་། བྱི་རབས་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་། མ་རིག་ལུན་པ་  
 སེལ་བའི་སྟོན་མེ་། ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་། ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་བྱས་ཆུ་། དུག་ལུ་ཅུད་ནས་གཅོད་པའི་སྐྱུ་གྱི་། ཉོན་  
 མོངས་བག་ཆགས་སྒྲིག་པའི་མེ་དཔུང་། ཆོགས་གཉིས་ལྷུང་རྫོགས་ཀྱི་ཞིང་ས་། མ་རིག་འབྲུལ་པ་གཏོར་བའི་རྒྱུད་དམར་། རང་རིག་ཅེར་མཐོང་གི་མིག་  
 འབྲས་། ཐེག་པ་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་། བྱི་ནང་མེད་པའི་བྱང་ཐལ་། རྒྱལ་བ་དགོངས་རྒྱུད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། སྐྱུ་གསུམ་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་





+

|            |                                                                                                                              |    |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ༥<br>ཀློང་ | ༥། བུ། སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ། གྲུན་ཤེས་ལའོར་བ་ནས་གྲོལ་བྱེད། བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་ཨ་ཏི་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་          |    |
| ཀློང་      | པ་འདི་ཉིད། གཏད་རྒྱ་བགྱིས་པའི་གདམས་པ། ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། གང་ལ་གཏད་པར་བྱ་བའི་མན་ངག་བསྟན་པ་དང་། གང་            |    |
| ཀློང་      | རུང་རུང་ལ་གཏད་དུ་མི་རུང་བས་ན། གཏད་པར་བྱ་བའི་སྟོད་བསྟན་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་གཏད་པའི་དུས་ཚོད་བསྟན་པ་དང་། སྟོད་       | 25 |
| ཀློང་      | མིན་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་ཨ་རྒྱས་གསང་སྒྲགས་གདབ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། སྒྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་དུས་ཚོད་བསྟན་པ་དང་ལྟ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ |    |
| ཀློང་      | ནི་པདྨའི་བྲགས་བཅུད་གདམས་པའི་ཡང་སྟེང་། ས་འོག་གྲུན་གྱི་གཏེར་གཅིག་འདིའི་སྒྲོར་ལ། གཏད་རྒྱའི་དུས་སུ་ཡི་གེ་ཐབ་པ་དང་། རྒྱས་གདབ་ཅིང་ |    |

+

महाराष्ट्र

དུས་ཚོད་བསྟན་པ་དང་ལྟ་ཡིན།      གཉིས་པ་ནི་གང་ལ་བབ་པའི་སྟོང་ལྟ་མཆན་ཉིད་བརྟག་པ་གསུམ་ཡིན་ལ།      དེ་ལ་ཡང་ད་ལྟ་ཚེས་གང་ལ་གཏད་ནས་སྟོན་  
 ལམ་གདབ་ཚུལ་དང་།      བར་དུ་གསང་གཏེར་གང་ལ་གཏད་པ་དང་།      ཐ་མ་གཏེར་ཚེས་ཟབ་མོ་འདི་གང་དུ་སྟེལ་བའི་དུས་ཚོད་བསྟན་པའོ།      ད་ལྟ་གང་ལ་  
 གཏད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།      བདུད་འདུལ་སེང་གདོང་སྟེ་ལྟ་དང་།      སྟོག་བདུད་མ་གཟའ་རྫོང་གསུམ་དང་།      ལས་བཅན་འབར་བ་མཆེད་གསུམ་དང་།      བསྟན་  
 གྱུང་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྟར་བཅས།      བཀའ་གྱུང་དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ།      གཏེར་གྱུང་དུ་གཏད་ནས་གཏེར་ཚེས་རྣམས་བཅོལ་བ་ཡིན་ནོ།      དེ་ནས་  
 བར་དུ་གང་ལ་གཏད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།      གསང་གཏེར་འདི་ལ་དབང་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་དང་ཕྱད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཚུལ་ནི།      ཀྱི་མ་དུས་ངན་སྟེགས་

26

+

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>༥།<br/>ཀློག་པ་ལྟ་བུ་<br/>ལྟ་བུ་<br/>ལྟ་བུ་</p> | <p>མ་ལྟ་ལ་ཐུག་པའི་དུས་ཆེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཁ་རལ་ཉེ་བའི་ཆེ་གཏེར་གནས་འདི་ཡི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མདོ་ཁམས་བུལ་ཆུའི་རྒྱད་ཕྱོགས་སུ་ལུང་ཁ་རྩལ་བསྟན་མདའ་རུ་ཆོས་གྲ་ཡོད་པའི་གོང་གྲུབ་ཆེན་ཁྱེད་ཆུང་སྒྲེ་མཐའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་པདྨ་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲེས་བུ་མེ་ཁམས་ཡོས་བུ་ལོ་པ་ཞིག་པདྨ་ཉི་མའི་ཐུགས་ཅན་རྫོགས་ཆེན་མདའ་བརྟེན་པ་དེས་དོན་ཤེས་རབ་སྒྲོ་ལྟན་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་གསང་སྒྲགས་དམ་ཚིག་གཙོ་འཛིན་ཆུལ་མི་འཆོས་ཐུག་གཡོན་འཐིལ་དུ་ཆོས་འབྱུང་རང་དོད་ཡོད་སྒྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་ལས་འབྲེ་ཅན་གྱི་འཁོར་རྣམས་སྒྲོང་ཐ་ན་སྒྲེ་བ་དམན་པའི་བུད་མེད་ཡན་ཆད་ཀྱང་ལས་ཅན་དེ་ཡིས་ཆགས་པས་སུ་སྒྲོད་པ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་གང་ཟག་དེ་ཡི་མིང་རུས་དང་ཐུག་</p> | <p>27</p> |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

+

+

བདད་འདུལ་དགྲ་འདུལ་

དབང་གསང་བའི་མཚན་ལ་སོགས་མཐོང་ཐོས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་པ་དྲུ་འོད་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་ལས་བཟང་ངན་འབྲེལ་  
 པ་སྐྱས་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ལས་ཅན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཟུར་ཅམ་མོ་རྒྱལ་སྐས་གཏེར་སྒྲོན་གླིང་པ་ཞེས་  
 ལས་ཅན་དེ་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་གསང་གཏེར་ཅི་ཏྲར་རྟ་ཐིམ་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བདྲའི་ཐུགས་རྗེའི་ཡང་བཅུད་གསང་གཏེར་གཏད་དོ་ཐ་མ་  
 གང་དུ་བསྟན་པའི་སྟོད་བསྟན་པ་ནི་གང་ཟག་ལའོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ཅིང་ངེས་དོན་ཆོལ་བ་དང་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་དག་སྒྲ་བྱེད་ཅིང་སྒྲ་  
 མས་ཅི་གསུང་བཀའ་བསྐྱབ་རྣམས་ལ་ལུས་དང་ལོངས་སྒྲོད་སྟོག་དང་བཅས་པ་ཐོངས་སེམས་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཐོགས་སུ་གཏོང་རྣམས་པ་དང་སྒྲོ་བརྟན་ཞིང་

28

+

|                             |                                                                                                                                     |                                                                                                                          |    |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ༡༩<br>ཀློང་<br>བཞི་<br>ཐུག་ | ༥༩།                                                                                                                                 | ཤེས་རབ་ཆེ་བམ། བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པམ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བྱད་དུ་མི་གསོད་ཅིང་བུམས་པ་དང་སྡིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ | ལྷ |
|                             | འིན་པོ་ཆེས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཞིན་སྦྱོང་བྱས་པའི་སྦོད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལམ། སྡིན་བྱེད་དབང་དང་གོལ་བྱེད་གདམས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་རྩོགས་ |                                                                                                                          |    |
|                             | པར་གཏད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱད་ལས་། བདྲའི་ཐུགས་སྐྱབ་གསང་གཏེར་འདི་། འདི་ཉིད་འབྲད་པའི་སྦྱེས་བྱ་ཡིས་། འཁོར་ནི་མཆོན་                |                                                                                                                          |    |
|                             | ཉིད་ཐ་དག་དང་། ལྡན་པའི་ལས་ཅན་བྱ་རྣམས་ལམ། གསང་གཏེར་རིམ་གྱིས་སྦྱེལ་བར་བྱ་། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་གཏད་བྱའི་གསང་གཏེར་               |                                                                                                                          |    |
|                             | བཏོན་པའི་དུས་ཚོད་བསྟན་པ་ནི་། གསང་གཏེར་འདི་ཉིད་བཏོན་པའི་དུས་མཚུངས་ལམ། སྦྱོང་མན་ལུས་ལ་རས་གོས་གོན་པའི་ཆེ་། མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་        |                                                                                                                          |    |

+

བདད་འདྲེ་ལ་དགོངས་འདྲེ་།

འོང་བའི་ཆེ་ དབང་ལུང་སྐྱབ་ཆེན་སྒྲེལ་དུས་ཡིན་ ཟོབ་པོ་གཏེར་བརྩུས་གནས་ལུང་འགྲིམས་པའི་དུས་ ལས་ཅན་སྒྲེས་བུ་འབྱུང་ལྟས་ཡིན་ དད་གུས་  
 སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་འགྲུབ་ མཐའ་ཡི་དམག་དབུང་དབུས་སུ་ཕྱུར་བའི་དུས་ དམ་སྒྲི་འབྲུགས་པའི་ལྟས་ཡིན་པས་ དམག་བརློག་འབད་ཅིང་དམ་སྒྲི་  
 མནན་ དགོ་བཤེས་བཙུན་པས་སྒྲི་འབྲུགས་བྱེད་པའི་དུས་ བསྟན་པ་མར་འགྲིབ་དུས་ཡིན་པས་ བསྟན་སྐྱུང་དྲག་སྒྲགས་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་ ས་ཅོག་  
 རེ་ལ་རྫོང་རེ་བརྩིགས་པའི་དུས་ འགྲོ་རྣམས་སྐྱག་པའི་དུས་ཡིན་པས་ གསང་གཏེར་འདོན་ཅིང་སྒྲེལ་བར་བྱ་ སྒྲི་གཙུག་ལྷགས་ལྷ་གྲོན་པའི་ཆེ་ རེས་  
 དོན་རྟོགས་པའི་དུས་ཡིན་པས་ ཐེག་མཆོག་ཨ་ཏིའི་དོན་བྲིད་འཇུག་ ཅོ་བེག་བན་གཟུགས་མང་བའི་ཆེ་ མཆོན་འབྲུགས་དར་བའི་དུས་ཡིན་པས་

30

+



|   |                                                                                                                                 |   |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ༥ | ས་གནད་གསོ་ཞིང་དྲག་སྒྲགས་བསྐྱབ་ཆར་ཚུ་སྒྲང་གཤོང་ཆེ་བའི་ཆེ་ རོར་སྐྱབ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འབད་པའི་དུས་ཡིན་པས་ རིལ་བུ་བསྐྱབ་             |   |
| ༦ | ཅིང་འགོ་བའི་ལས་སྐྱབ་སྒྲང་ དབུས་ཟོག་མཐའ་རུ་བསྐྱལ་བ་དང་ ལུས་ལ་རས་གོས་གྱོན་པའི་དུས་ ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ལྷས་ཡིན་པས་ གཞོད་               |   |
| ༧ | སྒྱིན་རོར་ལྷའི་སྐྱབ་པ་འབད་ སྐས་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཆེ་ གསང་སྒྲགས་འབྲས་བུའི་དུས་ཆོད་ཡིན་ བླ་མེད་བསྐྱེད་རྩོགས་བསྐྱབ་ལ་ | ༨ |
| ༨ | བརྩོན་ དེ་འདྲའི་དུས་གནད་འཛོམ་པའི་ཆེ་ ལས་འབྲས་ལྷུང་དུ་སྒྱིན་པར་འབྱུང་ གསང་སྒྲགས་བསྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ གཏེར་གནས་དུས་གྱི་            |   |
| ༩ | ས་མཆོམས་ནས་ ལས་ཅན་བུ་ཡིས་གཏེར་འདི་བཏོད་ ལྷ་བཅུའི་བར་དུ་རྩུབ་འབྱུང་སྒྱིན་གྱོལ་དུས་ཡིན་པས་ ཡང་གསང་བཟའ་བྲིད་སྤེལ་བར་བུ་ བཞི་       |   |



+

པདྨ་འདྲེ་པ་དཀྱིལ་པདྨ་སྒྲུབ།

པ་སྟོང་མིན་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་གསང་བ་རྒྱས་གདབ་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་སྟོང་མིན་འགའ་ཞིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། འཁོར་བ་མི་སྤང་ཚེས་བརྒྱད་བསྐྱབ་པ། སྤྲུལ་མའི་  
 གསུང་རྒྱད་མི་རྟོགས་ཤིང་། བྱི་སྟོན་སྣ་རེ་ཅམ་ལ་སྟོན་དུ་བལྟ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བྱད་དུ་གསོད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དམ་པའི་ཚེས་ལ་  
 སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དང་གསང་སྤྲུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལས་ཅན་གྱི་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། སྤྲུལ་མའི་དུང་དུ་སྤྲེལ་ས་པའི་  
 ཚེ། ཚུལ་ཚེས་དང་ངོས་དགའ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བཤད་ཚ་མོས་སྤྲུལ་མ་ལ། དད་ཅིང་གྲུས་པ་འདྲ་བ་བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མཛད་སྟོན་ལ། སྟོར་  
 མི་ཤོང་ནས་སྤྲུལ་ཅིང་སྐྱར་པ་འདེབས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་ཟང་ཟིང་ཐུག་པོ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་འདི་འདྲ་རྒྱ་གྲགས་བོད་གྲགས་ཡིན་འདི་བས་ལྟག་པའི་སྤྲུལ་མ་

32

+



+

|    |                                                                                                                                        |   |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ༥  | ༥། གཞན་ན་མེད་ཟེར་བ་དང་། སྐྱབ་པ་ལ་མི་མོས་གིང་སྒྲ་མ་མི་བསྟེན་ལ་། འོན་ལ་སྒྲིངས་གིང་ཆོག་སྟོམ་ཡོར་དང་སྟེད་པ་ཆེ་བ་ནང་དོན་གྱི་སྟོང་བ་         |   |
| ༥༥ | མེད་ཅིང་། ཆོག་སྒྲམ་ཅུང་ཞིག་རེ་ཤེས་པས་། དེ་ཁོ་ན་ཆོས་བཤད་བྱེད་ཅིང་ཆེ་འབྱེད་ཏང་རྒྱག་གིས་དམ་ཆོག་མི་ལྟན་པས་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོད་མིན་ལོག་ལྟ་ཅན་ |   |
| ༥༦ | ལ་ཆོག་བྱར་ཅམ་ཡང་མི་བརྗོད་པ་རྒྱས་གདབ་བོ་། དེ་ནས་ལྟ་བ་རྒྱས་འདེབས་པའི་དུས་ཆོད་བསྟན་པ་ནི་། སྟོད་ལྟན་གྱི་སྟོབ་མ་འབྱུང་བའི་ཆེ་། གསང་གཏེར་    | མ |
| ༥༧ | ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་སྟེལ་བའི་དུས་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་། སྟོད་མིན་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་ཆོག་བྱར་ཅམ་ཡང་མི་བསྐྱབས་རྒྱས་གདབ་། སྟོད་དང་ལྟན་པའི་       |   |
| ༥༨ | སྐལ་ལྟན་ཀུན་། གང་ཟག་རྣམས་ལ་དབང་ལུང་བྱིན་པའི་དུས་སུ་། དམ་ཆོག་བསྐྱབ་ཅིང་གསང་བ་རྒྱས་གདབ་། དབང་བྲིད་རྫོགས་པའི་དུས་སུ་དམ་ཆོག་               |   |

+

+

བདད་འདུལ་དགོངས་འདུལ་

རྒྱལ་གདབ་ཅེ་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་གདབ་གྱུར་ནས་ཡང་གསང་དམ་ཆེག་འདི་ཉིད་འགལ་གྱུར་ན་ རྡོ་རྗེ་དཔུལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ དམ་  
 ཆེག་ཉིད་དང་ལྡན་གྱུར་ན་ ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་འགྱུ་བ་པར་ངེས་ གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་མཆོག་འདི་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་གདབ་ བརྒྱ་  
 འོད་འབར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ ཐུགས་ཀྱི་སྐུལ་པ་མང་སྤྲས་ཀྱང་ ཐུགས་ཀྱི་གསང་གཏེར་སྤྲས་པ་འདི་ལས་མེད་ ཨེ་མ་ངོ་མཆར་སྤྲད་བྱུང་རྒྱལ་བའི་གསང་  
 གཏེར་ཨེ་མ་ཏོ་ ཤེས་རབ་སྣང་རྗེ་ཅན་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག་ བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ སྤྲས་པའི་ཚུལ་འཛིན་སྤྲགས་འཆང་གཅིག་ལ་སྤྱོད་  
 གྲུ་ལྟུང་ཤུལ་ རབ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ ས་མ་ཡུ་ རང་བཞིན་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ སྐུལ་པའི་སྤྲེས་མཆོག་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་གྱིང་པས་སྤྲེལ་ལོ་སྤྲེལ་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་པར་བདེ་ཆེན་གསང་བ་སྤྲུག་

3

+



|                        |                                                                                  |    |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----|
| ༡ རྒྱུ་འཕེལ་བྱེད། ལྷན། | <p>༥༠༠</p> <p>ནས་གདན་དྲངས་པའོ། བོག་སེར་ངོས་ནས་སྤྱང་སྤྱག་བདག་གིས་ཞལ་བཤུས་པའོ།</p> | 35 |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----|





+

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ག<br/>གཏེར་སྟོན་<br/>གཏིག་<br/>བརྟག་ཐབས།</p> | <p> <span>༐</span> <span>བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས།</span> <span>བསྐྱལ་མ་དང་གཏེར་སྟོན་བརྟག་ཐབས་བཞུགས་སོ།</span> <span>༐</span> <span>ཤུགས་ཐམས་ཅད་</span> </p> <p> <span>བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པརྩ་བདུད་འདུལ་ངས།</span> <span>མ་འོངས་ཕྱི་མའི་འགོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་དུ།</span> <span>ཁོ་བོས་བཤད་གྱི་མཆོ་རྒྱལ་བྱིད་ཉིད་གྱིས།</span> <span>ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་གཏེར་</span> </p> <p> <span>དུ་སྟོས།</span> <span>མ་འོངས་སྟིགས་མ་ལུ་བདོ་རྩལ་འབྱུར་དུས།</span> <span>ཡུལ་གྱུ་རེ་ལ་ང་སྐྱལ་གཏེར་སྟོན་རེ།</span> <span>ཡུལ་ཁ་ཆེ་ལ་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཆེན་རེ།</span> <span>ཡུལ་གྱུ་ཅུང་ལ་</span> </p> <p> <span>ཟབ་མོའི་གཏེར་ཕྱན་རེ།</span> <span>མདོར་ན་སྟེ་འགོ་སེམས་ཅན་དཔག་མེད་སྣང་ངོ་རུ།</span> <span>མ་ངེས་གང་འདུལ་སྐྱལ་པ་དཔག་མེད་འགྱེད།</span> <span>ས་ཡུལ་རེ་ལ་སྐྱབ་པའི་</span> </p> <p> <span>གནས་མཆོག་རེ།</span> <span>གནས་ཆེན་རེ་ལ་གནས་ཕྱན་མང་པོས་བསྐླར།</span> <span>ས་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་བསམ་འདས་སྤས།</span> <span>བདག་འདྲ་པད་འབྱུང་བཀའ་</span> </p> | <p>37</p> |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

+



པདྨ་འདྲུལ་དཀྱིལ་པདྨ་

འོན་མི་ཆེའམ་། ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བན་དེ་རེ་ལ་ཆོས་ལུགས་རེ་། ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དམ་ལྡན་སྒྲགས་པ་རེ་། དེ་ཡི་སྦྱོང་པའི་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལུགས་རེ་།  
 ལྷ་སྒྲིན་དམ་ལ་བཏགས་ཐབས་རེ་དང་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་ཐབས་རེ་། ངན་ཐབས་གཏད་སེར་ལ་སོགས་དཔག་མེད་རེ་། མདོར་ན་གང་འདུལ་སྦྱུལ་སྦྱར་དཔག་  
 མེད་འགྲེད་། ལྷ་བ་རེ་ལ་དུས་བབ་ཆོས་བརྩུ་རེ་། བད་འབྱུང་བདག་ལ་གཤེགས་བཞུགས་ག་ལ་ཡོད་། བད་འབྱུང་མ་བཞུད་བདག་ཉིད་སྒྲོ་ཉལ་ཡོད་། ཨྱ  
 མ་འོངས་ཕྱི་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་། མི་རའི་མདུན་ན་ང་ཉིད་དངོས་སུ་ཡོད་། ལྷ་བ་རེ་ལ་ཆོས་བརྩུ་ནམ་ཤར་དུས་། དེ་འཛིན་སྐལ་ལྡན་མི་དེ་ལ་། བད་  
 འབྱུང་བདག་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་། བད་འབྱུང་བདག་ལ་མོས་གུས་སུས་བྱས་ཀུན་། དོན་ལ་ཨོ་རྒྱན་ང་སྦྱུལ་ཡིན་པར་ངེས་། དཔེར་ན་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་ཡང་།

ཨྱ





|                                         |                                                                                                                                    |    |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ༥ གཏིང་རྒྱུན་<br>པལྱེན་<br>པལྱེན་པལྱེན་ | <p>ཨོྃ དཀར་པོའི་དགེ་ལ་འབད་པ་ཀུན་ བོ་མོ་གང་ཡིན་ང་ཡི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ ང་ཡི་རྣམ་ཐར་འདོན་ཞིང་ཆེ་བ་བརྗོད་ དེ་སོགས་གྲོང་ཁྱེར་རེ་ལ་</p>       |    |
|                                         | <p>བཟའ་ཚང་དུ་ དགེ་ལ་དད་ཅིང་ང་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་ དེ་རྣམས་ང་ཡི་སྒྲུལ་པ་རེས་པར་ཡིན་ བད་འབྱུང་བདག་ལ་དད་གུས་བྱེད་པ་དང་ སྙིང་པོ་གུ་</p>     |    |
|                                         | <p>རུ་སྙིང་འདྲེན་པ་ཀུན་ བོ་མོ་གང་ཡིན་ང་ཡི་སྒྲུལ་པ་རེས་པར་ཡིན་ དཔེར་ན་བླ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་གང་བྱེད་ཀྱང་ སྐད་ཅིག་ལྷང་རེར་ང་དྲན་པ་ དེ་</p> | ཨྱ |
|                                         | <p>ཆེ་ང་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་ དེ་ཉིད་ང་ཡིན་ངོ་ཤེས་ན་ རང་རིག་དོན་གྱིས་བད་འབྱུང་རང་ཞལ་མཇལ་ བད་འབྱུང་བདག་ལ་མོས་གུས་སུས་བྱེད་སྐལ་ལྷན་</p> |    |
|                                         | <p>ཀུན་ བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་སྟོན་རོལ་ནས་ ང་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་ཡིན་ཤེས་པར་གྱིས་ བད་འབྱུང་བདག་ལ་དད་གུས་སུས་བྱེད་ཀུན་ རིང་པོར་མི་</p>        |    |



+

བདད་འདུལ་དགོངས་འདུག

ཐོགས་སྐྱུར་བ་ཉིད་། ང་ཡི་ཞབས་དྲུང་ངེས་པར་སྐྱེ་། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་། སྟོན་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་གནད་འགགས་ཀྱིས་། སངས་  
 རྒྱལ་ཀུན་ལས་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་སྐྱུར་། དེ་ཕྱིར་ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་། སྟོ་སྟེང་བྲང་གསུམ་པད་འབྱུང་བདག་ལ་གཏོད་། ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་ང་ལ་སྟོ་  
 གཏད་མཁན་། སྟོན་ལམ་འབྲེལ་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་། ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་བསལ་བའི་ཕྱིར་། བརྩེ་བའི་ཞལ་ཆེམས་འདི་བཞིན་བཀོད་། པད་འབྱུང་  
 བདག་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མེད་། འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ལྷ་ར་སྣང་ལ་། ང་ཉིད་མཁའ་སྟོན་གནས་སུ་བཞུད་། པད་འབྱུང་མ་བཞུད་སྟོ་ཉལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་།  
 ལུས་རྒྱུ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་། ཀུན་གྱིས་ང་ཞལ་མཐོང་མི་འགྱུར་། ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཞལ་མཇལ་ཞིང་། ཆོས་གསུང་ལུང་བསྟན་

+



+

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <p>༡༥༩<br/>གཏིང་སྟོན་<br/>གསལ་<br/>བརྟག་ཐབས།</p> | <p>ལྷོ། རོ་མཚར་དཔག་མེད་ཐོབ་ཅེ་ ཉོན་མོངས་ལས་སྒྲིབ་དག་པའི་ཆེ་ བད་འབྱུང་བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་མཇལ་ དད་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་མོས་གུས་<br/>         གྲོ་ཡོད་ན་ ཉམས་སྒྲུང་ཚུལ་དུ་ངེས་པར་མཇལ་ རོན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་དཔག་མེད་བསྐྱེད་པ་དང་ སྒྲིག་སྒྲུངས་དག་སེམས་ལྡན་པ་ཀུན་ སྐད་ཅིག་ཆེ་ན་ལྷང་<br/>         དེར་བྱན་པའི་ཆེ་ དེ་ཆེ་བད་འབྱུང་རང་ཞལ་མཇལ་བ་ཡིན་ སྐལ་ལྡན་མོས་གུས་གྲོ་ཡོད་ནས་ བད་འབྱུང་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད་ བད་འབྱུང་བདག་<br/>         ལ་འབྱོ་འོང་ག་ལ་ཡོད་ ཐུགས་རྗེ་ཉེ་རིང་ཟེར་བ་ག་ལ་ཡོད་ རང་སྒྲུང་ལས་དང་གྲིབ་མས་བསྒྲིབས་ དེ་ཉིད་བསལ་ཆེ་བདག་དང་མཇལ་ སྟོན་ལམ་<br/>         ཀུན་རྫོབ་གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་དོར་དུ་ གདོང་དམར་གྲིན་པོ་འདུལ་དུ་བཞུད་མོད་ཀྱང་ རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་གཟིགས་ བད་འབྱུང་བདག་</p> | <p>4</p> |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|

+

+

བདེ་ལཱ་པ་དཀོན་པ་ལྟོས།

ལ་དད་ཅན་མི་ཡོད་ན། བདེ་ལཱ་པ་གནས་ང་ཉིད་མངོན་སུམ་མངལ། མ་འོངས་བྱིས་འབྱུང་སྐལ་ལྷན་ཀྱན། སྦྱིད་སྦྱག་རེ་ལྟོས་ཅི་བྱུང་ཡང་། སྒོ་སྦྱིང་པད་  
 འབྱུང་བདག་ལ་ཁོལ། བདག་གི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། སྐལ་མེད་ལོག་ལྷ་ཅན་ལ་ཨ་དམ་རྒྱ། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག།  
 ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨེ་མ་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག། མ་འོངས་སེམས་ཅན་དོན་ལས་མེད། མ་འོངས་བསྐལ་པ་རྩུབ་འགྱུར་དག་སྦྱོད་དུས།  
 ང་མིན་ང་རུ་བརྩུ་ནས་བསྟན་པ་བཤིག། ཟོག་པོ་གཏིར་བརྩུ་ས་སྦྱིང་ཁེངས་པར་འོང་། མི་རྣམས་ལས་ངན་དབང་ཆེ་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགྲོ། འོན་ཀྱང་སྐལ་  
 མེད་ཆོགས་མ་བསགས་པ་ཀྱན། ལས་ངན་བདུད་སྦྱུལ་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་དབང་སྦྱད། ཆོགས་མ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་རུ་འདུས། དམ་ཉམས་དབང་

42

+

+

|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>༥<br/>གཏིང་སྟོན་<br/>བཞི་<br/>བརྟག་ཐབས།</p> | <p>༐ ཏུ་གང་ཟག་འདུ་མི་སྲིད་ཅེས་ཆང་ན་ཆུང་བུད་མེད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྦྱད་ཅེས་གྲུབ་ཡིན་སྟེ་ཁྱི་ཕག་སྦྱོད་དང་མཚུངས་ཅེས་མི་ནག་ཉ་<br/> མ་ཐམས་ཅད་མགོ་བསྐྱོར་བྱེད་ཅེས་འགོ་དོན་གྱི་སྒྲུག་མང་པོའི་དཔྱུལ་ཐག་གཅིད་ཅེས་རང་བཟོ་ལོག་པར་སྟོན་ཅིང་ཀུན་ལ་འབར་ཅེས་ལ་ལ་ལས་ངན་འཕྲོ་མཐུད་<br/> ནས་སྟག་ར་སྟུ་གོང་སྟུ་སེང་དང་སྟུ་དཔལ་དམར་རྒྱན་ལ་སོགས་བདུད་སྟུལ་གྱིས་གཏེར་ལོག་སྟུ་རྩམས་བདུད་སྟུལ་རྩམས་གྱིས་བཏོན་ཅེས་འབྲས་<br/> ཐུང་འབྲེལ་ཆོད་མནར་མེད་དཔྱུལ་བར་བྲིད་ཅེས་དེ་སྦྱིར་ཏྲགས་སུ་མི་རུང་སྟེ་ཆོགས་འོང་ཅེས་འཛིག་ཏེན་མི་རྩམས་ཀུན་དང་མཛད་སྦྱོད་བསྟུན་ཅེས་མི་ནག་ཕོ་མོའི་<br/> དོ་སྦྱང་མངའ་དབང་བསྟུ་ཅེས་འཛིག་ཏེན་འདྲེ་སྦྱིན་བསྐྱབས་ནས་མདོན་གཤམ་ཕྱན་བུ་བཤད་ཅེས་ང་ཆེ་བརྗོད་ཅིང་གང་ཟག་རྩམས་ལ་འབར་ཅེས་དམ་ཉམས་བདུད་</p> | <p>43</p> |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

+

+

པདྨ་པདྨ་པདྨ་པདྨ་

རིགས་མ་ལུས་མངའ་དབང་བསྐྱེ། འཁོར་ཚྲིགས་མི་ནག་ཕོ་མོ་མ་གཏོགས་པར། སྐལ་ལྷན་གང་ཟག་འཁོར་མི་སྲིད། འོག་སེར་མཐོང་ཡང་ནག་ལ་གྱུང་  
 ཞིང་དྲི་མི་ཞིམ། མཁའ་འགོ་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་མེད། དེ་འདྲ་བདུད་རྒྱལ་དུས་ངན་མཐའ་ལ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་རྒྱལ་ཁམས་སྤང་བའི་འདྲེ་དང་མཚུངས། འོན་  
 གུང་མི་རྣམས་བདུད་དབང་ཆེ་བས་དེ་ལ་དད། ཁ་ལག་འབྲེལ་ཚད་མནར་མེད་གནས་སུ་ལྷུང་། ང་རྒྱལ་འབྲེལ་ཚད་གཏེར་སྟོན་རྣམས། སྤང་བ་ཐད་གཙོད་  
 མ་ལགས་པ། དགོངས་སྟོད་འཇིག་རྟེན་མི་དང་བསྐྱེན་མི་འབྱུང་། འགོ་ཀུན་འཚོ་བའི་ངང་རིང་ཡང་། མ་རུངས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་འདུལ་དོན་དུ། ཁྱོ་  
 ཞིང་གཏུམ་ལ་འཐབ་རྩྱུང་འོང་། ཟང་ཟིང་ནོར་ལ་ངོ་མི་འཇུག། གང་ཟག་སྐལ་ལྷན་མ་ལུས་ཀུན། ཆར་སློན་ཇི་བཞིན་དབང་དུ་འདུས། ཀུན་དང་མི་

+



|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ༡<br>གཏིང་སྟོན་<br>ལྟ་<br>བརྟག་ཐབས། | ཤོ། མཐུན་ང་ཆེ་བརྗོད་ ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་སྤྲད་ འདུས་བྱས་ནོར་ལ་ཆགས་འཛིན་ཆུང་ སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ལུས་སྟོག་འབུང་ སྐལ་<br>མེད་བདུད་རིགས་རྣམས་ལ་ངར་སྐད་ལྡིར་ ང་སྒྲུལ་ཚད་ལྡན་གཏེར་སྟོན་ལ་ སྐལ་མེད་བདུད་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་དད་མི་འགྱུར་ དུས་ངན་མི་ཀུན་ལས་<br>ངན་དབང་ཆེ་བས་ ཚད་ལྡན་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཆེ་ དམ་ཉམས་བདུད་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་སྒྱུར་འདེབས་ འཇམ་གླིང་འདི་རུ་སྒྲུལ་སྒྱུ་གངས་<br>མེད་ཀྱང་ རྩུས་སྒྲེས་སྒྲུལ་སྒྱུ་པད་འབུང་བདག་ཉིད་ཡིན་ མ་འོངས་ཆེན་གང་ཟག་གངས་མང་ཡང་ ཚད་ལྡན་གཏེར་སྟོན་འཛིན་རྣམས་འགྲན་ཟླ་བལ་<br>ཁྱད་པར་དུས་ངན་སྟིགས་མ་ལྟ་བུ་འཛིན་ཆེ་ ང་ཉིད་དངོས་སྤངས་སྒྱུ་མའི་གར་ གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ནི་ ལྟོ་སྟོན་ནང་གི་འཇམ་ཆོན་འདྲ་ | 45 |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|



+

བདུད་འདུལ་དགོངས་འདུག།

སྐར་ཚོགས་ནང་གི་ཉི་ཟླ་འདྲེ། གཏེར་སྟོན་ནང་གི་གཏེར་སྟེང་ཡིན། སྐལ་ལྷན་དེ་ཡིས་གཏེར་འདི་སྟོན་པའི་ཆེ། མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད། ང་སྐལ་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་གར་བཞུགས་གྲང་། ཅུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་སྟོན་བཞིན་འདུ། བམ་མཁའ་འཇའ་སྟོན་དག་གིས་ཁེངས། རོ་  
 མཚར་ལྷས་རྣམས་རྒྱན་ལྷན་འབྱུང་། མི་ནད་སྤྱགས་ནད་དལ་ཡམས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་། ཆར་རྩུས་འབེབས་ལོ་སྤྱགས་ལེགས་པར་འགྱུར། སྐུ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་  
 དེས་མི་མཐུན། མ་དེས་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་མཛད། དེ་འགའ་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ་དང་། བཀའ་དང་དགོངས་པའི་ཆོ་རོལ་མ་དེས་པས། འཁོར་གྲོགས་  
 སྟོན་བདག་ངོ་ཆེ་ཡང་། གང་བྱུང་དེས་དོན་མཛད་སྟོན་མ་གཏོགས་པར། སྣང་བ་འཇིག་རྟེན་མི་དང་བསྐྱུན་མི་འགྱུར། བདུད་སྐལ་རྣམས་ལ་ངར་སྐད་ཆོ་

46

+



༡ བདུད་འདུལ། གཏིར་སྒྲོན། རྒྱལ་བྱེན།

ལྷོ།           ལེར་སྒྲོག།   དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྒྲེས་བུ་བདུད་འདུལ་གྱིས།   བདུད་གྱི་དཔུང་རྣམས་ངེས་པར་འཛོམས་པར་འགྱུར།   ལས་ཅན་སྒྲེས་བུ་དེ་ཉིད་གར་  
ཕྱིན་དུ།   སྒྲེ་འགྲོ་གྲུན་ལ་བདེ་བའི་ཉི་མ་ཤར།   འོན་ཀྱང་དུས་ངན་སེམས་ཅན་ལས་ངན་དབང་ཆེ་བས།   ཕན་སེམས་མཁན་ལ་ཉན་མཁན་དགོན།   ལོག་  
གཤེད་བདུད་རིགས་རྣམས་གྱིས་སྒྲོ་སྒྱུར་བཏབ།   ཁུད་པར་འབྲེལ་ལུང་རྒྱལ་འགོང་སེར་གཟུགས་དང་།   སྒྲགས་པའི་མིང་འདོག་ལོག་གཤེད་བདུད་རིགས་འགས།  
ང་སྒྲུལ་སྒྲེས་བུ་དེ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་སྒྲ་ཆོགས་བཏབ།   འོན་ཀྱང་ཉི་ཤར་མཆན་བརྒྱས་བཀག་མི་ཐུབ།   ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་མི་རུང་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲལ་དུ་འོང་།   དད་གུས་  
ཅན་ཆོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ།   དགོ་བསྒྲུལ་གནད་གྱི་ཞལ་གདམས་འདི།   གཏིར་སྒྲུང་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བྱོད་ལ་གཏད།   གཏིར་དུ་འཛིན་ཅིག་ས་མ་



**ཡུལ་གྱི་སྐད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཕོ་བྲང་།**

|                                                      |                                                      |                                                            |                                                      |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| ཡུལ་གྱི་སྐད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཕོ་བྲང་།              | ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་ལ་འབྱོར་པམ། | གར་དབང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོས་བདེ་ཆེན་གསང་བ་ཤུག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། | ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཁམས་ཀྱི་སྤྱང་བན་བདག་གིས་        |
| ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་ལ་འབྱོར་པམ། | ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་ལ་འབྱོར་པམ། | ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་ལ་འབྱོར་པམ།       | ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་ལ་འབྱོར་པམ། |

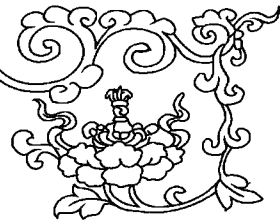
ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་ལ་འབྱོར་པམ།



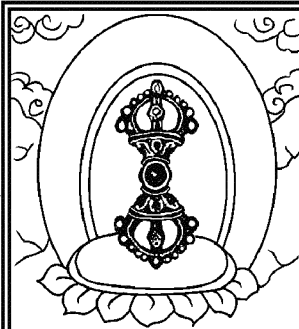


༥༥

བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས།  
བསྟན་པ་སྤྱིའི་ལུང་བསྟན་འོད་གྱི་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



བདུང་འདུལ་དགོངས་འདུལ་།



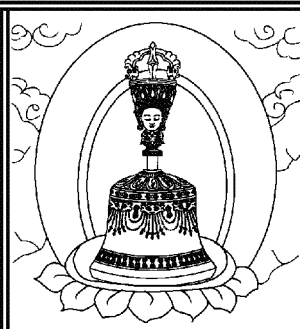
ཏཱ་མ་རྟོ་ གུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ གདུལ་  
 བྱི་ལྟར་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་པའི་ཤུག་ཐུབ་

མི་གིགས་དོ་རྗེའི་ཚོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།



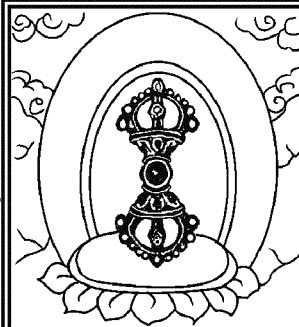
རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱན་རྗེ།

ན་མོ་གུ་ཕུརྟེ་ཕ་རྒྱལ་ལི་སིརྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨེ་  
 འདུས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ གུ་ཕུ་བརྟ་  
 བྱ་རྣམས་དྲངས་བ་འདྲེན་པའི་བྱིར་རྩྱུ་ ཨེ་  
 བ་ལྟར་ གདུལ་བྱ་སྒོ་རབ་འབྱིང་རྣམས་



སྒོང་གཟུགས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱུང།

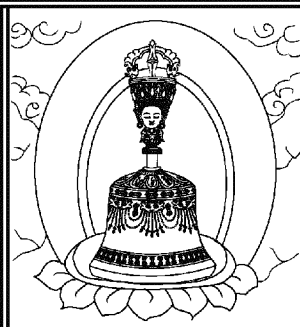
ཀླུ་བསྟན་ གཞི་ས་ རྟོན་



༄༅ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་  
རྩེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་སུ་འཛིན་པུ ུ  
གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་  
ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོུ རེ་ལྟ་བུའི་



པའི་ཕྱིར་ བྱང་ལྟར་ན་གར་དབང་རྩེ་  
དབང་པོ་ཡང་རབས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུུ ུ  
བཀོད་པའི་ཕྱིར་དུུ ུ གསང་བ་ལྟར་ན་  
སྐུལ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྐུ་འཆི་དང་



མི་གིས་རྩོམ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཆབ་བདུད་འདུལ་རྩོམ་ཆོས་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

བགྲེས་རྒྱད་མི་མངའ་བམ། ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པམ། དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྤྱོད་ལྡེ་ལུ་བཙན་གྱིས་བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་འདིརམ། གདན་  
 དྲངས་ནས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབསམ། བཀའི་ལྟ་མ་སྤྱིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགསམ། དཔལ་བསམ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་འདུལ་  
 ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འགྲུབམ། གསང་སྤྲགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལམ།  
 བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་དུས་སུམ། མཆོག་གི་བསྐྱབས་གནས་ཡུལ་པ་ལོ་རུམ། ཟ་འོག་གི་འབོལ་དགུ་བརྩེགས་པའི་སྡེ་དུམ། གུ་རུ་པརྒྱ་བཞུགས་  
 སུ་གསོལ་ནསམ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ནསམ། ཆོས་རྒྱལ་བྲི་སྤྱོད་ལྡེ་ལུ་བཙན་དངམ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དངམ། འབྲོག་མི་ཁྱེལ་

53

ནས་ སྤྱན་མིག་ནམ་མཁའ་ལ་ས་ལེར་གཟིགས་ བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ངས་ རྩོན་འདས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་ས་ལེར་མཆིན་ མ་འོངས་  
 བསྐྱལ་པ་རྩུབ་འབྱུང་ཡང་མཐའ་ལ་ སྐྱེ་འགྲོ་ནམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱན་ མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་ས་ལེར་གསལ་ ནམ་མཁས་གར་བྱལ་པད་འབྱུང་  
 བདག་གིས་བྱལ་ རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ཟད་པར་ པད་འབྱུང་བདག་གི་སྤྱལ་པ་ཟད་མི་འབྱུང་ རི་སྦྱིད་ནམ་མཁའི་ཁམས་འདི་མ་ཟད་  
 པར་ པད་འབྱུང་ཐུགས་རྗེས་སྤྱལ་པ་ཟད་མི་འབྱུང་ དེ་བཞིན་བདག་གི་གཏེར་ཆོས་ཟད་མི་འབྱུང་ ཨེ་མ་བདག་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ མངའ་  
 བདག་མཆོ་རྒྱལ་འབྲོག་མི་ཁྱེའུ་ཆུང་སོགས་ འདིར་འདུས་སྐལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་གསན་མཛོད་དང་ སྦྱིར་གྱིས་བོད་ཡུལ་གངས་ཆེན་རི་རྩྭ་ངས་འདིར་ བསྐྱལ་

༥༥ བའི་རྩུབ་འགྱུར་ཆགས་འཛིག་འོང་ཚུལ་རྣམས་༥ རྒྱས་པར་བཤད་ན་སྟོང་འཕྲག་གས་པར་འགྱུར་༥ བསྐྱས་པ་ཙམ་ཞིག་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་  
བཤད་༥ དང་པོ་བདུད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་༥ བར་དུ་ས་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་༥ བདུད་སྐྱལ་བཤེས་གཉིན་ངན་པས་གྲུབ་  
མཐའ་ཚེད་༥ དེར་བདུད་མོ་དམར་རྒྱན་དང་ཕྱི་སྟོན་གྲུ་སེང་གྲུ་དཔལ་གྲུ་ཁང་བཞིས་༥ ཏེན་འབྲེལ་ལོག་པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་ཡང་བཏབ་༥ འགྲོ་ཀྱན་བསོད་  
ནམས་མེད་པ་ལན་གཅིག་འདུག་༥ དེ་ནས་གྲང་ལོ་ལྷ་བའི་བཙོ་ལྷ་ལ་༥ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པ་བསྐྱས་༥ རྒྱལ་མོ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་  
ས་ཚེད་༥ ལུང་མེད་དམར་རྒྱན་ཕྲག་དོག་དུག་གིས་གུམ་༥ ལུ་ཏི་བཙན་པོས་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་འཛིན་༥ ལུ་ཏིག་བཙན་པོས་རྒྱལ་སྲིད་པལ་ཆེར་ནི་༥ དེ་

ཞིག་པདྨ་བདག་གིས་སྐྱོང་དགོས་འོང་། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་གཏང་། དེ་ནས་པད་འབྱུང་བདག་ཉིད་ནི། མི་འདུག་གཞིང་དམར་སྤོང་པོ་འདུལ་  
 ཏུ་འགོ། དེ་འོག་མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་དགུ་ནས། སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱོད་ཉི་མ་ཤར་། དེ་ནས་གདུང་རབ་བཞི་ཙམ་སོང་གུར་ནས། བྲིའི་མིང་ཅན་གསང་  
 བདག་སྐུལ་པ་འབྱུང་། ཆོས་ཁྲིམས་འཇུགས་ཤིང་འཇོམ་གྱིང་སྐུམ་གཉིས་བདག་། དེ་འོག་ལོག་པའི་རྒྱལ་པོ་དུད་འགོའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། མ་དག་ཞང་སྤོན་  
 བདུད་སྐུལ་གསུམ་ཙམ་འབྱུང་། སྤུ་བོ་གསོད་ཅིང་རུ་བོ་སྐྱུགས་སུ་བཏང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཞིག་བསྐྱབ་པའི་སྤེ་རྣམས་གཏོར་། དམ་ཆོས་བཤད་པའི་  
 སྤོབ་དཔོན་མགོ་བོ་བཅད་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ཁུ་ལ་བསྐྱར་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དམེ་ཁང་བྱེད་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཡོག་གིས།



དེ་ལྟེ་ མ་དག་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་མིང་གིས་བསང་། དེ་འོག་མི་ལོ་འགའ་ཞིག་ལ་། རྒྱལ་པོ་ཡུམ་བརྟེན་འོད་སྤྱང་ཞེས་བྱ་ཡིས་། གཙང་དབུས་གཉིས་ཀྱི་  
 འབྲུག་ས་རྩོད་ཡང་ཡང་འོང་། རྒྱ་བོའི་གདང་ལ་རོ་ཡི་རྩིག་པ་བརྩེགས་། ལེ་མོ་གོང་དུ་ཐུག་གི་མཆོ་མོ་འབྲེལ་། དེ་འོག་མི་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ལས་། བོད་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་སིལ་བུར་འཐོར་བའི་དུས་། འདུལ་བའི་བསྟན་པ་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ནས་དར་། གསང་སྤྲུག་ས་བསྟན་པ་སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། སྡེ་སྟོད་ཕྱི་  
 རང་འབྲུག་ས་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་། རྟིང་མར་གྲགས་གིང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཡ་བྲལ་འབྱུང་། དེ་ཆེ་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་ཆེ་། བདག་གིས་སྤྲུག་པའི་བཟོ་ཆོས་  
 འདི་རྣམས་ནི་། ཁ་ཆང་དོན་འགྲིག་བཀའ་རྒྱུ་མ་ཉམས་པར་། བརྟེན་ཕྱིར་པད་འབྱུང་ང་སྤྱལ་ལས་ཅན་རིམ་བཞིན་འབྱོན་། དེ་ལ་བཀའ་རྒྱ་གྲོལ་ནས་ལུང་



50

དམེ་བྱེད་ རྫོང་གླིང་དུས་སུ་གཙང་ནས་དམེ་འབྲུགས་བྱེད་ རུ་ལག་ཕྱོགས་ནས་ཕག་ཚང་ཁྱ་ཅིག་འབྱུང་ བྲག་གསུམ་ཕྱོགས་ནས་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་  
བསྐྱོར་ བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་དུས་མཆུངས་ལ་ ཉང་ལུང་ཕྱོགས་ནས་བདུད་གྱི་དངོས་གཟུགས་སྟོན་ བྱར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ནད་ཡམས་རྒྱུར་ལྟར་འཁུབས་  
ཞིག་གླིང་དུས་སུ་འཕགས་ཡུལ་ཁ་ཆེ་རུ་ སྤྱ་གའི་ནད་གྱིས་མི་ཐོག་འབྱུང་ བྱར་གི་ཕྱོགས་ནས་དམག་གི་མཆོ་མོ་རྫོལ་ དེ་དང་དུས་མཆུངས་གཏེར་མིན་  
ཆོས་ལོག་འབྱུང་ འགྲོ་བ་ཁྱ་གཅིག་ན་རྒྱ་གནས་སུ་བྱིད་ སྤྱིར་དུས་ངན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སྤྲུག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པར་འདུག་  
ཨ་རེ་འགྲོད་ཨ་རེ་འགྲོད་ ཨ་རེ་འགྲོད་གསུངས་ ཡང་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་པ་ གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ མ་འོངས་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ སེམས་

|                                   |                                                                                                                           |   |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ཀ<br>ཡུང་བསྟན་<br>བདུན་<br>ལྔ་བླ་ | རྩེ་ ཅན་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྟུལ་ཤ་སྟག་ལ་མྱོང་དགོས་ཚུལ་དང་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་འོང་ཚུལ་ནམས་མ་རྒྱ་རུས་བཀའ་སྟོལ་ཅིག་ ཅེས་ཞུས་        | 6 |
|                                   | པས་ ཀྱན་བྱབ་མ་རྒྱ་རུའི་ཞལ་ནས་ ཞེ་མ་མཆོ་རྒྱལ་མོས་པས་ཚུར་གསོན་དང་ མ་འོངས་ཕྱི་མའི་རུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ནམས་ མདོར་     |   |
|                                   | བསྟུས་ཅམ་ཅིག་པར་བདག་གིས་བཤད་ རྗེའི་བཀའ་བྲིམས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་རྩལ་ མ་རུངས་བདུད་ཀྱི་སྟུལ་པས་འཇིག་རྟེན་ཁེངས་ བོད་ཡུལ་གྱི་ |   |
|                                   | སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ ཅི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རུས་ དམ་སྒྲི་བདུད་ཀྱི་སྟུལ་པ་ཞིག་ སར་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་      |   |
|                                   | ནས་ རི་བཙན་ཐམས་ཅད་རྗོངས་སུ་བརྟེན་ རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་ཆས་ནམས་བཤིག་ བཤད་སྟུབ་བསྒྲོམ་གྱ་ཐམས་ཅད་བཙོམ་ འཐབ་ཚུང་སྟག་བསྟུལ་         |   |

ལྷ་མིན་གནས་དང་མཚུངས་། སྒྲེས་པ་ཐམས་ཅད་གི་རུ་འཆི་། ལུས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆས་ཀྱི་དང་། ཚེས་མཐུན་དགོ་བཤེས་མཁན་པོ་ཐམས་ཅད་གསོད་།  
སྒྲིག་ཀྱི་དང་བདུད་སྒྲུལ་རྣམས་ལ་དཔའ་དར་བསྟོད་། རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་ནས་ནོར་ཕྱིར་འགོང་པོ་འབྱང་། མི་ནད་ནོར་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་ལྷ་ར་འཚུབ་། བོད་  
ཁམས་ཐམས་ཅད་སིལ་བྱར་གཏོང་། དབྱར་དགུན་གོ་ལོག་ཆར་ཁུ་དུས་མི་འབེབས་། ལོ་ནད་སད་སེར་མང་བས་ལོ་ཏྲག་སྐམ་། སྒྲེ་འགོ་པོ་མོའི་སྒོག་དབུགས་  
སྒྱུད་པར་ཀྱི་དང་། ས་གཡོ་རི་ཉིལ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་ཡུལ་འཛིག་། ལྷ་ས་བསམ་ཡས་ཕྱོགས་སུ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་སྒྲུ་སྒྲུད་འབྱིན་། རྒྱ་གར་རྩོ་རྩོ་གདན་དུ་ཕྱི་བའི་  
བསྟན་པ་དར་། མ་ག་རྟ་རུ་མུ་སྒྲེགས་བསྟན་པ་དར་། རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་སུ་མི་སྒྲུག་དགྲ་རྣམས་འབྱུང་། གཙང་ཕྱོགས་ནིང་ས་ཕལ་ཆེར་གྱི་མས་འཛིག་། དབུས་

༥ ལུང་བསྟན་ བརྒྱད་ རྩོད་

དེའི་ རྩོགས་ལྟ་ཁང་ཕལ་ཆེར་མེ་ཡིས་འཛིག་ མཐའ་ཁོབ་ཡུལ་གྲོང་ཕལ་ཆེར་འཇག་སྒྱུ་ཕུར་ ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་གི་རུ་འཆི་ དུ་རུ་ག་ཡི་  
དམག་དབུང་དབུས་སུ་ཕུར་ ཅུ་མེའི་ཡུལ་དུ་མུ་གེས་མི་ཐོག་བུད་ ཟངས་ཐང་རི་ལ་འདྲེ་སྤོན་དམག་སྒྱར་བཅའ་ འཇོན་ཡུལ་རྩོགས་སུ་མཆོན་ཆའི་ཆར་  
པ་འབབ་ མངའ་རིས་རྩོགས་སུ་རྟོར་གྱི་དམག་སྒྱར་ཕུར་ ཏས་པོའི་རི་ལ་འདྲེ་སྤོན་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཆེན་འབུད་ཅིང་སྒྲ་སྒྲད་སྒྲོགས་ ཁ་འབྲུག་རྩོགས་སུ་  
རྒྱུང་གིས་གིང་ཆེན་བསྟེལ་ ལྟ་སའི་རྩོགས་སུ་དུག་གི་མཆོ་མོ་རྩོལ་ གམ་པོའི་རྩོགས་སུ་སྡེ་དགོན་བསྟན་པ་འཛིག་ སྤོང་བཅོན་བང་སོར་འབྱུང་པོས་བཤའ་  
ར་བྱེད་ ཡར་ལུང་རྩོགས་སུ་གྲོང་བྱེར་ནང་འབྲུགས་ལངས་ ཅུ་ཤོལ་རྫོང་ལ་འབྱུང་པོས་སྒྲ་སྒྲད་འབྲིན་ སྒྲར་ཁམས་རྩོགས་སུ་མཆོན་ཆའི་ཆར་པ་འབབས་

ཅ

གེ་གས་ཕྱོགས་སུ་ནད་ཡམས་མི་ཐོག་འགུམ་མེད་ཐོང་ཕྱོགས་སུ་རོ་ཡི་ཐང་མ་བརྟལ་མེད་འབའ་ཆུའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱག་གི་མཚོ་མོ་འབྱེལ་མེད་ཡུལ་ཕྱོགས་  
 སུ་ནད་ཀྱི་ན་བུན་འབྱིགས་མེད་ཆུའི་རྒྱུད་ན་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་མེད་ས་སྐྱད་ཕྱོགས་སུ་སད་ཀྱིས་ལོ་ཐོག་སྐྱད་མེད་གྱིང་འཐང་ཕྱོགས་སུ་མུ་གེས་མི་  
 ཐོག་འབྱུང་མེད་ལུང་ཐང་སྒྲོན་དུ་བདུད་དམག་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་མེད་ཟེང་དགར་ཕྱོགས་སུ་མུ་གེས་ཡུལ་འབྱུང་འབྱུང་མེད་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་མོ་སྒྲོན་བྱ་གཅིག་འབྱུང་མེད་  
 མུ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་སྐྱུར་མེད་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་མཚོན་ཆའི་ཆར་བ་འབབ་མེད་མྱིང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲེ་འབྱུགས་དམག་དར་འབྱུང་མེད་དཔར་  
 ཐང་ཕྱོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱམས་འཛིག་མེད་གོ་འཛོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱག་གི་མཚོ་མོ་འབྱེལ་མེད་དགའ་སྐྱོད་ཕྱོགས་སུ་གཙུག་ལག་མེ་ཡིས་འཛིག་མེད་རེ་གའི་



༥༥ རྩོམ་སྤྱི་མཐོན་ལྟུགས་ཆར་བཞིན་འབེབས། འཆ་མས་གཞུང་རྩོམ་སྤྱི་བྲག་གི་མཆོ་མོ་འབྱེལ། ཀེ་རྩེ་རྒྱད་དུ་ཁྱི་སྒྲིན་ལུང་པ་གང་། རྩོམ་སྤྱི་རྒྱད་དུ་བྲག་ཆད་རི་ཉིལ་འོང་། རོམ་གྱི་རྩོམ་སྤྱི་ལུ་གེས་མི་ཐོག་འགྲུམ། ཏྲ་ཤོད་རྩོམ་སྤྱི་ནད་ཡམས་མི་ཐོག་བརྟེན། ཆབ་མདོའི་རྩོམ་སྤྱི་དུས་ལྟུགས་ཡང་ཡང་འབྱུང་། རི་ཆོན་རྩོམ་སྤྱི་མཐོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི་རུ་འཆི། འཇང་གི་དམག་དབུང་སྒྲར་ཁམས་རྩོམ་སྤྱི་ལུ་ལུང་། མི་ཉོག་ཕལ་ཆར་གྱི་རུ་འཆི་བར་འགྲུར། དགེས་གདོང་རྩོམ་སྤྱི་སྤེ་ལྟུགས་ཡང་ཡང་འབྱུང་། ཆ་བའི་རྩོམ་སྤྱི་དུག་གི་མཆོ་མོ་དོལ། འབྲོག་ཁང་རྩོམ་སྤྱི་ནད་ཡམས་ན་བུན་འབྲིགས། ལྷ་སའི་རྩོམ་སྤྱི་ནས་ཇིང་འདུར་དམག་སྒྲར་ཡང་ཡང་འབྱུང་། མཁར་རྩེ་དོས་ལ་བདུད་སྒྲུལ་གཅིག་གིས་གཙུག་



དྲེལ་མེ་འབྱུང་ཨ་རེ་འབྱུང་ཨ་རེ་འབྱུང་། སྒྲིགས་དུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྐྱུ་ལ་ཤ་སྐྱུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པར་འདུག་གོ་གསུངས་།  
 ཡང་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ་། གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་རིག་འཛིན་གཏེར་བཞེད་སྒྲིང་པོས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་ནམ་  
 ལགས་། རིག་འཛིན་གཏེར་བཞེད་སྒྲིང་པོས་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་། དད་པའི་གང་ཟག་ཅི་ཙམ་འོང་། མ་དད་བདུད་སྐྱུ་ལ་ཅི་ཙམ་འོང་། མ་རྒྱ་གུ་  
 རུས་བདག་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་། ཞེས་ཞུས་པས་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་ནས་། ཨེ་མ་མཚོ་རྒྱལ་མོས་པས་ཚུར་གསོན་དང་། མ་  
 འོངས་རིག་འཛིན་གཏེར་བཞེད་སྒྲིང་པོ་ཡིས་། ཟབ་མོའི་གཏེར་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་། བཟང་སྤྱོད་མི་དར་ངན་སྤྱོད་དར་བའི་དུས་། དམ་སྒྲི་བདུད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་

བས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ མཐའ་དམག་དབུས་སུ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་དུས་ མི་རྣམས་ཆེ་ཐུང་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་ ཆེ་བཙན་བཟང་དགུ་ཐམས་ཅད་དུག་གིས་  
 བསད་ དམ་སྤྱི་ཐེའུ་རང་སྤེ་དགུའི་སྤྱལ་པ་དུས་གཅིག་འབྱུང་ ལ་ལ་སློབ་དཔོན་ལ་ལ་སྤྱིན་བདག་སྤྱལ་ ལ་ལ་ཞི་བ་ལ་ལ་བྲོ་བོར་སྤྱལ་ ལ་ལ་རྒྱལ་  
 བོ་ལ་ལ་སློན་བོར་སྤྱལ་ དམ་སྤྱི་སྤྱག་འབྲོག་སྤྱ་དཔལ་སྤྱལ་པ་ནི་ རིང་འདུར་མཐའ་མི་བྱེ་བྱེ་འཛུགས་ཞེས་ཡི་མིང་ མ་དག་བདུད་སྤྱལ་ཡང་སྤྱལ་མང་བོས་  
 བསྐྱོར་ བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་སློང་ཚན་ཡོས་རྩོམ་ བདེ་བའི་སྐབས་མེད་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱིང་རྒྱུང་ལངས་ ཅི་མི་འདོད་རྣམས་ཐོག་ཏུ་འབེབས་བའི་དུས་  
 བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་སིལ་བུར་བཏང་བར་འགྲོ་ གི་ལྷན་སྤྲུལ་སྤྱུག་སྤྱུག་དམ་སྤྱི་ཞེས་ཡི་མིང་ཅན་རྒྱུན་བྱས་ནས་ ཞོས་ལོང་དམག་དབུང་གཙང་དབུས་སྤྱོགས་སུ་བྱུར་ སྤྱེའུའི་

॥ अथ ॥

པཱ་པ་ཅིཔ་

五

༥༩ ལོ་ལ་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་། ལྷ་སའི་མདུན་དུ་རིང་འདུར་དམག་སྐར་བཅའ་། སྒྲི་བོད་ཕྱོགས་སུ་མཐར་དམག་རྒྱུ་ལྷ་ར་འཁུ་བས་།  
གཙང་སྟོད་ཆོས་རྒྱལ་ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྷུང་། ཡར་ལུང་ཕྱོགས་སུ་བྲག་གི་མཆོ་མོ་འབྲིལ་། འཁོན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ནང་དམེ་བྱེ་བྲལ་འོང་། གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་  
མཐའ་དམག་རྩ་ལྷུང་ཉིལ་། དབུས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྲག་མཆོ་འབྲིལ་། འབྲི་གུང་ཕྱོགས་ནས་མི་རུང་ཆུ་མིག་རྟོལ་། ར་སྒྲིང་ཕྱོགས་ནས་བདུད་རྒྱལ་གཅིག་གིས་  
ཆོས་སྡེ་འཛུགས་། དབུས་གཙང་མི་དཔོན་མཐའ་མིའི་རྒྱབ་བརྟེན་བྱེད་། གཙང་མི་ཐམས་ཅད་སིལ་བུར་འཐོར་བའི་དུས་། ག་མདའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་  
འབྲུགས་ཁང་བྱེད་། ཡར་ལུང་ཕྱོགས་སུ་མི་རོ་རི་ལྷུང་སྤངས་། གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་བྲག་གི་མཆོ་མོ་འབྲིལ་། གཙང་དབུས་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྤྱུ་མའི་

69

གྲོང་ཁྱེར་འདྲེ། ལྷ་ཁང་ཞིག་རལ་ཐམས་ཅད་འགོང་ཚང་བཅའེ། ཏྲ་ལོའི་ཐོག་ཏུ་རྩིང་ཁའི་ཕྱོགས་ངོས་སུ། མི་རོ་ཐམས་ཅད་སྡོང་དུ་མ་འཕངས་པ་འདྲེ། མེ་  
 ཏོག་ཐང་དུ་བྲག་མཚོ་འབྱེལེ། ང་ལའི་ཕྱོགས་སུ་མི་རོའི་ཐང་མ་བརྟལེ། ལུག་གི་ལོ་ལ་ཉང་ལུང་ཐམས་ཅད་དུ། མཐའ་ཡི་དམག་དབུང་རྒྱུང་ལྟར་འཆུབསེ།  
 མཚོན་འབྲུགས་ནམ་མཁའི་ཆར་བཞིན་འབེབསེ། མི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་རུ་འཆི་བའི་དུསེ། བདེ་བའི་སྐབས་མེད་སྐྱག་བསྐྱལ་མུན་པ་འབྲིགསེ། རབ་བརྟན་  
 གཏེར་མཛོད་འཐོར་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་འཛིགེ། ས་ཡི་བཅུད་ཤོར་ཉི་ཟླའི་འོད་ཉམས་དུསེ། ཉང་ལུང་སྡེ་འབྲུགས་རྩེ་མེད་སིལ་བུར་འགོེ། ལྷ་གྲ་ཕ་  
 མེད་ལུང་པ་གང་བའི་དུསེ། ལུ་གའི་ནད་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་གུམེ། ཀོང་སྡོད་ཕྱོགས་ནས་བྲག་ཆད་དུག་གི་ཆུ་མིག་རྩོལེ། རི་ལུང་སྐས་གསུམ་ས་གཏིབ་

|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ཀ ལྟངས་ལྟན་</p> <p>བརྒྱུག་ཉིས་</p> <p>ལྟངས་</p> | <p>དེའི་ མང་དུ་འོང་། བྲག་གསུམ་ཕྱོགས་ནས་ཐིན་པོས་དངོས་གཟུགས་བསྟན་ ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ནས་འདྲེ་མོས་གཟུགས་བསྟན་མི་སྐད་སྒྲོགས་ བུ་</p> <p>ཆུའི་ཕྱོགས་ནས་ཐན་གཟུགས་མང་པོ་མཐོང་། རྒྱ་ལའི་ཕྱོགས་ནས་འདྲེ་མོས་གཟུགས་བསྟན་ས་གཏིབ་རི་ཉིལ་འོང་། ཅུ་ཁང་ཕྱོགས་ནས་གྲ་གྲོས་དམག་སྐར་</p> <p>བཅའ་ འཕྲག་མའི་ཡུལ་དུ་མི་རའི་རྩིག་པ་བརྩེགས་ ལྟ་ཐིན་ནམས་ཀྱི་མི་སྟན་སྒྲ་སྐད་སྒྲོགས་ ཉང་ལུང་མགོ་རུ་ཕལ་ཆེར་ཉོར་གྱིས་བབྱང་། ས་ཅོག་</p> <p>རེ་ལ་རྫོང་རེ་བརྩེགས་པའི་དུས་ བྱི་ཡི་ལོ་ལ་ཅ་རའི་ཕྱོགས་ངོས་ནས་ བྲག་ཉིལ་རི་ཆད་འོང་ནས་གནས་སྒྲོར་འགགས་ བྱར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྡེ་དགོན་</p> <p>ཞིག་རལ་འོང་། དབྱེ་གཉལ་ཕྱོགས་སུ་ནད་ཡམས་མི་ཐོག་འགྱུམ་ ཆོང་དུས་བྲག་ཁ་སྟན་མ་ལྟགས་བྱིར་འདྲེ་ འབངས་ལ་རྗེ་མེད་སིལ་བྱར་འགོ་བའི་དུས་</p> | <p>71</p> |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|







ཡུལ་དུ་མཁུན་གཉིས་ཞིག་རལ་འོང་། སྡེ་དགོན་ལའབྱུག་ཅིང་ནད་གྱིན་བུན་ལའབྱིགས། རྟེན་འོང་ཕྱོགས་སུ་མི་ཁག་མཆོ་ལྟར་ལའབྱིལ། ཀམ་འེ་ཕྱོགས་སུ་བཀའ་  
 རྒྱུད་རྒྱོན་མེ་སྤར། ལྷ་སྡེ་ཕྱོགས་སུ་བྲག་ཆད་རི་ཉིལ་འོང་། རང་འེ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་བ་རྒྱུད་དར་བའི་དུས། རི་ཆེན་མར་ཐང་བོན་གྱིས་བབྱང་བར་འབྱུར།  
 བདུད་རྒྱུལ་ཕྱིན་ལས་མིང་གིས་རྒྱུན་བྱས་ནས། རྒྱུལ་པ་བདུད་མཆོན་ལ་སྟོ་བུར་བདུད་ཞུགས་ནས། རང་ཚུགས་མི་བབྱང་གསར་ཆོས་ངོས་འགྲོགས་བྱེད།  
 དེ་ཡི་ནམ་སྟོན་ཆོས་སྟོང་བྲགས་བྲོས་ནས། སྡེ་དགོན་བསྟན་པ་དེ་ཡིས་ཉམས་པར་འབྱུར། མ་མོ་བྲོས་ནས་ནད་ཡམས་མི་ཐོག་འབྱུང་། ཡུལ་གྲོང་ཕལ་ཆེར་  
 གར་སོང་ཆ་མེད་འོང་། གོང་ན་དཔོན་མེད་སྡེ་དགོན་སིལ་བུར་འགྲོ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཤམ་བྱེད་སྟོ་གྲོད་སྤངས། ས་གནད་ལ་སོགས་དེ་ཡི་གནད་

དེ་ལྟར་ བཅོས་མ་བྱས་ན་ རིན་ཆེན་བསྟན་པ་དར་བར་མི་འགྱུར་རོ། སྤྱང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་སྡེ་འབྲུགས་ནང་དམེ་བྱེད་ སེ་རོང་ཕྱོགས་སུ་བྲག་གི་མཚོ་  
མོ་འབྲིལ་ ནད་ཡམས་སུ་གོས་མི་ཐོག་ཡང་ཡང་བྱད་ བྲག་ཆད་རི་ཉིལ་ཡང་ཡང་འོང་། འཇང་གི་ཡུལ་དུ་མཐའ་ཡི་དམག་དབུང་སྤྱད་ ཁ་བའི་ཕྱོགས་  
སུ་གནས་སྒོ་རང་བྱེ་འོང་། འཇང་ཐང་ཕྱོགས་སུ་དུད་འགྲོས་མི་སྐད་འདོན་ སུ་གོ་ས་གཡོ་རི་བྲག་རི་ཆད་གྱིས་ གྲོང་བྱེར་ཕལ་ཆེར་དམག་གིས་བརྒྱག་པའི་  
དུས་ རྒྱས་སྡོང་ཕྱོགས་སུ་ནད་ཡམས་སུ་གོས་མི་ཐོག་འབྱད་ ཁབ་སེའི་ཕྱོགས་སུ་ནད་ཡམས་སུ་གོ་མཚོན་འབྲུགས་གྱིས་ ཡུལ་གྲོང་ཕལ་ཆེར་དམག་  
གིས་སིལ་བྱར་འཐོར་ ཚ་བ་སྐད་དུ་དམག་དབུང་རྒྱུད་ཉྩར་འཁྱབས་ རང་རང་ས་གནད་བཅོས་ཀ་མ་བྱས་ན་ ཡུལ་གྲོང་ཕལ་ཆེར་གར་སོང་ཆ་མེད་འོང་།

ཚེ་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་ཐོག་གཏེར་རང་རྩོལ་བྱེད་ཅེས་པ་གས་ཤོད་ཐང་དུ་དམག་འབྲུགས་ནད་ཡམས་འོང་ཅེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྡེ་དགོན་ནང་འབྲུགས་ཡང་ཡང་འོང་ཅེས་  
 རི་བཙན་ཐམས་ཅད་བདུད་སྐྱུལ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོངས་སུ་བབྱངས་ཅེས་སྟོངས་ཕུའི་ཕྱོགས་སུ་གནས་སྟོང་རང་བྱེ་འོང་ཅེས་སྟེ་བོ་སྟོངས་ཅེ་ས་གནད་མ་གསོས་ནས་སྟེ་  
 བོའི་ཕྱོགས་སུ་མཆོན་འབྲུགས་ཡང་ཡང་འོང་ཅེས་ནད་ལ་མི་འོང་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་བཙན་སང་མུ་གེས་སྟེ་འགོའི་སྟོག་དབྲུགས་སྟེད་འདྲེ་དང་འབྱུང་  
 བོས་རང་གཟུགས་བསྟན་ཅིང་མི་སྐད་འདོན་ཅེས་བྱ་གང་ཕྱོགས་སུ་ནད་ཡམས་སུ་གེས་མི་ཐོག་ཡང་ཡང་འབྱུང་ཅེས་ཡེ་གོང་ཕྱོགས་སུ་མཆོན་འབྲུགས་ཡང་ཡང་འབྱུང་ཅེས་  
 ས་གཏེར་སྐད་དང་ས་གནད་མ་གསོས་ནས་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་ནད་ཀྱི་ན་བུན་འབྲིགས་སྟེ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་མཆོན་འབྲུགས་ཡང་ཡང་འབྱུང་ཅེས་ཡར་ལུང་

22

བས་ལོ་ཐོག་སྐམ་མེད་ཡམས་སྤྱ་གེས་མི་ཐོག་འབྱུང་བ་འོང་མེད་ལྷུག་ས་ནང་དམེ་དར་རྒྱུད་མང་དུ་འབྱུང་མེད་ ཡ་རབས་ཕྱག་དོག་ཆེ་བཙན་དུག་གིས་  
 བསད་མངར་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱ་ལོ་ནད་སྤྱ་གེ་དང་མཆོན་ལྷུག་ས་དར་རྒྱུད་མང་དུ་འོང་བའི་དུས་ཕྱི་ཏ་པར་བ་ཏ་ཞེས་ནད་ཡམས་ཀྱིས་མི་ཐོག་འབྱུང་  
 ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་ཕལ་ཆེར་སྟོང་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སྤྱ་ནད་ཡམས་སྤྱ་གེ་དར་མི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་གྱི་རུ་འཆི་སྟོ་མོན་ཕྱོགས་སྤྱ་མཆོན་ལྷུག་ས་ནད་ཡམས་དར་  
 དུས་གཙང་ཕྱོགས་སྤྱ་སྤྱར་མེད་རི་དྲགས་འོང་བཙན་འ་སད་ཐན་བས་ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་བསྐམ་སྤྱ་གེའི་ནད་ཀྱིས་སྤྱ་འགྲོ་ཕལ་ཆེར་གུམ་རྒྱ་ནག་  
 ཕྱོགས་སྤྱ་ཐན་བས་ལོ་ཐོག་སྐམ་མེད་རུ་རུ་ཀ་ཡི་དམག་དཔུང་རྒྱུད་ལྷུང་འཁྱབས་འབངས་ལ་རྩེ་མེད་གྲོགས་ཚང་ཅུ་སྤྱགས་འདྲེ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་མི་ཡི་སྤྱ་

༥༩ གླུ་མཁའ་ལྔ་པ་འཇག་སྒྲུ་ལྟར་བ་འོང་། དར་ཅེའི་ཕྱོགས་སུ་མི་སྒྲུག་སྒྲུ་གླུ་མཁའ་ལྔ་པ་འཇག་སྒྲུ་ལྟར་བ་འོང་། བད་ཅེས་མཆོན་ལྟུགས་མི་ཐོག་  
བུད་བ་འོང་། ལང་ཐང་ཕྱོགས་སུ་རྟོར་དམག་ལྷག་ལྟར་བརྒྱུག་། ཡུལ་བུད་དགོན་འཐོར་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཞིག་། འཆ་མས་གཞུང་ཕྱོགས་སུ་འགོང་  
པོས་དངོས་གཟུགས་བསྟན་། མཆོན་ལྟུགས་རྒྱ་ནད་མི་སྒྲོན་ལུང་བ་གང་། རྒྱེ་འགོ་མང་པོ་འགོང་པོས་སྒོག་གཙོད་དུས་། རྒྱལ་འོང་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུ་གོས་མི་  
རྣམས་འགྱུམ་། ས་གཡོས་རི་ཉིལ་གྲོང་ཁྱེར་མང་པོ་བརྒྱུག་། གན་གོན་པལ་ཆེར་སྒྲུ་གོས་གྲུམ་པའི་དུས་། གྲེ་གས་ཕྱོགས་སུ་རྟོར་དམག་ཡང་ཡང་བརྒྱུལ་།  
མི་རྟོར་ཐམས་ཅད་ཉལ་ཐོབ་འཆི་བའི་དུས་། ལྷག་མོའི་ཡུལ་དུ་མཐའ་དམག་རྒྱུད་ལྟར་འཁུབས་། མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲི་རུ་འཆི་བའི་དུས་། མི་མ་ཡིན་





༡ ཡུང་བསྟན་ བུ་བདུན་ རྩེ་བྲ།

དྲེ་ བ་རྟམ་འི་མིང་ཅན་ལེ། དམ་ཉམས་བདུད་སྒྱལ་གཅིག་གིས་བསྐྱེདས་ནས་དུག་སྒྱུར་བྱེད། སྒར་མེད་བྱ་རིགས་རི་དྲགས་ཡུལ་རྒྱུད་བྱེད། རྒྱ་  
འདྲེ་འགོང་པོས་དངོས་གཟུགས་སྟོན། དགོ་བཤེས་བན་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་ལས་བྱེད། སྒོམ་ཆེན་ཟེར་ཞིང་ཆོང་དུས་འགྲིམ། སྒྲགས་པའི་མིང་བཏགས་  
གཡང་ལེན་བྱེད། བདུད་སྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཚུལ་བཟུང་ནས། དགོ་བཤེས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དམག་དཔོན་བྱེད། ལི་ཡི་ཡུལ་ཁམས་མེ་ཡི་འཛིག་  
པ་འོང་། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བཤད་སྒྱུ་བ་སྒོམ་གྱ་འཕྱོར། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྩལ་རྩལ་འགྲོ། ཅུ་མཆོག་དུང་དུ་བྱི་པའི་བསྟན་པ་དར། གཙུག་  
ལག་ཁང་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་འཛིག། རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་དུ་ཤང་བསྟན་པ་དར། འཛིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྟོར་གྱི་དམག་གིས་བཟུང་། སང་སེར་མི་

ཆ



དེའི་ བྲག་ཆད་རི་ཉིལ་སྒར་མེད་ཅུ་མིག་དོལ་། མཆོན་འབྲུག་ས་ནད་གྱིས་མི་ཐོག་འབུད་པའི་དུས་། ཅུད་སྡེའི་ཕྱོག་ས་སུ་ཉོར་གྱིས་དམག་སྒར་བཅའ་།  
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བཤའ་ར་བྱེད་། སྒར་ཁམས་སྒར་དུ་སྤྱུ་ཁང་མིག་དམར་བསྐྱེད་ས་ནས་ནི་། རི་མཐོ་རྫོང་བཙུག་ས་གསེར་མདོག་མགོ་ལ་བལ་ལྷ་གྱོན་།  
 གཙུག་ལག་ཁང་བཤིག་བཤའ་སྤྱབ་སྡེ་ནམས་འཕོར་། རྒྱ་དབུས་གསེར་ཕྱེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་། ཆོས་རྒྱལ་བོན་གྱི་བསྐྱོ་སྒྲོག་སྒྲོག་ས་། རི་ལུང་ཐམས་ཅད་ཇག་པས་ ཨྱ  
 གང་བའི་དུས་། སམ་བྲག་མདུན་དུ་མཆོན་ཆར་ཡང་ཡང་འབབ་། མ་རུངས་བདུད་གྱི་སྤྱུལ་པ་བོན་པོ་ཡིས་། སྡིག་ཅེས་གྲོ་བུར་གནས་སྒྲོ་འབྱེད་། བཀའ་  
 ལྷུང་བྱོས་ནས་ཡུལ་དེ་རུ་། ནད་ཡམས་མི་ཐོག་བུད་པ་འོང་། གྲོང་གི་ཕྱོག་ས་སུ་ནད་ཡམ་མི་ཐོག་འབུད་། དེ་མོའི་ཕྱོག་ས་སུ་མཐའ་དམག་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་།

ཅེ་སྒྲ་སྒྲུང་དུ་མཐའ་དམག་མི་ཡིས་བཅན་རྫོང་བརྟུང་། ལྷ་བའི་ཕྱོགས་སུ་མཐའ་དམག་རྟ་ལྟར་རྒྱག་། སོག་པོ་སྟེང་དུ་ཉོར་གྱིས་དམག་སྒྲར་བཅའ་། མི་  
ཉོག་ཕལ་ཆེར་གྱི་རུ་འཆི་བའི་དུས་། ཁམས་ཀྱི་ཀམ་ཐོག་དཔལ་བར་དུ་། སྟེ་དགོན་ནང་འབྲུགས་མི་དཔོན་གྱི་བྲལ་འོང་། བདུད་གྱི་སྐུལ་པས་བྱང་སེམས་  
ཚུལ་བབྱང་ནས་། གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་སྐུལ་སྐུ་བྱང་གཉིས་འོང་། འགྲོ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་དེ་ཡི་དབང་དུ་བབྱང་། གསང་སྒྲགས་བསྐྱབ་ཅིང་ཆོས་ལོག་  
གཙུགས་། བསྟན་སྐྱང་བྲོས་པས་ནད་ཡམས་མཆོན་འབྲུགས་འོང་། བཅོམ་སད་བསྟོངས་ནས་ནད་ཡམས་མི་ཐོག་བསྟེབ་། མཐའ་ཡི་དམག་དབྱང་ཡང་ཡང་  
བསྐྱལ་བའི་དུས་། བདྟ་བདག་གྲང་ཡི་ཐུག་གིན་ཏུ་སྟེས་། སྟེར་གྱི་དུས་ངན་སྟིགས་མ་ལྷ་བདོའི་དུས་། སྒྲགས་པ་ཡིན་ཟེར་གསང་སྒྲགས་དམ་ཆོག་མེད་།

༥༥ བསྟེན་སྐྱབ་གཡེལ་ནས་ཆལ་གཏམ་ནང་དམེ་བྱེད་ སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ལ་རྒྱ་འདྲེ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་ གྲོགས་ངན་རྣམས་དང་འགྲོགས་ནས་  
 དུག་སྦྱོར་བྱེད་ བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ལ་བསེན་མོ་ཞུགས་ རོ་ཆ་བྲེལ་དང་གཞུང་མེད་ཅིང་ གྲོགས་ངན་རྣམས་དང་འགྲོགས་ནས་དུག་སྦྱོར་བྱེད་ གཙོ་  
 པོ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ལ་ཐེའུ་རང་ཞུགས་ སྦྱོད་ངན་རྒྱ་འཕྲོག་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ སྟོན་ཆེན་དག་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ སྙིང་ལ་འགོང་པོ་ཞུགས་ནས་ལས་སུ་དམག་  
 འབྲུགས་བྱེད་ ལས་ངན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལྟར་འཇུགས་པའི་དུས་ གཙང་དབུས་ལྷ་ཁང་ཐམས་ཅད་འབྲུག་ཁང་བྱེད་ སྐྱ་གསུང་བྲགས་རྟེན་ནང་གཞུག་  
 ཐམས་ཅད་ལེན་ ལི་རག་སྐྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཆང་ཞིང་མཆོན་ཆས་འཛིག་པའི་དུས་ འཇམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་ལོ་ཤུག་འདི་གཉིས་ལ་ བྱང་སེམས་དམར་

ནག་ལྷ་ཡི་མཚན་ཅན་སོགས་། ལུང་འཛིན་སྒྲེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་མ་ཐུལ་ན་། རྒྱ་ཡིས་འཛིག་ཅིང་རྒྱ་ཡིས་གདན་འདྲེན་འགྱུར་། མཐའ་མི་  
 ཐམས་ཅད་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱུར་། ས་གནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཁོབ་རྣམས་སུ་ཐག་ལྷོར་བྱན་པའི་དུས་། བོད་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་འབེབས་། མདངས་སྒྲེས་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རུ་འཆི་། མཐའ་དབུས་རྣམས་སུ་ཉིན་འབྲུགས་མཚན་འབྲུག་ལོ་ནི་བཅུ་ཙམ་  
 འབྲུགས་། གཙང་དབུས་མི་རྣམས་རྒྱུ་རྟེན་མཐའ་མིས་བྱེད་། དེ་དུས་སྒྲེས་ཚད་འགྲོ་རྣམས་སྟིང་རེ་རྗེ་། ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདས་ལོག་ཁྱུ་གཅིག་འོང་།  
 བོད་གོང་རྣམས་སུ་རྟོགས་ལྷན་ཁྱུ་གཅིག་འབྱུང་། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་པ་ཁྱུ་གཅིག་འབྱུང་། ལྷོ་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་རྟོགས་ལྷན་ཁྱུ་གཅིག་འབྱུང་། ཟོག་

དེ་ལྟེན་བརྩམས་ས་སྟེང་གང་བའི་དུས་ལ། ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བདུད་མོས་མ་རུངས་རྩུ་འཕྱལ་སྟོན་གནམ་དུ་སྐར་མ་རྟགས་ཅན་གར་བ་དང་།  
 རྣམ་མཁའ་བྲག་མདོག་དམར་པོར་འགྱུར་སྟེ། སྒར་མེད་བྱ་དང་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཁམས་ཉུལ་མ་རུངས་པ་ཡི་བདུད་མོ་འདྲེ་གོད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དངོས་  
 གཟུགས་བསྟན་ནས་སྐྱ་སྐད་འབྲིན་བའི་དུས་ལ། སྐྱ་མིན་སེར་མིན་རྣམས་ཀྱིས་པདྨ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་གནས་རྣམས་སྐད་མ་ཉམས་བཀའ་ལོག་བྱེད་ནད་  
 ལྷག་མཆོན་ཆའི་བསྐྱལ་པ་དར་བའི་དུས་ལ། རྒྱ་གར་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་ཅུ་ཡིས་འཛིག་ལོང་ཐང་སྟོན་གྱི་ས་གནད་འཐོར་བའི་དུས་ལ། མདོ་ཁམས་མཆོད་  
 རྟེན་དཀར་པོ་འཛིག་བའི་དུས་ལ། སྒར་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་རི་ཉིལ་དུག་ཅུ་རྩེ་ལ། དག་སྟོང་མིང་བཏགས་དམག་ཆས་བྱི་ལྷག་རེམས་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ཟེར་

གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་ཐུག་ཐོན་། སྒྲགས་པ་མིང་བཏག་བརྟུལ་ཞུགས་ཆང་ལ་བྱེད་། བཙུན་པ་མིང་བཏགས་སྟོན་ངན་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་། ཚོས་པ་མིང་བཏགས་ཉམས་  
 མྱོང་སེར་སྒྲ་ཆགས་སྤང་བྱེད་། དགོ་སྟོང་མིང་བཏགས་ཐེང་བས་ཕོ་རྟགས་ལས་། ལག་འཆང་ཉམས་ལེན་བྱད་མེད་དག་ལ་བྱེད་། རྣལ་འབྱོར་མིང་བཏགས་  
 རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བཞིན་ཉལ་། འགོ་དོན་བྱད་མེད་ཉ་མའི་མགོ་བོ་བསྐྱོར་། རྒྱབ་བརྟེན་ངན་སྒྲགས་མཐུལ་བྱེད་། བྲ་མར་མིང་བཏགས་ཕྱི་ཚུལ་བག་མ་བས་ ཁྱ  
 གྲུང་བཙུན་། བྱང་ཚུལ་དུག་གི་སྟོང་ཕོ་དག་དང་མཚུངས་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་མེ་ལྟར་འབར་། བྱད་མེད་གདོང་སྒྱ་རེ་དང་འཕྲད་པ་ན་། དེ་འཇུམ་བསུ་  
 ཞིང་ལུས་ངག་འབུང་བའི་དུས་། གང་ཟག་རྣམས་ལ་འབར་ག་སྒྱར་འདེབས་སྒྲ་ཚོགས་བྱར་བ་འདྲེན་། སེམས་ཀྱི་རང་རྒྱད་ཁེངས་པའི་དུས་། དུག་ཚུ་ཁའི་



༥ ལུང་བསྟན་ ཉེར་གཅིག་ འོད་ཟླ་

དེའི་ མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་འབྱུང་ནས་ལུང་པའི་སྤྲུག་སྟེ་བསྟན་ན་མདའི་ཆུ་འབྱུང་ཆད་དམུལ་བ་རུ་འགྲོ་བུས་པའི་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་  
འོང་བར་འདུག་གིས། ཨ་རེ་འགྲོད་གསུངས། ཡང་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ། གྱི་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། རིག་འཛིན་གཏེར་བཞེད་སྟིང་པོས་  
ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ། དད་དང་མ་དད་པའི་གང་ཟག་ཇི་ལྟ་བུར་འབྱུང་ལགས། རིག་འཛིན་པརྟ་འབྱུང་གནས་གྱིས་བཀའ་སྟེལ་ཅིག། ཅེས་ཞུས་  
པས། ཨེ་མ་ཏེ། མཆོ་རྒྱལ་མོས་པས་ཚུར་གསོན་དང་། རིག་འཛིན་གཏེར་བཞེད་སྟིང་པོས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ། སྟིགས་དུས་སེམས་ཅན་དམུ་  
གོད་གྱི་དབང་སོང་བས། དམ་ཉམས་ལོག་གཤེད་མུ་སྟེགས་བདུད་སྟེལ་རིགས། སྤྲུག་བཙུན་ཆས་བཟུང་འགོང་པོའི་རིགས། སྟོབ་མ་དམ་ཉམས་བདུད་གྱི་

ཨྱ

རིགས་རྣམས་ཀྱིས། འགྲན་སེམས་འབར་ག་སྐྱར་འདེབས་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད། རང་རྒྱུད་བསྐྱེགས་པའི་དམ་ཉམས་བདུད་རིགས་ཀྱན། ཁ་ལག་འབྲེལ་ཚད་  
ལུང་བའི་རུ་ཏ་དངོས་དང་འཁྱུངས། ན་རག་གནས་སུ་ལྷུང་བར་མ་ཚོར་རམ། དཔེར་ན་ཉི་ཤར་མཚན་བརྒྱས་བཀག་མི་བྱུང་། འདི་ལ་དད་གུས་མཁན་གྱི་སྐལ་  
ལྡན་ཀྱན། ཚེ་གཅིག་རིག་འཛིན་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། ཨེ་མ་ཏེ། སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་མཚོ་ལ་ངང་འདུ་འདྲ། སྐལ་མེད་བདུད་རིགས་ཉི་ལུང་འགྲིབ་  
དང་མཁྱུངས། གཡོ་མེད་དོན་གྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མཚོགས། ཨོ་རྒྱན་ང་སྒྲུལ་རྩྱ་ཆེན་སྒྲུ་དངོས་ཡིན། ཨེ་མ་སྟིགས་མའི་དུས་སུ་སྐྱེས་བུ་དེ་ལྟར་འབྱོན། རིག་  
འཛིན་གཏེར་བཞེད་སྟིང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བེར། གསང་མཚན་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་ཅུལ་དུ་གྲགས། ཡང་དག་ཏོགས་ལྡན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་བསྐྱོར། བྱུང་ཏྲགས་

༡ བདྲན་འདུལ། ལུང་བསྟན། ཉེར་གཏིས་བྱོན།

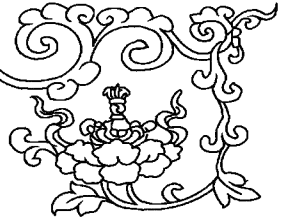
ཨོཾ་ མདོན་གཤམ་གཞན་ལས་ལྷག་པར་ལྷུང་། གཏེར་གནས་བཅུ་གསུམ་ཡང་གསང་ཟབ་གཏེར་སྟོན་། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཕྱོགས་མཐར་  
སྐར་། གནས་གཏེར་འདི་རྣམས་ཞལ་ཕྱེས་ཙམ་གྱིས་ནི་། མཐའ་དམག་བསྟོག་ཅིང་སྟེ་འགྲོ་བདེ་བར་འགྱུར་། བྱད་པར་མཆོག་དབྱངས་སྒྲུལ་པ་འཛམ་གླིང་  
རྒྱན་གཅིག་དང་། སྐལ་ལྷན་བྱང་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ན་། མཐའ་དམག་བསྟོག་ཅིང་ནད་ཡམས་ལྷ་གེ་ནི་། མི་ལོ་ལྷ་བཅུའི་བར་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་། བསྟན་  
པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བདེ་བར་འགྱུར་། ཨེ་མ་བདག་འདྲ་མཆོ་རྒྱལ་ཡང་། བཅུ་གསུམ་ལོན་ནས་གྲུ་རུའི་ཆགས་  
ཕྱིར་འབྲང་། བཅུ་དུག་ལོན་ཆོ་གྲུ་རུས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་། གསང་སྒྲགས་མ་ལུས་བདག་གིས་བསྟུ་བར་བགྱིས་། བྱད་པར་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་།

ཆ

ལུང་བསྟན་འོད་གྱི་བྱ་བ་འདི། བདྲ་འབྲུང་གནས་བཀའ་བཞིན་དུ། མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད། བཀའ་འདི་མ་འོངས་སྟོང་གི་བྱ་དང་འབྲུང་པར་  
 ཤོག། འབྲུང་ནས་མ་འོངས་འགྲོ་ཀུན་རང་གྲོལ་ཤོག། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ། གསུང་རྒྱ། ཐུགས་རྒྱ། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདྲ་འོ་  
 ཡང་སྒྱལ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རིག་འཛིན་གཏེར་བཞེད་སྟོང་པོས། དབང་ཆེན་སྟེ་འུའི་ལོ་སྟེ་འུ་ལྷའི་ཆོས་བཅུ་ཉིན། བདེ་ཆེན་གསང་  
 བ་ཐུག་གི་མཁའ་ཁུང་གཡས་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཞལ་བཤུས་པའོ། མདྲ་ལམ།


$$\frac{5184}{100}$$

བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས།  
གང་ཟག་སྒྲིམ་གྱི་ལུང་བསྟན་རྒྱུ་ལྷོ་མ་བུ་བཞུགས་སོ།



A decorative illustration of a Buddhist stupa or reliquary. The central element is a tall, ornate stupa with a flame-like symbol at its base. It is set within a circular frame, which is further enclosed by a larger circle. The entire composition is surrounded by stylized clouds. The stupa itself has a tiered structure with a flame at the bottom, a central circular motif, and a crown-like top. It sits on a lotus-shaped base. The circular frame is composed of two concentric lines. The clouds are depicted as swirling, stylized shapes around the perimeter of the frame.

$$\frac{51815}{010}$$


གཞི་ལ་ནེ།

དུ་བྱེད་ཅིང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ

ཟ་འོག་གི་འབོལ་དགྲ་བརྩེགས་ཀྱི་

ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་

གསེར་གྱི་མཛུལ་ཕུལ་

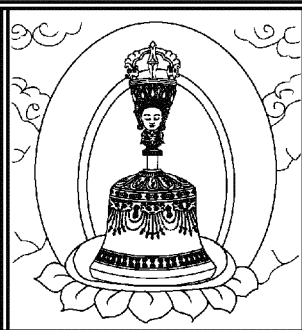


དཔལ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུའི་སྒྲུབ་གནས་

མེད་དེ། རྒྱལ་དཔོན་པདྨ་བཞགས་སུ་

ཆེན་པོ་བཤམས། རྒྱན་ཆང་སྒྲོགས་འདྲོན་

ཞིང་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་



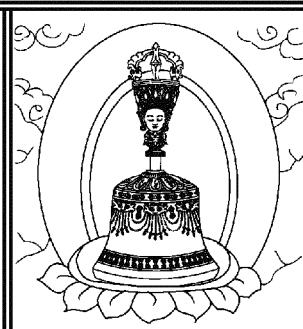
སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབུངས་ས་གསུམ་བྱང་།

$$\frac{51815}{010}$$

ཀློང་གིས་ཞུས་པ་ལོ། གྱེ་དུས་  
ལགས། དུས་ངན་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོ་རྩོད་  
བཞེད་སྒྲིང་པོས་ཟབ་མོ་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པའི་  
ཕྱོགས་གང་ནས་འབྱུང་། ཟབ་གཏེར་



གསུམ་ས་ལེར་མཁྱེན་པའི་པདྨ་འབྲུང་གནས་  
 པའི་དུས་འདི་རུ་                      རིག་འཛིན་གཏེར་  
 ཆེ་                      སྐལ་ལྷན་ཆོས་པདག་གི་སྒྲེས་བུ་  
 གྲིས་འགྲོ་དོན་ཅི་ཙམ་འོང་།                      ས་སྤྱོད་ས་



སྒྲོང་གཞུག་མ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱུང།





མེད་འབྲུལ་ཞིག་ཚུལ་༥    བརྒྱ་བདག་དང་གཉིས་སུ་མེད་༥    དེ་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་སེལ་བྱུང་ན་༥    རང་ལོ་ཞེ་བདུན་ཆེ་ཡི་དུས་ཀྱང་བྱེད་༥  
རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཀུན་འགྲིགས་བྱུང་ན་༥    འཇམ་གླིང་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་རབ་མཆོད་ཅིང་༥    སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་༥    དུག་ཅུ་རེ་དགུ་བཞུགས་པར་ངེས་༥  
དེ་བྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ཞིབ་དུ་ཅིས་༥    རོ་མཚར་མྱད་བྱུང་ཅུ་བའི་ཆོས་བདག་ཨེ་མ་རོ་༥    དེ་ལྟའི་ལོ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པོ་བྱོད་༥    ལའོན་གྱི་རིགས་ལ་མཐུ་ཡི་མཐུ་སྟོབས་  
པ་མིང་ཅན་འབྱུང་༥    སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྱིས་༥    ད་ལྟ་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་བྱོད་༥    མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུལ་ཡུལ་གོང་ལུང་གནས་སྒྲོ་རུ་༥    ཏིང་འཛིན་ཨོ་རྒྱལ་  
རྒྱལ་མཆོན་མིང་ཅན་སྤྲུགས་ཀྱི་བཞུད་སྤྲོ་སྤྲོགས་༥    སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྱིས་༥    ད་ལྟའི་དུཅེ་མ་ཏི་བྱོད་༥    གནས་ཆེན་ཤེལ་ཐུག་རུབ་བྱོགས་སུ་༥    རིག་

འཛིན་མིང་ཅན་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྐབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་།    གསང་སྒྲགས་སྒྲོན་མེ་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྲིས་།    ད་ལྟའི་མུ་ཏིག་བཙད་པོ་བྱོད་།    འབྲི་ཞེས་ཏུ་ཡའི་  
དགོན་མཚོག་ལུན་ཚོགས་མིང་ཅན་འབྱུང་།    སྐབ་པའི་མངའ་བདག་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྲིས་།    ད་ལྟའི་མུ་ཏི་བཙད་པོ་བྱོད་།    མ་འོངས་མདོ་ཁམས་བུལ་རྒྱུ་དུ་།    རྒྱ་  
མཚོའི་མིང་ཅན་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོའི་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར་།    སྐབ་པའི་དབང་ལྷག་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྲིས་།    རོ་མཚར་རྒྱལ་བའི་སྤུ་ལེ་མ་རྟེ་།    ད་ལྟའི་ལྷ་སྤུ་སྤུ་  
དམ་འཛིན་བྱོད་།    ཀོང་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་དབང་རིག་འཛིན་དབང་པོ་གི་མིང་ཅན་འབྱུང་།    རིག་འཛིན་དམ་པ་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྲིས་།    ད་ལྟ་བྱི་རོའི་བྱགས་སྐུལ་ནི་།  
ཀོང་པོའི་མཐིལ་དུ་བསྐྱའི་མིང་ཅན་པར་ལས་སྐབ་འབྱུང་།    ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྲིས་།    ད་ལྟའི་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་བྱོད་།    ལྷོ་བྲག་ཕྱོགས་ནས་འབྱུག་

|         |                                                                                                                                     |   |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ༡༥      | ཞེ་གི་སྒྲགས་སྒྲ་སྒྲིག་མ་རུངས་བདུད་སྒྲུལ་ནམས་ཀྱི་གཉའ་ཞོན་བྱེད་མཐུ་སྒྲོབས་མངའ་བདག་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྱིས་ད་ལྟའི་མ་ཐོག་རིན་ཆེན་             |   |
| ༡༦      | བྱེད་མ་འོངས་འབྲི་ཅུའི་རྒྱད་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུའི་མིང་ཅན་གེས་རབ་ཀྱི་མཆོ་མངའ་བདག་མཆོག་སྐལ་ལྷན་འགྲོ་འདུལ་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྱིས་ད་ལྟའི་ལང་       |   |
| ༡༧      | གྲོ་ལོ་རྩེ་བྱེད་རྫོངས་དཀར་ཕྱོགས་ནས་ཨ་ཡི་དབང་པོ་རྩ་ཉིང་འཛིན་ཨ་པོ་རྩེ་མིང་ཅན་འབྱུང་ནལ་འབྱོར་འབྲུལ་ཞིག་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྱིས་ད་ལྟའི་ལྷན་མ་ | ཅ |
| བསྐྱེད་ | ཅེ་མང་བྱེད་འབྲུག་གམ་རྟ་ལོ་མས་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིག་འཛིན་ཀྱི་མཆོ་རིག་འཛིན་མིང་མ་འོངས་མདོ་ཁམས་གར་ནས་འབྱུང་གསང་སྒྲགས་ནལ་འབྱོར་དེ་ལ་གཏད་       |   |
|         | ཀྱི་གྱིས་ད་ལྟའི་སྐ་ནམ་ཡེ་གེས་བྱེད་ཀམ་ཐོག་ཕྱོགས་ནས་རྩ་མིང་ཅན་ཐུགས་རྩེ་དཔལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སྒྲུལ་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྱིས་ད་ལྟ་སྐ             |   |

བ་དཔལ་བརྩེགས་ཁྱོད་མེད་ལྟོ་བྲག་ཕྱོགས་ནས་དཔའ་བོའི་ལྟོ་བྲག་དཔའ་བོ་མིང་ཅན་འབྱུང་མཛད་སྤྱོད་ལ་གཏད་ཀྱི་གྱིས་ད་ལྟོ་དཔལ་གྱི་  
 རོ་རྩེ་ཁྱོད་མ་འོངས་འཇང་ཆུའི་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་ཁྱའི་མིང་ཅན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་མཆན་འཇུགས་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྱིས་འཇགས་  
 བདག་རྒྱལ་པོའི་སྒྲེས་བུ་དགུ་མ་འོངས་འགོ་མགོན་སྒྲེས་མཆོག་ཨེ་མ་རྟོ་ད་ལྟོ་རྣམ་ཀྱ་སྤྱེ་ཁྱོད་ཟུར་མང་ཀམ་ཁྱའི་མིང་ཅན་འབྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལྷན་དེ་  
 ལ་ཆོས་འདི་གཏད་ཀྱི་གྱིས་ད་ལྟོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་འོངས་སྒྲེ་ཤལ་ཕྱོགས་ནས་སུ་བསྐྱེའི་མིང་ཅན་དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་ལས་  
 ལྷན་དེ་ལ་དབང་ལུང་ཡོངས་རྩོགས་བྱིན་ད་ལྟོ་གྲང་བུ་དཔལ་སེང་ནི་ལྷགས་མོའི་ཕྱོགས་ནས་ཨོ་རྒྱན་མིང་ཅན་འབྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལྷན་དེ་ལ་ཆོས་སྐྱེའི་རྒྱལ་

|                               |                          |                                     |                                                                |                                              |                                       |         |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------|---------|
| །<br>ལྟངས་<br>ལྟངས་<br>བཞུགས། | ལྟོ་                     | པ་བྱིན་                             | ཁོ་བོ་ཤ་མི་གོ་ཅ་ནི་                                            | ལྟན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བརྟའི་པད་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། | ལས་ཅན་དེ་ལ་འོངས་སྐྱའི་སྐྱབ་པ་བྱིན་    | ད་ལྟའི་ |
|                               | ལྟན་ནམ་ཡེ་ཤེས་ནི་        | མ་འོངས་འབྲི་ཅུའི་རྒྱད་ཕྱོགས་སུ་     | མརྟའི་དཔོན་པོ་དགོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་མིང་ཅན་སྟོ་ལྟན་སྐྱགས་པ་འབྱུང་། | དམ་ལྟན་དེ་ལ་སྐྱལ་སྐྱའི་སྐྱབ་                 |                                       |         |
|                               | པ་བྱིན་                  | ཁོ་བོ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་ནམ་སྐྱལ་ནི་ | ཀམ་ཐོག་ཤར་ནས་རྟམྱའི་མིང་ཅན་བརྩོན་འགྲུས་ལྟན་                    | སྐལ་ལྟན་དེ་ལ་ཐོད་ཐེང་སྟེ་ལྟའི་བསྐྱེད་རྫོགས་  |                                       |         |
|                               | བྱིན་                    | ཁོ་བོ་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ནི་          | མ་འོངས་ཀམ་ཐོག་ཉེ་བ་ན་                                          | ལྟུའི་མིང་ཅན་སྟིང་རྩེ་ལྟན་                   | སྐལ་ལྟན་དེ་ལ་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་བྱིན་ | ད་      |
|                               | ལྟའི་རྒྱལ་བ་སྟོ་གྲོས་ནི་ | མ་འོངས་ཀམ་ཐོག་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་         | བརྟའི་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་མིང་ཅན་ཤེས་རབ་ལྟན་                      | གང་ཟག་དེ་ལ་ཆོས་འདི་བྱིན་                     | ཁོ་བོ་སྟོན་པོ་                        |         |

101

ཉི་མའི་སྐུལ་པ་ནི། མ་འོངས་ཀོང་ལུང་གནས་སྒོ་རུ། རིག་འཛིན་ཡེའང་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་མིང་ཅན་སྐྱབ་ལ་སྒྲིང་རུས་བསྐྱེད། སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་གཏང་བྱ་གྱིས། ཁོ་  
 བོ་བྱད་བུའི་གསང་སྐུལ་ནི། མ་འོངས་ཀམ་ཐོག་ཉི་བ་ན། མདྲའི་མིང་ཅན་བསྐྱེད་ཇོ་གས་སྐྱབ་པ་བཅུ་གས། ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་བཀའ་བྱ་བྱིན། ད་  
 ལྟ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ནི། མ་འོངས་འབྲི་ཅུའི་རྒྱད་ཕྱོགས་སུ། ག་གའི་མིང་ཅན་སྐྱབ་ལ་སྒྲིང་རུས་བྱེད། ལས་ཅན་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་གདམས་པ་བྱིན། ཁོ་  
 བོ་སོག་བོ་ལྟ་དཔལ་རྣམ་སྐུལ་ནི། སྐ་ཞེས་འབྲི་ཅུའི་རྒྱད་ནས་ཨ་ཡི་སྟག་སྟ་ཨ་མགོན་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལས་སང་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་བཀའ་བྱ་བྱིན། དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ཐུགས་སྐུལ་ནི། ཀམ་ཐོག་ཕྱོགས་ནས་དབང་གི་མིང་ཅན་འབྱུང་། དམ་ལྷན་དེ་ལ་ཆོས་འདི་བཀའ་བྱ་བྱིས། བྱབ་ཆེན་གཡུ་སྐྱ་སྒྲིང་བོའི་རྣམ་སྐུལ་ནི། ཀོང་

|   |                                                                                                                                     |  |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ༡ | ཏྲུལ་ཕྱོགས་ནས་ངག་གི་མིང་ཅན་འབྱུང་། རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་ཆོས་འདི་གཏད་ཀྱི་སྒྲིང་། ཁོ་བོ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛམས་ནི། ཀམ་ཐོག་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱའི་        |  |
| ༢ | ཉམ་གྲ་བརྒྱ་རིག་འཛིན་མིང་ཅན་འབྱུང་། སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་ཆོས་འདི་གདམས་ངག་གིན། ད་ལྟའི་བྲན་པ་ནམ་མཁའ་ནི། ཀམ་ཐོག་གར་ནས་ཨ་འབའ་རོང་ཨ་རྟིང་ཡི་མིང་  |  |
| ༣ | ཅན་འབྱུང་། དམ་ལྷན་དེ་ལ་ཆོས་འདི་གཏད་ཀྱི་གྲིས། ཁོ་བོ་མཆོག་བྲན་དབང་ལྷུག་སྒྲེ་བ་ནི། ཀམ་ཐོག་སྟོ་ནས་ཨོ་རྒྱན་མིང་ཅན་འབྱུང་། སྒྲེས་བུ་དེ་   |  |
| ༤ | དང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་གྱུར་ན། ཉམས་རྟོགས་སྒྲོན་མེ་འབར་བར་འགྱུར། ད་ལྟའི་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་ནི། ཀམ་ཐོག་རྒྱབ་ནས་རིན་ཆེན་མིང་ལྷན་བྱང་སེམས་    |  |
| ༥ | ལྷན། རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་ཟབ་ཆོས་ཡོངས་རྗོགས་སྒྲིང་། དོ་རྗེ་སྒྲེའུ་ཆུང་སྒྲེ་བ་ནི། ལྷུགས་མོའི་ཕྱོགས་ནས་གུ་རུའི་མིང་ཅན་དམ་ཆོག་ལྷན། རིག་འཛིན་ |  |

དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྱིས་། ཁོ་བོ་ཨ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ནི་། གྲོ་བོའི་ཕྱོགས་ནས་ནོར་བུའི་མིང་ཅན་བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་། གླལ་ལྡན་དེ་ལ་ཟབ་ཆོས་གཏད་ཀྱི་གྱིས་། ད་  
 ལྟའི་སྤྱ་ཡི་དབང་བོ་བྱོད་། མ་འོངས་འབྲི་ཅུའི་རྒྱད་ཕྱོགས་སུ་། སྤྱུའི་སྤྱལ་སངས་ཉི་མ་མིང་ཅན་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་། གླལ་ལྡན་དེ་ལ་ཆོས་འདི་བྱིན་། ཁོ་བོ་  
 ལེགས་བྱིན་སྦྱིང་བོ་ནི་། མ་འོངས་ཀལ་ཐོག་ཉི་བ་ན་། རཏྱའི་མིང་ཅན་དམ་ཚིག་ལྡན་། རིགས་ལྡན་དེ་ལ་ཆོས་འདི་སྦྱོད་། ད་ལྟའི་ཁྱི་བཟང་ཡབ་ལྷག་ནི་།  
 མ་འོངས་ཀལ་ཐོག་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་། དུ་ཅེའི་མིང་ཅན་ཤེས་རབ་ལྡན་། སྦྱེས་བུ་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྱིས་། ཁོ་བོ་ལང་གྲོ་དགོན་མཆོག་འོད་། མ་འོངས་ཀལ་ཐོག་  
 ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་། བཟོ་མིང་འཛིན་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་། སྦྱེས་བུ་དེ་ལ་ཆོས་འདི་བྱིན་། ཁོ་བོ་ལོ་རྩུ་བརྩོན་འགྲུས་ནི་། མ་འོངས་ཀལ་ཐོག་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་། མེང་



|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡<br/>ཏྲ<br/>བདུན་<br/>བསྟན།</p> | <p>ལྷོ།      གཤེ་ལྷག་སངས་སྒྲ་མ་དག་འདུན་སང་གེ་མིང་ཅན་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན།      རྒྱུས་བྱ་དེ་ལ་ཆོས་འདི་བྱིན།      ཁོ་བོ་ལེགས་གྲུབ་རྒྱལ་པ་ནི།      གནས་ཆེན་ཤེལ་<br/> ལྷག་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ།      ལྷ་ཏྲའི་སྒྲ་མ་གྲག་པ་མིང་ཅན་རྒྱབ་ལ་བརྩོན།      རྒྱལ་ལྡན་དེ་ལ་ཆོས་འདི་འཕྲོད་པ་ན།      རྒྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ།<br/> པད་འབྱུང་ལྷགས་རྗེའི་རིག་རྩལ་ལས།      ལྷིགས་དུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱབས་ཀྱི་མཆོག།      རྒྱལ་པའི་རིག་འཛིན་ཉེར་ལྷ་ཨེ་མ་རྟོ།      དེ་བཞིན་ཆོས་བདག་<br/> རྒྱུས་བྱ་ནི།      རིམ་གཉིས་ལམ་འཇུག་ལྷ་བཙུ་བརྟུང་།      དབང་ལུང་རྫོགས་འབྲེལ་བརྟུ་ཕྱག་གསུམ།      རོན་གྱི་རྟོགས་ལྡན་བརྟུ་ཕྱག་གཉིས།      ལས་ལྡན་<br/> རྒྱུ་འབྱུང་ཕྱག་གཅིག།      འབྲེལ་ཐོབ་ལམ་ཞུགས་དུང་ཕྱུར་གསུམ།      རྟོན་བྱ་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ་བཞིན།      གྲུབ་ཐོབ་ལུང་པ་ཁེངས་པར་འོངས།      ཨེ་མ་</p> | <p>105</p> |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

ལྷིགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་པོ།    མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་ན་ཡང་།    འདི་འདྲ་སྐྱེས་བུ་ས་སྟེང་འབྱོན་པ་དགོན།    གསང་སྒྲགས་  
 བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཐེང་གཅིག་སྤར།    མི་ལོ་ལྷ་བཙུ་བར་དག་རྩ།    བོད་ཁམས་བདེ་བའི་ཉི་འོད་བདལ།    བད་འབྱུང་བདག་ལ་སེམས་ཅན་དོན་ལས་མེད།  
 ལྷིགས་དུས་སེམས་ཅན་དམུ་ཤོད་དབང་སོང་བས།    སྟོན་ཆེན་སྒྲགས་པའི་མིང་བཏགས་ནས།    དམ་ཉམས་བདུད་སྒྲུལ་ལོག་གཤེད་རིགས་རྣམས་ཀྱིས།    བད་  
 འབྱུང་ང་སྒྲུལ་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ།    བྱི་བཞིན་སྤྲད་ཅིང་ངོ་བཞིན་བོར།    ཟོག་པོ་རིན་ཆེན་གཏེར་བཞིན་འགྲིམས།    དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་མི་རུང་སྤྱ་ཆོགས་འོང་།  
 ཞེས་གསུངས་སོ།    ཡང་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ།    གྱེ་ཀུན་མཁྱེན་མ་དུ་གྱུ་རུ་ལགས།    ཆོས་བདག་སྐྱེས་བུ་དེ་ལྟར་ན།    གཞན་ཡང་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཅི་

|       |                                                                                                                                                     |     |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ༡     | ལྷོ།                    ཅམ་འབྱུང་།      ཟབ་ཚལ་འདི་རྣམས་མཐར་ཐིམ་ལྟར་འཛིག་།      རིག་འཛིན་པདྨས་བཀའ་སྤྱི་ལ་ཅིག་།      ཞེས་ཞུས་པས་།      ཡང་རིག་འཛིན་མ་ |     |
| ༢     | རྒྱ་གུ་རུའི་ཞལ་ནས་།      ཨེ་མ་མཚོ་རྒྱལ་མོས་པས་ཚུར་གསོན་དང་།      བདག་ནི་གདོང་དམར་སྤོན་པོའི་ཁ་གཞོན་ལ་གཤེགས་ནས་།      བདག་འདྲ་པད་འབྱུང་               |     |
| ༣     | བི་མ་མི་ཏུ་དང་།      བོ་རྟེ་ས་རྒྱ་མངའ་བདག་རྗེ་འབངས་རྣམས་།      ལྷན་ཅིག་འཛོམ་ནས་སྤོན་ལམ་བདེན་སྟོབས་མཐུས་།      གང་ཟག་སྤྱེས་བྱ་འདི་ལྟར་འབྱུང་།        | 107 |
| བསྟན། | ད་ལྟའི་རྩོད་རྒྱ་སྤྱོད་།      མ་འོངས་མདོ་ཁམས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་།      དམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཞེས་བྱ་ཉི་ལྟར་གྲགས་པ་འབྱུང་།      ཀམ་ཐོག་ཞེས་བྱ་དོ་རྗེ་གདན་དང་        |     |
|       | དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་གནས་།      ང་ཡི་བཀའ་གཏེར་བསྟན་པ་དེ་རུ་དར་།      ས་གནས་བྱང་སེམས་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟར་།      རི་སྤྱོད་བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་།            |     |

གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་སྤྲུག་འཛིན་ཨེ་མ་རྟེ། ཁོ་བོ་མཁར་ཆེན་དཔལ་གྱིས་དབང་ཐུག་ནི། གམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ད་ལྟ་ཁྱེ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་  
 བེ། འབྱུག་ཞེས་རྒྱལ་བའི་མིང་ཅན་གྱིས། མདོ་སྤྲུག་སྤྲུག་པ་ཉི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད། མཁན་པོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་རྟེ། འབྲི་ཞེས་པའི་མོ་ཞབས་དུང་གམ་རིན་ཆེན་  
 རཏྱའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། སྤྱ་མེད་རྒྱུད་སྤྱེ་རྣམས་བཞིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་། སྤྱ་རྣམ་རྟོ་རྟོ་བདུད་འཛོམས་སྤྱེ་བ་ནི། འཁོར་གྱི་རིགས་ལ་ཨྲཱ་ཡི་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་  
 ཨྲཱ་ཡི་ལགས་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལམ་འབྲས་ཆོས་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་སྤྲིན་པར་བྱེད། ད་ལྟའི་སྤྱ་བ་དཔལ་བཅེགས་ནི། གཉེན་གྱིས་སྤྲུགས་སུ་བུའི་མིང་ཅན་  
 འབྱུལ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་། དེ་དང་འབྲེལ་ཆོད་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་བྱིད། ཁོ་བོ་བྱུད་ཐུ་དཔལ་སེང་སྤྱེ་བ་ནི། བྱ་བྱུང་སྤྲུགས་ནས་གསང་སྤྲུག་སྤྲིན་

|   |                                                                                                                                            |  |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ༡ | མེ་སྤར་ ན་རོའི་སྤྱལ་པ་འབྲུག་ཞེས་ངག་གི་མིང་ཅན་འབྱུང་། བྱག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འགོ་ནམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་། གནས་བརྟན་རྒྱལ་ལྷོ་ནམ་འབྲུལ་                   |  |
| ༢ | ནི་ སྤྱེས་མཆོག་སྟག་ལུང་ཐང་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ནམ་འབྲུལ་ནི་། མི་དབང་ཕག་གྱུ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། འཁོར་བ་འཛིག་                |  |
| ༣ | དངོས་བོད་ཡུལ་བྱོན་དང་མཚུངས་། མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱབ་ནམ་སྤྱལ་ནི་། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། ཁོ་བོ་ལོ་ཅི་རྒྱུང་པ་ཡང་། བྱལ་ཐོབ་གྲིང་          |  |
| ༤ | རས་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། བཙུན་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ནི་། རྟོར་འཛིན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། ས་ར་ཉ་ཉིད་དངོས་སུ་བྱོན་དང་མཚུངས་།                |  |
| ༥ | གཉལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྒྲེ་འོད་གཞོན་ནུ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། ཨོ་རྒྱན་ང་ཉིད་དངོས་སུ་བྱོན་དང་མཚུངས་། བློ་རོའི་ནམ་སྤྱལ་རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། རྟོ་ |  |

རྗེ་འཆང་དབང་དངོས་སུ་བྱོན་དང་མཚུངས་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྣམ་སྤྲུལ་ནི་། སྤྲེས་མཆོག་ཀམ་པ་ཤི་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་  
 གི་རྣམ་སྤྲུལ་ནི་། རྣལ་འབྱོར་པུ་ཏེ་དབང་ལྷག་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། ཁོ་བོ་ཁྱེའུ་ཆུང་ལོ་རྩ་ནི་། དེ་སྤྲས་སྤྲང་རུ་ཐང་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། ཁོ་བོ་མ་ཐོག་རིན་ཆེན་ནི་།  
 རྒྱལ་སྤྲས་ཐོག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དངོས་སུ་བྱོན་དང་མཚུངས་། དན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ནི་། སེམས་དཔའ་རང་  
 བྱུང་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། དོ་རྗེ་འཆང་དབང་དངོས་སུ་བྱོན་དང་མཚུངས་། ཁོ་བོ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྲེ་བ་ནི་། འཁོན་གྱི་རིགས་ལ་ཕྱག་འགྲོ་མགོན་ཕྱག་ན་རྟོར་མིང་  
 ཅན་འབྱུང་། གསང་བདག་ཕྱག་རྟོར་དངོས་སུ་བྱོན་དང་མཚུངས་། ཁོ་བོ་པུ་ཁྱེ་མ་ཏེ་ནི་། རྒྱལ་བ་འབྲོམ་སྤྱོན་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། ཅོག་རོ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་

|       |                                                                                                                                            |    |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ༡༥    | ཞིཾ་ བེཾ་ གུན་མཁུན་རོང་སྟོན་ཞེས་བྱ་འབྱུང་མེད་ བན་ཆེན་གྱི་མའི་རྣམ་སྒྲུལ་ནིཾ་ ལྟོ་བྲག་ཕྱོགས་ནས་ནོར་བུའི་མིང་ཅན་འབྱུང་མེད་ ད་ལྟའི་ལང་         |    |
| ༡༦    | གོ་ལོ་རྩེ་ནིཾ་ རྒྱལ་བ་གཡུང་སྟོན་ཞེས་བྱ་འབྱུང་མེད་ འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་རྣམ་སྒྲུལ་ནིཾ་ རྩེ་བཙུན་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཞེས་བྱ་འབྱུང་མེད་ བྲུང་ཆེན་     |    |
| ༡༧    | དཔལ་མེད་རྣམ་སྒྲུལ་ནིཾ་ གར་དབང་རྟ་ལྷའི་མིང་ཅན་འབྱུང་མེད་ རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་དངོས་སུ་བྱོན་དང་མཚུངས་མེད་ ལྟོ་བྲག་ཕྱོགས་ནས་གྱི་མའི་རྣམ་སྒྲུལ་ནིཾ་ | 11 |
| བསྟན། | རིག་འཛིན་མིང་ཅན་གསང་སྒྲགས་སྟོན་མེ་སྤར་ ཡར་ལུང་ཕྱོགས་ནས་དྲན་ནམ་སྟེ་བ་ནིཾ་ བརྟའི་མིང་ཅན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་ ལྷ་པོའི་ཕྱོགས་            |    |
|       | ནས་དབང་ཆེན་རྣམ་སྒྲུལ་ནིཾ་ ཏིང་འཛིན་མིང་ཅན་གསང་སྒྲགས་སྟོན་མེ་སྤར་ ཁྱི་བཟང་ཡབ་ལྟའི་སྟེ་བ་ནིཾ་ རྩོངས་དཀར་ཕྱོགས་ནས་འབྱུལ་ཞིག་བདེ་              |    |

བའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཁོ་བོ་མུ་ནེ་བཙན་པོ་ནི། བྱ་བྱུང་ཕྱོགས་ནས་ངག་ངག་དབང་པདྨ་ནམ་རྒྱལ་གིས་མིང་ཅན་འབྱུང་། གསང་སྤྲགས་སྒྲོན་མེ་ཐེབ་གཅིག་སྤར་།  
 གཡུ་སྒྲའི་སྒྲེ་བ་ཅེ་ལེའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། རིག་འཛིན་མིང་ཅན་གསང་སྤྲགས་སྒྲོན་མེ་སྤར་། མཁར་ཆེན་སྒྲེ་བ་ལྟོ་བྲག་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། ཀུན་དགའི་  
 མིང་ཅན་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་། ནམ་སྙིང་སྒྲལ་བ་དྲགས་པོའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། པདྨའི་མིང་ཅན་ཟབ་ཆོས་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་། བུད་མེད་རྒྱུ་འབྱུང་།  
 སྒྲེ་བ་ལོང་པོའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། རྒྱལ་བའི་མིང་ཅན་འབྱུག་གི་བསྟན་པ་འཛིན་། རྒྱ་ན་ཀུ་མུའི་སྒྲེ་བ་ལྟོ་བྲག་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། རྟམ་མེད་མིང་ཅན་ཟབ་  
 ཆོས་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་། བཙུན་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ནི། ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བཟོ་ཨ་ཀློའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་དང་།



|                                    |                                                                                                                                       |     |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཀ<br>ལྟངས་<br>བརྒྱུག་ཅིག་<br>བསྟན། | རྟོ། མཚུངས། ག་མི་གོ་ཅའི་རྣམ་འབྱུལ་ལྟོ་བྲག་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། ངག་གི་མིང་ཅན་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས། རྟེ་མའི་རྣམ་སྐྱལ་ལྷགས་              | 113 |
|                                    | མའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། ལྷ་ཡི་མིང་འཛིན་དོར་སེམས་དངོས་དང་མཚུངས། འཇམ་དཔལ་རྣམ་སྐྱལ་གོང་ཐང་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། བཞད་དོར་མིང་ཅན་                  |     |
|                                    | སྐྱབ་བརྒྱད་རྩ་བོ་འཛིན། དབྱིག་གཉེན་རྣམ་སྐྱལ་གོང་ཚང་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། སྤྱི་མིང་རྣམ་སྐྱལ་ལྟོ་བྲག་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། མ་ཏིའི་མིང་ཅན་བཀའ་རྒྱད་   |     |
|                                    | ཀྱན་གྱི་རྩ་མགོ་དེ་ཡིས་བཙུགས། སྤང་ཆེན་སྤྱི་མིང་སྤྱེ་བ་ནི། འགོ་མགོན་རས་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། ཡ་མི་རྟེ་ཕ་དངོས་སུ་བྱོན་དང་མཚུངས། ད་ལྟའི་ཁྱེའུ་ |     |
|                                    | རྩང་ལོ་རྩེ་ནི། རྒྱལ་སྤྲས་སྤྲོམ་བྲག་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་རིག་འཛིན་གནས་སུ་བྱིད། ཁོ་བོ་མ་ཐོག་རིན་ཆེན་ནི། བྱལ་ཐོབ་སེང་གེ་རྟ་   |     |

ཏ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། འབྲེལ་ཐོབ་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་བཀོད་། བྱད་བྱ་དཔལ་སེང་སྐྱེ་བ་ནི་། ཀམ་ཐོག་ཕྱོགས་ནས་དབང་དབང་གས་རྒྱ་མཚོ་གི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ས་  
 བཅུ་འི་དབང་ཕྱོག་ནལ་འབྱོར་ཨེ་མ་ནི་། མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་རིག་འཛིན་ས་ལ་སྦྱོར་། ད་ལྟ་འི་བུ་རྩ་རྩ་ན་ནི་། ཟབ་བྱའི་ཕྱོགས་ནས་གས་པ་འི་མིང་ཅན་  
 འབྱུང་། རོ་རྩེ་སྐེལ་ཚུང་ཕྱོགས་སྐེལ་ནི་། མ་འོངས་བྱལ་ཚུས་རྒྱད་ཕྱོགས་ནས་། ཀའ་ཏུ་འི་མིང་ཅན་གེས་རབ་ལྟན་པ་འབྱུང་། ཆེ་འཕྲང་བར་ཆད་བཀལ་  
 ནས་བསྟན་པ་འི་སྒོན་མེ་སྦྱར་། རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟ་རྩེ་འི་སྐྱེ་བ་ནི་། འབྱུག་ཅེས་མདྲའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། བོ་རྩེ་ས་ཏུ་འི་སྐྱེ་བ་ནི་། ལྟོ་བྲག་ཕྱོགས་ནས་དག་གི་  
 མིང་ཅན་འབྱུང་། ཁོ་བོ་གཡུ་སྒྲའི་སྐྱེ་བ་ནི་། ཀོང་བོའི་མཐིལ་དུ་ཏིང་འཛིན་མིང་ཅན་འབྱུང་། གསང་སྤྱོད་བསྟན་པ་འི་འོད་བརྟན་པར་བྱེད་། འཇམ་

༥  
ཏི  
བཏུག་ཉིས་  
བསྟན།

དཔལ་བཤེས་གཉེན་སྐྱལ་བ་ནི། མཁོན་གྱི་རིགས་ལ་ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལམ་འབྲས་ཆོས་ཀྱིས་འགོ་ཀུན་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་། ཅོག་  
རོའི་སྐྱེ་བ་མྱོག་ཆོག་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། བཀའ་རྒྱུད་སྒྲོན་མེ་སྟན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤར་། ཁོ་བོ་སྒྲོན་པོ་ཐོས་མི་ནི། གནས་ཆེན་གཤམ་ཐུག་ཅུབ་ཕྱོགས་སུ། གྲགས་  
པའི་མིང་ཅན་སྐྱབ་ལ་སྟོང་རུས་བྱེད་། ཁོ་བོ་ཤུའེ་མ་ཏིའི་སྐྱེ་བ་ནི། མཁོན་གྱི་རིགས་ལ་དཔལ་ཆེན་མིང་ཅན་འབྱུང་། ད་ལྟའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ནི། ས་  
ཞེས་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། དགེས་པ་རྩོམ་རྩོམ་སུ་བྱོན་དང་མཚུངས་། ཨོ་རྒྱན་ང་ཉིད་ཏི་བམ་ཀླ་ར་ཡིས་། བོད་ཡུལ་འདི་རུ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་  
སྤར་། འོ་ཙྰ་ཁྱེད་ཅུང་སྐྱེ་བ་ནི། མཁོན་གྱིས་རིག་ལ་ཤུའེའི་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་མིང་ཅན་འབྱུང་། བད་འབྱུང་ང་སྐྱལ་བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་འབྱུང་། མཐོང་

ཐོས་དྲན་རིག་མཁའ་སྟོན་གནས་སུ་བྲིད་པ་ ༥ ལྟའི་མ་ཐོག་རིན་ཆེན་ནི་ ས་ཞེས་བརྒྱ་གྲི་ཞེས་འབྲུང་། ལམ་འབྲས་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་གྲུན་སྒྲིན་པར་བྱེད་། སྐལ་  
 ལྡན་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བཀོད་། ཨོ་རྒྱན་ང་སྐལ་རྟེ་པམ་ཀ་ར་ནི་ ངོར་ཞེས་བརྒྱ་ལྷུ་འུ་ཞེས་འབྲུང་གནས་མིང་ཅན་འབྲུང་། ལམ་འབྲས་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་གྲུན་  
 སྒྲིན་པར་མཛད་། ཁོ་བོ་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ནི་ གྲེ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་གྲུན་དགའི་མིང་ཅན་འབྲུང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པར་བྱེད་། གཞུངས་  
 ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་ནི་ བརྟའི་མིང་ཅན་ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་མོས་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཐོག་རིན་ཆེན་སྟེ་བ་ནི་ ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བྱང་སྟོང་ཞེས་བྱ་  
 འབྲུང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཆེན་སྟོན་པར་བྱེད་། དེ་དང་དུས་མཉམ་ལོ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱང་ཁྱེད་། ལོ་ཞེས་བརྒྱ་རྩ་ཞེས་བྱ་འབྲུང་། མདོ་སྤྲུལ་

ལྟུང་ བསྟན་པ་ཉི་འོད་གསལ་བར་བྱེད་ བན་ཆེན་གྱི་མའི་རྣམ་འབྱུང་མཆོག་ ཀམ་ཐོག་ཕྱོགས་ནས་བརྟུང་མིང་ཅན་འབྱུང་ གཡའ་བཟང་དཔལ་  
གྱི་སྒྲུལ་པ་ནི་ ཀམ་ཐོག་ཕྱོགས་ནས་མརྟུང་མིང་ཅན་འབྱུང་ སྒྲུལ་པ་དབྱུངས་ཀྱི་བྱུགས་སྒྲུལ་ནི་ ཀམ་ཐོག་ཕྱོགས་ནས་རརྟུང་མིང་ཅན་འབྱུང་ བྱི་མིང་  
ཉའི་རྣམ་སྒྲུལ་ནི་ མ་འོངས་ཀམ་ཐོག་རྩལ་ཕྱོགས་སུ་ ཏུ་ཡི་མིང་ཅན་ཆེ་གཅིག་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ མ་ཐོག་རིན་ཆེན་གསུང་སྒྲུལ་མ་འོངས་ཀམ་ཐོག་ཏུ་ མརྟུང་  
མིང་ཅན་ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་མོས་ སྒྲུབ་རྒྱུད་བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོག་ ད་ལྟའི་ཁྱེའུ་ཆུང་ལོ་རྩུ་ཁྱེའུ་ མ་འོངས་ཀམ་ཐོག་རྩལ་ཕྱོགས་སུ་ རྟུང་  
མིང་ཅན་མདོ་སྒྲགས་བཞད་སྒྲུ་སྒྲོག་ གསང་སྒྲགས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དེ་ཡིས་སྤར་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་རིག་འཛིན་གནས་སུ་བྱིད་ སྐུ་བ་དཔལ་བརྩེགས་

རྣམ་སྒྲུལ་ནི། ཀའ་ཐོག་ཕྱོགས་ནས་པདྨ་འི་མིང་ཅན་འབྱུང་། སོག་པོ་ལྟ་དཔལ་རྣམ་སྒྲུལ་ནི། ཀའ་ཐོག་ཕྱོགས་ནས་རྟོགས་ལྟར་རྣམ་འི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལྟན་  
 མ་ཅེ་མང་རྣམ་སྒྲུལ་ནི། མ་འོངས་ཀའ་ཐོག་ས་ཕྱོགས་ནས། གུ་ཏ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། ད་ལྟ་ཀུ་ལྟ་རྩ་ཅའི་རྣམ་སྒྲུལ་ནི། ཀའ་ཐོག་མཐིལ་དུ་རྒྱ་ནའི་མིང་  
 ཅན་འབྱུང་། དཔལ་ཆེན་ས་ར་ཏ་ཡི་རྣམ་སྒྲུལ་ནི། གེ་པོའི་ཕྱོགས་ནས་པདྨ་འི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཁོ་པོ་ཡེ་ཤེས་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུལ་ནི། ལྟན་གྱི་ཕྱོགས་  
 ནས་པདྨ་འི་མིང་ཅན་པདྨ་བདག་ལ་མོས། ཁོ་པོ་རྒྱལ་བ་སློ་གོས་སྒྲུལ་བ་ནི། མ་འོངས་ལུང་ཐང་སྒྲོན་ཕྱོགས་ནས། ཨོ་རྒྱན་མིང་ཅན་པདྨ་བདག་ལ་མོས། ཁོ་  
 པོ་ཉང་བན་གསུང་སྒྲུལ་ནི། དུན་ཐང་ཕྱོགས་ནས་གཤགས་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལྷ་ཐོག་རིན་ཆེན་སྒྲེ་བ་ནི། མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་མཁན་ཆེན་ཞེས་བྱ་

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>༡<br/>ལྟངས་<br/>བརྒྱུ་བཞི་<br/>བསྟན།</p> | <p>འབྲུང་།    གྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་དང་མཚུངས།    ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཙ་ནའི་སྐུ་ལ་པ་ནི།    མ་འོངས་ཀམ་ཐོག་སྟོ་སྟོགས་ནས།    རཏྲ་བྱི་<br/> ཞེས་བྱ་བ་འབྲུང་།    མ་འོངས་མདོ་ཁམས་ཤར་སྟོགས་སུ།    པན་ཆེན་མི་ཉིའི་སྐྱེ་བ་ནི།    བུ་རྩ་བྱི་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུང་།    ཁོ་མོ་ལྷ་ལྷམ་ཁམ་པ་རྒྱན་གྱི་སྐྱེ་བ་ནི།<br/> གོང་པོའི་མཐིལ་དུ་བུད་མེད་མདྲའི་མིང་ཙན་འབྲུང་།    གཞན་ལ་ཆེ་བརྗོད་པརྩ་བདག་ལ་མོས།    ཁོ་བོ་བྱེའུ་ཆུང་ལོ་རྩ་ནི།    མཁོན་གྱི་རིགས་ལ་འཕགས་པའི་<br/> མིང་ཙན་འབྲུང་།    སྐལ་ལྷན་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བཀོད།    ཁོ་བོ་ལྷ་ཐོག་རིན་ཆེན་སྐྱེ་བ་ནི།    མ་འོངས་ཀམ་ཐོག་མཐིལ་དུ་ནི།    དབུ་འོད་གྲག་ཀྲ་ཞེས་<br/> བྱ་འབྲུང་།    སྐལ་ལྷན་མང་པོ་རིག་འཛིན་གནས་སུ་བྱིད།    ཤེལ་དགར་འཆོ་ཡིས་སྐུ་ལ་པ་ནི།    མ་འོངས་ཤེལ་ཐུག་རུབ་སྟོགས་སུ།    བུད་མེད་ཨོ་རྒྱན་</p> |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

མིང་ཅན་པདྨའི་རིགས་། གཞན་ལ་ཆེ་བརྗོད་གྲུ་རུ་བདག་ལ་མོས་། སྟོན་པོ་ཨ་ཆེའི་སྟེ་བ་ནི་། སྟེ་པོའི་ཕྱོགས་ནས་དབང་གི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཁོ་བོ་  
 ལེགས་གྲུབ་སྐྱུལ་པ་ནི་། གནས་ཆེན་ཤེལ་ཕྱག་རུབ་ཕྱོགས་སུ་། སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཨོ་རྒྱན་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཁོ་བོ་རང་གི་ཡི་སྟེ་བ་ནི་། ལྟོ་བྲག་  
 ཕྱོགས་ནས་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། སྟོན་ཆེན་ཤུག་འི་སྟེ་བ་ནི་། མ་འོངས་ཤེལ་ཕྱག་རུབ་ཕྱོགས་སུ་། ཀམ་འི་མིང་ཅན་ལོངས་སྟོན་ལྟན་། ཁོ་མོ་ལྟ་  
 ལུ་མ་པདྨའི་སྟེ་བ་ནི་། མ་འོངས་རྫོང་ལྷན་པུ་ཤེལ་ཕྱག་གནས་སྟེ་། ལུང་མེད་དབང་གི་རིགས་ལྟན་མིང་ཅན་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་། ལུང་པར་བད་འབྱུང་བདག་ལ་མོས་།  
 རྒྱལ་སྐས་ནམ་སྟེང་རྣམ་སྐྱུལ་ནི་། རིན་ཆེན་ཕྱོགས་ནས་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཁོ་བོ་ཚུལ་བྲིམས་འོད་ཀྱི་སྟེ་བ་ནི་། ལྟོ་རོང་ཕྱོགས་ནས་སྟོན་པའི་



|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཀ<br/>ལྟངས་<br/>བཅོམ་པ་<br/>བསྟན།</p> | <p>ཨོཾ་      མིང་ཅན་འབྱུང་།    མུ་ཏིག་བཅོད་པོའི་རྣམ་སྒྲུལ་ནི།    འཇང་གི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་ཇོའི་མིང་ཅན་འབྱུང་།    སྐལ་ལྷན་དེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་<br/>         པ་ན།    གསང་སྒྲགས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཐེབ་གཅིག་སྤར།    ལས་ཅན་དེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་བར་ཆད་བྱུང་བྱུར་ན།    འཇང་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་མཐའ་<br/>         དམག་ཅུ་ལྟར་ཁོལ།    ཁ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་མི་རོ་སྒོང་དུམ་བཅེགས།    ཁོ་བོ་སྣ་རམ་སྦྱེ་བ་ནི།    འཇང་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་རིག་འཛིན་མིང་ཅན་འབྱུང་།    ལྷ་སྣན་<br/>         མེ་རུའི་སྦྱེ་བ་ནི།    རྫོངས་དཀར་ཕྱོགས་ནས་འཆོ་བྱེད་ཞེས་བྱ་འབྱུང་།    ཉོགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་སྦྱེ་བ་ནི།    འཇང་གི་ཕྱོགས་ནས་པདྨའི་མིང་ཅན་འབྱུང་།    ཁོ་<br/>         བོ་ཉི་བྲིའི་སྦྱེ་བ་ནི།    ཀམ་ཐོག་ཕྱོགས་ནས་རིག་འཛིན་མིང་ཅན་འབྱུང་།    འབྲུལ་ཞིག་ཉང་གི་སྦྱེ་བ་ནི།    གཙང་གཤིས་ཕྱོགས་ནས་བཟླ་མིང་ཅན་འབྱུང་།    བུད་</p> | <p>121</p> |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

མེད་བྲམ་ཟེ་མོ་ཡི་སྐྱེ་བ་ནི།    མ་འོངས་ཀའ་ཐོག་ཤར་སྤྱོད་གས་སུ།    ལུང་མེད་ཨ་ཡི་མིང་ཅན་ཤ་མདོག་དཀར་།    ལུང་པར་པར་བདག་ལ་མོས་གུས་བསྐྱེད།    ལུང་  
 མེད་འབྲམ་བཟང་སྐྱེ་བ་ནི།    མ་འོངས་གཙང་གཤིས་ཉེ་བ་ན།    སྒོན་མེའི་མིང་ཅན་ཟབ་ཆོས་སྒྲིན་བདག་བྱེད།    སྒོན་པོ་གོ་མའི་སྐྱེ་བ་ནི།    གནས་ཆེན་  
 ཤེལ་ཕུག་བྱང་སྤྱོད་གས་སུ།    རྩལ་མིང་ཅན་སྒོ་ལྷན་འབྱུང་།    ལྷག་པར་པར་བདག་ལ་མོས།    ཁོ་བོ་རིག་འཛིན་འོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི།    མ་འོངས་ཀའ་ཐོག་ཉེ་བ་  
 ན།    གར་གྱི་མིང་ཅན་པར་བདག་ལ་མོས།    ཁོ་བོ་ཤུག་འོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི།    མ་འོངས་འཇང་ཅུའི་རྒྱུད་སྤྱོད་གས་སུ།    རིག་འཛིན་མིང་ཅན་སྐྱབ་ལ་ཨུ་ཅུ་གས་  
 ཆེ།    ལུང་མེད་གཡུ་བཟང་སྐྱེ་བ་ནི།    མ་འོངས་ལུང་ཐང་སྒོན་སྤྱོད་གས་སུ།    ལུང་མེད་རྩལ་མིང་ཞིག་གིས།    ཟབ་ཆོས་འདི་ཡི་ཆོས་བདག་བྱེད།    ཉང་

|                                   |                            |                                                |                                                |                                         |                                         |
|-----------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| ཀ<br>ལུང་<br>བཟུངས་།<br><br>བསྟན། | རྒྱུ་།                     | ཟ་ཅུ་མོའི་སྟེ་བ་ནི།                            | མ་འོངས་དྲན་ཐང་ཕྱོགས་ངོས་ནས།                    | བུད་མེད་མདྲུའི་མིང་ཅན་འབྱུང་།           | དམ་ཆོས་འདི་ཡི་སྒྲིན་བདག་བྱེད་པར་འགྱུར་། |
|                                   | ཁོ་བོ་རྒྱུ་ཕྱིའི་སྟེ་བ་ནི། | ལྷགས་མོའི་ཕྱོགས་ནས་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་།     | ཁོ་མོ་དག་མཆོའི་སྟེ་བ་ནི།                       | ལུང་ཐང་ཕྱོགས་ནས་འབུམ་མེའི་མིང་ཅན་       |                                         |
|                                   | འབྱུང་།                    | ཟབ་ཆོས་འདི་ཡི་སྒྲིན་བདག་བྱེད་པར་འགྱུར་།        | བྱང་སེམས་ནམ་སྟེང་སྒྲུལ་པ་ནི།                   | སྐམ་པོའི་ཕྱོགས་ནས་མ་ཁིའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། | མཁན་ཆེན་                                |
|                                   | རྟོ་རྟོའི་སྒྲུལ་པ་ནི།      | འབྲུག་ཞེས་ངག་གི་མིང་ཅན་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་འབྱུང་། | ཨོ་རྒྱན་ང་སྒྲུལ་ཤ་བ་རི་པ་ནི།                   | འབྲུག་ཅེས་ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་འབྱུང་།       | རྩེ་                                    |
|                                   | བཅུན་བཞད་རྩོམ་སྒྲུལ་པ་ནི།  | རི་བོའི་ཕྱོགས་ནས་ཀུམ་འི་མིང་ཅན་འབྱུང་།         | མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་བྱེད་། | ཁོ་བོ་མ་ཐོག་རིན་ཆེན་སྟེ་                |                                         |

བ་ནི་ བུ་འབོར་ཕྱོགས་ནས་མདྲའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། འབྲེལ་ཚད་ཐམས་ཅད་མཁའ་སྒྲིད་གནས་སུ་བྲིད་། ད་ལྟའི་རཏྭ་གྲི་ཡང་། མ་འོངས་ཀལ་ཐོག་གར་  
 ཕྱོགས་སུ་ ཨ་ཡི་མིང་ཅན་འགྲོ་དོན་འབྱུང་། ཁོ་མོ་ནི་འཚོའི་སྐྱེ་བ་ནི་ མ་འོངས་རྩིང་གཤིས་ཉི་བ་ན་། བུད་མེད་ཏུ་ཡི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཨོ་རྒྱན་  
 བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་། བྱད་པར་ཟབ་ཚཱ་འདི་ཡི་སྐྱེན་བདག་གེད་། ཁོ་མོ་ལྟ་ལྟ་མ་སྐྱུལ་བ་ནི་། གནས་ཆེན་ཤེལ་ལུག་རུབ་ཕྱོགས་སུ་ བུད་མེད་ཨོ་  
 རྒྱན་མིང་ཅན་པདྨ་བདག་ལ་མོས་། བྱད་པར་ཟབ་ཚཱ་འདི་ཡི་ཉམས་ལེན་མོས་། སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་ན་ཡང་། དེག་འཛིན་བྱང་སེམས་  
 དེ་ལྟར་འབྱོན་། འོན་ཀྱང་དུས་ངན་སེམས་ཅན་ལས་ངན་དབང་ཆེ་བས་། གང་ཟག་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲོ་སྐྱུར་འདེབས་། ཐོག་པོ་བདུད་སྐྱུལ་རྣམས་ལ་

༡ ལྟུང་བཟུང་བཟུང་།

ཨོཾ། བཀྲུང་སྟེ་བྱེད་། དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་མི་རུང་སྣ་ཚོ་གསལ་འབྱུང་། ཨེ་མ་མ་འོངས་ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཀྱན་། གང་ཟག་མ་ཚོ་ལ་ང་ཡི་ལུང་བསྟན་སྟོས་།  
དུས་ངན་སེམས་ཅན་བདུད་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་། འབྲེལ་ཚད་ན་རག་གནས་སུ་བྲིད་། དེ་ཕྱིར་གང་ཟག་མ་བཏེན་རྒྱུ་ལྟེ་སྒྲོམ་བྱ་འདི་ལ་སྟོས་། དུས་  
གསུམ་ལུང་བསྟན་རྒྱུ་ལྟེ་སྒྲོམ་བྱ་འདི་། མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཕྱིར་དུ་། མཚོ་རྒྱལ་བྱིད་ཀྱིས་ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་གཏེར་དུ་སྒྲོས་། ཞེས་གསུངས་སོ་  
ཡང་མཚོ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཞུས་པ་། ཀྱེ་ཀྱན་མཁྱེན་མ་དུ་གྱུ་རུ་ལགས་། རིག་འཛིན་གཏེར་བཞེད་སྟེང་པོ་ཡིས་། ཟབ་མོའི་གནས་གཏེར་བྱད་པར་ཅན་འདི་རྣམས་  
ལ་སྟོད་པའི་དུས་སུ་། སྐྱ་ཚེའི་ཚད་ནི་ཅི་ཅམ་བྱུང་ལགས་། ཚེ་འཕྲང་བར་ཆད་ཇི་ལྟར་སེལ་ལགས་། གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ལས་ཅན་གྱི་

རིགས་ལྡན་ཕྱོགས་གང་ནས་འོང་། རིགས་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་ཇི་ཙམ་འབྱུང་། སྐབ་པའི་གནས་གང་ལགས་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་དུ་གྱུ་རུས་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་  
 ཅེས་ཞུས་པས་། ཡང་རིག་འཛིན་མ་དུ་གྱུ་རུའི་ཞལ་ནས་། ཨེ་མ་རིག་ལྡན་མཆོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱིས་དྲི་བ་དེ་གིན་ཏུ་ལེགས་། ཁོ་བོ་རིག་འཛིན་གཏེར་བཞེད་སྟོང་  
 པོ་ནི་། གཏེར་སྟོན་ནང་ནས་གཏེར་སྟོང་མཆོག་། སྟོ་སྟོན་ནང་ནས་འཇའ་ཆོན་འདྲ་། སྟོང་ཆོ་བཙོ་བརྒྱད་དམ་རྩ་ས་བཀའ་བབ་ཡིན་། སྐར་ཆོགས་ནང་  
 གི་ཉི་ཟླ་འདྲ་། བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཞེས་སུ་གྲགས་། འདི་ནི་སྒྲིམ་ཐའི་སངས་རྒྱས་ངེས་པ་ཡིན་། སྟོགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་མཆོག་ཨེ་མ་ཏོ་། སྒྲིམ་བུ་དེ་  
 ཡི་ཆོ་ཚད་ནི་། བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཆོ་ཡི་ཚད་། བཅུ་དགའི་དུས་སུ་བར་ཆད་འབྲང་ཆེན་ཡོད་། དེ་ནས་སྤྱོད་ནས་སོ་གཅིག་ལ་། གཏེར་བདག་བྱོས་པའི་

127

འབྱོན་ དེ་ནས་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཆོག་ནི་ ཁོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྐྱལ་པ་ལྟ་རུ་འབྱེད་ སྐྱ་ཡི་སྐྱལ་པ་སྟོ་བྲག་ཕྱོགས་  
 རོས་ནས་ རྒྱུ་སྒྲེའུ་ལོ་པརྒྱའི་མིང་ཅན་འབྱུང་ ངང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་ག་མདོག་དཀར་ སྟིང་གར་སྟེ་བ་ནོར་བུའི་དབྱིབས་ཅན་ཡོད་ ལས་ཅན་དེ་དང་  
 འཕྲད་འབྱུར་ན་ རིགས་རྒྱུད་རྒྱལ་བུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་སྟོལ་མའི་རྣམ་སྐྱལ་ནི་ རང་རང་རྒྱུད་མཐུན་མིང་རིགས་གསོལ་ དེ་ལྟར་ཐོད་  
 ཐེང་རིགས་ལྟ་ཡི་ གཏུང་རབ་བཅུ་བཞི་ཚུན་ཆོད་ལ་ བྱི་ཕག་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་བྲས་གྱུར་གྱང་ བད་འབྱུང་བདག་དང་དབྱེ་བ་ཡོད་རེ་ཀན་ དེ་དང་མ་  
 འཕྲད་བར་ཆད་བྱུང་གྱུར་ན་ གསུང་སྐྱལ་འབྱུག་ལོ་མརྒྱའི་མིང་ཞིག་ནི་ ཀོང་པོའི་སྟོད་ནས་འབྱུང་ དེ་འབྲེལ་ཐུག་དོར་སྟོལ་མའི་རྣམ་འཕྲལ་ཅིག་ ཐུག་





གདུང་རབས་བཅུ་གསུམ་པར་བདག་གི་སྒྲུལ་མེད་ལ་ཚད་དོན་ལྟན་རིག་འཛིན་ཨེ་མ་རྟོ་ དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པེ་ཉར་རྒྱལ་པོས་བར་ཚད་ན་ བ་ཚུང་རིགས་  
 ལྟན་གྲང་གི་ལོ་པ་ཅིག་ མདོ་ཁམས་སྟོད་ནས་རྩུའི་མིང་ཅན་འཕྲད་ དེ་ལ་རིགས་རྒྱད་ཁྱེའུ་ཚུང་ཞིག་འབྱུང་ བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་བག་ཙམ་འཛིན་ དེ་  
 མིན་བདུད་རིགས་འཕྲད་གྱུར་ན་ ཉེར་བདུན་ལོན་ནས་ཆེ་ཡི་དུས་ འགོ་དོན་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཉི་ཟླ་བསྒྲིབ་ དེ་རྣམས་པད་འབྱུང་མཁའ་འགོ་ཡིས་  
 དངོས་ཉམས་དག་ཏུ་ལུང་བསྟན་གསལ་བར་འོང་ དེ་ནས་བསྒྲུབ་པའི་གནས་རྣམས་འདི་ལྟར་རོ་ གཙང་གཤིས་ཞེས་བྱ་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་གྲིང་ པད་  
 འབྱུང་བདག་གི་ཐྱིན་ལས་འགོ་འདུལ་གནས་ ཤེལ་བྲག་རིན་ཆེན་སྤངས་འདྲའི་ཞོལ་ གཡས་རི་སང་འདྲ་གཡོན་རི་གཡུ་འབྲུག་འབྲུག་པ་འདྲ་ མདུན་



བཞག་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་སུ་གདན་འདྲེན་བྱེད། ཨེ་མ་ཨེ་མ་ཐུགས་སྐྱབ་བྱུང་འཕགས་ཐེག་པའི་བཙུང་བསྐྱུས་འདི།  
མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་བཀའ་ལུང་ཐོབ་ཚད་ཀྱན། ཆེ་གཅིག་རིག་འཛིན་ས་ལ་འགོད་པར་ངེས། སྐྱབ་མཆོད་བྱས་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། འདི་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ས་  
ཐོགས་དེར། ཉན་ཡམས་མཆོན་འབྲུགས་སུ་གཏེ་བསྐྱལ་བ་ཞི། ཐུག་སྒྲོར་འབྲེལ་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲ་ཟིན། བཀའ་འདི་སྦྱོང་པའི་གང་ཟག་ཀྱན། པད་  
འབྱུང་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱེའུ་ཆུང་ལོ་རྩེ་ཡི། རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་ངེས་པད་འབྱུང་བདག་གི་བཀའ། ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ལ། ལོ་ཟླར་མི་འགྲང་གྲུབ་  
ཏྲགས་ལྟར་དུ་འོངས། ཉམས་ལེན་མཁན་ལ་གྲུབ་ཏྲགས་མ་བྱུང་ན། ཀྱན་བཟང་སྒྲུང་མཐའ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། བྱི་རབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་

༡ བདུད་འདུལ། ལུང་བསྟན། ཉེར་གཅིག་བྱེན།

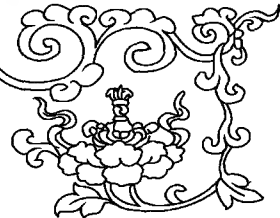
༥༩། བར་ངེས་ལ་འདི་ལ་མི་མོས་ངན་སྒྲ་སྒྲུར་འདེབས་མཁན་ལོག་གཤེད་བདུད་རིགས་ཡིན་པས་གིན་ཏུ་གསང་བར་ངེས་གནས་གཏེར་འདི་  
འདྲ་ཞལ་ཕྱེས་ཙམ་གྱིས་ནི་གྱིང་འདུར་ལ་སོགས་བདུད་སྒྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ངང་གིས་ཞི་བ་པད་འབྱུང་བདག་གི་བཀའ་དེ་ཕྱིར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིག་  
ཕྱི་རབས་ཀྱན་དུས་གསུམ་ལུང་བསྟན་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་འདི་མ་འོངས་སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་དུ་བུད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་  
གེར་བཀོད་བཀའ་འདི་མ་འོངས་ལས་ཅན་སྒྲིང་གི་བྱ་མཆོག་དང་འཕྲད་ནས་མ་འོངས་འགྲོ་ཀྱན་རང་གྲོལ་ཤོག་སྟོག་བདུད་མ་གཟའ་རྩོར་གསུམ་  
བྱོད་ལ་བཅོལ་བྱུང་བར་སྒྲུངས་ཤིག་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བདག་འདྲ་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གར་དབང་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོས་ལུ་རི་བདེ་ཆེན་གསང་བ་སྐྱུ་གི་མཁའ་

ཁུངས་ལྷན་ཁག་དཔྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་      མཐུན་སྒྱུར་      ལྷ་ཐིམ་      རྒྱལ་ཁོངས་ལ་དཔྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་



༄༅

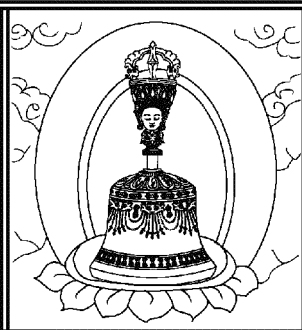
བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས།  
པདྨའི་ཞལ་གདམས་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུད་བཞུགས་སོ།



A decorative illustration of a Buddhist stupa or reliquary. The central element is a tall, ornate stupa with a flame-like symbol at its base. It is set within a circular frame, which is further enclosed by a larger circle. The entire composition is surrounded by stylized clouds. The stupa itself has a tiered structure with a flame at the bottom, a central circular motif, and a crown-like top. It sits on a lotus-shaped base. The circular frame has a double-line border. The clouds are depicted as swirling, stylized shapes around the perimeter.

[illegible]

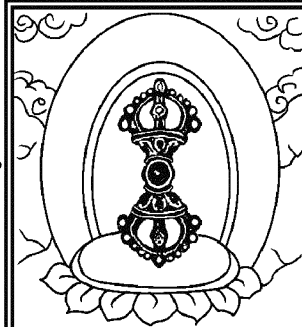
དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་ལུ་  
 གྱེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དོ་བོ་ཉིད་གྱེ་སྒྲུ་ ུ  
 གནས་ལགས་ ད་ལྟའི་གནས་གཏེར་  
 གནས་སྒྲོ་འབྱེད་ཅིང་གསང་གཏེར་འདི་རྣམས་



སྒྲོང་གཞུག་མ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།



ག ལལ་ གཉིས་ གངས་



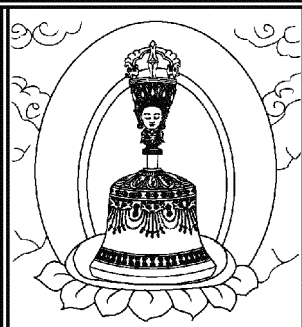
མི་གི་གས་རྩོ་རྩོ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

༄༅ འདོན་པའི་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་  
རྒྱུད་གང་ལགས་ ༥ ལྟའི་གྲུབ་ཆེན་ཁྱེའུ་  
གནས་གཏིར་འདི་རྣམས་འབྱེད་པའི་དུས་  
འབྱུང་། མ་རྟུ་གྲུ་རུས་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་།



བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུན་འདུལ་རྩོ་རྩོ་ཞབས།

ཕྱོགས་གང་ནས་འབྱུང་། མིང་དང་རིགས་  
རྒྱུད་འདིའི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཕྱི་རི་ལྟ་བུ་ལགས་ །  
ནམ་ལགས་། གདུལ་བྱའི་འགྲོ་དོན་རི་ཅམ་  
ཅེས་ཞུས་པས་། ཨེ་མེ་ མཆོ་རྒྱལ་



སྤོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དབང་ས་གསུམ་ཁྱེ།

མོས་པས་ཚུར་གསོན་དང་། ད་ལྟའི་རྫོགས་ཆེན་ནལ་འབྱོར་པ་། གྲུབ་ཆེན་ཁྱེའུ་ཆུང་ལོ་རྩུ་འདི་། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འབྲུལ་པའི་སྒྲིང་བ་ལས་། འཛིག་  
 ཏེན་མི་ཡི་ཚུལ་བཟུང་ནས་། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སློབ་དཔོན་རྩྱུ་ཆེན་ཡིན་། དེ་ནས་གངས་ཆེན་བོད་ཡུལ་འདིར་། སློབ་དཔོན་རྩྱུ་ཆེན་ཀ་ར་ཡི་། སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་གསུམ་དུ་འགྲེད་། སྐྱ་ཡི་སྒྲུལ་པ་རྩྱུ་ན་ཀུ་སྒྲུ་ཡིན་། གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་མུ་ཏིག་བཙད་བོ་ཡིན་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཁྱེའུ་ཆུང་ལོ་རྩུ་ཡིན་། འབྲོག་  
 མི་ཁྱེའུ་ཆུང་ལོ་རྩུ་ཡིས་། བསམ་ཡས་འདི་ལ་ཞབས་ཏིག་ལེགས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ནས་སྒྲེལ་ལོ་བླ་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་། མི་ཏིག་མུ་ངན་འདས་ཚུལ་སྟོན་། དེ་  
 ནས་བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་ནལ་འབྱོར་པ་། སྒྲིང་རུ་ཐང་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། ལམོན་གྱི་རིགས་ལ་འཕགས་པའི་མིང་ཅན་དང་། ཁ་ཆའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་འགའ་

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡<br/>ཞལ་<br/>གསུམ་<br/>གདམས།</p> | <p>༥༩ ཞིག་བརྒྱད་ དེ་ནས་མོན་ལུང་བདེ་ཆེན་གླིང་ཕྱོགས་སུ་ ཟབ་གཏེར་མངའ་བདག་བདེ་ཆེན་རོལ་པ་རྩལ་ ཀམ་ཐོག་ནལ་འབྱོར་དཔའ་བོའི་<br/> མིང་ཅན་དང་ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་སྒྲེས་སྒྲོམ་རས་པ་ཞེས་ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཙམ་བརྒྱད་ མདོ་ཁམས་ཀམ་ཐོག་རུབ་ཕྱོགས་སུ་ རྒྱུ་འི་<br/> མིང་འཛིན་བསྐྱེད་རྫོགས་སྐྱབ་པ་བཙུགས་ གཞན་ཡང་རེས་འགའ་སྤྲགས་པ་རེས་འགའ་འདུལ་བྲིམས་སྤང་ རེས་འགའ་གཏེར་སྒྲིང་བསྟན་པ་སྦྱོང་ སྐྱེ་<br/> བ་འགའ་ཞིག་ཉང་གི་ཆོས་ལ་དབང་ དག་པའི་ཞིང་ཉལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་ དེ་ནས་སྟོན་ལམ་ཐུགས་རྗེས་ཡིས་ མ་འོངས་ང་ཡི་ཟབ་གཏེར་སྦྱོང་<br/> སུམ་རྩུ་ཁ་རལ་ཉི་ཤུར་ཉེ་ མཐའ་དམག་དབུས་སུ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་དུས་ བཟང་སྦྱོང་མི་དར་ངན་སྦྱོང་དར་བའི་དུས་ མཐའ་འབྲུགས་དབུས་འབྲུགས་</p> | <p>139</p> |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

གྲོག་ཚོང་ཚུ་སྤྲུགས་འདྲེ། བདུང་གི་སྤྲུལ་པས་འཛིག་རྟེན་ཁེངས་པའི་དུས། ད་ལྟའི་འབྲོག་མི་ཁྱེའུ་ཚུང་ཁྱོད། སྐྱེ་གསུང་ཐོགས་གི་སྤྲུལ་པ་གསུམ་དུ་འབྱེད།  
 སྐྱེ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཉང་གི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་མོན་གི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། ཐུགས་སྤྲུལ་ཕན་སེམས་ལྡན་པ་ཅིག། མ་འོངས་མདོ་ཁམས་གར་  
 ཕྱོགས་སུ། ལུང་ཁ་རུབ་བསྟན་མདའ་རུ་ཚོས་གྲུ་ཡོད། གཡས་རི་གཡུ་འབྲུག་འབྲུག་པ་འདྲེ། གཡོན་རི་སེང་གོ་འབྱིང་བ་འདྲེ། བརྟའི་སྐྱབ་གནས་ལྟ་  
 རིའི་མདུན། རིགས་སམ་རྒྱུད་ནི་གྲིང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིས། ཕ་ནི་སྤྲུ་ལ་མ་ནི་ལུ། སྐྱེས་བུ་མེ་ཁམས་ཡོས་བུ་ལོ་པ་ཞིག། ཕ་མ་ཚོས་ལྡན་པར་དུ་སྐྱེ། ཐུག་  
 མཐིལ་གཡས་སུ་ཆེ་མཚོག་སྐྱེ་འདྲ་ཡོད། ཐུག་གཡོན་མཐིལ་དུ་ཉོམ་ཁུང་རང་དོད་ཡོད། བརྟ་གཉིས་མཐིལ་དུ་མེ་ཉོག་བརྟས་བརྟན། དབྲལ་བར་ཡི་གོ་

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡<br/>ལྷ་<br/>བཞི་<br/>གདམས་</p> | <p>ཧྲིཿ ཡུཿཡིས་མཆན་ གཞན་ཡང་མཆན་རྟགས་མང་དུ་ཡོད་ སྐྱ་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་ སྐྱ་གཟུགས་སྤྱ་ཞིང་སྒྲེག་བའི་ཉམས་ ཡི་<br/> དམ་བྲོ་ཡོད་དག་ལ་མོས་ ལས་ཆེན་དེ་ཡི་གདུལ་བྱ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ནི་ ཡོ་བདུན་ཡོན་ཆེ་ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་གས་སྒྲེ་ ཡོ་བརྒྱད་ཡོན་ཆེ་བརྒྱ་བདག་དང་<br/> མངལ་ རིགས་གནས་ཅན་གྱི་བུ་མོ་གཅིག་དང་འཕྲད་གྱུར་ན་ བཅུ་གསུམ་ཡོན་ཆེ་ལུང་བསྟན་གསལ་བར་འོང་ བཅོ་བརྒྱད་ཡོན་ཆེ་ཟབ་གཏེར་མང་དུ་<br/> འདོན་ འབྱིང་ནི་ཉེར་ལྷ་ཡོན་བའི་ཆེ་ ལུང་བསྟན་བ་བེ་འོང་ཀྱང་གཞན་མི་སྒྲེ་ ཉེར་བརྒྱད་ཡོན་ཆེ་ལུང་བསྟན་གསལ་བར་འོང་ ཉེར་དགུ་ཡོན་ཆེ་<br/> གསང་བའི་གཏེར་སྒྲོ་འབྱེད་ སེམས་ཅན་མང་པོའི་ལས་སྒྲིབ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ གནས་ཆེན་བརྒྱ་ཅའི་སྒྲོ་མོ་འབྱེད་ ཐ་མ་སོ་བརྒྱད་དུས་སུ་ཟབ་གཏེར་ཐོན་</p> | <p>141</p> |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

འགྲོ་དོན་ཉི་ཆེ་སྟེལ་མར་འོང་། ཉེར་དགུའི་དུས་སུ་ཐོན་པ་ན། སྟན་པའི་སྒྲ་ཡིས་སྟོགས་ནམས་ཀུན་ལ་བྱབ་པ། ལས་ཅན་མཆོ་ལ་ངང་འདུ་འདྲ། ལོག་  
 ལྟ་ཅན་ཆོ་ཉི་ཞུར་གྱི་བ་དང་མཚུངས། བེ་ཉར་རྒྱལ་པོས་བར་ཆད་མི་ཚུགས་ཤིང་། མཆོན་ལྟན་ཕྱག་རྒྱའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ན། གསང་གཏེར་མང་ཐོན་  
 གསལ་ཡུལ་སྟོ་ནམས་འབྱེད་། བྱད་པར་ཐོལ་མེད་དམ་རྫས་བཀའ་བབ་ཡིན། ལས་ཅན་སྟེས་བུ་དེ་ཉིད་ནི། ཆོས་སྟོ་གཞན་ཞིག་ཞུགས་བྱུང་གྱང་། སྟོན་  
 གྱི་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅོན་བག་ཆགས་ཀྱིས། གསང་སྟགས་གཏེར་ཆོས་སྟོན་ཅིང་སྟོ་མི་བདེ། བྱད་པར་བརྟ་བདག་ལ་མོས་གུས་དུང་དུང་སྟེ། སྟོང་ཆེན་སྟེ་  
 བ་བརྟའི་མཆོན་དང་ཕྱད་པ་ན། རྫོགས་ཆེན་མངའ་བརྟེས་ཆོ་ཆད་མཐའ་རུ་ཕྱིན། ཞེས་པ་དང་། ཡང་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ། གྱེ་མ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་

[illegible]

པ་གནམ་ཕྱགས་སྒྲི་གི་དང་། གཏེར་ཁ་གསུམ་ལ་དབང་བར་འགྱུར་། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྱུ་བ་པའི་རྩ་ས་། ཟག་མེད་དམ་རྩ་ས་མང་དུ་ཐོན་། གནས་  
ཆེན་བརྒྱ་ཅུའི་སྒོ་ཡང་འབྱེད་། སྒྲེས་བུ་དེ་ཡི་ཞལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ལས་ངན་སྒྲིག་ཆེན་མང་པོའི་ལས་སྒྲིབ་དག་། སྐལ་ལྷན་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་  
ལ་འགོད་། དད་ལྷན་མང་པོ་རིག་འཛིན་གནས་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱིད་། དམ་ཉམས་བདུད་སྒྲུལ་མང་པོའི་གཉའ་ལོན་བྱེད་། ཟོག་པོ་གཏེར་རྩ་མང་པོའི་བརྩུན་ལུག་བཤིག་།  
ས་གནད་གསོས་ཤིང་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་སྒྲོལ་། བྱད་པར་གནས་གཏེར་འདི་རྣམས་ཞལ་ཕྱེས་ཙམ་གྱིས་ནི་། དུས་འབྲུགས་ནི་དང་ལོ་ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་  
འགྱུར་། གཞན་ཡང་ལས་ཅན་སྒྲེས་བུ་དེ་ཉིད་ལ་། མི་ཡིས་མཐོང་སྣང་མང་དུ་འབྱུང་། རེས་འགའ་འཇའ་ཆོན་རེ་འགའ་སངས་རྒྱས་མཐོང་། རེ་འགའ་



ཧྲིཿ བ་མལ་པ་ཡི་མི་རུ་མཐོང་ཅེ། གསང་སྒྲགས་དམ་ཚིག་གཙོར་འཛིན་ཚུལ་མི་འཚོས་ཅེ། སྦྱོང་པ་མ་དེས་ཆལ་ཚོལ་སྦྱོང་ཅེ། ལན་རེ་ལྷ་ལ་ལན་རེ་  
 འདྲེ་ཅེ། ལན་རེ་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ་དང་ཅེ། ལན་རེ་ཞི་དུལ་ངང་རྒྱད་རིང་ཅེ། ལན་རེ་ཨ་ཉིག་གིས་པའི་ངང་ཚུལ་ལྡན་ཅེ། ལན་རེ་སྒྲོན་ཞིང་སྦྱོངས་པའི་གཟུགས་ཅེ།  
 འདུས་བྱས་ནོར་ལ་ཆགས་འཛིན་ཅུང་ཅེ། གཙིག་ཏུ་མི་འདུག་སྒྲོགས་མཐར་འགྲོ་དོན་སྦྱོང་ཅེ། མིང་ཡང་གཏེར་སྦྱོན་སྦྱིང་པ་བཟེའེ། མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་དེ་དང་མ་  
 འཕྲད་ན་ཅེ། སྦྱོན་རས་གཟིགས་སྦྱུལ་གྱ་རུའི་མིང་ཞིག་དང་ཅེ། འཕྲད་ནས་དགོངས་དོན་རྟོགས་གྱུར་གྱང་ཅེ། བར་ཆད་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཅེ། གཞན་  
 ཡང་མཚན་ལྡན་མང་དུ་བསྟེན་ཅེ། བྱད་པར་སྦྱོན་ལམ་མཐུ་བཅོན་གྱིས་ཅེ། ལས་འཕྲོ་སྦྱིང་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར་ཅེ། དེ་འཕྲད་ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ་ཅེ།



ལྟོ། རྩ་ས་མྱོང་གོལ་རྣམས་ ལྟ་ལོག་ཀོལ་བ་ངན་པའི་ལག་མ་ཤོར་ འབར་ག་སྒྱར་འདེབས་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་ ཆོ་སྒོན་སྒོན་ལམ་གཞོད་འབྲེལ་  
 གྱིས་ ཆོས་ཐོབ་བཞིན་དུ་དམ་ཉམས་སྒྲོབ་མ་འོང་ དེ་ཆོ་བཟོད་པའི་གོ་གོན་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམ་ ངན་ལན་མ་ཤོམ་སྒོན་ལམ་བཟང་པོ་རེམས་ ལས་ཅན་  
 བྱ་ཡི་ཆོ་ཚད་ནི་ བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་བྱབ་པ་ན་ སྤང་པོ་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་ངེས་ བར་ཆད་འཕྲང་བཅུ་ངེས་པར་འགྲིམས་ ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་  
 ལས་ཅན་བྱ་ཡིས་ནི་ ཞེ་གཉིས་སྒྲེལ་ལོའི་ཆོས་བཅུ་ལ་ མི་རྟག་ཚུལ་བསྟན་གསུལ་བྱ་བསྒྲུ་ཡང་སྤིད་ ང་ངག་ཉོན་ལ་ང་སྤྱིར་ཤོག་ བརྒྱ་འོད་ཀྱི་གཞུལ་  
 ཡས་སུ་ ས་བྱ་འཕྲད་པའི་ཉམས་དགའ་ཡིས་ རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྤྱ་དབྱངས་འཐེན་ སྒྲིང་སྤིད་སྒྲོས་བྲལ་རོལ་ཅེད་བསྒྱར་ དེ་ཉིད་མི་གནས་སྤྱ་ངན་

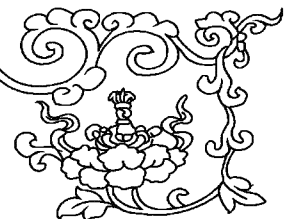
འདས་པའི་ཆེ་      འཇའ་འོད་ས་གཡོ་བྱི་ངད་འབྱུལ་      བག་ཕྱོགས་ལྷ་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱིས་བཞད་གད་སྒྲོག་      བདེ་བའི་སྐབས་མེད་ནད་ཀྱི་ན་བུན་འབྲིགས་  
 ནད་ཡམས་མི་འོང་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་      མཐའ་ཡི་དམག་དབུང་རྒྱུད་ལྟར་འཁྱབས་      མཆོན་འབྲུགས་ནམ་མཁའི་ཆར་བཞིན་འབེབས་      ལས་ཅན་དེ་ཡི་  
 སྐྱ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ནི་      ལུང་ཐང་སྒྲོན་གྱི་མདུན་ཟུར་ན་      གནམ་ས་ཆོས་འབྱུང་འདྲ་བའི་བར་      སྐྱ་གདུང་མཆོད་རྟེན་དེར་འགྱུབ་ན་      མི་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་  
 བར་དུ་བདེ་བའི་ཉི་མ་ཤར་      གཞན་ཡང་དད་གྲས་མཆོད་བསྟོད་སྤྲས་བྱས་པ་      སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་སྐྱར་འགྱུབ་ཅིང་      ཐ་ན་གྱེུ་སྤྲང་བུ་ཡན་ཆད་ཀྱན་  
 པརྩ་འོད་དུ་ངེས་པར་བྲིད་      ཨེ་མ་ཨེ་མ་      སྤྱིགས་མའི་དུས་སུ་སྤྱེས་བུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་      པརྩའི་ཞལ་གདམས་འོད་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་      བྱུང་ཆེན་འབྲོག་མའི་

༥༥ ཐུགས་ཀར་ཐིམ་མ་མ་ཡུལ་གྱི་གྱི་གྱི་བདག་འདྲ་གར་དབང་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཡིས་བདེ་ཆེན་གསང་བ་ཐུག་ནས་གདན་དྲངས་  
པའོ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཐུགས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་གྱིས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཤོག་སེར་ངོས་ནས་སྤང་ཐུག་བདག་གིས་ཞལ་  
བུགས་པའོ་མདྲ་ལམ་





ཨོཾ བཀའ་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས།  
ཨོ་རྒྱན་རྣམ་ཐར་ཡང་གསང་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ཕྱེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

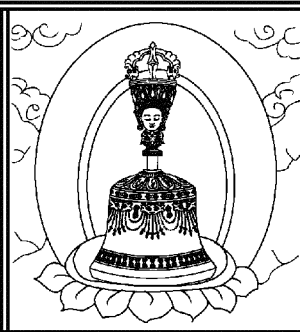


50%

ཨོྃ  
ཧྲི་རྒྱུ་བཟང་། རྩ་སྤྱི་ལྷན་  
སྐད་དུ་ དུ་ཡ་ག་ག་ར་ནི་ བོད་  
ཀྱི་ སྐྱེས་རབས་རྣམ་པར་ཡང་གསང་དྱི་  
གནས་ལ་ སློ་གསུམ་མི་སྐྱེད་དད་དད་



བཤེས་པ་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་ སྒྲིབ་པ་  
 སྒྲིབ་པ་ སྒྲིབ་པ་ སྒྲིབ་པ་ སྒྲིབ་པ་ སྒྲིབ་པ་ སྒྲིབ་པ་  
 སྒྲིབ་པ་ སྒྲིབ་པ་ སྒྲིབ་པ་ སྒྲིབ་པ་ སྒྲིབ་པ་ སྒྲིབ་པ་  
 སྒྲིབ་པ་ སྒྲིབ་པ་ སྒྲིབ་པ་ སྒྲིབ་པ་ སྒྲིབ་པ་ སྒྲིབ་པ་



སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབུང་ས་མ་གཞིམ་བྱེད།





གསང་བ་ཀུན་བཟང་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། །

སྒྲ་ཚོགས་གར་མཛད་འགྲོ་བློའི་ཕུན་པ་སེལ།

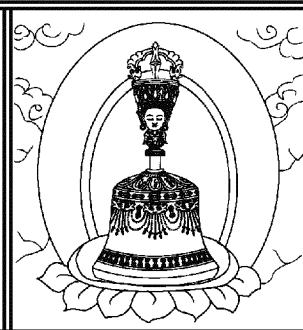
༥༥ འདུལ་དགའི་སེམས་ཅན་ཁ་ལོ་རྣམ་



བདེན་པ་རང་བྱུང་སྐྱེ་ལེ་ཤེས་བདག་། །

དམུ་ཕྱོད་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་མཛད་

བསྐྱུར་ཕྱིར།                      འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་ཕྱག་



སྟོང་གཟུགས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱང་།

བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ། སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱས་མདོ་ཚོས་སྟོན། དེ་བཞིན་པད་འབྱུང་སྤྱལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱས་གསང་སྤྱགས་སྟོན། དེ་ཡང་  
 འཛིག་ཏེན་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱལ་སྤྱའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཕྱིར་མངལ་སྦྱེས་རེ། ལོངས་སྤྱའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཕྱིར་བརྒྱས་སྦྱེས་རེ། དེ་ཆེ་མེ་  
 ཏོག་རྒྱལ་པོ་ཟུ་དུམ་སྤྱ་ར་རེ། འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ཕྱིང་བྱུང་ཆེན་རེ། སྤེར་ཆགས་རྒྱལ་པོ་གངས་ཀྱི་སེང་གེ་རེ། དེ་དུག་འཛོམ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་  
 པ་རེ། འོན་ཀྱང་མ་འདུལ་གཏུལ་དགའ་འདུལ་དོན་དུ། ཡུལ་གྱུ་རེ་ལ་པད་འབྱུང་སྤྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རེ། དེ་འབྱུང་ཆེ་ན་སངས་རྒྱལ་བསྟན་དར་འགོ་ལ་  
 བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་། དེ་འབྲེལ་སྤྱལ་སྤྱན་རྫ་ཡབ་སྦྱིང་དུ་ངེས་པར་བྱིད། ཡང་སྤྱལ་ཉིད་སྤྱལ་དཔག་མེད་འབྱུང་། འགོ་དུག་མི་རེའི་དུང་དུ་པད་འབྱུང་སྤྱལ་པ་

ཨོཾ་ རེ་ མདོན་སུམ་འབྱོན་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་ བདྲའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ལགས་པ་ དེ་ཐོས་མི་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་  
སུམ་ཚོགས་ མཐར་ཐུག་བདྲའོད་དེར་ངེས་པར་བྲིད་ ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐུ་དངོས་འདི་ཡིན་པས་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བདྲའུང་གནས་ཀྱི་ སྦྱེས་  
རབས་རྣམ་ཐར་ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་འདི་ མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྷན་སེམས་ལ་སྤྲུལ་ བདྲའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་ རྣམ་པར་དག་པའི་  
ལེའུ་དང་པོའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་རིག་འཛིན་བདྲའུང་གནས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་བརྗོད་གངས་ལས་འདས་ འོན་ཀྱང་སྦྱོ་  
རྒྱལ་འཛམ་གླིང་འདིར་ འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ཅུང་ཞིག་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ ལམ་འདས་གང་ཡང་མ་བྱུང་སྟོན་ཅོལ་དུ་ ཁོ་བོ་པད་འཇུང་བདག་གི་དགོངས་

པ་ནིམ། རོ་བོ་ཀ་དག་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབམ། ཐུགས་རྗེས་ཀྱན་བྱུང་གདལ་བའི་དབྱིངས་ཉིད་ལསམ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟན་བྱུང་གདལ་ཆེན་པོ་ལམ། ལྟུལ་  
པ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིངམ། སྐྱུ་ལྷ་ལྟན་གྲུབ་རང་བཞིན་ངང་ལ་གནསམ། སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་དཔག་མེད་ནམ། སེམས་ཅན་དཔག་མེད་  
རྣམས་ཀྱི་མགོན་གྲུབ་དུམ། ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་དཔག་མེད་སྐྱུལ་ནས་ནིམ། རྒྱལ་སྤིང་ཆོས་སྤིང་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛདམ། སྐྱེ་འགྲོ་གང་ལ་གང་  
འདུལ་ཐ་དད་དུམ། སྟོན་པ་སྣ་ཆོགས་སྐྱུལ་ནས་ཆོས་འཁོར་དཔག་མེད་བསྐྱོརམ། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཆེ་གཅིག་ལམ། སྐྱེ་འགྲོ་དཔག་མེད་བདེ་ཆེན་ས་ལ་  
འགོདམ། བརྒྱའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་ལེའུ་གཉིས་པའོམ། ས་མ་ཡུམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ དེ་ནས་གངས་ཆེན་ཕྱན་བུར་སྟོན་པ་ནིམ། སངས་རྒྱས་རྣམ་

|                            |                                                        |                                                    |                                                           |                                                  |
|----------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| ༡༩<br>ཀློང་<br>བཞི་<br>པར། | ཏྲུ་                                                   | པར་གཟིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལེ།                            | ཁོ་བོ་རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་བདག་གིས་ཀྱང་།                     | ཆོས་རྒྱལ་ལྟན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུལ་། |
|                            | སངས་རྒྱས་ལ་ཁོར་བཅས་མཆོད་པའི་སྦྱོན་བདག་བྱས་།            | རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་མཛད་། | དེ་ཉིད་མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ་                           | པད་                                              |
|                            | འབྱུང་བདག་ཉིད་བདུད་ཅི་སྦྱོན་སྦྱོན་ཞེས་བྱར་སྐྱུལ་ནས་ནི། | རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དགའ་ལྡན་མེས་ཅན་གྲངས་མེད་ལེ།         | བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱུ་ཆེན་སྦྱོང་པའི་                     |                                                  |
|                            | ཆེ་                                                    | བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་གར་བྱོན་ཀྱན་ཏུ་ཡང་།                | བདུད་ཅི་སྦྱོན་རིགས་ཤིང་མཆོག་མང་པོ་རྩོལ་མེད་དག་ཏུ་འབྱུངས་། | ཤིང་མཆོག་དེ་རྣམས་སྦྱོང་པོ་ཡལ་ག་                  |
|                            | ལོ་འབྲས་མ་ལུས་ཀྱན་།                                    | པགས་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བ་དང་།          | གཞན་ཡང་ས་རྩོལ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་མཆོག་རྣམས་སྐྱུ་གྱུར་།     | ཡུལ་                                             |



|        |                                                       |                                            |                                                  |                                                          |
|--------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| ཨོཾ་   | མ་ལུས་ཉམ་ཐག་བགེས་ཤིང་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་                    | བདག་ཉིད་པདྨ་འབྱུང་གནས་ནི་                  | བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡིང་སྟོབས་ཞེས་བྱར་སྒྲུལ་ནས་ནི་ | ཉམ་                                                      |
| ཀུན་ལ་ | ཐག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགོས་འདོད་ཆར་བཞིན་པའུ་              | སྦྱོན་པ་རྒྱབས་ཆེན་བཏང་ཞིང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ | ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་རང་ལུས་སྦྱོན་པ་ཐོངས་མེད་            |                                                          |
| ལྟ་    | སྦྱོན་པ་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་ | པདྨའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་             | རྣམ་དག་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པའི་ལེའུ་བཞི་             |                                                          |
| ཐུ་    | པའོ་                                                  | ས་མ་ཡུ་                                    | བྱ་བྱ་བྱ་                                        | དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་ |
| ཐང་    |                                                       |                                            |                                                  | བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ནི་                       |
|        | རྒྱལ་གསེར་གྱི་དབང་པོ་ཞེས་བྱར་སྒྲུལ་                   | དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པས་ས་སྡིང་བྱུང་པར་བྱུང་     | སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ཏུ་བསྟེན་བཀུར་མཆོད་པས་མཉེས་    |                                                          |

བར་བྱས་ཅེ་ཆེ་བཙུན་མོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་དང་།    ཆོས་སྒོན་རིགས་ལྷན་གྱིར་ཏི་ཞེས་བྱ་ཡིས་།    སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་གྱི་སྐུ་དྲུང་དུ་།    རྒྱལ་སྒོན་  
 འབངས་གསུམ་ལྷན་ཅིག་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་།    སངས་རྒྱས་མཆོད་ནས་སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་ཡང་བཏབ་།    རྒྱལ་སྤིང་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱེ་འགྲོ་བདེ་ལ་བགོད་།  
 དེ་ནས་པད་འབྱུང་རྣམ་འཕྲུལ་ཆོས་སྒོན་འབངས་གསུམ་ཉིད་།    བྱ་ངན་འདས་ཆེ་རྒྱལ་སྒོན་འབངས་འཁོར་བཅས་།    ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཆོད་ཁྱུ་བསྐྱོག་པ་བཞིན་།  
 ཆེ་གཅིག་མངོན་སུམ་བདེ་ཆེན་མངོན་དགར་གཤེགས་།    བརྟའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་།    སངས་རྒྱས་ལས་གཉེར་བགྱིས་ནས་འབངས་འཁོར་རྣམས་།  
 བདེ་ཆེན་མངོན་དགར་གཤེགས་པའི་ལེའུ་ལྡ་པའོ་།    ས་མ་ཡུ་།    རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།    དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལོག་པར་དད་སེལ་གྱིས་།    ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་



|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཀ<br/>རྩམ་<br/>དྲུག་<br/>ཐར་།</p> | <p>ཨོཾ་      བསྐྱོར་བའི་ཆེ་      བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ནི་      རུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་བརྟེན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་      ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་དབང་པོར་རྒྱལ་<br/> ནས་སུ་      བཙུན་མོ་སྟོང་དང་སྐལ་ལྷན་སྟོན་པོ་གྲངས་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་      བྱད་པར་ཆོས་སྟོན་དྲི་མེད་གཙུག་ཅིས་བྱ་བ་དང་      རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་སྟོན་<br/> པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས་      སངས་རྒྱས་ལོག་པར་དད་སེལ་འཛིགས་སྦྱོབ་འཁོར་བཅས་གྱི་      བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ལ་རོལ་གྱི་      ལུ་སྟེགས་སྟེ་ཆོགས་<br/> དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་དང་      དལ་ཡམས་འབྲུགས་ཚོད་ལུ་གེ་ལ་སོགས་པ་      གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་འཛོམས་པའི་རུས་སྟོབས་འབྱུང་      གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྟོན་དེ་ཡི་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་ཡིས་      འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་ལ་སོགས་ལྷ་གནས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་      རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལ་སོགས་འདོད་</p> | <p>161</p> |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|



|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༥༩<br/>ཀ<br/>རྩམ་<br/>བདུན་<br/>ཐར།</p> | <p>དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ།   རྒྱལ་རྒྱུད་མེད་པར་རིགས་ངན་ཤེ་ཏའི་བུ།   ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ཆེ།   ཡུལ་<br/> དེར་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ལྷ་ས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་བྱུང་།   བཙའ་སད་ཐན་པས་འབྲུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱད།   མཆོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཐན་པས་སྐམ།   སྤལ་<br/> ཕྱོད་ལ་སོགས་ཆུ་གནས་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འགྱུམ།   ཅི་ཤིང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་སྟོས་ཅི་དགོས།   དེ་ཆེ་ཁོ་བོ་རིག་འཛིན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ནི།   བོ་རྗེ་ཙྰ་ག་<br/> རྩམ་རྩ་ཇ་ཞེས་བྱར་སྤྱལ།   དེ་ནས་བཙུན་མོ་ཆུ་ཡི་དཔལ་མོ་ཞེས་བྱ་དང་།   གཉིས་ཀ་སྤྱི་བྱད་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས།   ཡབ་ཡུམ་དེ་ཉིད་སྤྱི་འགྲོ་སེམས་ཅན་<br/> ལ།   བྱུགས་རྗེས་བཙུ་བས་ཕྱོགས་བཙུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ།   ཨེ་མ།   ཕྱོགས་བཙུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུམས་མ་ལུས་ན།   བཞུགས་པའི་སངས་</p> | <p>163</p> |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|



ཨོཾ་

འཇའ་སྒྲིན་གསེབ་ནས་སྐྱུ་ལུས་རབ་མངོན་སྟེང་གཟུགས་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་། ཐུགས་རྗེའི་ངང་ནས་གར་སྟབས་སྐྱ་ཚོགས་མཛད་པ་ཀུན་གྱིས་  
 མངོན་། བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐ་དག་ལ་། ཡིད་རབ་ཚེམས་པར་མ་གྱུར་བར་དུ་འབབ་། དེ་ནས་ལོ་ཐོག་ཅི་གིང་མེ་ཏོག་རྒྱས་། ཅི་བཅུད་འབྲས་  
 བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བྱང་། ཉན་ཡམས་མུ་གེ་འབྲུགས་ཅོད་རྒྱན་ཆད་ཅིང་། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཐོགས་  
 མཐར་རྒྱས་པར་བྱས་། དེ་དུས་བྱང་སེམས་ཚུ་འཁོར་ལས་རྒྱ་པརྟོ་དེ་། ད་ལྟ་རིགས་ལྡན་མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཉིད་ཡིན་། དེ་ནས་རྒྱལ་སྒྲོན་འབངས་འཁོར་བཅས་  
 པ་ཀུན་། སྐལ་ལྡན་མ་ལུས་བདེ་ཆེན་མངོན་དགར་གཤེགས་། བདྟའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་། སྒྲིན་པ་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ལེའུ་བདུན་

པའོ་ ས་མ་ཡུ་ གྱུ་གྱུ་གྱུ་ དེ་ནས་བསྐལ་པ་དཔག་མེད་འདས་འོག་ཏུ་ སངས་རྒྱས་གསེར་བྱབ་ཞེས་བྱ་ཡི་ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྱུ་ཆེན་བསྐྱོར་བའི་  
 ཆེ་ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ ཆོས་རྒྱལ་སྦྱིན་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ བཙུན་མོ་གྲུབ་པའི་དབང་མོ་ཡིད་འཕྲོག་བྱ་བ་དང་ ཆོས་  
 སྦྱོན་ཙན་ཏུ་གྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ སྦྱོན་འབངས་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་འཁོར་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ སངས་རྒྱས་འཁོར་བཙས་མཆོད་ཅིང་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཀུན་ནས་གསལ་བར་བྱས་ དེ་ནས་དུས་ཆེ་རེ་ཞིག་བར་བསྐལ་ལ་ བཙུན་མོ་སྐྱེ་ལྡན་གསུམ་སྦྱེ་འགྲོ་དཔག་མེད་འགྲུལ་ དེ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་  
 སྦྱིན་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་བའི་དུང་ ཉམ་ཐག་ཆད་པའི་སྦྱེ་འགྲོ་དཔག་མེད་འདུས་ནས་སྦྱིན་པ་སྤང་ངོ་ཞུས་ དེ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྦྱིང་རྗེ་དཔག་མེད་དགའ་

གཏིང་བསྐྱེད་ནས་ནི།      ཚོས་རྒྱལ་བཙུན་མོ་སྒྲོན་པོ་ཙན་དྲ་གཡོག་འཁོར་གྱིས།      ཅུ་གསུམ་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་མེད་བཤམས་ནས་ནི།  
 དཀོན་མཆོག་བདེན་སྟོབས་སྒྲོན་ལམ་བརྗོད་པ་ཡིས།      ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་འངར་སྒྲིན་གྲོང་དགྱིལ་དུ།      བྱོགས་བཙུང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དང་།      རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ཙམ།      ནམ་མཁའི་མཐོང་ནས་མངོན་སུམ་ཞལ་སྟོན་ནས།      བར་སྐྱང་ཁམས་ནས་རྒྱའི་རིགས་བྱེད་སྐྱ་  
 ཚོགས་དང་།      ཤིང་ཐོག་མེ་ཏོག་འབྱུ་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི།      གང་ལ་གང་འདོད་ཅི་འདོད་མཁོ་དགྲ་རྣམས།      ཞག་བདུན་བར་དུ་ལོངས་སྟོང་ཆར་རྒྱན་འབབ།  
 འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་སྐྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་བྱས།      རྒྱལ་སྤྱི་ཚོས་བསྐྱར་སྐྱེ་འགྲོ་བདེ་ལ་བཀོད།      སངས་རྒྱས་འཁོར་བཙས་བསྐྱེན་བཀྱར་བགྱིས་ནས་ཚོས་ཉན་

པས་ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འབངས་འཁོར་བཅས་པ་རྣམས་ མོད་ཁྱུ་འཕུར་འདྲར་བདེ་ཆེན་མངོན་དགར་གཤེགས་ བརྒྱའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་ཤི་མེད་ལས་  
 སྒྲོན་ལམ་བདེན་ཆོག་འགྲུབ་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་འདས་པའི་འོག་ སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ཞེས་  
 བྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ནི་ ཆོས་རྒྱལ་སྟོབས་ལྷན་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ བཙུན་མོ་རྩྭ་བདེ་སྟེར་བྱ་བ་  
 དང་ བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མང་པོ་ཁ་ལྷགས་ནས་ ཆོས་སྒྲོན་བརྩ་གྲི་བྱ་བ་ཡིས་ སངས་རྒྱས་མཆོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་ མུ་སྟེགས་  
 རྒྱལ་པོ་ར་ཉོར་ཞེས་བྱ་བ་དང་ བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མང་པོ་ཁ་ལྷགས་ནས་ ཤམ་ཀ་ར་དང་མགོ་མའི་ལ་སོགས་པའི་ བསྟན་འཛིན་མང་པོ་གསོད་ཅིང་



|                                |                                                                                                                                                   |     |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ༡༩༩<br>ཀ<br>རྩ་<br>པ་<br>འཇུག་ | ཨོཾ་      སེམས་ཅན་གྲུན་ལ་འཆེ་བའི་ཆེ་      བཙུན་མོ་དང་ནི་སྒོན་པོས་མངའ་གསོལ་ཆེ་      ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་ཁྱོས་སྒྲུལ་པའི་དམག་ཆོགས་དཔག་མེད་སྒྲུལ་           | 169 |
|                                | བདུད་ཆོགས་མུ་སྟེགས་མ་ལུས་ཆམ་ལ་ཕབ་      སངས་རྒྱས་བསྟན་བཤེག་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས་      ལ་ལ་གསོད་ཅིང་ལ་ལ་མཐའ་རུ་སྒྲུགས་པར་མཛད་                           |     |
|                                | ལ་ལ་དབང་པོ་བསྐྱབ་ཅིང་ལ་ལ་མངའ་འོག་བསྐྱས་      ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་བྱས་      དེ་ནི་ད་མདོན་དགར་གཤེགས་ནས་ཉེ་                      |     |
|                                | བར་དུ་      ང་སྒྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་གྲུན་བསྒྲོམ་དགེ་ཅན་བྱ་བ་ཡི་      གདུང་རྒྱུད་བཙུན་མོ་སྒོན་པོ་འབངས་འཁོར་དང་      ཡུལ་གྱི་སྡེ་སྤྱི་ད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྲུན་ |     |
|                                | ཆོས་ལ་བཙུད་ཅིང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་      སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྟོགས་མཐར་རྒྱས་པར་བྱས་      དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་འབངས་འཁོར་མ་ལུས་གྲུན་      ཆེ་གཅིག་              |     |

ཉིད་ལ་མཁའ་སྒྱུད་གནས་སུ་གཤེགས་པ་ བདྲའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་ ཆོས་རྒྱལ་སྡེ་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ མཁའ་སྒྱུད་གནས་  
 སུ་གཤེགས་པའི་ལེའུ་དགུ་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་འདས་འོག་ཏུ་ སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་  
 བའི་ཆེ་ སྒྲོས་ངད་ལྷན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བ་ གྲོང་ཁྱེར་སྟོད་ཀྱི་ཁྱོན་ཆུའི་གྲོང་སྒྲུང་ཏུ་ བྱ་གཟིངས་གཏང་དགོས་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ དབུས་  
 སུ་གྲོང་ཁྱེར་བཟང་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་ཡོད་ དེ་དབུས་བདེ་བྱེད་རྣམ་རྒྱལ་བྱ་བའི་ཕོ་བྲང་དེ་ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ནི་ ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་ཏུ་  
 ལྷ་ཞེས་བྱ་ལ་ བཙུན་མོ་བྱུང་པའི་འོད་འཆང་ལ་སོགས་ལྷ་སྟོང་ཡོད་ རྣམ་གྱི་རྟེ་ལ་སོགས་ཆོས་སྟོན་གྱི་འབུམ་ཡོད་ མངའ་ཐང་ལོངས་སྒྱུད་ཆབ་སྲིད་

ཨོྲཱོ་ བསམ་མི་བྱའུ་ ལྷ་གྲུ་སྟེ་བརྒྱད་དབང་བསྐྱུས་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་། སངས་རྒྱས་ལའོར་བཅས་རྟག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྲར་བྱས་། རྗེ་འབངས་  
ལའོར་བཅས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འོད་ལྷས་གྲུབ་། དེ་ཉིད་མི་གནས་འོད་ལུང་ག་ཤེགས་ཤུལ་དུ་། བད་འབྱུང་བདག་ཉིད་བྱང་སེམས་མཆི་འབབ་ཞེས་བྱར་སྐྱུལ་།  
རྟག་ཏུ་ཡེང་མེད་ཏིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་བསྒྲོམ་། ཉིན་མཆོན་མེད་པར་བལྟམས་ཤིང་བརྩོན་འགྲུས་མཛད་། ལྷ་མི་གྲུན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བཀྲར་གནས་མཛད་།  
འབྲེལ་ཚད་མ་ལྷས་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་བྲིད་། བརྒྱའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཆི་འབབས་ཞེས་བྱ་བས་། འབྲེལ་ཚད་བདེ་  
ཆེན་གནས་སུ་ག་ཤེགས་པའི་ལེའུ་བརྩུ་བའོ་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་བསྐྱུལ་བ་གྲངས་མེད་འདས་འོག་ཏུ་། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་འཛིག་རྟེན་མི་

ཡུལ་བྱོན་མེད་པ་ཞིའི་ཆོས་ལའོར་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ནི་ཆོས་རྒྱལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་  
 སངས་རྒྱས་ལའོར་བཅས་མཆོད་ཅིང་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཉན་པས་མངའ་འོག་འབངས་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་འཇུགས་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་ཆབ་སྤྱིད་མི་ནོར་  
 མཐའ་རྒྱས་ནས་ཕས་གྲོལ་མུ་སྟེགས་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་བས་བརྟུལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་མཐའ་ནས་རྒྱས་དེ་ནས་ཉན་ཐོས་མཆོག་ཆེན་  
 འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱར་དེ་ནས་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བུ་ཡི་སྦྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་བྱུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐིམ་  
 མཐོན་དགའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་དེའི་ཆེན་ཉན་ཐོས་དུག་ཁྱི་དུག་སྟོང་དུས་གཅིག་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཅུང་ཞིག་ཉམས་དམའ་བྱུང་དེ་ཆེ་རྒྱལ་

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཀ<br/>རྣམ་<br/>བརྒྱུ་གཞིས་<br/>ཐང་།</p> | <p>ཨོཾ་      བའི་བསྟན་པ་སྤར་བའི་སྒོགས་སུ་ཡང་།    ཁོ་བོ་བད་འབྱུང་རྣམ་འཕྱུལ་ནི།    འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུལ།    དད་གུས་བཀུར་<br/> སྟེ་གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས་བྱས།    དེ་ཆེ་ཁོ་བོ་སྤྱིང་མོ་གང་གླ་ལྟ་མོ་ཞེས།    ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་ཡོད་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མར་གྱུར།    ད་ལྟ་བུད་མེད་<br/> མཆོ་རྒྱལ་བྱོད་ཉིད་ཡིན།    དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས།    ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་གཤེགས།    བརྒྱའི་རྣམ་ཐར་གསང་<br/> བ་དྲི་མེད་ལས།    ཆོས་རྒྱལ་ཟས་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས།    བདེ་ཆེན་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའོ།    ས་མ་ཡུལ།    རྒྱ་<br/> རྒྱ་རྒྱ།    དེ་ནས་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི།    ཤར་གྱི་སྒོགས་ན་གླ་ག་ལ་ཡི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད།    དེ་བཞིན་ལྟོ་སྒོགས་སྟེ་ཏའི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་དང་།</p> | <p>173</p> |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

རུབ་གྱི་ཕྱོགས་ན་ཨོ་རྒྱན་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་དང་།    དེ་བཞིན་བྱང་ནས་ཁ་ཆེའི་གླིང་དང་ཤར་སྟོ་ཁང་བུའི་གླིང་།    སྟོ་རུབ་ཟངས་གླིང་རུབ་བྱང་ཟ་ཉར་གླིང་།    བྱང་  
ཤར་མཚམས་ན་ཀ་མ་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་གླིང་ཆེན་ཡོད་།    ཡུལ་གླིང་དེ་ནམས་མི་རིགས་མི་གཅིག་སྐད་རིགས་འདྲ་མི་འབྱུང་།    མི་རིགས་ལ་ལ་ཆེ་དང་ལ་ལ་ཆུང་།  
ལ་ལ་ཡིད་ལ་སྐྱུག་ཅིང་ལ་ལ་མི་སྐྱུག་པ་།    མི་རིགས་མི་འདྲ་སྐུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་།    སྐད་རིགས་མི་འདྲ་སྐུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་།    རྒྱ་གར་ཤར་སྐད་ལ་སོགས་  
བོད་ཡུལ་འདིར་ཡང་ཤེས་།    ཡུལ་དབུས་དེ་ནས་ངོ་རྗེ་གདན་དུང་དུ་།    གངས་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཐུབ་པའི་ཞལ་སྤྲེལ་ནས་།    བྱ་ངན་འདས་མདོ་སྤྲེལ་མ་ལས་།    ང་ཉིད་  
མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་འོག་དུ་།    འོ་ནི་བཅུ་རུ་གཉིས་ཆད་ནས་།    རྟ་ན་གོ་ཤའི་མཆོ་གླིང་དུ་།    མཐའ་ཡས་དབང་པོ་པད་འབྱུང་ཞེས་བྱ་འབྱུང་།    དབུས་

|                                                                                |                                                                                                                                                                                                  |                |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <div> <div>ཀ</div> <div>རྩམ་</div> <div>བཅུ་གསུམ་</div> <div>ཐང་།</div> </div> | <div>ཨྱུཾ</div> <div>འགྱུར་ཚལ་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་ལས་གྱང་།</div> <div>ང་འདས་ལོ་ནི་བཅུ་རུ་གཉིས་ཆད་ནས།</div> <div>མདངས་ལྷན་པདྨའི་མཆོ་གླིང་དུ།</div> <div>མདོན་ཚོགས་</div>                             | <div>175</div> |
|                                                                                | <div>རྒྱལ་པོ་པད་འབྱུང་ཞེས་བྱ་འབྱུང་།</div> <div>བཀའ་འདུས་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས་གྱང་།</div> <div>ང་ནི་མུ་ངན་འདས་འོག་ཏུ།</div> <div>བཀའ་འདུས་སྤྱི་ཏིའི་ཐེག་པ་འདི།</div> <div>ཟ་ཏོར་གྱི་</div>             |                |
|                                                                                | <div>རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་འགྱུར་།</div> <div>དེ་ནི་ང་ཉིད་དངོས་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན་།</div> <div>སྤྱ་མེད་དོན་ཚོགས་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས་</div>                                |                |
|                                                                                | <div>གྱང་།</div> <div>ང་ནི་མུ་ངན་འདས་འོག་ཏུ།</div> <div>ལོ་ནི་བཅུ་རུ་གཉིས་ཆད་ནས།</div> <div>རྟོན་གོ་བའི་མཆོ་གླིང་དུ།</div> <div>རང་བྱུང་པདྨའི་སྟེང་དུ་རྩུ་ས་སྤྱེས་པ།</div> <div>པདྨ་འབྱུང་</div> |                |
|                                                                                | <div>གནས་ཞེས་བྱ་བས།</div> <div>གསང་སྤྲགས་བསྟན་པར་ལུང་བསྟན་ནོ།</div> <div>གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས་གྱང་།</div> <div>པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འདས་པ་དང་ནི།</div>                                 |                |





|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡<br/>རྣམ་<br/>བརྒྱུ་བཞི་<br/>མང་</p> | <p>བཞིན་མཐའ་ཡས་དབང་པོ་པད་འབྱུང་ཞེས་བྱ་འབྱོན་ཡང་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དྲུག་འབྱུང་གནས་དེ་འདྲ་<br/> རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་ཡིད་ཆེས་ཁུང་བཙུན་གྱི་ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པའོ་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱུལ་གསེར་བཞིན་མཐའ་ཡས་དབང་པོ་པད་འབྱུང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་ནས་མུ་ངན་འདས་ནས་གསུལ་བྱ་དུས་བབ་ཆེ་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་དར་ནས་ནང་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་བྱུར་པའི་ཆེ་གུན་དགའ་བོ་དང་དབྱ་བཙུམ་མུ་ཡི་དབང་པོ་ཡིས་བརྒྱལ་ཀྱང་ཐུལ་བའི་དུས་མ་བབ་མུ་སྟེགས་བསྟན་པ་དར་ནས་ནང་པའི་བསྟན་པ་གུན་</p> | <p>177</p> |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

བྱི་མའི་ཞབས་སོང་མུ་ངན་ཉམ་ཐག་ཆེ་      དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུལ་ཀུན་ཐམས་ཅད་དུ་      བད་ཡམས་མུ་གེས་སྟེ་འགྲོ་ཕལ་ཆེར་འགྱུམ་      བད་པའི་དག་བཙམ་  
 མ་ལུས་ཀུན་འདུས་ནས་      མུ་ངན་འོ་དོད་མགྱིན་གཅིག་འདི་སྐད་བོས་      གྱེ་མ་གྱེ་རྟུང་རྒྱལ་བ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་      འོག་མིན་གནས་སམ་གང་ན་བཞུགས་  
 བྱུང་གྱང་      ཉིད་གྱེ་བསྟན་འཛིན་བུ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀུན་      བྱི་པའི་བསྟན་དར་ཉོན་མོངས་ཉམ་ཐག་ནས་      སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ཐུགས་རྗེས་མ་  
 གཟིགས་སམ་      ཉམ་ཐག་དུས་འདིར་ཐུགས་རྗེས་མ་གཟིགས་ན་      སྟོབས་བཅུ་མངའ་ཡང་བདེན་བཞིའི་ཆོས་གྱིས་བསྐྱུས་      དེ་བས་ཐུགས་རྗེ་ཉི་འོད་བདལ་  
 དུ་གསོལ་      དེ་སྐད་མགྱིན་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ་      ལེགས་ཉེས་སྟངས་འཛིན་མཁན་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་      ཡེ་གེས་སྟུན་ལྷན་མ་ལུས་ཐམས་

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཀ<br/>རྣམ་<br/>པའི་ལྟ་<br/>ལྟ་</p> | <p>ཏྲུ་མེད་ཀྱི་ལྟ་ རྒྱལ་པ་ཐུབ་པ་གངས་ཆེན་མཆོ་དེ་ཉིད་ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཏྲུ་ཆོལ་ བྱུང་པར་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་ཏྲོག་<br/> དགར་བྱུང་དེ་རུ་ རྒྱལ་པའི་ཆོག་ལྟ་རྣམས་ཕྱིན་ནས་ཁྱུ་བ་ཐུལ་ དེ་ནས་ལྷ་བྱ་དམ་པ་ཏྲོག་དགར་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ རྒྱལ་པའི་ཆོག་ལྟ་རྣམས་དེ་སྐད་བདེན་<br/> མི་སྤྱིད་ འཇིག་རྟེན་མགོན་ཕྱེད་གངས་ཆེན་མཆོ་དེ་ཉིད་ བྱ་ངན་འདས་པའི་རྟགས་ནི་གཅིག་མ་བྱུང་ གངས་ཆེན་སྟོན་པ་བྱུང་ཞིག་གཤེགས་བདེན་ནམ་<br/> འདི་ནི་མི་བཞུགས་བཞུད་པས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་དེངས་ དེ་ནས་རྒྱལ་པའི་ཆོག་ལྟ་རྣམས་ཕྱོགས་བཞིའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ རྩོམ་རྩི་ལྷ་ཡི་གསོལ་བ་བཏབས་<br/> པའི་ཆོ་ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་ལ་ཐིམ་ དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྣང་མཐའི་ཐུགས་ཀ་</p> | <p>179</p> |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

ནས་ རྡོ་རྗེ་རྩི་ཡིག་མཚན་བཅས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་སྐར་མདའ་ལྟར་ ལྷོ་རྒྱབ་འོ་མ་ཅན་གྱི་མཚོ་ལ་ཐིམ་ དེ་ཆོ་ཡུལ་དེར་བཀྲ་གིས་ངོ་མཚར་ལྟས་བཟང་  
 དཔག་མེད་བྱང་ དེ་ནས་ཡུལ་གྱུ་དེ་དབུས་རྗེ་བྱ་གཅིག་རྒྱ་ཡང་ ཀེ་རུ་ཀ་ཞེས་མཚོད་རྟེན་རང་བྱོན་བྱང་ བདྲུའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་  
 བློགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བྱགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱས་པའི་ སྒྲུང་མཐའི་བྱགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་རྩི་ཆད་ནས་ ཨོ་རྒྱན་གྲུ་རྩི་མཚོ་ལ་ཐིམ་པའི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་  
 པའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་དེ་དབུས་པད་སྡོང་རྒྱ་གམ་ལྟ་བུ་ཆགས་ བདྲུ་སྐྱ་ཐུབ་ཅམ་གཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་ ཡལ་ག་རྒྱས་གིང་ལོ་  
 འདབ་ཚོད་གཤོག་བཞིན་རྒྱ་བརྒྱང་ དེ་ཆོ་པད་སྡོང་དེ་ལ་འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལྟའི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་འབྲིགས་ རྟེང་འོག་བར་གསུམ་ལྟ་བུ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱན་ ཡེད་ཡེད་

|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <div>ག</div> <div>ཚུལ་</div> <div>བཟུངས་</div> <div>ཐང་།</div> | <div>ཏྲུཾ</div> <div>འདར་འབོགས་སྒྲངས་ཤིང་བརྒྱལ་བ་དང་།   བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཚོགས་རྣམས་འདར་ཞིང་སྒྲངས་བ་དང་།   དེ་ནས་སྟེལ་ཟླའི་ཚེས་བཅུའི་ཉི་</div> <div>མ་ཙེ་ཤར་དུས།   པདྨའི་ཁ་ཕྱིས་མེ་ཏྲིག་ཟེའུ་འབྱའི་སྟེང་།   ཁྱེའུ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱིས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན།   འཇུམ་འོད་མདངས་ལྡན་ཟིལ་པ་སྟོམ་མེར་བཞུགས།   དེ་</div> <div>ཚེ་འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལྡས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས།   འཇའ་འོད་གསེབ་ནས་ལྷ་ཡི་བུ་དང་བུ་མོ་དཔག་མེད་ཀྱིས།   ལ་ལས་བྱས་གསོལ་ལ་ལས་ཀ་གི་ཀའི་</div> <div>རས་ཀྱིས་ཕྱིས།   མགྲིན་གཅིག་ངོ་མཚར་རྒྱལ་བའི་བསྟོད་པ་འདི་སྐད་གསོལ།   ཨེ་མ་ཏྲི་དེ་ཨ་ལ་ལ།   སྟེགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།   སངས་</div> <div>རྒྱས་དཔག་མེད་ཕྱིན་ལས་མ་རྫོགས་པར།   ཇི་སྟོན་འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་སྟོང་མཛད་པ།   བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུས།   ལྷ་སྟོན་དེགས་པའི་</div> | <div>181</div> |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|

ཚོགས་རྣམས་སྟོག་སྟོགས་པ་། སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་དོ་རྗེ་ཆོ་དཔག་མེད་། མཆོ་སྐྱེས་ལས་འབྱུངས་པ་དྲུའི་སྐྱེ་ལ་འདུད་། དེ་ནས་ལྷ་ཡི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་། རོལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱོག་གར་ཐབས་སྤྱ་དབྱངས་དང་། བྱག་འཆ་ལ་བསྟོད་ཆོག་རོལ་ཅེད་སྐྱ་ཚོགས་བྱས་། འོག་ནས་སྤྱ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་བུའི་  
 རིགས་བྱེད་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་། མཆོད་པ་ལྷལ་ནས་ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་བྱས་། གཞན་ཡང་སྤྲོད་མྱོད་སྐྱ་མྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། སྟོག་སྟོད་ལྷལ་ནས་བཀའ་  
 བསྟོད་དམ་བཅའ་བྱས་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷགས་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལས་འབྲེལ་དབང་བྱག་ལ་སོགས་སྐྱལ་ལྷན་དཔག་མེད་ཀྱིས་། ས་གཞི་ཐམས་  
 ཅད་མཆོད་པས་ཡོངས་བཀའ་ནས་། བརྒྱུད་བྱག་གྲངས་མེད་གྲུང་འབྲེལ་ལྷ་བུར་ལྷལ་། འཇའ་འོད་སྐྱ་ལྷ་སྟོན་ཏྲི་ངད་ལྷན་ཀྱིས་། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ཀུན་ཐམས་



|                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡<br/>རྣམ་<br/>པ་སྐྱབས་པ་<br/>ཐམས་ཅད་</p> | <p>ཨོཾ་ ཅད་ཁྱབ་པར་འགྱུར་། དེ་ཆེ་གསང་སྤྲུགས་འདུས་པ་དྲི་མེད་སྒྲོར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་། ཆོས་<br/>ཆོན་པལ་ཆེར་ལྷ་སྒྲུ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོས་གདན་འདྲན་བྱེད་། མི་ཡི་ཡུལ་དུ་རེ་ཞིག་ཙམ་ལས་མེད་། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ཀུན་ངོ་མཆར་ལྷས་བཟང་དཔག་མེད་འབྱུང་།<br/>པདྨའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་། ཨོ་རྒྱན་རྟ་ན་གོ་ཤའི་མཆོ་སྒྲིང་དུ་། རང་བྱུང་པད་སྒྲོང་རྩེ་ལས་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་། ཡ་མཆན་ངོ་མཆར་དཔག་མེད་<br/>བྱུང་བའི་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པའོ་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་ཡུལ་སྒྲིང་ནི་། ཡུལ་གྱི་ཆགས་ཚུལ་སྤྲུབ་ཆལ་ཁ་སྤྲུབ་འདྲ་། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་<br/>དུ་འཛམ་སྒྲིང་སུམ་གཉིས་ཡོད་། ཡུལ་ཆེན་ལྷ་དང་ཡུལ་སྒྲིང་ནི་བྱ་དང་། ཡུལ་གྲུ་ཆེན་པོ་བྱེ་བ་དགུ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ཡུལ་མཆོག་བྱུང་འཕགས་རྟ་ན་</p> | <p>183</p> |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|



ཀོ་ཤའི་མཚོ་ཡི་སྤྱིང་། གྲོང་ཁྱེར་མིང་ནི་མངའ་ས་ལྟན་ཞེས་བྱ་དཔག་ཚད་ལྟ་ཡི་ཚད་། དབུས་སུ་ཕོ་བྲང་ཐོར་ཅོག་དགུ་ལྟན་ཞེས་བྱ་ནི་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་  
 བོ་རྟེ་ཞེས་བྱ་ཡོད་། ཨོ་རྒྱན་རྟ་ན་ཀོ་ཤ་ཞེས་བྱའི་ཕྱི་རོལ་ན་། ཚོས་སྟོན་གྱིག་སྣ་འཛིན་ཞེས་མེ་ཏོག་ཐུར་ཕྱིན་པས་། གྲི་མེད་མདངས་ལྟན་སྟོ་ལ་དྲངས་ལྟན་  
 པའི་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་མཚོ་ཆེན་རྒྱས་པའི་དབུས་། མེ་ཏོག་ཨུ་དུམ་སྣ་རའི་བརྟའི་སྟོང་པོའི་རྩེར་། འཇའ་འོད་སྟོང་ནས་ཁྱེའུ་ལོ་བརྒྱད་ན་ཚོད་ཅན་།  
 མཚན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་སྐྱེ་བྱུང་ལྟ་བས་ཚོག་མི་ངོམས་། བང་སྟོང་ལས་སྐྱེས་སྐྱུ་ལ་པའི་ཁྱེའུ་ཆུང་ལ་། ལྟ་སྐྱེ་བརྒྱད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟ་བུ་ཚངས་  
 པ་ནོར་འཛིན་ལ་སོགས་པས་། མགྱིན་གཅིག་འདི་རྒྱད་ཁྱེ་བ་ཚོས་སྟོན་གྱིག་སྣས་མཐོང་། ཨོ་མ་ཨ་ལ་ལ་སྟེ་བད་སྟོང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་། མཚན་མཚོག་དུ་མས་



|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>༡<br/>རྣམ་<br/>བཅོ་བརྒྱད་<br/>ཐང་།</p> | <p>ཨོཾ་ བརྒྱན་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་སྟོན་མཛད་རིགས་ཀྱི་ཁྱེའུ་ཆུང་མེད་ ཐོག་མའི་དུས་ན་གང་ལྷ་ར་ལགས་མེད་ འདི་ཉིད་འབྱོན་པ་ཅི་ཡི་དོན་ཕྱིར་དགོངས་མེད་ མ་འོངས་མཛད་པ་ཇི་ལྷ་སྤྲུལ་ཞིག་སྟོང་མེད་ མ་འོངས་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་ལྷ་མོ་ དེ་སྐད་ཅེས་ནི་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆེ་ སྤྲུལ་པའི་ཁྱེའུ་ཆུང་གིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ ཆོངས་པ་ནོར་འཛིན་ལ་སོགས་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཉོན་ ང་ནི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཀ་དག་ངང་ཉིད་ལས་ འབྱུལ་མ་སྟོང་བའི་ཡེ་གདོད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ ཐུགས་རྗེས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་ བཅོམ་ལྷན་ཤུག་ཐུབ་སྤྲུལ་ཡི་ཆབ་དུ་འོང་ མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་གྱིས་ རྣམ་འབྱུར་དུ་མས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་དཔུང་ཆོགས་ནི་བ་དང་ ཆོས་རྒྱལ་སྟོ་སྟེའི་དགོངས་པ་</p> |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

བསྐྱབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱེ་འགྲོའི་རེ་འདོད་མ་ལུས་བསྐྱང་ཕྱིར་འོང་། དེ་སྐྱད་གསུང་ཆེ་དེར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་  
 རོ་མཆར་གྱུར་། དེ་ནས་ཆོས་སྟོན་གྱི་གསྣ་ཕོ་བྲང་ནང་ལོག་ནས་། ལོ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་རྒྱལ་སྟན་དུ་གསོལ་། རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་འབངས་འཁོར་བཅས་  
 པ་རྣམས་། རོལ་མོ་འཕན་གདུགས་ལ་སོགས་དཔག་མེད་དང་། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྦྱོན་བཞིན་། དཔག་མེད་ཐོགས་ནས་སྦྱོན་དངས་ཆེ་།  
 དེ་ཆེ་སྒྱལ་པའི་སྐྱ་དེ་ཉིད་། སྐྱ་ནི་མི་གཡོ་གསུངས་ནི་མི་འབྱོན་བཞུགས་། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐྱད་གསོལ་། ཨེ་མ་ཏི་། མཆོན་མཆོག་བརྒྱད་  
 རྟན་རོ་མཆར་རྒྱལ་པའི་སྤས་། ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་སྤེལ་ཆུང་། མཆོ་བད་ལས་འབྱུངས་དོ་རྩེ་པར་འབྱུང་། དགོས་འདོད་རེ་བསྐྱང་ཡིད་བཞིན་དབང་

|   |       |                                                                                                                              |     |
|---|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ག | ཏྲུག་ | གི་རྒྱལ་མོན་མོངས་སྒྲིན་བལ་པདྨའི་སྐུ་ལ་འདུད་ཕོ་བྲང་ནང་བཞུད་ཚས་རྒྱལ་སྤུངས་སྐུ་མངའ་གསོལ་ཞུ་ཚས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་            | 187 |
| ཀ | ཏྲུག་ | ཆེན་པོ་འདིར་བཞུད་ཅིང་རྒྱལ་ས་འཛིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་དེ་སྐད་མགིན་གཅིག་དོ་རྗེའི་སྤྲུལ་གསོལ་བས་དེ་ནས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་མཆོག་དེ་ཡིས་འདི་ |     |
| ཁ | ཏྲུག་ | སྐད་བཀའ་སྐུ་ལ་ཏོ་བདག་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་འདོད་བསྐྱང་བའི་བྱིར་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་རིག་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་  |     |
| ཉ | ཏྲུག་ | མེད་པ་ཡིས་རབ་བསྐྱུགས་རྒྱལ་བ་བྱབ་པའི་སྐུ་ཚབ་དང་སྐྱེར་ནི་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་དོན་བྱིར་དང་ཁྱད་པར་ཚས་རྒྱལ་སྤུངས་སྐུ་ཉིད་དུ་བསྐྱུགས་ |     |
| ཏ | ཏྲུག་ | ཡིན་པས་ཚས་རྒྱལ་དགོངས་པ་རྗེ་གས་བྱིར་ཁོ་བོ་རྒྱལ་སར་འདེངས་དེ་སྐད་བཀའ་སྐུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་གཤེགས་དེ་ནས་ཕོ་བྲང་དགུ་ལྔ་       |     |

དགུ་ཅེ་རུ་ གསེར་བྱི་དར་ཟབ་ལྷོད་འབོལ་དགུ་བཅེགས་སྟེང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། བཟའ་བདུང་ཚོགས་འཁོར་ལ་སོགས་དཔག་མེད་དང་། གྲིག་སྒྲ་  
 འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྟོན་དཔག་མེད་དང་། མ་གླ་རྩྭ་ལ་སོགས་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱིད་མཁན་གར་མཁན་ལ་སོགས་རྒྱལ་བུའི་ཅེ་རོགས་མངའ་  
 གསོལ་ནས་། དེ་ཚོ་མཚན་ཡང་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས་། པདྨ་འི་རྩམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་རྟོ་རྟོ་ཡི་། རྒྱལ་བྱིད་འཛིན་  
 པའི་ལེའུ་བཙོ་ལྟ་བུ་པའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་སྒས་མཚོག་པདྨ་རྒྱལ་པོ་དེས་། བཙུན་མོ་འོད་འཆང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དང་། ཟླ་བའི་སྟོན་མ་ལ་  
 སོགས་བཙུན་མོ་ལྟ་སྟོང་ལྟ་བུ་ཁབ་དུ་བཞེས་། ཉིན་རེ་བཞེན་དུ་བུ་ཕོ་བུ་མོ་ཚོགས་རྩམས་ཅེ་བྱོ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་། དེ་ནས་བདུད་པོ་ཐོར་ཅོག་ནག་པོ་ཞེས་།

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <div>༡</div> <div>རྩམ་</div> <div>ཉི་ཤུ་</div> <div>པ་</div> | <div>ཨྱོ་</div> <div>མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་གིན་རྟུ་ཆེ་བ་ཡོད་ཅེ་རེ་ཞིག་ཆེ་ན་སྤང་ཆེན་པར་ཁུར་རྒྱས་སྟོབས་འགྲན་ནོ་ཟེར་ཅེ་རེ་ཆེ་རྒྱལ་སྤྲས་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་དེས་ཅེ་རེ་སྤང་</div> <div>ཆེན་སྟོ་བ་བྱུང་དཔག་ཆོད་གཅིག་ལ་འཕངས་ཅེ་རེ་ནས་བདུད་ཀྱི་མདའ་སྟོབས་འགྲན་དགོས་ཟེར་ཅེ་རེ་ལྷགས་སྤང་དགྲ་ལྷག་མི་ཀྱན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཅེ་རེ་ནས་</div> <div>རྒྱལ་སྤྲས་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པོས་མདའ་འཕངས་ཆེ་ཅེ་རེ་ལྷགས་ཀྱི་སྤང་དགྲ་ལྷག་པ་དགྲ་ཅེ་རེ་ཚུན་སྟོང་པོ་དགྲ་རྣམས་བསྐྱེལ་ནས་མདའ་དེ་བྲག་ལ་བྱག་ཅེ་རེ་སྟོབས་</div> <div>རྒྱལ་ཀྱན་འགྲན་རྒྱལ་སྤྲས་རྒྱལ་ཅེ་རེ་ནས་རྒྱལ་སྤྲས་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དུར་བྱོད་དུ་ཅེ་རེ་ཞིག་སྟོ་བསངས་བྱོན་པའི་ཆེ་ཅེ་རེ་རྩེ་ལག་མོ་མདོན་སུམ་ཞལ་མངལ་</div> <div>ནས་ཅེ་རེ་བྱ་བྱོད་སྟོ་བསངས་ལྷས་མོ་འདི་ལ་སྟོས་གསུངས་ནས་ཅེ་རེ་ལྷག་གཡས་གྱི་གྲག་དེ་ཡིས་རང་གི་བྱུང་གཤགས་ནས་ཅེ་རེ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོགས་མདོན་</div> | <div>189</div> |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|

ལྷམ་ལམ་མེར་བསྟན་ དེ་ཆེ་ཁོ་བོས་བདག་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ ཞེས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ་ ཞལ་དུ་རྩལ་ནས་གསང་བའི་པད་  
 མོར་བཏོན་ བྱི་ནང་གསང་པའི་དབང་རྣམས་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ རྒྱལ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བསྐྱར་རོ་གསུངས་ དེ་ནས་ཕོ་བྲང་ནང་ལོག་རྒྱལ་སྤྱི་  
 ཆོས་ལ་བསྐྱར་དགོས་སྙམ་ རྒྱལ་འབངས་བཙུན་མོ་འབངས་འཁོར་བཅས་པ་རྣམས་ ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོར་གདན་དྲངས་རྒྱ་སྒོ་ཤར་དུ་གཟིགས་མོར་བྱོན་ ལ་  
 ལ་བས་ནོར་བཀྱས་པས་དབུལ་ཕོངས་སྟག་བསྐལ་དང་ ལ་ལ་ཆགས་པ་སྟོད་ཅིང་སྟགས་པ་དང་ ལ་ལ་སྟེ་མ་རུས་པའི་སྟག་བསྐལ་དཔག་མེད་གཟིགས་  
 རྒྱལ་བུས་འདི་རྣམས་ཅི་ཡིན་དེས་པ་ཡིས་ ཆོས་སྟོན་གྱི་གསལ་འདི་ཉིད་སྟེ་བའི་སྟག་བསྐལ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ རྒྱལ་ལྷས་སྟོ་བ་སྟེས་ནས་འདི་སྐད་སྟུང་ གེ་

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ཀ<br/>རྣམ་<br/>ཉིང་གཅིག་<br/>ཐང་</p> | <p>ཨོྃ<br/>མ་འདོད་སྟེད་རང་ཁར་བཟུང་བས་ཉོན་མོངས་སྟུག་བསྐལ་སྟོན་    ཚོས་སྟུ་སྟེ་མེད་དོན་འདི་མ་རྟོགས་པ་    འདི་འདྲར་སྟེ་བའི་སྟུག་བསྐལ་བཟོད་<br/> གྲགས་མེད་    སྟུག་བསྐལ་འདི་ཡིས་མི་ཚད་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱམས་    ང་ཉིད་སྟོད་བའི་ལོང་མེད་དམ་བའི་ཚོས་རང་བསྐྱབ་    དེ་སྐད་གསུངས་ནས་<br/> ཉོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོར་གཤེགས་པའི་ཚེ་    མི་རྣམས་ཀྱས་ཤིང་སྒྲ་དཀར་གཉེར་མ་བསྟུས་    སྒྲ་ཁུམ་མིག་མི་གསལ་ཞིང་རྩ་བ་ལྟ་    ཀྱས་ཤིང་འཁོགས་པས་རྒྱང་<br/> པས་ས་མི་ཐེག་    བེར་རྒྱ་ཁུར་ནས་ཕུས་འགྲོས་ཕྱིད་རྣམས་མཐོང་    འདི་རྣམས་ཅི་ཡིན་སྟུས་པས་ཚོས་སྟོན་གྱིག་སྟུ་ཡིས་    འདི་རྣམས་ཀྱས་པའི་སྟུག་བསྐལ་<br/> ཡིན་ནོ་ཟེར་    ཀྱལ་སྟུས་སྟོ་བ་སྟེས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་    གྱི་མ་    སྟེས་ནས་ཡུན་རིང་སྟོད་སྟུམ་བུས་    མི་རྟག་མ་དྲན་སྟོ་འདི་ཡི་རེ་ལུག་    ཀྱས་</p> |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

བར་སྒྲུལ་ནས་ལྷ་ཚོས་མ་བྱས་ན་། དྲངས་མའི་སྒྲ་དཀར་དབང་པོའི་མིག་འགྲིབ་ནས་། མཁུར་ཚོས་བྲག་སྒྲུལ་དྲི་ཡི་སྒྲ་ཡང་ཞུམ་། རུས་པའི་རྒྱལ་པོ་སོ་བྱད་  
 རྒྱ་བའི་དབང་པོ་འགྲིབ་། དྲང་སྒྲེས་ལུས་སྒྲུར་བརྟན་པོའི་གོམ་པ་འཚོར་། རང་རྒྱུད་གཉེན་འདུན་ཀུན་གྱིས་སྤང་མིག་བབྱད་། ལབ་མོ་བདེན་པར་སྒྲས་  
 ཀྱང་ཉན་མཁན་མེད་། གྱེ་མ་མི་རྟག་སྒྲུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་འདིར་། རྟག་པར་འཛིན་ཚོ་ཡི་རེ་ལུག་། རུས་འདིར་རྒྱས་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་མྱོང་། ལུས་  
 གྱི་ཤེད་ཉམས་བེར་རྒྱ་བརྟེན་ཏུ་འགྲོ་། འདི་འདྲའི་སྒྲུག་བསྐལ་མ་ལྷོས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་འབྱམས་། ད་ནི་མི་འདུག་དམ་པའི་ཚོས་རང་བསྒྲུབ་ཏུ་འགྲོ་། དེ་  
 སྐད་སྒྲས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ལུབ་སྒྲོར་དེངས་། རྒྱུར་མཁྲིས་བད་ཀན་ལ་སོགས་འདུས་པའི་ནད་གྱིས་ཐེབ་པའི་སེམས་ཅན་མི་རྣམས་དང་། གདོན་བགལ་འབྱུང་



|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡ རྒྱལ་<br/>ཉེར་གཉིས་<br/>ཐང་།</p> | <p>དུལྱོ་ བོས་བཏབ་པའི་མི་རྣམས་དང་། ལ་ལ་མཆོན་གྱིས་གཟེར་བའི་ནད་ལ་སོགས་། བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པའི་དུ་བྲེད་བྲེད་པ་དང་། ལ་ལས་<br/>སྤྲན་དཔུང་རིམ་གྱི་བྲེད་རྣམས་གཟིགས་། རྒྱལ་བུས་འདི་ཆོ་ཅི་ཡིན་སྤྲས་པས་ཆོས་སྤོན་གྱི་གསལ་ཡིས་། འདི་རྣམས་ན་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་ལགས་ཞུས་པའི་<br/>ཆེ་། རྒྱལ་བུས་སྤོ་བ་སྤྲེས་ནས་འདི་སྤྲད་སྤྲས་། གྱི་མ་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ལན་གཅིག་ཐོབ་དུས་འདིར་། གཞོན་པའི་དུས་སུ་དགའ་བོད་བདུད་གྱིས་བྲིམ་། ཡེང་<br/>མ་ལམ་ལ་དལ་འབྱོར་མི་ཆེ་བད་། གཞོན་པའི་དུས་འདིར་སྤྲ་ཆོས་མ་དཔན་ན་། སྤྲས་ནས་དཔན་གྱང་དབང་བོས་ག་ལ་ཞུས་། སྤྲུག་སྤྲན་འཆི་ཁར་འགྱོད་གྱང་<br/>བྲིས་པ་ཡིན་། འདི་འདྲ་མཐོང་ཅ་སེམས་འདིས་མ་བཟོད་ཡིད་མ་བདེ་། རིམ་གྱི་སྤྲན་དཔུང་མཁས་གྱང་ཕན་མི་ཐོགས་། གཉེན་འདུན་མང་བོས་བསྐྱོར་ནས་</p> | <p>193</p> |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

སྒྲེ་སྒྲགས་ཀྱང་། བཞོལ་ཐབས་མ་མཆིས་གཅིག་པུར་གྲོགས་མེད་ལུམས་། འདི་ལྟར་མཐོང་ཡང་མི་འཇིགས་དྲེད་པོའི་ཚོགས་། ཇི་ལྟར་བསམ་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་  
 ཚོས་ལས་མེད་། གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་སྒྲིང་མེད་ལའོར་བའི་ཚོས་། འདི་ལྟར་སྒྲམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲེས་། ད་ནི་མི་འདུག་དམ་པའི་ཚོས་རང་བསྐྱབ་། དེ་  
 སྐད་སྒྲས་ནས་གོང་ཁྱེར་བྱང་སྒྲོར་བྱོན་པའི་ཚེ་། ལ་ལ་གཉེན་གྱིས་མཐའ་བསྒྲོར་ཁ་ཆེམ་བཞག་། ལ་ལས་མི་རོ་ཁུར་ཞིང་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། མི་རོ་  
 ལ་ལ་བྱ་བྱི་གཅན་གྱིས་ཟ་བ་དང་། ལ་ལ་ཚུ་ལ་བསྐྱར་དང་མེ་ལ་བསྐྱེད་། ལ་ལ་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་ཞིང་ས་ལ་སྤྱ་བར་གཟིགས་། རྒྱལ་བུས་འདི་རྣམས་ཅི་ཡིན་  
 སྒྲས་པས་ཚོས་སྒྲོན་གྱིག་སྒྲ་ཡིས་། འདི་རྣམས་འཆི་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡིན་ལགས་ཞུས་པའི་ཚེ་། རྒྱལ་བུས་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་། གྲི་མ་ཆེ་འདི་

॥ ॐ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

四

འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པར་འཛིན་པས་འབྱུང་མཁའ་ཉིན་འདུན་མང་པོས་དགའ་བྱོད་བྱེད་པ་ཡང་། སྤྱིན་ཆད་ཕན་མེད་རྣམ་སྤྱིན་བསམས་པའི་རྒྱུ་ འཛིན་མཁའ་ཚོ་འཆི་བདག་འབྱུང་བའི་དུས་། འོངས་སྤྱོད་གཉིན་འདུན་བོར་ནས་གཅིག་ཕུར་འགོ་། ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་ལུས་སྒོག་སོ་སོར་བྲལ་། སྤྱན་གཅིག་སྤྱེས་པའི་ག་རུས་ཁ་ཁར་བྲལ་། འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་སྤྱོད་། དེ་དུས་སྤྱ་ཆོས་དྲན་ཀྱང་སྤྱིས་པ་ཡིན་། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་སྤྱོད་། ཆོས་མེད་ངན་འགོ་སྤྱང་ཆེ་སྒྲིང་རེ་རྗེ་། དེ་འདྲ་མཐོང་ཅ་བཟོད་མེད་སྒྲིང་རྒྱང་ལངས་། ད་ནི་དུར་བྱོད་ནགས་འདབ་རི་སྤྱལ་དུ་གཅིག་ཕུར་གནས་ཤིང་སྤྱ་བསྐྱབ་མ་གཏོགས་པར་། ཆོས་མེད་སྤྱེ་བོའི་བྱོད་དུ་འདུག་རེ་ཀན་། དེ་སྐད་གསུངས་ནས་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་ལོག་། དཔྱའི་རྣམ་ཐར་།

གསང་བ་དྲི་མེད་ལས། ལའོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་བསྐྱངས་ལེའུ་བཅུ་དུག་པའོ། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་པ་རྒྱལ་པོ་ཉིད། ཐོ་བྲང་  
 ཅེར་བྱོན་ཕྱོགས་མཐར་གཟིགས་པའི་ཆེ། རྒྱལ་བུ་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་བསང་། ཤ་རི་བྲག་མཆོ་མང་པོ་བསྐྱེལ་མཐོང་ནས། དེ་  
 ཆོ་རྒྱལ་སྤྱི་པ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་ཡབ་ལ་འདི་སྐད་གསོལ། ཨོ་མ་ཏྲེ། མི་དབང་ཡབ་མཆོག་ཆོས་རྒྱལ་སྟན་གསོན་དང་། བདག་ནི་ལའོར་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱོ་བ་ཤིན་  
 ཏུ་སྐྱེས། བདག་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་འདི་འཛིན་ན། འཆི་བའི་ཆེན་པོ་མེད་ལའོར་བའི་རྒྱ། དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་བྱིམ་མེད་རབ་བྱུང་ལུ། དེ་སྐད་  
 ཡབ་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་སྟན་གསོལ་བས། ཡབ་མཆོག་མི་དབང་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། ཨོ་མ་པདྨ་ལས་ལའུངས་སྐྱུ་མཆོག་ཁྱོད་གསོན་དང་། བྱིད་

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡<br/>རྒྱལ་<br/>ཉིང་བཞི་<br/>ཐང་།</p> | <p>ཏྲུ་ཐུགས་ལ་ལྷ་འདྲེའི་གོགས་ཞུགས་མ་ཡིན་ནམ་      འདི་འདྲེའི་ཆོས་རྒྱལ་ལོངས་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་གཞན་ན་མེད་      རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱོད་<br/> དང་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་མཆོག་      འདི་འདྲེའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བུ་གང་དུ་གཤེགས་      རྒྱལ་པོས་དེ་སྐད་གསུངས་ཆེ་རྒྱལ་བུས་འདི་སྐད་ཞུས་      རྒྱལ་<br/> སྤྱི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་ཡང་      བདེ་མེད་སྤྱི་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་རང་འཁོར་རྒྱུ་      འཛིག་རྟེན་ཡོ་བྱད་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་      ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་<br/> རྟག་པའི་དུས་མ་མཆིས་      བདག་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་སྤངས་དམ་པའི་ཆོས་རང་བསྐྱབ་      ཐུགས་མེད་གཞན་དུ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་བྱེད་དུ་འགྲོ་      དེ་སྐད་གསོལ་<br/> ཆེ་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་གསུངས་      ཀྱི་མ་རྟེན་དགའ་རྟེན་པའི་སྤྱས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བོར་ཞུས་ན་      དབྱལ་བའི་མིག་སྤྱད་ཁོག་པའི་སྤྱི་སྤྱད་ནས་      དབང་པོ་</p> | <p>197</p> |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

དོར་བའི་རོ་དང་བདག་ཉིད་མཚུངས་། དེ་སྐད་གསུངས་ཆེ་རྒྱལ་བུའི་འདི་སྐད་ལྷས་། གྱེ་མ་ཡབ་མཚོག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྟན་གསོན་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གདུང་  
རྒྱད་གུད་དུ་ཆུང་བའི་ཐུགས་མ་འཇུག་། ས་བུ་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གང་དུ་ཡང་། རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཁོ་བོས་མཐོང་མ་མྱོང་། སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་  
ཕྱིན་ཆད་འབྱུང་མི་སྲིད་། རྟག་པར་འགྲོགས་པ་གར་ཡང་ངས་མ་མཐོང་། མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་རྟག་པར་བཟུང་ན་འབྱུལ་། རང་རྒྱད་བསྐྱེགས་ནས་  
སྟག་བསྐྱེལ་དཔག་མེད་མྱོང་། དེ་ལྟར་མ་དགོངས་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་བསྒྲུབ་། དེ་སྐད་ལྷས་ཆེ་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་གསུངས་། གྱེ་མ་བདག་སེམས་བྱོད་དང་  
བྲལ་བར་མ་ཐོད་ཀྱང་། བྱོད་གྱིས་བདག་ཉིད་བོར་བར་ལུས་པ་དེ་། རྒྱལ་སྐས་བྱོད་ཉིད་བྲེལ་གཞུང་མི་ངན་ནམ་། དེ་སྐད་གསུངས་ཆེ་རྒྱལ་བུས་འདི་སྐད་

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡<br/>རྣམ་<br/>ཉིང་ལྔ་<br/>ལྟོ</p> | <p>ཉུང་། གྱེ་མ་མི་ཡི་དབང་པོ་ཚོས་རྒྱལ་ཐུགས་མ་རྒྱུང་། ཐུགས་རྗེས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་། མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་མགོན་<br/> དང་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་ རྣམ་འཕྱལ་དུ་མས་འགོ་དུག་ཚོས་ལ་བསྐྱར་། མི་དབང་ཚོས་རྒྱལ་དགོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་། ཉིང་ལྔའི་བར་དུ་བྱེད་ཀྱིས་<br/> རྒྱལ་སྤྱི་བཟུང་། ཐུགས་ཐུག་མ་འཆལ་མི་དབང་ཚོས་གྱེ་རྒྱལ་། བདག་ནི་མི་འདུག་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་། མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་སྤྲ་མ་ཚོལ་དུ་འགོ་<br/> དོན་དམ་ཚོས་ལ་དགའ་སྤྱད་མུ་སྟེགས་མགོ་བོ་གཞོམ་། ཟབ་དོན་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱོར་། མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་འཕྱལ་དཔག་མེད་ཀྱིས་།<br/> རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་། ཐུགས་ཐུག་མི་འཆལ་མི་དབང་ཚོས་གྱེ་རྒྱལ་། དེ་སྐད་ཉུང་ཆེ་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་གསུངས་། དྲི་མེད་པརྩ་</p> | <p>199</p> |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

ལས་ལུངས་ཁྱེད་གསོན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་ཁྱེད་རང་ཡིན་པ་ལ། སྒྲ་མ་གཞན་བསྟེན་བྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། འགྲོ་དུག་ཕ་མ་ཡིན་པར་ཁྱེད་གེས་  
 གྱིས། ཕ་རོལ་བདུད་ཚོགས་བརྟུལ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཟབ་དོན་ཚོས་ལའོར་ཡུལ་གཞན་བསྟོར་དགོངས་ན། ཐོག་མར་ཟབ་དོན་ཚོས་ལའོར་འདི་རུ་བསྟོར་  
 བར་མཛོད། བདག་གི་འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཆེན་གནས་འདྲེན་ཞུ། དེསྐད་གསུང་ཆེ་རྒྱལ་བུས་འདི་སྐད་ཞུས། གྱི་ཉི་ཡབ་མཚོག་ཚོས་རྒྱལ་བདག་ལ་དགོངས་  
 འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་ང་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྐལ་མེད་སྡེ་ཚོ་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བྱིར་དུ། ཡིད་ཆེས་ཁུངས་བཅུན་བྱིར་དུ་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་བསྟེན།  
 རྟེན་མོད་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱི་ལ་སྦྱངས། སྐྱེ་འགྲོ་ཉི་རིང་མེད་པར་གེས་མོད་ཀྱང་། ཕ་རོལ་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མ་བརྟུལ་ན། སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་སྟུག་



བསྐྱེད་ལ་འདམ་དུ་ལྷུང་། ད་རུང་གནས་འདིར་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་མ་བབ་། སུམ་ཅུའི་བར་དུ་ཡབ་མཚེག་ཚོས་རྒྱལ་དང་། བཙུན་  
 མོ་སྟོན་པོ་འབངས་འཁོར་ཚོས་ལ་བསྐྱུར་། ཐུགས་ཐུག་མ་འཚེལ་སྐྱེལ་ཁམས་ཅི་བདེར་བཞུགས་། བཞི་བཙུའི་དུས་སུ་འགྲོ་དོན་རྒྱབས་ཆེན་འགྲུབ་པའི་ཆེ་། སྒྲ་  
 མེད་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་། ཡབ་སྲས་ཐུར་མཇལ་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་འགྲོགས་པར་ངེས་། བྲེལ་ཅུང་མི་བྱེད་ཡབ་མཚེག་ག་དུང་རྒྱུད་བདག་གིས་  
 སྐྱོང་། དེང་པོར་མི་ཐོགས་ཐུར་དུ་མཇལ་བར་ངེས་། ཡབ་མཚེག་བཙུན་མོ་འབངས་འཁོར་བཙས་པ་ཀུན་། དེ་བར་སྐྱེལ་ཁམས་ཅི་བདེར་བཞུགས་པར་ཞུ་  
 དེ་སྐད་གསུངས་ཆེ་ཐམས་ཅད་བཤུམས་པར་གྱུར་། དེ་ཆེ་རྒྱལ་སྲས་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུངས་། ཀྱི་མ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་འཛིན་བྱེད་། ཚོས་རྒྱལ་བཙུན་

མོ་སྒོན་པོ་འབངས་འཁོར་གསོན་།    སྒྲེ་མཐའ་འཆི་ལ་འདུས་མཐའ་ངེས་པར་བྲལ་།    བསགས་མཐའ་འཛད་ཅིང་བརྟེན་མཐའ་ངེས་པར་འཛིག་།    མི་འབྲལ་  
 མི་འཆི་མི་ཟད་དང་།    མི་འབྲལ་རྟག་ཅིང་བརྟན་པ་ནི་།    འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སྲུ་ཞིག་ཡོད་པ་ངས་མ་མཐོང་།    མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་མ་འཛིན་ལ་།    རྒྱལ་  
 སྒོན་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་།    དེ་སྐད་གསུང་ཆེ་འོད་འཆང་ཟླ་སྒོན་མ་ལ་སོགས་པའི་།    བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་འདི་སྐད་ལྷུས་།    གྱེ་  
 མ་གྱི་རྟུང་དེ་སྒྲ་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་རྒྱལ་སྲས་བྱིད་ཉིད་དང་།    ལྷན་གཅིག་འགྲོགས་པའི་བདེ་སྦྱིད་རྣམས་།    ཡུན་དུ་མི་གནས་མི་ལམ་ཙམ་ཟད་ནས་།    རྒྱལ་སྲས་  
 རིན་ཆེན་བལྟར་པའི་ཆེ་།    བདག་ཅག་ཁོག་པའི་སྦྱིང་ཡུང་དངོས་དང་མཚུངས་།    ལྷ་སྲས་བྱིད་ཉིད་གར་བལྟར་དུ་།    བདག་ཅག་འཁོར་དུ་བྱིད་པར་ལུ་།    དེད་

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡<br/>རྒྱལ་<br/>ཉིང་བདུན་<br/>ཐང་།</p> | <p>ཨོཾ་ ཅག་ཆགས་ཕྱིར་མ་བྲིད་ནེ། རྒྱལ་དུ་བོར་བའི་རོ་དང་ཅི་མ་འདྲེ། གྱེ་མ་གྱི་རུད་སྒྲེ་སྒྲགས་ཞུས་པའི་ཆེ། དེ་ཡི་ཆེན་རྒྱལ་བུས་འདི་སྐད་གསུངས་།<br/> ཨོ་མ་ལས་འབྲེལ་ཡིད་ལ་བརྩེ་བའི་བཙུན་མོ་རྣམས་། སྒྲེ་སྒྲགས་བྲགས་མུག་བྱ་མི་འཆ་ལ། བདག་གིས་དམ་ཆོས་སྦྱོད་པའི་གནས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ། བདག་<br/> གིས་བྲིད་རྣམས་ཡིད་ལ་རྗེད་མི་འགྱུར་། གསོལ་བ་ཐོབ་དང་བརྩེ་བའི་བུ་མོ་རྣམས་། རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྐྱར་དུ་མཇུག་པར་ངེས་། རི་སྐྱར་མཇུག་ནས་བདེ་<br/> ཆེན་གནས་དེ་རུ། སྐད་ཅིག་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཡོད་། དེ་སྐད་གསུངས་ནས་འཇུག་འོད་གྲོང་དུ་གཤེགས་། པདྨ་འི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་<br/> ལས་། ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤང་པའི་ལེའུ་བཙུ་བདུན་པའོ། ས་མ་ཡུམ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་དུར་བྲོད་རོ་མུག་ཆེལ་དུ་བདུད་ཅིའི་སྐྱབ་པ་མཛད་། མ་ཆོགས་</p> | <p>203</p> |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|



|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡<br/>རྣམ་<br/>ཉིད་བརྒྱད་<br/>ཐར་།</p> | <p>ཏྲུཿ སྒྲུངས་ ཡུལ་ཆེན་རྩ་བཞི་གནས་ཆེན་སོ་གཉིས་སོགས་ ཏུར་བྲོད་བརྒྱད་ལ་སྒྱུབ་པ་ནན་ཏུ་མཛད་ འོག་མིན་ལ་སོགས་ཆོས་དབྱིངས་<br/> གནས་རྣམས་ཉུལ་ ཀྱན་བཟང་དོར་འཆང་རིགས་ལྷ་དོར་སེམས་ཀྱི་ མདོན་སུམ་ཞལ་མཇལ་གསང་སྤྲགས་ཟབ་དོན་དཔག་མེད་རྣམས་ དོ་རྩེ་གདན་<br/> ཏུ་བཏུད་དང་མུ་སྟེགས་དཔག་མེད་བཏུལ་ རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར་ ན་ལེན་ཏུ་རུ་ཆོས་འཁོར་དཔག་མེད་བསྒློར་ རྒྱ་གར་ཡུལ་<br/> ཀྱན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ ཆོས་གཏེར་རྩ་ས་དང་ནོར་གཏེར་དཔག་མེད་སྤར་ མ་འོངས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ལུང་བསྟན་བཀའ་དཔེ་བཞག་ བྱད་པར་<br/> ཏུར་བྲོད་བསིལ་ཆལ་བདེ་བྱེད་མཆོད་རྟེན་ཏུ་ བྱང་ཐུན་དགོངས་པ་མཛད་ནས་གཏེར་སྒྲོམ་བཏོན་ རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་གར་རུབ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ དབང་དང་</p> | <p>205</p> |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲུབ་ཆེན་དཔག་མེད་ཀྱི་ གྲུབ་ཐོབ་ལུང་བཀའ་ཆོས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་བྱུང་། རོ་མཆར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ས་རྣམས་དཔག་མེད་འབྱུང་། བཙོ་བརྒྱད་  
 བར་དུ་རྫོ་རྩེ་གདན་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་། གསང་སྒྲགས་རྫོ་བའི་ཆོག་སྒྲོམ་ཆེ་བ་རྣམས་། དྲ་ཆེན་ཏ་སྟེས་མ་བྲོལ་བ་རྣམས་དང་། བར་དུ་ལོ་རྩྭ་བ་རྣམས་  
 བསྐྱེད་ཞུགས་ཀྱན་། ཁོ་བོས་བྲོལ་ཞིང་དེ་རྣམས་འབྱེད་པར་བྱུང་། སྒྲོབ་དཔོན་དད་སྐྱེས་ཁོ་བོས་ཟབ་དོན་དཔག་མེད་ལུང་། ལུ་སྟེགས་ཙམ་བྱེད་མཆོད་  
 རྟེན་འདུག་པ་ཁོ་བོས་ཞིག་གསོས་ཆེ་། བྱང་ཆུབ་ཤིང་བཅད་འདུག་པ་རབ་གནས་མཛད་ཆེ་སྒྲར་བས་ལོ་འདབ་རྒྱས་། བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་ཙམ་ཐབས་མང་  
 པོ་མཛད་། ཐུན་མོང་གཏེར་ཐུན་གྲངས་མེད་མང་པོ་སྤྲས་། རྫོ་རྩེ་གདན་དུང་ཀ་བ་སྟོད་ཆ་རྣམས་སུ་ཡང་། ཟབ་དོན་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་གཏེར་དུ་སྤྲས་།

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡<br/>རྩམ་<br/>ཉིང་དཔྱེ་<br/>ཐུང་</p> | <p>ཨངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ལ་མི་རྒྱབ་རྒྱལ་མཆན་བཙུགས་།    དེ་ནས་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཇི་བཞིན་དུ་    ཟ་ཉོར་ཡུལ་བྱོན་འདུལ་སྐབས་དུས་<br/> བབ་ཆེ་།    བདག་འདྲ་རྒྱལ་སྐས་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་།    སྟུན་སྟོངས་རྒྱལ་པོས་མེ་ལ་གསོན་བསྐྱེད་བྱས་།    མེ་དཔུང་མཆོར་བསྐྱར་པདྨ་འེ་གྲོང་དུ་བཞུགས་།<br/> རྒྱལ་སྟོན་འབངས་འཁོར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་སྒྲེས་།    བཀའ་འདུས་ཞལ་ཕྱེས་ཟ་ཉོར་རྒྱལ་པོ་འབངས་འཁོར་བཅས་།    ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་ཆེན་<br/> གནས་སུ་གཤེགས་།    གཞན་ཡང་མི་མཛེད་འཛམ་གླིང་འདིར་།    གནས་ཆེན་རྩ་གཉིས་ཡུལ་ཕྱན་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་།    མི་རིགས་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་སུམ་བརྒྱ་<br/> དུག་ཅུ་ལ་།    དེ་ནམས་གང་འདུལ་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་མཛད་།    གདུག་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་མ་ལུས་དམ་ལ་བཏགས་།    ཨངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྟོགས་མཐར་རྒྱས་པར་</p> | <p>207</p> |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

བྱས་ཀྱི་སྟག་གཟིག་སྒྲ་རྒྱ་ན་སྒྲི་ཀླ་མ་རྩུ་ ཁ་ཆེ་ལ་སོགས་གནས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ བྱུང་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་དང་མཇལ་ནས་སྒྲ་མ་བསྟེན་རེས་བྱས་ཀྱི་  
 ཟབ་དོན་གསང་མཛད་མང་པོ་སྟེན་ལེན་མཛད་རེས་བྱས་ཀྱི་ ལའོར་འདས་ཀྱན་ལ་འགྲན་ཟླ་ཅོད་མེད་གྲགས་ཀྱི་ སྐབས་སུ་དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་དུ་  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཆོགས་ལའོར་དཔག་མེད་བསྒྲོར་ ཆོས་གཏེར་ནོར་གཏེར་ལ་སོགས་དཔག་མེད་སྤྲུལ་ དེ་ཆེ་ཁོ་བོས་དགྲུང་ལོ་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་  
 བཞེས་ པདྨའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་ རྒྱ་གར་ཡུལ་བྱོན་གྲོལ་བ་ཆར་བཅད་ནས་ བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཇུགས་པའི་ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ་  
 ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡབ་ཡུམ་བཅས་ བྲག་ཕྲག་མ་ར་ཏི་ཀའི་སྟེང་ཆར་དུ་ མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པས་མངོན་སུམ་བྱིན་རླབས་



|    |                                                                                                                                       |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ༥༠ | <p>པས་ གླེ་འཆི་མེད་པ་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས་ སྒྲུབ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་འདུལ་དུ་གཤེགས་ ཡབ་སྲས་བཙུན་མོ་འབངས་འཁོར་བཅས་</p>                  |
| ༥༡ | <p>པ་ཀུན་ ཞལ་མཇལ་དགའ་བའི་རོལ་ཅེད་དཔག་མེད་བསྐྱར་ གསང་སྒྲགས་ཟབ་དོན་དཔག་མེད་ཞལ་བྱེས་ནས་ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ཁམས་མ་ལུས་ཆོས་ལ་</p>                 |
| ༥༢ | <p>འཇུག་ ཆོས་རྒྱལ་བཙུན་མོ་འབངས་འཁོར་མ་ལུས་ཀུན་ ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་ཆེན་གནས་མཆོག་རྟུ་ སྟོན་བྱ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བཞིན་ཐམས་ཅད་</p>               |
| ༥༣ | <p>གཤེགས་ སྒྲུབ་ཡང་རྒྱ་གར་ཡུལ་བྱོན་ཤར་རུབ་ཀུན་རྟུ་ཡང་ ཡུལ་ཀུན་རྟུལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ དེ་ཆེ་ཁོ་བོ་སྟོང་སྟོར་གསུམ་ལྷག་བཞིས་</p> |
| ༥༤ | <p>སྒྱ་ཆེ་དཔག་མེད་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཀྱིས་ ཆོས་འཁོར་དཔག་མེད་སོ་སོའི་སྐད་དུ་བསྐྱོར་ བརྒྱའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་ ཆོས་འཁོར་གྲངས་</p>   |

མེད་བསྐྱོར་བའི་ལེའུ་བཙུ་དགུ་པའོ། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བཞིན། བྱང་ཕྱོགས་གངས་ཆེན་རི་ལྗོངས་སུ། རང་གི་གདུལ་  
 བྱ་དུས་བབ་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པ་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྒོང་ལྷེའུ་བཙན་གྱིས། བསམ་ཡས་ས་བརྟལ་བོད་ཡུལ་སྤྱན་དྲངས་ཆེ། མཁན་པོ་བོ་རྩི་ས་རྟམ་ཕྱག་  
 འཆལ་ཞིང་། གསེར་ཕྱེ་ཕུལ་ནས་ནབ་བཟའི་སྒྲིལ་འཕྱང་ནས། འོ་སྐྱལ་སྒོན་ནས་འབྲེལ་བ་བཟང་ངོ་གསུངས། ས་གཞི་བྱིན་བརྒྱབས་ལྟ་སྤྱོད་དམ་ལ་  
 བཏགས། དགོ་བསྟེན་ཉིར་གཅིག་བརྟན་མ་བཙུ་གཉིས་དང་། མགུལ་ལྟ་བཙུ་གསུམ་ལྟ་རབས་མཆེད་དགུ་དང་། གཟའ་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་ཉིར་བརྒྱད་ལྟ་  
 བརྒྱད་དང་། དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུས་ནས། བཀའ་སྤོད་དམ་བཞག་དམ་ཆོག་གཉིར་བྱང་གཏད། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སྤྱིང་བཞི་

|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <div>ག</div> <div>རྒྱལ་</div> <div>སྐྱེ་བའི་</div> <div>ལྟ་</div> | <div>ཨོཾ་</div> <div>སྒྲིང་ཕྱན་ཚུལ་དུ་བཞེངས་མཆོ་རྒྱལ་མངའ་བདག་རྗེ་འབངས་འཁོར་བཅས་ལ་འཕྲལ་དང་ཕྱགས་སུ་ཟབ་དོན་དཔག་མེད་སྦྱིན་གསང་ཕྱགས་སྒྲུ་མེད་ཆོས་འཁོར་དཔག་མེད་བསྐྱོར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉི་འོད་བདལ་བཞིན་བྱས་ཤིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟར་ཇི་ཡིད་བར་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གནས་མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བགྱིད་ཕྱིར་གངས་ཆེན་དེ་བྲག་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རྣམ་མཆོག་དང་ཞོར་གཏེར་ཆོས་སོགས་ཟབ་གཏེར་དཔག་མེད་སྤྲས་ཏི་སེ་ནས་བཟུང་སྦྱིན་བྲག་གཙང་ཁ་དང་གཙང་ཁྲོ་དེ་བར་ལ་སོགས་བོད་ཁམས་མ་ལུས་དང་ས་གནས་གན་འཇང་དུ་དང་མི་ཉག་སོགས་ཏོར་དང་གྲུ་གྲུ་ལི་ཡུལ་གོང་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་སྤྲ་གྲོ་མཆིམས་ལུང་བྲག་མོན་སྟག་</div> | <div>211</div> |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|

སྒོ་བུམ་ཐང་དང་། རོ་མཚར་མཚོག་གི་སྒྲུབ་གནས་ཉེར་ལྔ་དང་། གནས་ཆེན་བརྒྱ་ཅུ་གནས་ཕྱན་སྟོང་ཅུ་གཉིས་། མ་འོངས་ཆེན་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འབྲེལ་  
 ཐོབ་ཀྱན་། ཐར་བ་ལྷུར་ཐོབ་མཚོག་གི་དོངས་གྲུབ་བརྟེས་། མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་ཞིང་སྒྲུལ་པའི་ལོ་རྩུ་ཡིས་། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱུར་བསྟན་པའི་མཐའ་  
 བྱས་མཛད་། བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བཀོད་། བསྐྱའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་། མངའ་བདག་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྟོང་ལྗེ་ལུ་བཙན་གྱིས་།  
 བོད་ཡུལ་སྐྱོན་དྲངས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱུར་གྱི་། རྣམ་པར་དག་པའི་ལེ་ལུ་ཉི་ཤུ་པའོ་། ས་མ་ཡུ་། བྱ་བྱ་བྱ་། དེ་ནས་མཚོག་གི་དབེན་གནས་གི་གྱའི་བྲག་  
 ཐུག་ཏུ་། རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་རྩྭ་ཤི་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་། གསང་སྒྲགས་མཐར་ཐུག་རྒྱུང་གི་བོགས་འདོན་ཕྱིར་། ཟླ་བ་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་ཡི་།

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡<br/>ལྟོ<br/>ལྟོ<br/>ལྟོ<br/>ལྟོ</p> | <p>ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་འབྲིལ་སྒྲོར་མཛད་པའི་ཆེ་      རྫོ་མོའི་རྩ་ལའོར་རྩ་མདུད་གྲོལ་ནས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་      དབང་བཞི་གཅིག་རྫོགས་</p> <p>ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་ནས་      སྐྱ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོ་ཉིད་དུ་རྒྱས་      སྒྲར་ཡང་མཆིམས་ཕུ་བྲེ་གྲུའི་དབེན་གནས་སུ་      ལྷ་བདུན་བར་དུ་ཉིན་</p> <p>མཚན་འབྲིལ་སྒྲོར་མཛད་      འབྲས་བུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོར་མཛོན་སངས་རྒྱས་      ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེར་ཟབ་པའི་      གསང་སྒྲགས་སྒྲིང་པོའི་མཐར་ཐུག་པའི་</p> <p>སྒྲན་རྒྱད་ཟབ་དོན་དཔག་མེད་གསང་མཛོད་ཕྲེས་      དེ་ཆེ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་      ཀའ་ཅོག་རྣམ་གཉིས་བེ་རོ་ཅ་ན་དང་      སངས་རྒྱས་</p> <p>ཡེ་ཤེས་འབྲོག་བན་ལོ་རྩྭ་དང་      རྒྱད་བུ་དཔལ་སེང་ལང་འགྲོ་ལོ་རྩྭ་སོགས་      གཞན་ཡང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་      ལས་རྒྱ་བརྟེན་ཅིང་</p> | <p>213</p> |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

ལྷན་བརྒྱད་གསང་སྒོ་ཕྱེས་ཅེ་ནས་མཆོག་གི་དབེན་གནས་སྟག་ཚང་བསམ་འབྱུང་རྩེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་ཁོ་མོའི་མགུལ་རྒྱན་  
 དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་ལ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་ཆོམ་བུ་བཀོད་ནས་ཕུལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ལགས་འཇམ་གླིང་འདིར་བྱོན་དགོས་ཆེད་ཅི་དོན་  
 བྱོན་གཟིགས་པ་ཅི་ལ་གཟིགས་ལགས་ཁོ་མོར་བཀའ་སྩལ་ཅིག་དེ་སྐད་ཉུས་པས་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཡིས་མཆོ་རྒྱལ་བྱོད་ཀྱིས་གསང་བའི་མཆུལ་ཕུལ་ནས་  
 ཤིན་རྩ་བསོད་ནམས་ཆེ་དེ་སྐད་གསུངས་ཆེ་ཇོ་མོས་གོས་བླངས་ནས་གུ་རུས་མདུན་དུ་གཅེར་བུར་གན་ལོག་ནས་རང་གི་རྩ་གའི་པདྨ་ཕྱིར་བབྱད་ནས་  
 རྩ་གའི་ཕྱི་དབྱིབས་དབང་ཆེན་ས་གཞིར་སྤུལ་དབུས་ཀྱི་ནོར་བུ་རི་པོ་མཆོག་རབ་དང་ཕུག་སྒོ་གདང་གི་ཟེའུ་འབྲུ་གླིང་བཞི་དང་མཆོམས་ཀྱི་ཟེའུ་



བམས་ཅད་ཀྱང་། བོ་མོ་ཅན་རང་ཁོ་ནར་ཡིན་ནོ་གསུངས་། དེ་སྐད་གསུངས་ཕྱིར་ཁོ་མོས་འདི་སྐད་ལུས་། བདག་ནི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་  
 རྣམས་གྲངས་མེད་དུ་། རང་དོན་ལྷན་གྲུབ་གཞན་དོན་དུ་། མཆོན་ལྷན་གྲུས་ཅན་བུ་མོ་ཤ་སྟག་ལུས་སྤངས་ནས་། བྱིམ་ཐབ་སྤངས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ནི་།  
 ཐེག་ཆེན་གསང་སྟགས་ཆོས་སྒྲོར་ལུགས་གྱུར་ཅིག་། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་གང་ཟག་གིས་། ཅུ་རྒྱུད་ཉམས་ལེན་གང་བརྩོན་དེ་ཡི་གྲོགས་མཆོག་ཏུ་། ཁོ་མོའི་  
 སྐལ་པས་དེ་ཀྱན་ལས་རྒྱུར་འབྱུང་བར་ཤོག་། ཅུ་རྒྱུད་མ་འབྱོངས་སྐུ་གུ་བྱུང་གྱུར་ན་། དེ་དག་ལ་ཡང་སྐར་པ་མི་འདེབས་ཤིང་། སྐུ་གུ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལ་  
 འཇུག་པར་ཤོག་། དེ་སྐད་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་པའི་ཆེ་། མ་དུ་གུ་རུ་མཉེས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་། བྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གོ་ནས་། སེམས་



下

ॐ

ॐ

五

བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་དེ་དག་གི་ཉུང་ལེགས་། ཐེག་ཆེན་གསང་སྒྲགས་སྤྱི་མཐོང་ལ་། འདི་ལྟ་བུའི་གོ་དོན་སྒྲོར་འཇུག་པ་གི་ཉུང་གོན་། ཐེག་ཆེན་  
སྒྲོར་འཇུག་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་། འདི་ལ་མ་དད་སྒོ་ཅུང་ཐེག་དམན་ཀུན་། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་དཔུལ་བར་བཙོ་བཞེག་འགྲུབ་། ཆེ་རབས་རྟག་  
ཉུང་བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་མི་ཐོས་། དེ་འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་སྐལ་པ་གི་ཉུང་བཟང་། བདྲའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་། མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་གསང་  
སྒྲོན་མཛད་པ་ཡི་། སྙན་རྒྱུད་གསང་སྒོ་དཔག་མེད་འབྱེད་པའི་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་གོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་རིག་འཛིན་བདྲུ་འབྱུང་གནས་ཉིད་།  
འགྲོ་བའི་དོན་ཉུང་སྒྲུལ་པའི་རྒྱ་། རྒྱེ་མེད་ཀ་དག་ཕོ་བྲང་དུ་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱ་ཀུན་ཉུང་བཟང་། འོག་མིན་གནས་སུ་གར་དབང་རྩོ་རྩེ་འཆང་།

མདོན་པར་དགའ་བར་བཅོམ་ལྷན་རྫོང་རྩེ་སེམས་སྟོན་ཆེ་སངས་རྒྱས་སྣང་མཐའ་འོད་དཔག་མེད་ རི་བོ་ཏ་ལར་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རོ་རྩེ་གདན་དུ་  
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྟ་ན་གོ་ཤར་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་འབྱུང་། གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་སོ་སོར་སྣང་གུར་ཀྱང་། དོན་ལ་དབྱེར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་།  
 གཉིས་མེད་པ་རྣམས་ང་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་། རྒྱུད་པའི་ཡབ་བརྒྱད་བཟུངས་པའི་ཡུམ་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་  
 བརྒྱད་བྱོན་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་དང་། བཞུགས་པའི་གནས་བརྒྱད་བསྟོན་པའི་སྤྲུལ་མ་བརྒྱད་། ཉམས་ལེན་ཆོས་བརྒྱད་དོད་ཚད་གྲུབ་ཏུ་གནས་བརྒྱད་། མཛད་པའི་  
 ལས་བརྒྱད་རྒྱུད་འཛིན་སྟོབ་མ་བརྒྱད་། ལུང་བསྟན་གནས་བརྒྱད་ཐུགས་འཛིན་རོ་མོ་བརྒྱད་། མ་འོངས་རྒྱལ་ཆབ་བརྒྱད་དང་ཉིད་རྒྱལ་བརྒྱད་། རྒྱས་པའི་

|              |                                                                                                                                  |  |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ༡<br>ཆེན་མོ་ | གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་དང་གྲིང་པ་བརྒྱད་། བདྲའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པའོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་                  |  |
| ༢<br>ཆེན་མོ་ | རྒྱ་རྒྱུ། དེ་ནས་རིག་འཛིན་བདྲ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། གསང་མཆན་བརྒྱད་ཐོགས་མི་ལ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་། སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་རུར་སྒྲིག་འཛིན་། བྱ་རུ་   |  |
| ༣<br>ཆེན་མོ་ | བྱ་རུ་སེང་གེ་གསང་བའི་མཆན་། སྟོན་གྱིས་མ་གོས་སྡེ་སྟོད་འཛིན་། བྱ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གསང་བའི་མཆན་། མུ་སྟེགས་དམ་སྒྲི་མ་ལུས་འདུལ་བར་མཛད་། |  |
| ༤<br>ཆེན་མོ་ | བྱ་རུ་སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོག་གསང་བའི་མཆན་། ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་མཁྱེན་། བྱ་རུ་སྟོ་ལྟན་མཆོག་སྒྲིང་གསང་བའི་མཆན་། ཁམས་གསུམ་དབང་སྟུང་   |  |
| ༥<br>ཆེན་མོ་ | སྒྲིང་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་། བྱ་རུ་བདྲ་རྒྱལ་པོ་གསང་བའི་མཆན་། ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྤར་། བྱ་རུ་བདྲ་སམ་གྱ་གསང་བའི་མཆན་། |  |

དྲེགས་པ་དག་བགེགས་མ་ལུས་ཚར་བཅད་པམ། གུ་རུ་རྩོ་རྩེ་གོ་ལོད་གསང་བའི་མཚནམ། བརྟའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལསམ། གསང་མཚན་བརྟུད་བརྟན་  
 ལེའུ་ཉེར་གསུམ་མོམ། ས་མ་ཡུམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱམ། དེ་ནས་རིག་འཛིན་བརྟའི་ཡབ་བརྟུད་ནིམ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡབམ། གདོད་མའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིནམ། སྟེ་འཆི་གཉིས་སྤངས་ཆེ་ཡི་ཡབམ། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ཡིནམ། ཡེ་གྲུབ་སྟོས་བྲལ་ལྟན་གྲུབ་ཡབམ། རིགས་ཀྱི་  
 བདག་པོ་སངས་རྒྱས་སྤང་མཐའ་ཡིནམ། ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་བྱང་སེམས་ཡབམ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་ཡིནམ། བརྟན་པའི་གཞི་མ་དག་འདུན་ཡབམ།  
 གངས་ཆེན་གཙོ་པོ་ཤུག་བྱུང་པ་ཡིནམ། རུས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡབམ། ཞོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་ཞིན་ལྷ་ཏི་ཡིནམ། ཞལ་མཇལ་སྤྲ་བ་མི་ཡི་ཡབམ། ཆོས་སྟོན་

|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <div>ཀ</div> <div>རྩ་</div> <div>སྒྲུབ་</div> <div>ལྟར་</div> | <div>ཨོཾ་</div> <div>ཆེན་པོ་གྲིག་སྒྲ་འཛིན་པ་ཡིན།   སྒྲིང་བརྩེའི་གྲོས་འདེབས་གྲོགས་གྱི་ཡབ།   གྲོགས་གྱི་དམ་པ་གསེར་འོད་གཞོན་ལུ་ཡིན།   བརྒྱའི་རྣམ་ཐར་</div> <div>གསང་བ་དྲི་མེད་ལས།   སྒྲེས་པའི་ཡབ་བརྒྱད་བརྟན་པའི་ལེའུ་ཉེར་བཞིའོ།   ས་མ་ཡུལ།   བྱ་བྱ་བྱ།   དེ་ནས་རིག་འཛིན་བརྒྱའི་ཡུམ་བརྒྱད་ནི།   བྱ་མཆོར་</div> <div>སྒྲ་འབྱུངས་གཡུ་མཆོ་ཡུམ།   རང་བྱུང་གི་སར་བད་སྟོང་ཡུམ།   སྒྲ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཡུམ།   ཆོས་དབྱིངས་ཟོལ་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡིན།   སྒྲུལ་</div> <div>པའི་སྒྲུལ་སྒྲ་སྟོང་ཡུམ།   རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་ཡིན།   བདག་འཛིན་སྟེང་ཆོད་བདེ་བའི་ཡུམ།   མཆོན་ལྷན་བུ་མོ་འོད་འཆང་ཡིན།   དུར་བྲོད་གནས་</div> <div>བརྒྱད་བརྟུལ་ཞུགས་མཛད་པའི་ཡུམ།   བཙོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཡིན།   སྒྲ་མེད་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་ཡུམ།   ཤུབ་པའི་དགོ་སྟོང་ཀུན་དགའ་དབང་མོ་ཡིན།</div> | <div>221</div> |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|

བདྲའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་།    བལྟམས་པའི་ཡུམ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ལེའུ་ཉེར་ལྔ་འོ་།    ས་མ་ཡུ་།    བྱ་བྱ་བྱ་།    དེ་ནས་རིག་འཛིན་བདྲའི་སྤྲུལ་  
 བརྒྱད་ནི་།    བོད་ཡུལ་དམ་ཚེས་དབུ་རྟེད་སྤྲུལ་།    ཚེས་བྱལ་སྟོང་བཙན་སྒྲུལ་པོ་ཡིན་།    དམ་ཚེས་དར་བྱས་སྟོལ་བའི་སྤྲུལ་།    ཚེས་བྱལ་ཁྲི་སྟོང་ལྷེའུ་བཙན་  
 ཡིན་།    དམ་ཚེས་མི་རྩལ་སྟོང་བའི་སྤྲུལ་།    ལྷ་སྤྲུལ་མུ་ཉི་བཙན་པོ་ཡིན་།    བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པའི་སྤྲུལ་།    མཁོན་རིགས་སྤྱ་ཡི་དབང་པོ་ཡིན་།    ས་  
 རོལ་བདུད་དབུང་གཞོམ་པའི་སྤྲུལ་།    བྱ་གར་བྲམ་ཟེ་ནག་པོ་ཡིན་།    བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་གསོ་བའི་སྤྲུལ་།    འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ག་ཡང་ཡིན་།    གང་  
 འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སྟོང་བའི་སྤྲུལ་།    ཉི་མེ་རྩྱ་ན་ས་ལ་ཡིན་།    སྤྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྲུལ་།    འཚོ་མཛད་ཅན་གོ་མི་ཡིན་།    བདྲའི་རྣམ་

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡<br/>རྩམ་<br/>སྐབས་<br/>ཐར་</p> | <p>ཨོཾ་      ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་མེད་      སྐུ་ལ་པའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་ལེའུ་ཉེར་དུག་གོ་      ས་མ་ཡུལ་      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་      དེ་ནས་རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་<br/> ཕྱོན་པའི་ཡུལ་བརྒྱུད་ནི་      རྒྱ་མཚོར་སྐྱེ་ལྷུངས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་      སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་མཛད་ཕྱིར་དོ་རྩེ་གདན་དུ་ཕྱོན་      ཟབ་དོན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་<br/> ཕྱིར་ཟ་ཉོར་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་      བདུད་དབྱང་མ་ལུས་གཞོམ་ཕྱིར་མུ་སྟེགས་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་      རྩེ་འབྱུལ་བསྟན་ཕྱིར་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཕྱོན་      ཐོས་བསམ་ལྷན་ཕྱིར་<br/> ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་      གཞན་དོན་མཛད་ཕྱིར་ལི་ཡི་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་      རྩེ་མེད་ཡོངས་གྲགས་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་      སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་བོད་ཁམས་ཀྱན་<br/> དུ་ཕྱོན་      བསྐྱེད་ནམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་མེད་      ཕྱོན་པའི་ཡུལ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་ལེའུ་ཉེར་བདུན་ལོ་      ས་མ་ཡུལ་      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་      དེ་ནས་རིག་འཛིན་</p> | <p>223</p> |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|





བསེལ་བའི་ཚལ་དུ་རྒྱ་གྲིའི་ཙོ་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་ཆེན་བསྟེན་ ཞི་ཁྱོ་འདུས་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་གསན་ བདེ་བྱེད་ཚལ་དུ་རྩོ་རྩེ་རྩྱི་ཀ་ར་ཉིད་  
 བསྟེན་ རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་གསན་ ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་སྟེ་མ་མི་ཏུ་བསྟེན་ བདུད་ཅིའི་ཁྱོ་བོའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་གསན་ མེད་  
 ག་ལ་རུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱོའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་གསན་ ཟ་ཉོར་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ག་རྩུ་ན་བསྟེན་ བརྒྱ་ཞི་ཁྱོའི་ཆོས་རྣམས་  
 ཡོངས་རྫོགས་གསན་ ན་ལན་དུ་རུ་རྒྱ་ན་སྤྱི་བསྟེན་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་གསན་ བརྒྱའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་ བསྟེན་  
 པའི་བྲ་མ་བརྒྱད་བསྟེན་ལེའུ་ཉེར་དགའེེ་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་རིག་འཛིན་བརྒྱས་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་གནས་བརྒྱད་ནི་ རོ་མུག་ཚལ་དུ་བདུད་

ཅིའི་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅུ་ཆེན་བྲག་རྩ་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅུ་འཇིགས་བྱེད་ཚལ་དུ་གཤིན་རྗེའི་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅུ་རོ་ལངས་ཚལ་དུ་ཐུར་པའི་སྐྱབ་  
 པ་མཛད་ཅུ་བདྲ་བཅེགས་སུ་རྟ་མགོན་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅུ་ལྷན་གྲུབ་ཚལ་དུ་མ་མོའི་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅུ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་དག་སྐྱགས་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅུ་ཏེ་ཆེན་  
 བདལ་བར་མཆོད་བསྟོད་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅུ་བདྲའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་ཅུ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ལེའུ་སུམ་ཅུ་འོ་ས་མ་ཡུ་ཀྱ་  
 ཀྱ་ཀྱ་དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོས་མཐའ་ལ་སྐྱགས་ཅུ་མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་དབང་སྟུང་གྲུབ་རྟགས་བསྟན་ཅུ་ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོས་མེ་ལ་གསོན་བསྐྱེད་ཆེ་མི་  
 འཇིགས་གདེང་ཐོབ་མེ་དབུང་མཆོར་བསྐྱར་གྲུབ་རྟགས་བསྟན་ཅུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོས་གསལ་ཤིང་ཅེ་ལ་བསྐྱོན་པའི་ཆེ་ཅུ་འཇིགས་པ་ཀུན་བྲལ་མཉམ་ཉིད་སྐྱེལ་

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡<br/>རྩམ་<br/>སྒྲིག་<br/>ལྟར་</p> | <p>ཡུལ་གྱི་ལྷན་པས་གྲུབ་ཏུ་གསལ་བསྟན་།      མུ་སྟེགས་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་བསྟར་བའི་ཆེ་།      རྒྱལ་ཡིས་མ་ཁྱེར་རྒྱལ་བོ་གྱེན་བསྟོན་གྲུབ་ཏུ་གསལ་བསྟན་།</p> <p>བོད་ཡུལ་དབུས་བྱོན་ལྷ་འདྲེས་འདྲེ་དམག་བརྒྱབ་།      འཛིགས་པ་མི་མངའ་དབང་སྤྱད་གྲུབ་ཏུ་གསལ་བསྟན་།      མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་བྱུག་ལ་འཛེམ་བའི་ཆེ་།      དེ་</p> <p>ཆེ་ང་ཆེ་ང་བཙན་གྲུབ་ཏུ་གསལ་བསྟན་།      བདུད་སྟོན་མང་པོས་ཆོས་ལ་གནག་བའི་ཆེ་།      དེ་ཆེ་ཞེ་འགྲུམ་རེངས་བའི་གྲུབ་ཏུ་གསལ་བསྟན་།      མ་འོངས་ཕྱི་རབས་</p> <p>དོན་དུ་ཆོས་གཏེར་དཔག་མེད་སྤྲས་།      མཛོན་པར་གཤེས་པ་ཐོགས་མེད་གྲུབ་ཏུ་གསལ་བསྟན་།      བསྐྱེད་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་།      གྲུབ་ཏུ་གསལ་བརྒྱད་བསྟན་</p> <p>ལེའུ་སོ་གཅིག་གོ་།      ས་མ་ཡུལ་།      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།      དེ་ནས་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་སྟོབ་མ་བརྒྱད་རྣམས་ནི་།      ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་འབྲོག་བན་ལོ་རྩེ་ཡིས་།      ཉི་མའི་</p> | <p>227</p> |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

ཟེར་ཞོན་ནམ་མཁའི་བྱ་རྣམས་འཛིན་མངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལང་གོ་ལོ་རྩུ་ཡིས་མཁའ་ལ་ཕྱུར་འདེབས་ཐོག་ཆེན་མདའ་ལྟར་འཕེན་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་  
 ལྷན་ལྷན་དཔལ་མེད་གིས་ཏྲ་སྒྲིག་མཆོག་ཐོན་ཆུ་བོ་གྲེན་ལ་བསྒྲེག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསད་པའི་རོ་བསྐྱང་མེ་དཔུང་མཆོ་རུ་  
 བསྐྱར་འབྲོག་མི་དཔལ་ཡེ་སྐྱབ་བ་དཔལ་བརྩེགས་གྱིས་མ་མོ་བྱན་ཁོལ་གཞན་རྒྱུད་སེམས་ཀྱན་ཤེས་སྤྱང་ཆེན་དཔལ་མེད་ལྷན་མ་ཕྱེ་མང་གིས་  
 དྲེགས་པ་དབང་སྤྱད་མི་བརྗེད་གཟུངས་རྣམས་ཐོབ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཨིན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་བཀའ་ཡི་བསྐྱབ་བ་མཛད་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་འོ་  
 བྱན་དབང་ཕྱུག་གིས་ཏིང་འཛིན་གཡོ་མེད་ཆུ་ལ་ཉ་ལྟར་འཕྱོར་པ་དྲུའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་བརྒྱུད་འཛིན་སྒྲོབ་མ་བརྒྱུད་བསྐྱར་ལེའུ་སོ་གཉིས་

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡<br/>རྩམ་<br/>བཞི་བརྒྱ་<br/>ཐར་།</p> | <p>ཨོྫེ་                      མོཾ      ས་མ་ཡུཾ      གྱུ་གྱུ་གྱུཾ      དེ་ནས་རིག་འཛིན་པདྨས་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་དབེན་གནས་བརྒྱད་པོ་ནིཾ      བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤུ་བདུད་ཅི་<br/> སྐྱབ་པའི་དབེན་གནས་དངཾ      ཡར་ལུང་གེལ་བྲག་བདེ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་དབེན་གནས་དངཾ      ལྟོ་བྲག་མཁར་རྩུར་ཡང་དག་སྐྱབ་པའི་དབེན་གནས་དངཾ      བྲག་<br/> དམར་གཡའ་ལུང་དབང་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དབེན་གནས་དངཾ      སྐྱགས་ཀྱི་ཡང་རྫོང་སྤྲ་རྫོགས་སྐྱབ་པའི་དབེན་གནས་དངཾ      མོན་ཁ་ནེར་སེང་ལུར་པ་བསྐྱབ་<br/> པའི་དབེན་གནས་དངཾ      ཤམ་པོ་གངས་རར་རིགས་བདག་སྐྱབ་པའི་དབེན་གནས་དངཾ      སྟག་ཆང་སེང་ལུག་ཟབ་དོན་སྟིང་ཐིག་སྐྱབ་པའི་དབེན་གནས་དངཾ      བདྲའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལསཾ      དབེན་གནས་བརྒྱད་བསྟན་ལེའུ་སོ་གསུམ་པའོཾ      ས་མ་ཡུཾ      གྱུ་གྱུ་གྱུཾ      དེ་ནས་རིག་པ་བྱགས་འཛིན་ཇོ་མོ་བརྒྱད་</p> | <p>229</p> |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

ནམས་ནི་ འགྲོགས་སྤྲོ་ཐོ་འོད་འཆང་མནུང་། རྩུ་འཕྱལ་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བའི་མཆོ་རྒྱལ་དང་། ཤེས་རབ་ཕྱལ་ཕྱིན་མར་ཀྱང་སྦྱན་བཟའ་དང་། ཞབས་  
 ཏོག་ཕྱལ་ཕྱིན་རྩང་རོང་དཔལ་མཆོ་དང་། གནས་ཕྱལ་ཕྱིན་ལྷ་ལྷམ་ཁོམ་པ་རྒྱན་། བཙུན་མོ་དམ་ལྷན་ནོར་སྦྱིན་ས་ལེ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་བྱུགས་འཛིན་ལྷ་  
 ལྷམ་ལེགས་མི་བཟའ་། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་ལྷ་ལྷམ་པདྨ་གསལ་། པདྨའི་ནམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་། བྱུགས་འཛིན་ཐོ་མོ་བརྒྱད་བསྟན་ལེའུ་སོ་བཞིའོ་  
 ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་རིག་འཛིན་པདྨས་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་བརྒྱད་ནམས་ནི་ འཁོར་བར་མ་ཆགས་རོལ་ཅིད་སྤྲོ་ཆོགས་མཛད་། བརྩལ་ཞུགས་  
 མཐར་ཕྱིན་བམ་རོལ་སྦྱབ་པ་མཛད་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཉམ་དགའ་བྱབ་སྤྲོ་ཆོགས་མཛད་། འགྲོ་དུག་སྦྱིང་རྩེ་ཆོས་སྦྱིན་པ་མ་ལྷ་བྱར་མཛད་། བདུད་བཞི་

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡<br/>རྣམ་<br/>ཞེས་ཅིག་<br/>ཐར་།</p> | <p>ཨྲཱི་བཙུམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཉམ་མཛད་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་ཞིང་བོད་ཡུལ་བདེ་བཀོད་མཛད་བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་ཟབ་གཏེར་དཔག་མེད་མཛད་སྟོན་པོའི་ཁ་གཏོན་འཛམ་གླིང་བདེར་བཀོད་མཛད་པ་དྲུའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་མཛད་པ་བརྒྱད་བསྟན་ལེའུ་སོ་ལྔའོ་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་རིག་འཛིན་པ་དྲུས་སྤྲས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་ནི་མ་འོངས་དོན་ཕྱིར་དགོངས་གཏེར་དཔག་མེད་སྤྲས་མཐོང་ཐོས་ངེས་སྟེ་གསང་གཏེར་དཔག་མེད་སྤྲས་ཐོ་ཡིག་ཤོག་སེར་བྱགས་གཏེར་དཔག་མེད་སྤྲས་མོ་ཡིག་ཤོག་སེར་ཟབ་གཏེར་དཔག་མེད་སྤྲས་ངོ་མཆར་མུད་བྱུང་ཡང་གཏེར་དཔག་མེད་སྤྲས་དབུལ་ཐོངས་སྟོབ་ཕྱིར་ནོར་གཏེར་དཔག་མེད་སྤྲས་སྟུལ་པས་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་ཁ་དཔག་མེད་སྤྲས་ཇིང་འདུལ་བསྐྱོག་ཕྱིར་ལེགས་གྲུབ་</p> | <p>231</p> |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

[illegible]



|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡<br/>རྣམ་<br/>ཞེས་ཉིས་<br/>ཐར་།</p> | <p>ཨོྃ བེེ་ དབུས་སུ་བརྒྱ་གླིང་དང་ཤར་དུ་རྩོ་རྩེ་གླིང་། ལྷོ་རུ་རྩ་གླིང་དང་ལུ་ཁྱ་ལྷོ་གླིང་། བྱང་དུ་ཀར་གླིང་ཤར་ལྷོ་རུ་ཨོ་རྒྱུན་གླིང་། དེ་<br/> བཞིན་བསམ་གཏན་གླིང་དང་ཞིག་པོ་གླིང་། གུན་སྒྱིང་གླིང་ཞེས་རིན་ཆེན་གཏེར་སྟེང་གླིང་། པདྨ་འི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས། ཆོས་བདག་གླིང་པ་<br/> བརྒྱད་བསྟན་ལེའུ་སོ་བརྒྱད་དོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་རིག་འཛིན་པདྨ་འི་རྒྱལ་ཚབ་འགོ་འདུལ་བརྒྱད་པོ་ནི། བདེ་ཆེན་རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་<br/> གྲགས་དང་། མགོན་པོ་མཆོག་ལྷན་གར་དབང་ལས་འཕྲོ་གླིང་། ཤེས་རབ་མེ་འབར་གནམ་ལྷགས་མེ་འབར་དང་། བདུད་འདུལ་གླིང་དང་མི་འགྱུར་རྩོ་<br/> རྩེ་དང་། པདྨ་འི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས། རྒྱལ་ཚབ་ལྷུང་བསྟན་ལེའུ་སོ་དགུ་འོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་རིག་འཛིན་པདྨ་འི་ཉིང་སྤྱལ་</p> | <p>233</p> |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|



|                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <div>ཀ</div> <div>རྣམ་</div> <div>ཞིག་ལྟུང་མ་</div> <div>ཐང་།</div> | <div>ཏི་རྩ་བའི་བུམ་      བརྒྱའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་མེད་      འགྲོ་འདུལ་ཉིང་སྐྱུལ་འགྱེད་པའི་ལེའུ་བཞི་བཅུ་འོ་      ས་མ་ཡུམ་      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་      དེ་</div> <div>ནས་པརྒྱའི་ཐུགས་སྤྲོས་བདུད་འདུལ་རྣམ་བཞི་ནིམ་      མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་རོལ་པ་རྩལ་མེད་      ཁམས་ཀྱི་སེང་བྲག་དོས་ནས་གཏེར་སྒོ་འབྲིན་མེད་      སངས་རྒྱས་</div> <div>བསྟན་སྒྲོང་མཐའ་ཡི་དམག་དབུང་བསྒྲོག་མེད་      བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་བརྒྱ་གར་དབང་རྩལ་མེད་      སུ་རི་དྲུགས་རྩོང་ཐུག་ནས་གཏེར་སྒོ་འབྲིན་མེད་      རྩོགས་ཆེན་བསྟན་</div> <div>སྒྲོང་བདུད་དབུང་མ་ལུས་འདུལ་མེད་      བདུད་འཛོམས་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་གྲགས་རྩལ་མེད་      སུ་རྩུ་གཏེར་ལྟའི་དོས་ནས་གཏེར་སྒོ་འབྲིན་མེད་      རྩེ་བརྒྱད་འདུལ་ཉིང་རྩོགས་</div> <div>ཆེན་བསྟན་པ་སྒྲོང་མེད་      བརྒྱ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་རོལ་པ་རྩལ་མེད་      དམར་ནག་རྩྱའི་གཏིང་ནས་གཏེར་སྒོ་འབྲིན་མེད་      མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་སྒྲོང་མཐའ་ཡི་དམག་</div> | <div>235</div> |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|



|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡ རྣམ་ ཞེ་བཞི་ བར་</p> | <p>གསལ་སྟིང་པོ་འཇའ་ཆོན་སྟིང་པོ་དང་། གཏེར་བཞེད་སྟིང་པོ་གར་དབང་སྟིང་པོ་དང་། གུ་རུ་གཏེར་གྱི་སྟིང་པོ་ཡང་གྲགས་རྩལ་ལ་སོགས་།<br/>         བརྒྱའི་ཐུགས་སྤྲས་སྟིང་པོ་རྣམ་པ་ལྟམ་། གཏུལ་དགའ་འདུལ་ཅིང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྤར་། བརྒྱའི་ཐུགས་སྤྲས་རས་པ་རྣམ་བཞི་ནི་། སྟག་རས་དང་ནི་དུང་<br/>         རས་རྣམ་གཉིས་དང་། ཞིག་པོ་བདེ་ཆེན་རས་པ་རྣམ་བཞི་འོ་། ཟབ་གཏེར་སྟོ་འབྱེད་འགྲོ་ཀུན་སྟོན་གྲོལ་མཛད་། བརྒྱའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་།<br/>         གྲུལ་པའི་འགྲོ་འདུལ་རྣམ་བཞི་བསྟན་པའི་ལེའུ་ཞེ་བཞི་འོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་འགྲོ་འདུལ་སྤྲས་ཆེན་རྣམ་བརྒྱད་ནི་། དག་ཅེས་འཇམ་དཔལ་<br/>         རོ་རྩེ་སྟུ་ཡི་སྤྲས་། དབང་ཆེན་རྣམ་འཕྱུལ་དག་སྟོང་གསུང་གིས་སྤྲས་། འོད་དཔག་མེད་སྟུལ་ལྷ་ཡི་མིང་འཛིན་ཐུགས་གྱི་སྤྲས་། བམ་སྟིང་དངོས་སྟུལ་འགྱུར་</p> | <p>237</p> |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

མེད་རྩོ་རྩོ་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་། མུ་ཏིག་བཙན་སྤྲུལ་ཏུ་ཡ་ཐིན་ལས་སྤྲུལ་། སྤྱི་མིང་རྣམ་འཕྲུལ་ཀམ་སྤྲུལ་ཡི་སྤྲུལ་། རྩོ་རྩོ་རྣམ་འཕྲུལ་བསྟེན་ཐང་གྲུབ་ཐོབ་གསུང་།  
གི་སྤྲུལ་། བེ་རོ་རྣམ་འཕྲུལ་ཀམ་འི་མིང་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་། འདི་མཛད་མ་ངེས་ལ་ལ་ཡང་གྲགས་ཡིན་། གཞན་ཡང་ཐུགས་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་བསམ་།  
མི་བྱུང་། རང་འཕྲུལ་སེམས་ཅན་ཁ་ལོ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་། བརྒྱའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་། འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་སྤྲུལ་བརྒྱད་བསྟན་ལེའུ་ཞེ་ལཱེ་། ས་  
མ་ལཱ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་བདག་འདྲ་བརྒྱ་འཕྲུང་གནས་ཀྱིས་། བོད་ཁམས་གངས་ཆེན་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་དུ་། རྒྱབ་གནས་མཛད་ཅིང་ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་  
ཟབ་གཏིར་དཔག་མེད་སྤྲུལ་། ཏི་སེ་ནས་བཟུང་རྩང་ཁ་རྒྱ་ནག་ཡན་། ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པ་ནི་རྟེན་རྒྱུ་ཅིམ་ཡང་མེད་། ཟབ་གཏིར་དཔག་མེད་ས་

|       |                                                                                                                                  |  |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ཀ     | ཏྲིལ་པའི་ལོ་རྒྱུ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོག་ས་འདྲེ་ མི་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་བོད་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་བཞུགས་པ་ སྐྱེ་དངོས་                               |  |
| རྒྱལ་ | གདུལ་བྱས་འདུལ་སྐལ་དེ་ཙམ་ཡིན་ ད་ནི་མི་འདུག་ལྟོ་རྒྱལ་གྱི་ན་པོའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ ས་སྟེང་གསང་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱིས་ཁེངས་ནས་ཡོད་ དད་གྲུས་མ་ཆུང་ |  |
| ཞེ་   | སྐུལ་པའི་རྗེ་འབངས་ཀྱན་ བྱུང་པར་མཆོ་རྒྱལ་འབྲོག་བན་གཉིས་ ང་ཡི་གསུང་ཆོས་གཏེར་དུ་སྦྱོས་ སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མ་ཆུང་ མ་འོངས་      |  |
| པར་   | ཆོན་འདུལ་དཀའ་འདུལ་ཞིང་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་ ཁོ་བོ་འབྲོག་བན་ལོ་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་མཐར་ ཟབ་གཏེར་སྒྲོ་འབྱེད་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་སྒྲོག་     |  |
| པར་   | མདོན་ཤེས་མཐུ་སྟོབས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་ལྷུང་ ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་གར་ཕྱིན་དུ་ བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་ཁོ་བོ་བདུན་པའི་བཀའ་ བསྟན་གཉིས་འགྲོ་  |  |

སྒྲོང་གསང་སྒྲགས་ཉི་འོད་བརྟལ་།    བཀའ་ཆེན་ཅི་ཏྲར་རྟ་ཐིམ་མ་འོངས་ང་ཡི་བུ་།    སྒྲུལ་པའི་རྩེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ལྟ་ས་བྲ་འབྲུག་རྣམས་སུ་འགོ་།    སྒྲུལ་  
པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་བཞེངས་པ་ཡི་།    གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྒྲ་བ་འདི་ཡིན་པས་།    རབ་གནས་བསྐྱར་ཞིང་བོད་ཁམས་བདེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་།    གཙུག་  
ལག་ཁང་དུ་ཕེབས་ཆེ་ཞལ་བས་མ་ཡི་གསུང་བྱོན་པ་།    བྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་།    ཐུགས་རྩེས་བརྩེ་དགོངས་བོད་ཁམས་བདེ་བཀོད་པ་།    རིག་  
འཛིན་ཆེན་པོ་པརྟ་འབྱུང་གནས་ལགས་།    སྟིགས་དུས་བོད་ཁམས་ཐུགས་རྩེས་ཡལ་བར་མ་དོར་ལ་།    ཐུགས་རྩེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱུང་དུ་གསོལ་།    དེར་  
འཆོགས་སྐལ་ལྷན་ཀུན་ལ་མཛོན་སུམ་ལྷུང་བསྟན་མཛད་།    དེ་ནས་ལྟ་སའི་བྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་།    བྱོན་ནས་བཙུག་ཅིག་ཞལ་ལ་རབ་གནས་བརྟན་བཞུགས་



|   |                                                                                                                                 |  |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ༡ | མཛད་ བོད་ཁམས་བདེ་བའི་སྒོན་ལམ་ཡང་ཡང་བཏབ་པའི་ཆེ་ དེ་ནས་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གསུང་བྱོན་པ་ ཨེ་མ་མཆོ་སྐྱེས་ལས་འབྱུངས་                     |  |
| ༢ | རིག་འཛིན་པརྩ་འབྱུང་ སྒོན་པོ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་ངེས་བབ་པས་ སྐྱ་དངོས་སྒོན་པོ་འདུལ་དུ་གཤེགས་མོད་ཀྱང་ ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་སྐྱད་ཅིག་གྲོག་ |  |
| ༣ | འབྱུག་ལ་ བོད་ཁམས་བདེ་བའི་སྒོན་མེ་སྤར་དུ་གསོལ་ དེར་འཆོགས་ཀྱན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་སྐྱེས་ དེ་ནས་ཤུག་མུ་ནེའི་མདུན་དུ་ཐེབས་ནས་གུ་     |  |
| ༤ | རུས་དབུ་གཙུག་གཏུགས་ རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་བོད་ཁམས་བདེ་བའི་ཤིས་པ་བདེན་སྟོབས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ དེ་ཆེ་ཤུག་མུ་ནེའི་མཛོད་སྐྱ་ནས་ འོད་ཟེར་         |  |
| ༥ | དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བར་གུར་ དེ་ནས་འོད་ཟེར་གུ་རུ་ཉིད་ལ་ཐིམ་ དེ་ཆེ་ཤུག་མུ་ནེའི་གསུང་བྱོན་པ་ ཨེ་མ་ཀྱན་བབ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་           |  |



|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡<br/>རྣམ་<br/>ཞེས་པ་<br/>ཐུག་</p> | <p>བར་ལུང་རྒྱལ་བུས་      གུན་གྲང་མུ་ངན་ཆེན་པོ་བྱེ་ཆོན་ཉ་དང་འདྲ་      དེར་འཆོག་ས་མི་དང་ལྷ་མིན་ཐམས་ཅད་ལ་      རྩ་འབྲུལ་དཔག་མེད་<br/> ཉོན་ཅིང་ཞལ་ཆེམས་སོ་སོར་བཞག་      དེ་ཆོ་ལྷ་མིན་མཆི་མ་མུང་ཞིང་སྒྲེ་སྒྲགས་ལུ་བ་འདི་སྐད་ལུ་ལ་      གྱེ་མ་གྱེ་རྩུང་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ་<br/> དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་གཞི་བདག་ལ་      རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཞལ་ཉོན་ཆོས་གསུངས་ལུ་      དེད་ཅག་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་མིན་མ་ལུས་གུན་      སྒྲེ་བ་ཇི་སྤྱིད་འཇིག་<br/> ཉོན་མ་འདས་བར་      དམ་ཆོག་མི་མདའ་བྱིད་གྱེ་བུ་སྒྲོབ་དང་      ཐ་ཆོག་མི་འདའ་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་      ནག་ཕྱོགས་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་སྒྲུལ་<br/> པས་ཡང་ཡང་དམ་འདོགས་ལུ་      བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་དང་ནི་ལྷ་མིན་ལ་      ཐུགས་རྗེས་མ་དོར་རྒྱན་ཏུ་སྒྲོང་བར་ལུས་      དེ་ནས་རིག་འཇིན་པདྨས་འདི་སྐད་</p> | <p>243</p> |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

བཀའ་སྩལ་ཏིང་། ད་ནི་སྒྲིན་པོ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་། དབུས་འགྱུར་ལུང་བསྟན་མདོ་ལས་འདི་སྐད་གསུངས་། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ་། ལོ་ཡང་  
 སུམ་སྟོང་ལྷག་ནས་ནི་། འཛམ་གླིང་སྒྲིན་གྲིས་ལུང་བར་འགྱུར་། དེ་སྐད་གསུངས་བཞིན་སྒྲིན་འདུལ་དུས་ལ་བབ་། དེ་ནས་གཡེར་བའི་མདོ་ལ་འབྱོན་པའི་  
 ཆོ་། སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་ཏྲ་མ་གྲིན་སྟོལ་མ་ཡིས་། མདོན་སུམ་ཞལ་སྟོན་མདོན་སུམ་བླའོ་མཛད་། ཨེ་མ་རྒྱལ་སྤྱུང་དམ་པའི་མཆོག་། འཛམ་གླིང་  
 བདེར་བཀོད་རྒྱལ་བའི་ཆ་བ་། མཛད་པ་རྒྱད་བྱུང་ཨ་ལ་ལ་། ད་དུང་བོད་ཁམས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ་། དེ་སྐད་མ་གྲིན་གཅིག་གསོལ་ནས་འཇའ་  
 བཞིན་ཡལ་། དེ་ནས་རིག་འཛིན་པརྩ་རྩ་ཡབ་གླིང་དུ་འབྱོན་དགོངས་ནས་། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅི་ཙེ་ལྷ་ནས་། བློ་མ་མི་ཏྲ་རྩུ་འཕྱལ་ངང་བྱོན་ནས་། གུ་རུའི་ཞབས་

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡<br/>རྣམ་<br/>ཞེས་ཀྱང་<br/>ཐད།</p> | <p>ལ་སྤྱི་བོས་སྤངས་ནས་ན་བཟའི་སྒྲེ་འབྱུང་འདི་སྐད་གསུངས་པུ།      ཨེ་མ་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་དང་མཚུངས་སྤྱིན་པོ་འདུལ་དུས་བབ་པུ།      དེ་རྣམས་<br/> འདུལ་བའི་སྤྱགས་པ་བྱོད་ཉིད་ཡིན་པུ།      མཚོ་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་པར་འབྱུང་པུ།      སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལས་མཛད་པ་མྱད་བྱུང་བུ།      སྤྱོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་སྤྱག་<br/> པའི་པུ།      སངས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀུན་བཟང་ཉི་ཤུ་ཀུ།      སྤྱི་དངོས་རྩེ་ཡབ་སྤྱིན་འདུལ་བྱོན་མོད་ཀྱང་པུ།      གཤུལ་བྱ་བོད་ཁམས་རྒྱལ་ཆད་མེད་པར་སྤྱོད་པུ།      མགོན་<br/> མེད་བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་སྤྱོད་རེ་རྩེ་པུ།      ཚོས་སྤྱི་སྤྱོད་མེད་དབྱིངས་ལས་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་པུ།      བོད་ཁམས་རྒྱལ་ཆད་མེད་པར་སྤྱོད་པུ།      ཐུགས་<br/> རྩེས་བཟེ་བའི་གནས་ནི་བོད་ཁམས་ཡིན་པུ།      སྤྱོན་ལམ་དབང་གིས་སྤྱག་བསྤུལ་སྤྱོད་དགོས་འདུག་པུ།      ཐུགས་རྩེ་སྤྱོད་འབྱུང་བོད་ཁམས་སྤྱོད་པ་བསལ་དུ་གསོལ་པུ།</p> | <p>245</p> |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

བདག་ལ་རུས་སྟོབས་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཁོ་བོས་སྐྱལ་བ་དེ་བཞིན་འགྱེད་། རང་གཉིས་སྐད་ཅིག་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་སྟོན་། དེ་སྐད་ཁྱས་ནས་རྗེ་འབངས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་། ལམ་བྱེད་ཟབ་དོན་དཔག་མེད་གནང་། གསུང་ནས་ཤར་གྱི་ནམ་མཁར་གཤེགས་། དེ་ནས་རིག་འཛིན་པདྨས་བཀའ་སྤྱལ་པ་། གཉའ་  
 ཁྱི་བཙན་པོ་ཐོ་རི་སྟན་ཤལ་ནས་། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས་ནས་། སྐྱལ་པའི་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོས་གཞུང་བཀྲོལ་ཞིང་། སྐྱ་རྗེ་ཁྱི་སྟོང་ཕྱེའུ་བཙན་ཉིད་  
 ཀྱིས་དར་རྒྱས་མཛད་། སྐྱལ་པའི་ལོ་པར་མང་པོ་སྟན་དངས་ཀྱང་། ལ་ལ་དག་ནི་རིང་པོར་མ་བཞུགས་སྐྱར་དུ་བཞུད་། ལ་ལ་དག་ནི་རང་དབང་མེད་པར་  
 བྱ་ངན་འདས་། བོད་ཁམས་ཐུགས་རྗེས་རྒྱན་སྟོང་བདག་རང་ཡིན་། བྱེད་ཅག་བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་ལ་། ཁོ་བོ་རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་སྐྱེད་ཆེ་བར་ཡོད་།

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡<br/>རྣམ་<br/>ཞེད་ཀྱི་<br/>ཐང་།</p> | <p>ཨོཾ་ རི་སྤྱིད་འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་འདི་མ་ཟད་བར་མེད་ བད་འབྱུང་བདག་ལ་གཤེགས་བཞུགས་ག་ལ་ཡོད་ དད་མོས་ཅན་ལ་མངོན་སུམ་ཞལ་སྟོན་<br/> འབྱུང་མེད་ ཁོ་བོ་བད་འབྱུང་སྐྱུ་ལ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འོང་ དད་མོས་ཅན་ལ་སྐྱད་ཅིག་འདྲུ་འབྲལ་མེད་ ཏུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་བཅུ་མ་ཆགས་པར་<br/> དད་གུས་མོས་པས་རྒྱན་ཏུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ ང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་ནས་མངོན་སུམ་འོང་ དེ་ཏུས་འཇའ་འོད་དྲི་བཟང་ཉམས་ཏྟགས་འབར་<br/> དེ་ཆོ་ཁོ་བོ་ཐེབས་ཏྟགས་ཡིན་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་ དེ་སྐྱད་གསུང་ནས་བོད་འབངས་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སོ་སོར་བཞག་ བརྒྱའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་<br/> སྐྱུ་ལ་པའི་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སོ་སོར་བཞག་པའི་ལེའུ་ཞེ་དུག་གོ་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ རིག་</p> | <p>247</p> |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

འཛིན་པ་ད་འབྱུང་ཉིད་ལ་འདི་སྐད་གསོལ་། ཨེ་མ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་དུ་གྱུ་རུ་ལགས་། བོད་ཡུལ་མི་བཞུགས་སྤོང་འདུལ་གཤེགས་པ་ན་། ལྷོ་རུབ་སྤོང་  
 པོའི་ཡུལ་གྱིང་ཅི་འདྲ་ཡོད་། ཡུལ་དེར་གང་ཅམ་བཞུགས་ལ་འགྲོ་དོན་ཇི་ལྟར་ལགས་། བདག་ཀྱང་ཆགས་སྤྱིར་བྱུགས་རྗེས་ཨེ་འོ་བྲིད་། དེ་སྐད་ཞུས་ཆེ་གྱུ་  
 རུས་འདི་སྐད་གསུངས་། བྲོད་ཉིད་ད་དུང་འགྲོ་བའི་རུས་མ་བབ་། བདག་དང་བྲོད་གཉིས་སྐད་ཅིག་འདུ་འབྲལ་མེད་། སྤོང་པོའི་ཡུལ་དེར་རང་གཉིས་ཇི་  
 སྤོང་བསྐྱལ་བ་དེ་སྤོང་བར་དུ་བཞུགས་། དབྱིབས་ནི་སོག་ཁ་སྤྲོད་སྤྱང་དུ་བསྟན་། ས་སྤྱོད་སྤོང་ཐམས་ཅད་བཅས་མའི་མདོག་ལྟར་དམར་སྤྱུག་ཡོད་། རི་  
 བྲག་མཆོན་ཆ་གཟིངས་འདྲ་གཅོང་རོང་གིན་དུ་བབ་། གིང་རྒྱམས་ཆེར་ཅན་ཅུ་བོ་ཅ་གྲོད་འབྱུགས་། ས་སྤྱོད་སྤོང་ཐམས་ཅད་ཉིན་མོ་རྒྱང་འཕྲུགས་མཆོན་མོ་མེ་



|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡<br/>རྣམ་<br/>ལྟ་བུ་<br/>ཐར་</p> | <p>འབར་བེལ། དེ་ན་སྤྱིན་པོ་ཁ་མཐོར་དཔག་མེད་ཡོད། བྱི་ཡི་ཡུལ་གྱིང་བདུན་ལ་གྱིང་བར་མཐའ་འཁོབ་བཞི། སྤྱིར་ནི་ཡུལ་གྱིང་བཅུ་ཡོད་<br/> དེ་ན་མས་དབུས་ཕྱོགས་དེར། ཤ་བྲག་ཟ་བྱེད་ཞེས་བྱའི་གྲོང་ཁྱིམ་བྱེ་བ་དགུ། དེ་ན་སྤྱིན་པོ་རྒྱ་གསོད་བྱེད་ཟེར་བ་དཔག་མེད་ཡོད། རྩ་འབྲུལ་སྣ་ཆོགས་<br/> སྟོན་ཅིང་འོངས་སྟོད་འབྲས་བུ་ཤ་བྲག་བྱེད། དེ་ཡི་བྱང་ཤར་དག་ན་མུ་ལེ་འབྲུལ་མཆོ་བྱ་བ་ཡོད། མཆོ་མོ་དེ་ཡི་དབུས་ན་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་བྱ་བ་ཡོད།<br/> འཕང་ལ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་འཕགས་འཁོར་ཡུག་རྒྱང་གྲགས་དུག། དེ་ནས་སྤྱིན་པོ་ཟེལ་གཞོན་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཡོད། ལྷགས་རི་བདུན་བསྐོར་སྤྱིན་མཁར་<br/> དགུ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐོར་བའི་དབུས། བྲག་དམར་བྱར་གསུམ་ཅེ་ན་སྤྱིན་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཤེལ་མཁར་ཟེར་བ་ཡོད། དེ་ན་སྤྱིན་རྒྱལ་རྒྱ་ཐོད་ཐེང་བྱ་བ་ཡོད།</p> | <p>249</p> |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

སྒྲིན་པོ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་། སྒྲིན་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤར་ནས་། ལྷ་བྱ་དམ་པ་ཆོས་འཛིན་བྱ་བར་འགྱུར་། དེ་ནས་པད་འབྱུང་བདག་  
 ཉིད་སྒྲིན་པོའི་གསོབ་ཞུགས་ནས་། དེ་ཆོ་སྒྲིན་གསོབ་དེ་ཉིད་འོད་ལུང་གཟི་བརྗེད་འབར་། སྒྲིན་གྱི་ཆུང་མ་དང་ནི་ནང་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། རང་རེའི་རྒྱལ་  
 པོ་འདི་ཡི་གཟི་མདངས་ལ་། སྤར་དང་མི་འདྲ་གཟི་བརྗེད་འོད་ལུང་འབར་། ཐབས་མཁས་མཛད་ཆོ་མཛོན་པར་ཡང་ཡང་བསྟོད་། དེ་ནས་སྒྲིན་པོའི་ཆོགས་  
 རྣམས་དབང་བསྐྱུས་བཀའ་སྩལ་པ་། ཉོན་ཅིག་སྒྲིན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་བདག་གི་བཀའ་ལ་ཉོན་། རང་ཅག་གོང་མའི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འབྱུལ་ཆེན་ཡང་།  
 བྱ་བ་དོན་མེད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འཁོར་བའི་རྒྱར་སོང་འདུག་། བདག་ཅག་འཁོར་བའི་རྒྱར་སྤངས་ཐར་པ་བདེ་ཐོབ་ཕྱིར་། ད་ནི་དམ་པའི་ཆོས་རང་བསྐྱུབ་དགོས་

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>༡<br/>རྣམ་<br/>རྒྱུ་ཅིག་<br/>ཐར་</p> | <p>ཨོཾ་                    བསམ་    གསོད་གཅོད་སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས་ཅེས་    ཐམས་ཅད་བདག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་གྱིས་ཅེས་    བཀའ་ལ་མ་ཉན་པ་རྣམས་<br/> སྐྱེ་བྲེག་སྒྲོག་གཅོད་བྱེད་ཅེས་    མིག་འབྲས་ལུང་ཅིང་དབང་པོ་ཡན་ལག་གཏུབ་ཅེས་    དེ་བས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཅེས་    བདག་གིས་སྤྱོད་ཆོག་གས་ཟེེལ་<br/> གནོན་ཕོ་བྲང་འདིར་ཅེས་    རྒྱ་ཆུང་རྒྱུན་ཏུ་འདི་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་ཅེས་    ཕོ་བྲང་འདི་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་བཀོད་དང་ཅེས་    རྒྱེད་མོས་ཆའ་གནས་ལ་སོགས་<br/> དགོས་འདུག་གིས་ཅེས་    སྤྱོད་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཀའ་ལ་གང་དགོས་མ་ལུས་བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཅེས་    དེ་སྐད་གསུངས་ཆེ་སྤྱོད་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཅེས་<br/> ལ་ལས་ས་དོ་ཁུར་ཞིང་ལ་ལས་བརྩིགས་ཅེས་    ཕོ་བྲང་གསུམ་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལྷུ་མ་པོ་དང་ནི་ལྷ་བཞིར་བསྐྱར་ཅེས་    ཕོ་བྲང་རྒྱ་ཆེར་རྒྱེད་མོས་ཆའ་གནས་དང་ཅེས་    ཆོས་</p> |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

འཁོར་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་དང་། གྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་ཤར་བུ་ལྷ་ལྷེ་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡོད་། དེ་ཆོ་སྒྲིན་པོའི་ཚྭ་གས་  
 རྣམས་ལས་མི་རྣམས་ཤིང་ཉམ་ཐག་པས་། རང་ཅག་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་ལུས་མ་འགྱུར་སེམས་འགྱུར་ནས་། ཆོས་བྲིམས་འདུག་ཅིང་ཕོ་བྲང་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱུར་།  
 མཁར་ལས་འདི་ལས་ཟད་མཐའ་མི་འདུག་པས་། ད་དུང་ལས་མཁན་འདི་མང་ཡོད་ནའང་ཅི་མ་ཉན་། མི་རང་མེད་པར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འདི་འདྲ་གཏད་། དེ་  
 སྐད་ཟེར་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཆི་མ་ལྟུང་། དེ་ཆོ་བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པརྩ་ཡིས་། སྐར་ཡང་སྒྲིན་ཚྭ་གས་དཔག་མེད་དབང་བསྐྱུས་ནས་། མ་སྒྲིན་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཚྭ་གས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཚྭ་གས་རྣམས་དབང་བསྐྱུས་ནས་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཕོ་བྲང་བཀོད་པ་རྫོགས་། དེ་ནས་ཕོ་བྲང་དེ་ཡི་ཤར་

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཀ<br/>རྩམ་<br/>དགའི་སྒྲིབ་<br/>ཐང་།</p> | <p>ཏྲུཾ ཐྱོགས་ན་ གྱི་ན་གླིང་ཞེས་འབུམ་ཆོ་བདུན་ཡོད་དེ། ཤར་ལྷོ་མཆོམས་ན་ཇ་ཏིའི་གླིང་ཞེས་འབུམ་མཆོ་ཉི་ཤུ་ཡོད། ཐོ་བྲང་དེ་ཡི་ཤར་སྒྲིང་<br/> ན་ ན་བུན་གླིང་ཞེས་བྱེ་བ་གསུམ་ཙམ་ཡོད། ལྷོ་ཐྱོགས་ཀི་རི་ཙེག་ཞེས་བྱེ་བ་གྲོང་ཁྱེར་བྱེ་བ་དུག་། རུབ་སྒྲིང་ཤར་མཁའ་ཙན་ཞེས་འབུམ་ཆོ་ཉི་ཤུ་ཙ་དགུ་ཡོད།<br/> རུབ་སྒྲིང་ཁྲག་མཆོ་འབྲིལ་ཞེས་གྲོང་ཁྱེར་བྱེ་བ་ཡོད། རུབ་བྲང་ཁྲག་ཁམས་ཞེས་བྱའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཡོད། བྲང་ན་ཁོར་གླིང་ཞེས་བྱའི་གྲོང་ཁྱེར་བྱེ་བ་ཡོད།<br/> ཤར་ལྷོར་འབར་བའི་གླིང་ཞེས་སྤོན་པོ་སྒྲོག་ཕྱེད་རིགས་རྣམས་དཔག་མེད་ཡོད། ལྷོ་རུབ་རབ་འབྲུགས་གླིང་ཞེས་བྱེ་བ་ལ། ལང་ཀ་མགྲིན་བཅུ་ཞེས་བྱེ་བ་སྤོན་<br/> ཆོགས་དཔག་མེད་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་ཆོད་ནི་འབུམ་ཆོ་དུག་། རུབ་བྲང་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲུག་ནག་འབྲུགས་གླིང་ན་ ཆོད་ནི་འབུམ་ཆོ་དུག་ཡོད་སྤོན་པོ་ཀི་ཏིའི་རིགས་།</p> | <p>253</p> |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|



|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡ རྩམ་ ངག་སྒྲུབ་ བཅད་</p> | <p>ཏྲུཾ བའི་ལམ་ལ་བཀོད་ ཐོ་བྱང་དེ་ཡི་བར་ཁང་ན་ སྐྱལ་པའི་གྲ་རུ་མཆན་བརྒྱད་སྐྱུ་སྐྱལ་ནས་ སློན་ཚེགས་རྣམས་ལ་དམ་ཚེས་དཔག་མེད་<br/> སྟོན་ ལའོར་ནི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོའི་ཚེགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ དེ་བཞིན་སྟེང་གི་དབུ་ཅེ་རུ་ གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཉིད་སྐྱལ་ནས་ ལའོར་<br/> ནི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་ རིག་འཛིན་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་ཚེགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ སློན་པོའི་ཚེགས་ལ་ཨ་ཏིའི་ཚེས་ལའོར་བསྐྱོར་ བདག་འདྲ་རིག་<br/> འཛིན་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ དད་ཅིང་མོས་པ་སུས་བྱས་དང་ གསོལ་བཏབ་བསྐྱབ་མཆོད་བྱས་པ་ཀུན་ གནས་དེར་ཐུར་དུ་སྒྲིབ་པར་ངེས་ གནས་<br/> དེར་མ་ཕྱིན་བར་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ་ མངོན་སུམ་ཉམས་སྒྲུང་མི་ལམ་དུ་ ཞལ་མཇལ་ཚེས་གསུང་ལུང་བསྟན་མཛད་ དེ་ཕྱིར་གྲ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ དུས་</p> | <p>255</p> |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

གུན་མོས་པས་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེ་འབངས་གུན་ལ་ཞལ་ཆེམས་སོ་སོར་བཞག་ཅེ་བླའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས་ཅེ་ལྷོ་རུབ་སྒྲིན་འདུལ་བསྟན་  
 པའི་ལེའུ་ཞེ་བདུན་ནོ་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གུན་འཇའ་ཟེར་དག་གིས་ཐེམ་མེར་ཁེངས་ནས་སུ་འཇའ་སྒྲིན་གསེབ་ནས་  
 རིག་འཇིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲིག་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་རྟ་མཆོག་རོལ་བྲིད་འདོ་ལེའི་སྟེང་རིག་འཇིན་པ་  
 བཞུགས་གསོལ་ནས་ཉི་ཟེར་འཇའ་སྒྲིན་གྲོང་དུ་མཁའ་ལ་དེངས་ཅེ་ལྷོ་རུབ་རྩ་ཡབ་སྒྲིང་དུ་གཤེགས་པའི་ཆེ་ཅེ་འབངས་གུན་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་  
 བཏབ་ཅིང་བལྟས་པའི་ཆེ་བྱ་རོག་ཙམ་མདོན་དེ་ནས་བྱིའུ་ཙམ་དེ་ནས་སྤང་བུ་ཙམ་མདོན་མཐོང་བའི་ཆེ་ཅེས་སུ་གསེར་ཕྱེ་འཐོར་ཞིང་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་



|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡<br/>ལྟོ<br/>རྒྱ<br/>ལྟོ<br/>ལྟོ</p> | <p>ནས་སྒྲོན་ལམ་ཡང་ཡང་བཏབ་།    རྗེ་འབངས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚན་ཉ་བཞིན་དུ་།    བྱང་ཁོག་སྟོང་འཚང་གཏོང་ནམས་མཆི་མས་གང་།    འགྲེ་<br/> ལོག་འདྲེས་ཤིང་ཐམས་ཅད་འོ་དོད་འབོད་།    བདག་འདྲ་བུད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ནི་།    ད་དུང་ཆ་ཤོད་བར་དུ་རྗེས་སུ་འབྱང་།    དེ་ཆེ་སྟོང་པའི་ལོང་མེད་<br/> གུ་རུ་ཚུར་བྱོན་ཆེ་།    བུད་མེད་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་འདི་སྐད་ལྟུང་།    གྱི་མ་སྐྱབས་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་།    བདག་ནི་བོད་ཡུལ་སྟོང་པའི་གནས་<br/> མ་མཆིས་།    དཔལ་བའི་མིག་བུད་ཁོག་པའི་སྟོང་ཕྱུང་བཞིན་།    གུ་རུ་རྩ་ཡབ་སྟོང་དུ་གཤེགས་པས་ན་།    སྐལ་མེད་བདག་ཉིད་མ་བྲིད་བོར་རྣམ་སམ་།    གྱི་<br/> མ་གྱི་རྟུང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་།    བདག་ལ་སྐྱབས་གནས་གཞན་ན་མ་ལགས་སམ་།    དེ་སྐད་སྒྲས་ཆེ་ཁོ་མོ་དྲན་མེད་བརྒྱལ་།    དེ་ཆེ་རིག་འཛིན་པདྨས་འདི་སྐད་</p> | <p>257</p> |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

གསུངས་ཞེ་མ་སྟོན་ལྟན་ལས་ཅན་རྩྭ་གླི་མ་ དད་གྲུས་གསོལ་འདེབས་དག་ལ་མ་ཞན་པར་ ཏུས་རྩམས་ཀྱན་དུ་ཆེས་བཅུ་ཆགས་མེད་འཛོད་ རང་  
 ཉིད་སྐད་ཅིག་འདུ་འབྲལ་ཡོད་མི་སྤྱིད་ ད་ལན་མཆོག་གི་སྒྱུབ་གནས་སྟག་ཚང་སེང་ཕུག་དེངས་ ད་དུང་སྤྱིན་ཡུལ་འགྲོ་བའི་ཏུས་མ་བབ་ གཙན་འབྲང་  
 དང་ནི་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཆོས་ཆོད་ མངལ་ལས་སྦྱེས་པས་ལམ་བཟོད་སྐལ་བ་མེད་ རྩུ་འབྲུལ་བྱགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཏུས་ལ་བབ་ དེ་ཕྱིར་རང་གཉིས་སྐད་  
 ཅིག་འདུ་འབྲལ་མེད་ དེ་སྐད་གསུངས་ནས་མཁའ་ལ་རྒྱུང་བཞིན་བཞུད་ དེ་ཆེ་ཁོ་མོར་ཟབ་དོན་དཔག་མེད་གནང་ པརྩའི་རྩམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་མེད་  
 ལས་ རྟོ་རུབ་སྤྱིན་པོ་འདུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ལེའུ་ཞེ་བརྒྱད་དོ་ ས་མ་ཡུ་ ཐུལ་ཐུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེ་མ་ཁོ་མོས་གྲུ་ཏུས་གསུང་བཞིན་དུ་ སྟག་ཚང་

[illegible]

གུས་ཅན་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཉི་འོད་བརྒྱལ་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་དེ། ར་ཡབ་སྤྱིང་དུ་གཤེགས་པ་ཅུང་བདེན་ནམ། བདག་ཅག་བོད་ཁམས་  
 སེམས་ཅན་གྱལ་དུ་བོར། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་ཆེས་བཅུ་ཉིན། འཇའ་སྤྱིན་བཞིན་དུ་མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་ཡལ། མོས་གུས་ཅན་གྱི་མཆོ་རྒྱལ་  
 གྱལ་དུ་བོར། འགྲོ་མགོན་པད་འབྲུང་གཤེགས་པ་ཅུང་བདེན་ནམ། བདག་ཅག་བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་གྱལ་དུ་བོར། སྐལ་མེད་བུ་ཆོ་སྤྱིང་རེ་མི་རྗེའམ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་པད་འབྲུང་བཞུད་པ་ཅུང་བདེན་ནམ། ཁོ་མོ་དད་གུས་ཅན་གྱི་མཆོ་རྒྱལ་གྱལ་དུ་བོར། ལྷ་མའི་མཆོད་གནས་པད་འབྲུང་བཞུད་པ་ཅུང་  
 བདེན་ནམ། དད་གུས་ཅན་གྱི་རྗེ་འབངས་གྱལ་དུ་བོར། དུས་ཀྱན་རེ་ལྷོས་པད་འབྲུང་བཞུད་པ་ཅུང་བདེན་ནམ། ཁོ་མོ་སྟོབས་མེད་མཆོ་རྒྱལ་གྱལ་དུ་བོར།

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཀློང་གི་མཚན་པོ་</p> | <p>མེད་ཐབས་མེད་པའི་པད་འབྱུང་བཞུད་པ་ཅུང་བདེན་ནམ་།    གྱེ་མ་གྱེ་རྟུང་རིག་འཛིན་པརྟ་འབྱུང་གནས་མཆིན་།    ཁོང་གི་སྒྲིང་བུད་པད་འབྱུང་<br/> བཞུད་པ་ཅུང་བདེན་ནམ་།    བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་མགོན་དུ་མི་བཞུགས་ཤིང་།    འཇའ་འོད་ཟེར་ལ་བཅིབས་པ་ཅུང་བདེན་ནམ་།    བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་<br/> ལྷན་པའི་སྒྲག་རུང་པོར་།    རྗེ་འབངས་སོ་སོར་གྱེས་པ་ཅུང་བདེན་ནམ་།    མདོ་རྒྱུད་སྒྲིང་པོ་གསང་སྒྲགས་མི་འཆད་པར་།    བ་ཀླན་རྩ་ཡབ་སྒྲིང་དུ་གཤེགས་པ་<br/> ཅུང་བདེན་ནམ་།    ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་རྗེ་གས་ཆེན་མི་གསུང་བར་།    རྗེ་འབངས་བྱལ་དུ་བོར་བ་ཅུང་བདེན་ནམ་།    མ་འོངས་སེམས་ཅན་སྒྲིང་རེ་མི་རྗེའམ་།<br/> མདོ་སྒྲགས་གསལ་བྱེད་ཁྱི་གསུགས་ཉི་མ་རྒྱུ་པ་ཅུང་བདེན་ནམ་།    ཐུགས་སྒྲས་རྗེ་འབངས་མ་ལུས་བྱལ་དུ་བོར་།    གཙོང་ནད་སེལ་བྱེད་ཅུ་ཤེལ་བླ་བ་རྒྱུ་པ་ཅུང་</p> | <p>261</p> |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

བདེན་ནམ་ ཉོན་མོངས་ནད་སེལ་སྒྲན་གྱི་སྟོང་པོ་སྐམ་ གཙོང་ནད་ཟེན་པའི་བུ་སྟོབ་བྱུལ་དུ་བོར་ ད་ནི་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རྟེན་ནི་སུ་ལ་བྱེད་ སྟོང་  
 ལྷན་སྒྲིན་མཛད་དབང་བུམ་ཆག་པ་ཅུང་བདེན་ནམ་ མ་འོངས་སེམས་ཅན་སྟིང་རེ་མི་རྗེའམ་ རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་སྟོན་པའི་པད་འབྱུང་བཞུད་པ་ཅུང་བདེན་  
 ནམ་ ས་སྒྲ་མའི་མཛད་སྟོན་དྲན་ཙམ་ན་ རྩ་བུར་མིག་ནས་མཆི་མ་གྲོང་རྩ་འབབ་ ས་གཅིག་རིག་འཛིན་པ་དྲྏ་དྲན་ཙམ་ན་ དོན་སྟིང་ཁོག་པར་མ་གོང་  
 ཁ་རུ་འཆངས་ གྱེ་མ་རིག་འཛིན་པ་དྲྏ་བཞུད་པ་ཅུང་བདེན་ནམ་ དབུགས་ཁ་ནས་མ་ཐོན་བྱང་ཁོག་སྟོང་ན་འཆངས་ ཀླང་པ་ས་ལས་མ་ཐེག་འདྲེ་ལོག་  
 འབྱེལ་ གྱེ་མ་སྐྱེ་དྲིན་འཁོར་མེད་རིག་འཛིན་པ་དྲྏ་འབྱུང་ སྐྱབ་བརྒྱད་རྒྱལ་མཆོན་བོད་དུ་མི་འཇུགས་པར་ དབེན་གནས་སྐྱབ་ཁང་སྟོང་པའི་དུས་ཀྱང་

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡ རྩམ་ ང་བདུན་ བཅུ་</p> | <p>ཨོྭ་ འབྱུང་། ཁོ་མོ་སྒྲི་དམན་མགོན་མེད་མཆོ་རྒྱལ་ང་། རྗེས་སུ་མི་ཁྲིད་བྱུལ་དུ་བོར་བ་ཅུང་བདེན་ཨོྭ་ དད་གུས་ཅན་གྱི་བུ་སྟོབ་སྟོང་འབྲོ་<br/> བཅད་། རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་བཞུད་པའི་དུས་ཀྱང་བྱུང་། གྱེ་མ་གྱི་རྟུད་བུ་སྟོབ་སུ་ལ་རེ་། བོད་ཁམས་ཕ་མེད་སྐུ་གུས་ལུང་པ་གང་། ཉིན་མཆོན་མེད་<br/> པར་ཆོ་རེས་ལུར་སང་འབོད་། སྟོད་པས་མ་ཚུགས་སོང་བས་དོན་མ་མཆིས་། བསམ་སྟོ་གཞན་ལ་བསྐྱར་ཀྱང་པད་འབྱུང་དན་། ཁོ་མོ་བྱུལ་དུ་བོར་བ་སྟོང་<br/> རེ་མི་རྗེའམ་། འཇའ་སྟོན་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཏྲ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ངང་པ་གསེར་ལྷན་བྲོད་། ཁོ་མོའི་སྒྲ་མ་གང་དུ་སྒྱུན་དངས་<br/> ཨོྭ་ དགྲུང་སྟོན་མཐོན་པོ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་གང་། ཕ་རྒན་པདྨ་ཉི་ཟེར་མདངས་ལ་བཅིབས་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྩ་ཡབ་སྟོང་དུ་བཞུད་། འཛིག་</p> | <p>263</p> |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

ཉེན་ཀྱན་གྱི་ས་འོག་ས་སྟེང་དུ། ཁོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ང་ལས་སྒྲོ་བ་སུ་ཞིག་ཡོད། བོད་ཁམས་སྐྱབ་གནས་སྟོང་པར་སོང་། རྗེ་འབངས་བུ་སྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།  
 གང་ནས་བསམ་ཀྱང་རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་དུན། ཉིན་དུན་མཚན་དུན་དུས་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་དུན། མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་བུ་རྣམས་སུ་ལ་རེ། སྐད་ཅིག་ཙམ་  
 ཡང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་སྒྲོན། ད་ལྟ་བཞུགས་དང་མ་འོངས་སེམས་ཅན་ཀྱན། རིག་འཛིན་པདྨའི་ཞབས་དུང་སྒྲོ་བར་ཤོག། པདྨའི་རྣམ་ཐར་གསང་བ་དྲི་  
 མེད་ལས། མོས་གྲུས་གདུང་དབྱངས་དཀར་ཆག་ལེའུ་ཞེ་དགུའོ། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གུ་རུ་པདྨའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་བསྐྱས་མང་སྤྱས་ཀྱང་། པདྨའི་  
 རྣམ་ཐར་ཡང་གསང་དྲི་མེད་འདི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་དུ་ཡུལ་མིན། ཐོག་མེད་རོལ་བའི་སྤྲགས་འཆང་ང་ཡི་བུས། བཏོན་ནས་སྐལ་ལྷན་མང་པོའི་



|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡<br/>རྒྱུ་</p> | <p>སྒྲིད་ཡུལ་ཤོག། སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་ཨྲ་དྲི་རྒྱ། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་འདྲ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་<br/> རྣལ་འབྱོར་བ། གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཡིས། དབང་ཆེན་སྤྲེལ་ལོ་སྤྲེལ་བླའི་ཆོས་བརྩུ་ལ། དུ་རི་བདེ་ཆེན་ཕྱག་ནས་བཏོན་པའོ། ལོ་<br/> དྲུག་བར་དུ་བཀའ་རྒྱ་བསྐྱོམས་ནས་སུ། སྤྲེལ་སྒྲིད་བདེ་ཆེན་ཐང་དུ་ཤོག་སེར་ཨོ་རྒྱན་ཟངས་གླིང་ཡི་གོ་ལས། གཏེར་སྤོན་རང་གིས་སྤྲེལ་རང་འབྱུར་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་<br/> ཐབ་པའོ། བསྐྱུར་པའི་ཁུར་ཆེན་མི་ཁུར་ཞིང་། ཨོ་གོས་མ་རྟེན་གསང་སྤྲུགས་ཟོང་ཆོང་མཁན། སྤྲུགས་པའི་མིང་བཏགས་དམ་ཉམས་རྟོག་གོ་བ། ཐོས་<br/> ཅུང་བྱུན་མོངས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བཏབ་ཀྱན་ཉོན། གྲངས་མེད་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེར་མ་སྤྲུངས་ཀྱང་། སྤྲུངས་མཁན་རང་རིག་ཆོས་སྤྲེལ་མཛོན་གྱུར་པས། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་</p> | <p>265</p> |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྱིང་པོ་ངེས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ་། དེང་སོང་ཁོ་བོའི་ངག་ནས་གཟའ་སྐར་ཇི་བཞིན་བཀྲ། ཀྱན་རིག་ཆོས་རྒྱལ་རྟོག་གས་སུན་འབྱེན་ན་། ཁོ་བོ་པདྨ་འི་གསུང་འཛིན་ཡིན་པ་དོན་རེ་ཅུང་། སྤེར་ཆགས་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་དཀར་མོ་ལ་། དམ་ཉམས་དུར་བྱོད་མ་མོས་སུན་འབྱེན་ན་། གསང་སྤྲགས་བསྟན་པའི་བྱུང་ཆེན་ཆེར་བྱུང་ནས་། དོན་བསྐྱོམ་རྩལ་ཆེན་ཇོ་གས་པ་དོན་རེ་ཅུང་། སྤྱིང་བཞི་ཀྱན་གསལ་བྲི་གདུགས་ཉི་མ་ལ་། དམ་ཉམས་སྤང་བུ་ནག་པོས་སུན་འབྱེན་ན་། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བརྟལ་བ་དོན་རེ་ཅུང་། ནམ་མཁར་སྤྱིང་བའི་བྱ་རྒྱལ་བྱུང་ཆེན་ལ་། དམ་ཉམས་མུ་ཁེ་སྤྱིང་གྲིས་སུན་འབྱེན་ན་། སྤྱིང་ཉིད་སྤྱོ་གཤོག་རྒྱས་པ་དོན་རེ་ཅུང་། པདྨ་འི་གདུང་འཛིན་རིག་འཛིན་ས་གཞོན་ལ་། ལྷོ་གོས་མ་འབྱོར་གསང་སྤྲགས་བོང་ཆོང་ཅན་།

ཨོཾ་ དམ་ཉམས་གྲོང་རྒྱལ་སྤྲལ་པས་སུན་འབྱེན་ནེ། ཆེ་རྟགས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དོན་རེ་ཅུང་། ཆེ་གཅིག་བྱང་ཅུབ་བསྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་ལེ།  
 འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྐྱབ་ཆོས་སུན་འབྱེན་ནེ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དོན་རེ་ཅུང་། འགོ་ཡུང་སྒྲིང་རྩེའི་གནས་ལ་མ་གྱུར་ཀུན་ ད་དུང་སྒྲོ་སྐྱར་  
 ཐོབ་དང་ཁོ་བོས་སུན་འབྱེན་བྱེད་ དེ་སྐད་ཐུགས་དམ་མཛོད་ཅིག་རྟོག་གོ་ཀུན་ རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ཡི་གའི་རིས་བྱེད་བསྐྱར་པ་བྱ་  
 མཆོའོ། དགོའོ།





སྟོ།

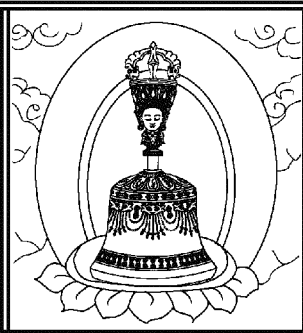
བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས།  
ཆོས་བརྩའི་ཕན་ཡོན་འོད་ཟེར་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་



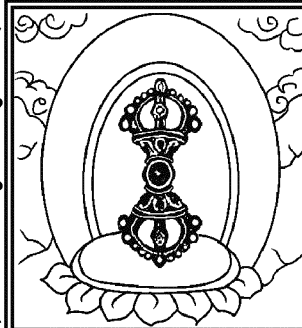
ཕྱི་བརྒྱུད་ལས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་། རང་བྱུང་སྐད་  
བོད་སྐད་དུ་ དུས་བབ་ཆེས་བཅུའི་པན་  
ཤུག་འཛམ་ལེ་། མཆོག་གི་སྦྱབ་གནས་  
གཙུག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་། གྲུབ་ཆེན་



270

ཀླུ་ལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་ཀུན་རྩེ།

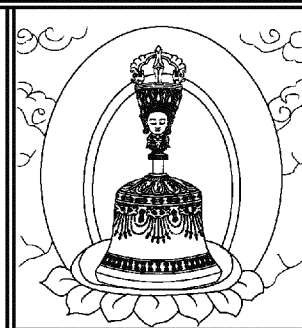
སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱུངས་ས་གསུམ་བྱེད།



མཛེས་པ་ལྷན་གྱི་པུ་ཤུ་ལོ་ལྔ་པ་ ལྷན་གྱི་པུ་ཤུ་ལོ་ལྔ་པ་  
 ལྷན་གྱི་པུ་ཤུ་ལོ་ལྔ་པ་ ལྷན་གྱི་པུ་ཤུ་ལོ་ལྔ་པ་  
 ལྷན་གྱི་པུ་ཤུ་ལོ་ལྔ་པ་ ལྷན་གྱི་པུ་ཤུ་ལོ་ལྔ་པ་



ལྷན་གྱི་པུ་ཤུ་ལོ་ལྔ་པ་ ལྷན་གྱི་པུ་ཤུ་ལོ་ལྔ་པ་  
 ལྷན་གྱི་པུ་ཤུ་ལོ་ལྔ་པ་ ལྷན་གྱི་པུ་ཤུ་ལོ་ལྔ་པ་  
 ལྷན་གྱི་པུ་ཤུ་ལོ་ལྔ་པ་ ལྷན་གྱི་པུ་ཤུ་ལོ་ལྔ་པ་



བོད་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་ལའོར་བ་སྤངས་འདོད་རྣམས་      ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་རིག་འཛིན་ས་ལ་འགོད་འདོད་ན་      དབེན་གནས་རི་སྐལ་གངས་འདབ་ནགས་ཁྲོད་དང་།  
 གྲོང་ཡུལ་ལ་སོགས་གཙུག་ལག་གནས་རྣམས་སུ་      དུས་བབ་ཆེས་བཅུ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད་      བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ནི་      རྟ་ན་གོ་ཤིང་མཆོ་  
 གྲིང་དུ་      རང་བྱུང་པར་ཉེ་དུ་      སྐལ་འབྱུངས་པ་ཡང་ཆེས་བཅུ་དུས་སུ་ཡིན་      རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་ལ་མངའ་གསོལ་ནས་རྒྱལ་ཁྲིད་ཆོས་ལ་འཇུགས་པའི་དུས་  
 བབ་ཡང་ཆེས་བཅུ་དུས་སུ་ཡིན་      རྒྱལ་ཁྲིད་སྤངས་ཤིང་དུར་ཁྲོད་རོ་མུག་ཆེལ་དུ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་དཔོན་མཛད་པའི་དུས་བབ་ཡང་ཆེས་བཅུ་དུས་སུ་ཡིན་།  
 དགོ་སློང་ཀུན་དགའ་མོ་ལ་དབང་ལྷས་པའི་དུས་བབ་ཡང་ཆེས་བཅུ་དུས་སུ་ཡིན་      རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་མཇུག་སྐབ་པ་མཛད་པའི་



གྲི་ ཏུས་བཟང་ཡང་ཆེས་བཅུ་ཉི་ཏུས་སུ་ཡིན་ རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་སོ་ནམ་མཛད་པའི་ཏུས་བཟང་ཡང་ཆེས་བཅུ་ཉི་ཏུས་སུ་ཡིན་ བོད་གྱི་  
གངས་དང་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་བྱད་པར་དུ་མཆོ་དགུ་དང་གངས་ཆེན་ཉེར་ལུ་ རྒྱ་བཞི་རྫོང་བརྒྱད་ལ་སོགས་དང་ གཞན་  
ཡང་སྟག་ཚངས་སེདྡའི་བསམ་འགྲུབ་བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཀེའུ་ཚང་རྣམས་སུ་ གསང་སྟགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱས་ནས་ བོད་གྱི་རྗེ་འབངས་ཐམས་  
ཅད་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་ཡང་ཆེས་བཅུ་ཉི་ཏུས་སུ་ཡིན་ ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཟབ་གཏེར་གྱིས་བཀའ་བའི་ཏུས་བཟང་ཡང་ཆེས་བཅུ་ཉི་ཏུས་སུ་ཡིན་  
དེ་བྱིར་ཆེས་བཅུ་འདི་ལ་འབད་པར་བྱ་ བྱད་པར་དུས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེས་བཅུ་དག་ལ་འབོད་ དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཁུང་བཅུན་གྱི་ལོ་རྒྱས་ནི་ རྒྱལ་བ་ཐུབ་པ་

ཆེན་པོ་ལམ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་ཞུས་པམ་ སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤེགས་ཤུལ་དུ་ སངས་རྒྱས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཇི་  
 ལྟ་བུར་འབྱོན་ ཅེས་ཞུས་པས་ ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་འོག་དུ་ ལོ་ནི་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ནས་ མ་ག་རྟ་ཡི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ རྟ་ན་གོ་ཤའི་མཆོ་  
 གྲིང་དབུས་ ང་ལས་ལྷག་པའི་སྦྱེས་བུ་ཅིག་ འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་ཤར་ཞེས་གསུངས་ ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་ དེའི་  
 ཡབ་ཡུམ་གང་ལགས་ཞུས་པས་ བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྦྱེས་ ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ་ ཞེས་  
 གསུངས་ ཡབ་ཡུམ་མེད་པར་རང་བྱུང་པདྨ་ལས་ སྐུ་འབྱུངས་པར་ལུང་བསྟན་ནོམ་ ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་ དེའི་ཆ་ལུགས་ནི་ཇི་ལྟར་

༡ ཆེས་པོ་འཁོར་  
བཞི་  
མཚན་ལོ་ན་།

གྲོ་ལགས་ལགས་ལྷན་པས་སྒྲགས་འཆང་སྒྲགས་བདག་རིགས་སྒྲགས་རྒྱལ་གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོས་དོན་ཆེན་བྱེད་ཅེས་གསུངས་དེའི་  
ཆ་ལྷགས་ཇི་ལྟར་ལགས་ལྷན་པས་ཟ་འོག་གི་བེར་ཆེན་གསོལ་ནས་རྒྱལ་བུའམ་སྒྲགས་འཆང་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་སུ་ལུང་བསྟན་དེའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཐིན་  
ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་ཞེས་ལྷན་པས་སྒྲགས་བཅུའི་ནམ་མཁའ་མཐའ་བྱབ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལེགས་པར་འཛུགས་ཞེས་གསུངས་འཇམ་  
བུའི་གྲིང་ཐམས་ཅད་དང་བྱེད་པར་དུའང་རྒྱ་བོད་སྤྱི་ལྷན་ལུ་རྣམས་སུ་འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ལུང་བསྟན་ནོ་ཡང་དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
ནོར་འབྱུལ་ཡོད་དམ་མེད་ལགས་ཞེས་ལྷན་པས་ཡང་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཆེམ་པར་བྱེད་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ་



སྒྲིཾ གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལམ་བཟོད་པ་ལྟར་མི་ལྟར་རི་ལྟ་བུ་ལགས་ ཞུས་པས་ དེས་  
 གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ནི་ སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་ སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ ཞེས་གསུངས་ སྐྱ་མཆོག་དེའི་སྐྱ་ཆེའི་  
 ཆོད་ནི་རི་ལྟ་བུ་ལགས་ ཞེས་ཞུས་པས་ རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ ཞེས་གསུངས་ སྐར་  
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་མཛད་ཅིང་ ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བས་ཀྱང་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་མཛད་པ་ མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱན་ལས་ཀྱང་མཛད་ཐོན་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བར་ལུང་བསྟན་ནོ་ ཡང་མདོ་ལས་ཀྱང་ བསྐྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་

སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་སྟོན་པར་འབྱུང་གནས་དེ་འདྲ་ནི། འགྲོ་ནམས་ཆེ་རབས་  
 ཏུ་ཉེད་ཀྱང་ཅིག་ ཞེས་གསུངས་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བ་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གང་གིས་  
 མ་བྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱལ་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། མཛད་ཕྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་  
 ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ། རིགས་ཀུན་བདག་ཉིད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི། དུས་  
 བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་ཆེས་བཅུ་བཟུང་བར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་

སྒྲིམ་གོམ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གྱིས་གིག། དང་པོ་ར་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟག་གི་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ། ཡོ་རྒྱུན་  
 གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བཟུང་ནས་ཆོས་ལ་འཇུགས་པའི་དུས་བཟང་ཡིན་པས། མཆོན་ཡང་པདྨ་རྒྱལ་པོར་གྲགས། དེ་སྤྱི་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ལ། མཆོག་ཐུན་གྱི་  
 དངོས་གྲུབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྟོབས་ཆེན་འབྱོར་པ་རྒྱས། མངའ་ཐང་དང་ལྷན་ཞིང་སྟན་གྲགས་ཆེ།  
 ལུས་པོ་དག་ལ་ནད་མི་འབྱུང་། གལ་སྤྱི་འབྱུང་ཡང་ཉེ་བར་འཆོ། མིག་དང་ཤེས་པ་མི་གསལ་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འབྱུང་། ཤེས་རབ་  
 ཆེ་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ནད་མང་བ་ཐམས་ཅད་ཉུང་བར་འབྱུང་། དུས་ཏྲག་ཏུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། རྟོགས་བཅུའི་སངས་

རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེས་བཅུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལེ།      བ་མས་ཁྱེའུར་བརྩེ་བ་ལྟར་དུ།      དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱགས་རྗེས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི།      བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་གྱི་གྲལ་དུ་ཚུད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ།      དེ་ནས་སྐྱལ་གྱི་ལྷ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལེ།      ཟ་ཉོར་གྱི་གཤེད་མས་  
 མེ་ལ་གསོན་བསྐྱེད་སྲུ་བཏང་བའི་དུས་ཡིན་གྱི།      སྐྱལ་མེའི་གནོད་པས་མི་འཛིག་པའི་དུས་བཟང་ཡིན་ལེ།      དེའི་ཆེ་ན་འང་གུ་རུ་ཤུ་འོད་ཟེར་དུ་གྲགས་  
 པ་ཡིན་ནོ།      དེའི་ཚེས་བཅུ་བཟུང་བའི་གང་ཟག་ལེ།      དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐུན་གཉིས་ལས།      དང་པོ་ཐུན་མོང་ནི།      རྒྱགས་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་བསམ་དོན་  
 ཚུ་ལ་མེད་དུ་འགྱུབ་།      བཀྲ་གིས་བྱིན་ཆགས་།      མངའ་ཐང་ཆེ་ཞིང་འདོད་དགུ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་།      སྒྲེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་།      བསགས་ཆད་ནོར་གྱི་



གྲི་ སྒྲིང་པོ་ཡང་མེད་ བྱིན་ཚད་སྒྲིན་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ ས་ཕྱོགས་དེ་རུ་བཀྲ་གིས་གིང་རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་ཟུར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ མཚོག་  
 གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལམ་ ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་གྱི་ས་གནོན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ དེ་ནས་དུས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྒྲེལ་ལོ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་བའི་དུས་ཆེན་ནི་ ཨོ་  
 རྒྱན་གྱི་ཡུལ་རྟ་ན་གོ་གའི་མཚོ་གླིང་དུ་ མེ་ཏྲོག་པད་སྒྲོང་གི་རྩེ་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་དུས་བཟང་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ལམ་ དེའི་ཆེ་ནའང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་  
 གྲགས་ དེའི་ཆེས་བཅུ་བཟུང་བའི་གང་ཟག་ལམ་ མཚོག་ཐུན་གཉིས་ལས་ དང་པོ་ཐུན་མོང་ནི་ མི་རེ་རེའི་དུང་དུ་གྱུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་རེ་རེ་འབྱོན་  
 པམ་ སྐལ་ལྷན་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལམ་ དག་སྒྲུང་མ་ངེས་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲོན་སྐལ་ལྷན་རབ་ལ་མཛོན་སུམ་ཞལ་མཇལ་ ཆོས་གསུང་ལུང་བསྟན་ རབ་

འབྲིང་ཐ་མ་དག་ལའང་དེ་བཞིན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། གདོན་བགེགས་དང་འབྱུང་པོ་གང་གིས་སྒྲགས་མི་རྟེན་ཅིང་། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་སོགས།  
 སངས་རྒྱས་ཐེར་འབུམ་མང་པོར་བཀྱར་སྟེ་དང་མཆོད་བསྟོད་བྱས་པ་དང་མཉམ་ལ། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་  
 ཡུམ་དང་དབྱེར་མེད་པར་བཅུ་དྲུག་སྟེ་མའི་ས་ནོན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ཡག་གི་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ། བལ་པོ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་ནས་བལ་  
 ཡུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཤོག་སེར་གྱིས་བཀང་བའི་ཆོས་བཅུའི་དུས་བཟང་ཡིན་ལ། མཆོན་ཡང་པདྨ་བཟོ་ཅུལ་དུ་གྲགས། དེའི་

གྲི་མེས་བཟུ་བཟུང་བའི་གང་ཟག་ལེ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐུན་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་ནི། འགལ་རྒྱུན་བཟུ་མི་གིས་ཀུན་ཞི་བ་དང་། གཤིན་  
རྒྱུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། མ་མོའི་ཡམས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། འབྱུང་པོའི་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། གོད་སེལ་ཞིང་། ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་  
ཅུ་གཅིག་དང་། སྒོ་བུར་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དང་། ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་སོགས་། འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་  
པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། ཐུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་ས་གཞོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དེ་ནས་འབྲིང་པོ་བཞི་  
ལས་དང་པོ་ནི། ཡོས་གྱི་ལྷ་བའི་ཆེས་བཟུ་ལེ། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཉིད། དུར་བྲོད་བསེལ་བའི་ཆལ་གནས་སུ། མ་ཆོགས་



གྲོ་ དེ་ནས་རྟ་ལྷའི་ཆོས་བརྩེ་ལེ་ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཉིད་ཀྱང་། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་གཤེད་མས་མེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དུས་  
 བཟང་ཡིན་ལེ་ མཆོན་ཡང་གྲུ་རུ་སྒོ་ལྡན་མཆོག་སྤེད་རྩ་ལ་དུ་གྲགས་། དེའི་ཆོས་བརྩེ་བཟུང་བའི་གང་ཟག་ལེ་ དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐུན་གཉིས་ལས་། དང་  
 པོ་ཐུན་མོང་ནི་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་སྤྱང་ནམས་ཀྱིས་། སྤྱང་སྒྲོབ་དང་། སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཛད་པར་འགྱུར་  
 རོ་། སྤྱང་མཁྱིས་དང་བད་གན་ལ་སོགས་འདུས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། སྒྲོབས་མངའ་བ་དང་ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ་པ་དང་། རིགས་བརྒྱད་ཆོས་  
 བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་དེར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་བདེ་སྦྱིད་ཐུན་སུམ་ཆོག་པར་འགྱུར་རོ་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་།

ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་གནོན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་བྱའི་ཟླ་པའི་ཆེས་བཅུ་ལ། མུ་སྟེགས་རྒྱལ་པོས་ཆུ་བོ་གྲང་ག་ལ་བསྐྱར་  
 བའི་ཆེ། ཆུའི་སྟེང་ནས་གར་སྟབས་སྟོ་ཆོགས་མཛད་པའི་དུས་བབ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་མཚན་ཡང་ནམ་མཁའི་ལྗོངས་ཀྱི་གཤམ་ཆེས་བཅུ་བཟུང་བའི་  
 གང་ཟག་ལ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐུན་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་ནི། ཐུ་ནོར་དང་འབྱའི་བང་མཛོད་འཕེལ་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་ཐུ་སྟོབ་མང་བ་དང་།  
 ཐུན་གཡོག་ཚུན་ཆད་ཐམས་ཅད་མངའ་ཐང་རྒྱས་པ་དང་། འོངས་སྟོད་འདོད་དགུ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་བབ་པ་དང་། ལུས་ལ་ནད་དགོན་ཅིང་ཆེ་རིང་བ་  
 དང་། སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་སྟོལ་མེད་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱས་པའི་ལས་འགྱུབ་ངག་ལ་རུས་པ་ཐོན་ནས། ངག་གི་

སྒྲིམ་ བདེན་པ་འགྲུབ་པ་དང་། ཡིད་བདེ་ཞིང་སེམས་ལ་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི།  
 ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྐྱེའི་ས་གནོན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། དེ་ནས་ཀྱི་བ་ལྷ་བའི་ཆེས་བཅུའི་ཉིན་མོ་ལ། བོད་ཡུལ་མངའ་བདག་ཆེས་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་  
 རྟེན་བཙན་གྱིས། བོད་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་བྱངས། བོད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྤོང་གསུག་པ་ཅན་རྣམས་བརྟུལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛུགས་པའི་  
 དུས་བཟང་ཡིན་ལ། མཆོན་ཡང་རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་རྩ་ལ་དུ་གྲགས། དེའི་ཆེས་བཅུ་བཟུང་བའི་གང་ཟག་ལ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐུན་གཉིས་ལས།  
 ཐུན་མོང་ནི། ཆེ་རབས་གངས་མེད་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་འདུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་

བྱ་ཉམས་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གང་ཟག་རྣམས་ལ། སྐར་པ་  
བཏབ་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ། གང་ཟག་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དགྲུགས་པ་དང་། རྩོན་སྒྲུལ་པ་དང་། དག་འབྱུལ་པ་དང་།  
ཚིག་རྩལ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟུང་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་། དབང་གི་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། ཆེ་  
འདི་ཉིད་ལ་བདེ་ཆེན་རྩ་ཡབ་མའོན་དགའ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དེ་ནས་ཐ་ཆུང་བཞི་ནི། འབྲུག་ཟླ་བའི་ཆེས་བཅུ་ལ། པདྨ་འབྲུང་  
གནས་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་དུས་བབ་ཡིན་ལ། མཚན་ཡང་ལྷ་ཀྱ་སེང་གེར་གྲགས། དེའི་ཆེས་བཅུ་བཟུང་བའི་གང་ཟག་ལ། དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཐུན་གཉིས་



289

འདིའི་ཆེས་བཅུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐུན་གཉིས་ལས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ནི་མངས་རྒྱས་རབ་གྲངས་མང་པོ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་པ་དང་  
 མཉམ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐོབ་ཐུག་མཆོད་པ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་པ་དང་  
 སྟོང་གསུམ་མི་མཐའ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་དང་དར་ཟམ་བམ་འདོད་དགུའི་བྱེ་བྲག་སྐྱོ་ཆོག་གིས་མཆོད་པ་བས་དུས་མཆོད་  
 འདིའི་བསོད་ནམས་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་དང་བྱུང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་ནད་མཆོན་དང་དུས་ཀྱི་ལུས་ལས་པ་  
 སོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་བདེ་ལེགས་ཐུན་སུམ་ཆོག་གིས་པར་འགྱུར་རོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་

གྲོ་སྤྱོད་པའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་བཟང་ལྟ་བུར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། དེ་ནས་ཁྱི་ལྷ་བའི་ཆེས་བཅུ་ལ། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པར་  
འབྱུང་གནས་ལ། ལྷ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་དང་ལང་ཀའི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དུག་དྲངས་པས། ལྷ་ལ་འཛིག་པ་མི་མངའ་ཞིང་ལྷ་གཟི་མདངས་འོད་ལུང་  
དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཆེ་མཆོན་ཡང་མཆོ་སྟེས་དོ་རྩེ་ཞེས། འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་རྩ་ལ་དུ་གྲགས་སོ། ལྷ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནང་བའི་བསྟན་  
པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་བཟང་ཡིན་ལ། འདིའི་ཆེས་བཅུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐུན་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་ནི། ལོ་ལྷ་ཞག་  
དུས་ཀྱི་ཀག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། དུས་ངན་ལ་སོགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ངན་དང་། མིས་ལྷས་ངན་པ་ལ་སོགས་མི་མཐུན་པ་ལྷས་ངན་། རྒྱུང་ཏྲ་སྒྲ་གཟའ་

གུད་པ་སོགས་མཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད་ནས་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཀྲ་མི་གིས་ཀུན་ཞི་  
 བ་དང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་མང་པོས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་ཅིང་མཉམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་རྒྱལ་བ་དང་བན་དག་ནད་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་  
 འགྱུར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་འོག་མིན་རྩལ་བྲལ་ཞིང་ཁམས་སུ་གདོད་མའི་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་འགྱུར་རོ་དེ་ནས་གྲང་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ་  
 གངས་ཆེན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གཏིར་ཁ་དུང་ལྷུང་ལ་སོགས་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་དུས་བབ་ཡིན་ལ་དེ་ཆོ་བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པ་དྲུང་གནས་ལ་མཚན་  
 ཡང་རྟོ་རྟེ་གོ་ལོད་རྩལ་དུ་གྲགས་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྟེན་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲོལ་པའི་དུས་བབ་ཡིན་ལ་འདིའི་ཆོས་བཅུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་

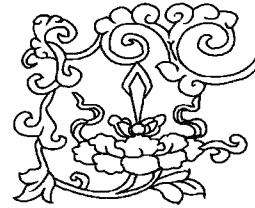
གྲི་      རྣམས་ལ་      དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐུན་གཉིས་ལས་      ཐུན་མོང་ནི་      ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་འཕྲུལ་རྒྱུན་ངན་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་  
ཞིང་      བ་རོལ་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་      བྱད་དང་ཚོད་གཏོང་ལ་སོགས་དང་      ས་བདག་སྤྱ་གཉན་གང་གིས་གཞོད་པར་མི་རུས་འགྲོ་  
པའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་      བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་      མཆོད་པ་ཕྱུལ་བ་ལས་བསོད་  
རྣམས་ཆེའོ་      མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་      ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ནམ་      དཔལ་རི་པར་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་  
དོ་      དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་བླ་པའི་ཆེས་བརྩུ་ལ་      དབང་དང་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་འཇུག་ནས་      ལྷན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་ཆེ་རྒྱབ་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་

གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། ཏུས་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ནམས་ཀྱི་ཏུས་སུ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གྱེར་གྲུ་ལེན། དགའ་བདེའི་  
 བློ་འབྲུབ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མེ་དྲོད་གསོ། བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་ཟ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་གོས་གོན། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བོགས་འདོན། ཆོས་སྐྱ་ཀ་དག་  
 གི་ལྟ་མོ་ལྟ། མ་ཆོགས་རྒྱ་གྲིའི་ཆོགས་དཔོན་གྱེད། ས་བཅུ་གཅིག་རྫོགས་ཀྱི་སྐས་འཇུགས། འགོ་དྲུག་གི་ལམ་སྐྱ་འདྲེན། བདེ་སྟོང་གི་ཏྲ་རྒྱལ། སྒྲོས་  
 བྲལ་གྱི་རོལ་ཅེད་བསྐྱར། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ས་ལ་འགོད། ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁུར་པོ་བོར། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་ཁུར། སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱབ་  
 ཏུ་བོར། ཆོས་བརྒྱད་ལིང་ངེར་བོར། འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་ཆོད། བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་མཆོག་བགྲོད། བྱང་འདས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ངེས་སོ། ཨེ་མ།

སྒྲིལ་མ་འོངས་ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་གུན་། ཏུས་བཟང་པོ་ཆོས་བཅུ་གར་བའི་ཆོ་། ཆོགས་འཁོར་བསྐྱང་བཤགས་རྣམས་ལ་འབད་དོ་། བྱང་པར་ཏུས་  
 འན་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་ཆོ་། དམ་སྒྲི་བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་འཇིག་རྟེན་ཁེངས་པའི་ཆོ་། ས་ཡི་བཅུད་ཉམས་ཆར་ཚུ་སྐྱང་གཤོང་འོང་། ཕྱི་ཐོག་བཅུད་ཉམས་  
 འོ་མི་ལེགས་། སད་སེར་སྐྱང་བས་སྒྲིལ་འགྲོ་ཕལ་ཆེར་མུ་གེས་གུམ་། འབྱུང་བ་གོ་ལོག་ཕྱིས་པས་ཕྱིས་མི་ཐིག་། ལར་སྒྲན་བཅུད་ཉམས་པས་སྒྲན་པས་ནད་  
 མི་ཕན་། དེ་ཆོ་ཆོས་བཅུ་དག་ལ་ནན་ཏན་འབྱུངས་། ཁོ་བོ་བད་འབྱུང་བདག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་། སྒྲིང་པོ་གུ་རུ་པདྨ་སྒྲིལ་བཟང་། བྱངས་མེད་སྒྲོན་ལམ་  
 རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་། སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ལུ་། དེ་ཆོ་ང་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བུ་ཡིས་། གསང་གཏེར་འདི་རྣམས་ཞལ་ཐུས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་།

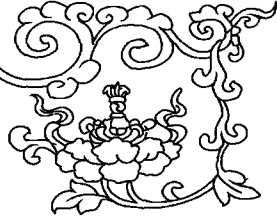
བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཐེབ་གཅིག་སྤར་།     དམ་སྒྲི་མཐའ་དམག་བསྐྱར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་།     ཨེ་མ་དུས་བབ་རྒྱལ་པོ་ཆེས་བཅུའི་ཕན་ཡོན་ནི་བརྗོད་འདས་ཀྱང་།  
 ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་ཁོ་མོས་ཞུས་པའི་ཟབ་བསྐྱས་འདི་།     མ་འོངས་པདྨའི་ཐུགས་སྤྲོད་དོན་ཕྱིར་དུ་།     ཁོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་།     མ་འོངས་ང་  
 ཡི་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་།     མ་གཟའ་དོར་གསུམ་བྱོད་ལ་བཀའ་འདི་གཏད་།     ཐུབ་པར་སྤྲངས་ཤིག་བརྗོད་ས་མ་ཡུ་།     ལྷ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།     བདག་འདྲ་རང་བཞིན་རྗོགས་  
 པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་།     གར་གྱི་དབང་ཐུག་ཏིང་འཛིན་བབ་པོ་ཡིས་།     དབང་ཆེན་སྤྱུ་ལོ་སྤྱུ་ལྷ་བའི་ཆེས་བཅུར་བྱ་རི་གསང་བ་ཐུག་གི་མཁའ་ཁུང་གཡས་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་།     ཤོག་སེར་དོས་ནས་དག་པར་ཁམས་གྱི་ཉམ་  
 རྒྱུ་བདག་འདྲས་ཞལ་བཤུས་པའོ་།     མཆོ་ལམ་།





༥༥

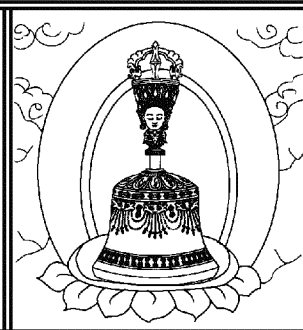
བཀའ་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས་  
དུས་དྲན་ཆོས་བཅུའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་སྤྱོད་བཞུགས་སོ།



༥༩ བྱ་རུ་བསྐྱོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་།  
གྲུན་རུ་བཟང་། དེ་ག་གྲུན་བདག་ཉིད་  
དཔལ་བསྐྱོད་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། རྒྱལ་བསྐྱོན་  
སྤལ་སྤུན་སྤྲིན་གྲོལ་མཛད་པའི་གཉེན་གཅིག་

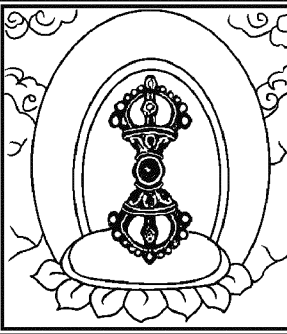


ཨེ་མ་རྟོ།      ཀ་དག་སྟོང་གསལ་རྒྱལ་བ་  
དགྱིལ་ལམོར་གྱུན་གྱི་གཙོ།      ཉེ་རུ་ཀ་  
རྒྱབ་མེད་སྟོགས་བཅུར་གསལ་མཛད་པེ། བེ། བེ།  
པོ།      རིགས་ནི་ཨེ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་



སྒྲོང་ག་ལྷག་མ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

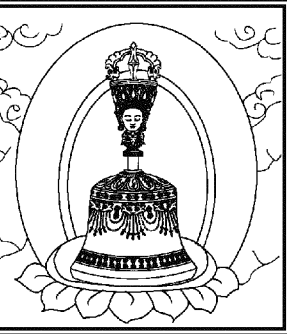
༣ མཛེས་པ་ལྟར་ གཞི་མཛེས་ བཟུང་བ་ལྟར་ བཟུང་བ་ལྟར་ བཟུང་བ་ལྟར་



ཏཱ་མུ་ལ་འབྲུངས་མུ་ བསེལ་  
 རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་མ་ལུས་བཅད་མུ་  
 དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས་ནས་སྒྲུ་སྒྲིན་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ བསྐྱབས་པའི་གནས་ཀྱིན་



བའི་ཚལ་དུ་སྒྲོ་ར་སྒྲོ་ལ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་མུ་  
 ཁ་བ་ཅན་འདིར་བསྐྱོན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྒྲར་མུ་  
 བདུལ་མུ་ བོད་ཁམས་གངས་ཆེན་རི་བྲག་  
 སྐལ་ལྷན་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་མུ་ ར་ཡབ་སྤྱིར་



མི་གིས་རྩོམ་པའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་རྩོམ་པའི་ཞབས།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

དུ་ར་གླའི་ཁ་གཞོན་མཛད་མཉམ་མེད་ལྷ་བྲལ་ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་ཉིད་ཅུས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ལྷ་མ་མེར་དྲན་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཛོན་  
 ལུམ་བྱིན་གྱིས་སྒོབས་སྟེལ་ལྷའི་ཆོས་བཅུར་གོ་ཤའི་མཆོ་ལས་འབྱུངས་དོ་མཚར་དཔག་མེད་རྒྱ་གླའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཅུས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་  
 གིས་ལྷ་མ་མེར་དྲན་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཛོན་ལུམ་བྱིན་གྱིས་སྒོབས་སྟེལ་ལྷའི་ཆོས་བཅུར་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་མིད་སྒྱུར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་པདྨ་རྒྱལ་  
 བོ་ཉིད་ཅུས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ལྷ་མ་མེར་དྲན་གསོལ་བ་སྟེལ་ལྷའི་ཆོས་བཅུར་བ་ཉོར་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་མེད་གུ་རུ་ཤུ་འོད་  
 ཟེར་ཉིད་ཅུས་འདིར་གསོལ་བ་ཕག་ལྷའི་ཆོས་བཅུར་བལ་པོའི་ལྷ་མིན་བརྟལ་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གཙོ་པདྨ་བཛྲ་ཉིད་ཅུས་འདིར་གསོལ་

301



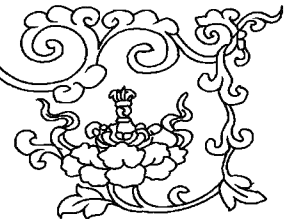








ཨོཾ བཀའ་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས་  
བྲམ་མ་ཞི་བའི་དབང་ཆོག་ནོར་བུ་པདྨ་འཁོར་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ་



A black and white line drawing of a Buddhist stupa or reliquary. The central element is a flame-like symbol, possibly a vajra or a flame, enclosed within a circular frame. This frame is set against a background of stylized clouds. The entire composition is resting on a lotus base, which is depicted with multiple layers of petals. The drawing is enclosed in a rectangular border.

ॐ

འཕྲིན་ཆུང་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཆུང་པ་

ཐུགས་སྐྱབ་ཀུན་གྱི་ཡང་སྟོང་མཆོག་། །

ཡང་ཟབ་སྒྲུ་མའི་དབང་མཆོག་འདི་བཞིན་

རྩ་མ་ལ་སོགས་སྟེང་པོ་ལྟེ་བྱེན་གྱིས་རྒྱལ་པ་རྣམས་༥ ལྟེ་བྱེན་པ་

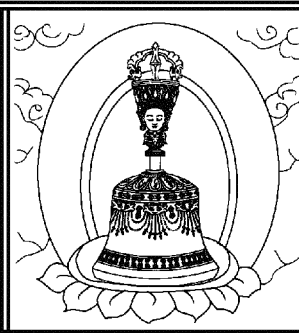


བདག་འདྲ་པོ་བདུད་འདུལ་ངས།

དམ་ཚཱ་སྐོང་སྤྲིང་པ་ཡོང་སྤྲིང་ལས། ཨྱུ་ལས། ཨྱུ་ལས།

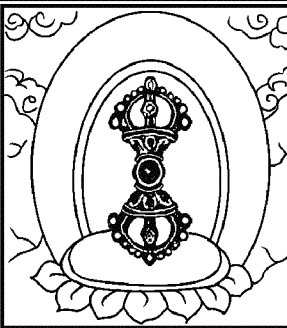
འོ། ། དང་པོ་དགྲིལ་ལཁོར་གྱི་རྩ་ས་བསགས་པུ། བུམ་

ཆེན་གྱི་གཞུང་ན་གསལ་ལུང་།      གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བ་



སྒྲོང་གཟུགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

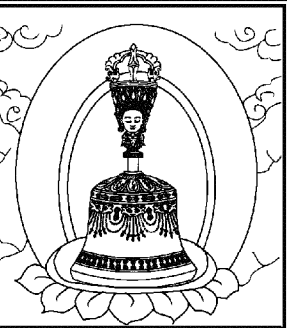
༥  
ཞེ་  
གཉིས་  
དབང་།



ཨོཾ་                      བཤམས་                      རྒྱུ་མཚན་ལྟན་བདུད་  
 བསྐྱེད་འདབ་བཞི་ལེ་                      རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་བཀོད་  
 གྱི་སྟེང་དུ་                      ཉན་གྱི་ཚེས་ལུ་ལྟ་བཀོད་                      དེ་ནས་སོ་ཤིང་  
 གྲུ་ཤ་སྒྲུང་སྒྲུང་དྲི་ཆབ་ལ་སོགས་དང་                      སྒྲུ་འབག་ལ་སོགས་



ཕྱི་འེ་བཀའ་ལེ་                      མེ་ལོང་ངོས་ལ་སིན་རྒྱ་ར་བྱུག་ཅིང་                      ེ  
 དར་དམར་པོ་ལེབ་ཀླན་གྱི་གུར་ལུབ་                      མཐའ་བསྐྱོར་དུ་མཆུལ་  
 དར་སྒྲ་ལྟས་བརྒྱན་པ་དང་                      མེ་ཉོག་ཅོད་པན་མིག་དར་དང་  
 གཞུང་བཞིན་བསགས་ལེ་                      ལས་བྱང་གི་གཞུང་བསྐྱངས་ཤིང་



མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཚེས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཚེས་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

བསྟེན་པ་ཁ་གསོ་བ་འགྲུབ་ནེ། བསྐྱབ་དབང་གི་སྟོན་འགྲོ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལུམ་པ་ཐོགས་ལ་འདི་སྐད་དོ། ། ཧཱི་ཧཱི། ལུམ་པ་སྟོས་བྲལ་ལྟ་  
ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་ལུམ་པའི་ངོ་བོར་གསལ། དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་སྒྲིབ་བཞི་དག་པའི་དོན། སྐལ་ལྷན་བྱ་མཆོག་ཁྱིད་ཀྱིས་ཐོབ་  
པར་ཤོག། ཨོྫེ་ཧཱི་ཧཱི། བཛྲ་གྱ་རུ་རྟེ་མ་རྩྭ་གི་ནི་ཀླ་ཡ་ཨ་ཨ་ཧྲི་ཁི་རུ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ། རྩྭ་མ་གྲིན་པར་བཞག་ལ། ཧཱི་ཧཱི། རྩྭ་ཚོས་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ། རྟེ་བཙུན་  
པརྩ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་དོ། ཨོྫེ་ཧཱི་ཧཱི། བཛྲ་གྱ་རུ་རྟེ་མ་རྩྭ་གི་སྐལ་ཨ་ཨ་  
ཁི་རུ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ། དེ་ནས་མེ་ལོང་སྟོང་གར་བཞག་ལ། ། ཧཱི་ཧཱི། ཚོས་དབྱིངས་ནམ་དག་ཕོ་བྲང་དུ། རྟེ་བཙུན་པརྩ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས། ཐུགས་རྟེས་ཡེ་གཤམ་དབང་



མེ་སྤྲུལ་། བོད་ཁམས་ཡུལ་བྱོན་གདུག་པ་མ་ལུས་བརྟལ་། གླུ་ཚབ་ལུང་བསྟན་གསུང་ཚབ་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་། ཐུགས་དམ་དགོངས་པ་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་འབེབས་།  
 མྱེན་གྲོལ་དབང་དང་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་། སྐལ་ལྡན་བུ་མཆོག་རྣམས་ལ་སྤུལ་དུ་གསོལ་། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་བཟླ་བུ་རུ་རྟེ་མ་རྩྱུ་ཞི་ཀལ་སྤྲུལ་ཅི་ཏྲ་ཨ་རྟེ་ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་།  
 དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་བུ་པ་ཐོགས་ལ་། རྩྱུ་རྩྱུ་། ཆོས་དབྱིངས་བུ་པ་སྐྱེ་མེད་གཞལ་ཡས་ནས་། འགག་མེད་རོལ་པའི་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་བཞུགས་། ཟུང་འདུག་བདུད་རྩི་  
 ལྟ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་། གླུ་ལྟ་ཡི་ཤེས་ལྟ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་བཟླ་བུ་རུ་རྟེ་མ་རྩྱུ་ཞི་ཀལ་སྤྲུལ་ཅི་ཏྲ་ཨ་རྟེ་ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་། དེ་ནས་ཏྲ་ཐག་གི་སྐྱེ་གཏང་ལ་།  
 རྩྱུ་རྩྱུ་། བྱ་བྱེད་ཡིད་ཆོས་རྣམ་དག་དབྱེར་མེད་རོ་བོས་སྟོང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མཆོན་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་། སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཆོ་རོལ་ཏྲ་ཐག་སྐྱེ་།

|                                        |                                                                                                                                                                    |     |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ༡༩<br>ལྷོ་ལྷོ་<br>ལྷོ་ལྷོ་<br>ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་གསུང་མཆོག་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་དབང་། སྐལ་ལྷན་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོྫེ་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་གོ་ཏ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་བཟོ་ན་                                 | 311 |
|                                        | ར་ཏི་ཀཱ་ཡ་སྐྱུ་ཅི་ཏྲ་ཨ་མྱི་ཤི་ཏྲ་ལྷོ་ལྷོ་ དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་འོད་འབར་གྱི་སྐྱེ་ཐོགས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། འགག་མེད་རྩ་ལ་སྒྲུང་ལོངས་སྐྱེའི་ཕྱག་  |     |
|                                        | རྒྱར་གསལ། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་སྐྱེས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ། རྣམ་འཕྲུལ་གསལ་དག་འོད་འབར་ཐོད་ཐོད་རྩ་ལ། སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཁྱབ་གདལ་བདེ་བ་ཆེ།                                     |     |
|                                        | འཕྲོ་སྟོད་འཛིན་ཏྲི་རང་གསལ་དག་པའི་ཕྱིར། སྐལ་ལྷན་བུ་མཆོག་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ། ཨོྫེ་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་འོད་འབར་ཐོད་ཐོད་རྩ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་                                 |     |
|                                        | མ་རྒྱུ་ཏི་ཀཱ་ཡ་སྐྱུ་ཅི་ཏྲ་ཨ་མྱི་ཤི་ཏྲ་ལྷོ་ལྷོ་ དེ་ནས་འཁོར་གྱི་དབང་ལ་ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དབང་ནི། རོ་རྗེ་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲུང་རང་གོལ་བའི། མེ་ལོང་ |     |





|   |                                                                                                                                                  |     |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ༥ | ཨོྃ སྐལ་ལྷན་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོྃ་ཨྲཱི་ཧྲུཿ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཨ་མྲི་ཁྱིཿ་ཨོྃ། དེ་ནས་རྒྱ་གམ་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། ཧྲུཿ་ཧྲུཿ། ཉོན་མོངས་               |     |
| ༦ | ཐུག་དོག་རྣམ་དག་པའི། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས། ཀམ་ཐོད་ཐེང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་། སྐལ་ལྷན་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོྃ་ཨྲཱི་ཧྲུཿ་                  |     |
| ༧ | ཀམ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཨ་མྲི་ཁྱིཿ་ཨྲཱི། དེ་ནས་རྒྱ་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཧྲུཿ་ཧྲུཿ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྐྱོ་དུབ་མི་མངའ་འགྲོ་བའི་དོན་     | 313 |
| ༨ | མཛད་པ། རོ་རྩེ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། རད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་ནི་གྱུར་ཅིག། ཨོྃ་ཨྲཱི་ཧྲུཿ་བརྒྱ་ཁུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཨ་མྲི་ཁྱིཿ་ཧྲུཿ། ཧྲུཿ་ཧྲུཿ། |     |
|   | ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྐྱོ་དུབ་མི་མངའ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། རཏྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ཆེ་དཔལ་བསོད་                         |     |

ནམས་དབང་ཐང་རྒྱས་པར་ཤོག། ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ་ རྩ་ཐོད་ཐོད་རྩ་ཨ་ཨྩ་ཨྩ་ཨྩ་ ཨྩ་ཨྩ་ ཨོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྟོ་དུབ་  
 མི་མངའ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྩ་ཨ་ཨྩ་ཨྩ་ཨྩ་ ཁམས་གསུམ་སྤྱི་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པར་ཤོག། ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ་ཨྩ་ཐོད་ཐོད་  
 རྩ་ཨ་ཨྩ་ཨྩ་ཨྩ་ ཨོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྟོ་དུབ་མི་མངའ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། ཀམ་ཐོད་ཐོད་རྩ་ཨ་ཨྩ་ཨྩ་  
 བསྐྱར་བས། དབྱ་བགེགས་འབྱུང་བོ་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་ཤོག། ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ་ཨྩ་ཐོད་ཐོད་རྩ་ཨ་ཨྩ་ཨྩ་ཨྩ་ ཨོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ངང་ལས་  
 མ་གཡོས་ཀྱང་། སྟོ་དུབ་མི་མངའ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྩ་ཨ་ཨྩ་ཨྩ་ཨྩ་ གཞན་དོན་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། ཨོྩ་

[illegible]

རོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཨོྫ་བརྩ་གུ་རུ་ཨ་མྱི་ཁྱིུ་རྩྱེ་ རྩྱེ་རྩྱེ་ བྱོལ་སོང་བྱུན་མྱོངས་སྟུག་བསྐལ་ཞི་མཛད་པ། དབང་གིས་འགོ་རོན་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་པ།  
 གུ་རུ་སེང་གེ་རབ་བརྟན་དབང་བསྐྱར་བས། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགོ་རོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཨོྫ་རཏྭ་གུ་རུ་ཨ་མྱི་ཁྱིུ་རྩྱེ་ རྩྱེ་རྩྱེ་ བཀེས་སྒོམ་སྟུག་  
 བསྐལ་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པ། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་མ་ལུས་བསྐྱབ་བུའི་ཕྱིར། གུ་རུ་རྣམ་པར་སྣང་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བས། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགོ་རོན་  
 མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཨོྫ་བརྩ་གུ་རུ་ཨ་མྱི་ཁྱིུ་རྩྱེ་ རྩྱེ་རྩྱེ་ ཆ་གང་སྟུག་བསྐལ་མ་ལུས་སྒྲོབ་མཛད་པའི། ཐམས་ཅད་ལྟན་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པ།  
 གུ་རུ་རྣམ་པར་གཞོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགོ་རོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཨོྫ་ཀམ་གུ་རུ་ཨ་མྱི་ཁྱིུ་རྩྱེ་ དེ་ནས་གུ་རུ་སྐལ་པའི་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་

|                        |                                                                                                                                                   |     |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ༣༡<br>ཐུང་པོ་<br>དབང་། | ཨོྃ བསྐྱར་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ། ལའོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པའི། གུ་རུ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ནིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་མཆོག་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་                  | 317 |
|                        | ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོྃ་ཨྱུ་རྩྱུ། བཟླ་གུ་རུ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ཡ་སྐྱུ་ཅིཏྲ་ཨ་གྱི་ཁིཏྲ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་པ། གུ་རུ་པདྨ་སྐྱུ་འི་        |     |
|                        | བྱིན་རྒྱལས་མཆོག་། དེད་འདིར་སྐལ་ལྷན་བྱོད་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ཨོྃ་ཨྱུ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་པདྨ་སམ་གྱི་ཡ་སྐྱུ་ཅིཏྲ་ཨ་གྱི་ཁིཏྲ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ། ཤེས་          |     |
|                        | བྱའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཐོགས་མེད་མཁྱེན། གུ་རུ་སྒོ་ལྷན་མཆོག་སྟེད་བྱིན་རྒྱལས་མཆོག་། དེད་འདིར་སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ཨོྃ་ཨྱུ་རྩྱུ་བཟླ་             |     |
|                        | གུ་རུ་སྒོ་ལྷན་མཆོག་སྟེད་ཅུ་ལ་ཀྱི་ཡ་སྐྱུ་ཅིཏྲ་ཨ་གྱི་ཁིཏྲ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ། སྒྲིང་སྟེད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དབང་སྒྲིང་པ། གུ་རུ་པདྨ་རྩྱུ་འི་བྱིན་རྒྱལས་མཆོག་། |     |

དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་བརྩ་གྱ་རུ་བརྩ་རྩ་ཇ་གྱ་ཡ་སྐྱལ་ཅིཏྱ་ཨ་མྱི་ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་  
 པའི་ གྱ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག། དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་བརྩ་གྱ་རུ་སྐྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གྱ་ཡ་སྐྱལ་ཅིཏྱ་ཨ་མྱི་ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 རྩྱུ་རྩྱུ་ འོག་འདྲེན་བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ་ གྱ་རུ་བྱ་གྱ་སེང་གའི་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག། དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ཨོྭ་  
 ཨྭ་རྩྱུ་ བརྩ་གྱ་རུ་བྱ་གྱ་སེང་གའི་གྱ་ཡ་སྐྱལ་ཅིཏྱ་ཨ་མྱི་ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ མུ་སྟེགས་དམ་སྟེ་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་པའི་ གྱ་རུ་སེང་གའི་སྐྱ་སྐྱོགས་བྱིན་རྒྱབས་  
 མཆོག། དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་བརྩ་གྱ་རུ་སེང་གའི་སྐྱ་སྐྱོགས་གྱ་ཡ་སྐྱལ་ཅིཏྱ་ཨ་མྱི་ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ མུ་སྟེན་དེགས་པ་



ཤེས་གཉིས་མེད་ཡིད་བཞིན་རེ་བ་སྒོང་།    པདྨ་གིང་ཆེན་ཡུབ་ཡུམ་དབང་བསྐྱར་བས།    སྐལ་ལྷན་བྱ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག།    ཨོ་པདྨ་གིང་ཀ་ར།  
 པདྨ་རྒྱུ་ཉི་ཀྱ་ཡ་སྐྱུ་ཅིཏྲ་ཨ་ཁྱེ་ཁྱེ་རྩུ་རྩུ་    རྩུ་རྩུ་    བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་ལས།    ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཡིད་བཞིན་རེ་བ་སྒོང་།    ཀམ་གིང་ཆེན་ཡུབ་  
 ཡུམ་དབང་བསྐྱར་བས།    སྐལ་ལྷན་བྱ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག།    ཨོ་ཀམ་གིང་ཀ་ར།    ཀམ་རྒྱུ་ཉི་ཀྱ་ཡ་སྐྱུ་ཅིཏྲ་ཨ་ཁྱེ་ཁྱེ་རྩུ་རྩུ་    དེ་ནས་དོ་རྩེ་སྒོབ་དཔོན་  
 ཆས་དབང་འདིར་བསྐྱར་རོ།    དེ་ནས་སྐུ་འབག་མེ་ལོང་གི་དོས་ལ་བསྐྱན་ཅིང་འདི་སྐད་དོ།    ཨེ་མ།    སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་རྣམས།    བསྐྱེད་པ་ཡིད་དམ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཆེ་  
 ཨ་འཐས་རང་རྒྱད་མ་ཡིན་པར།    ཏྲག་ལྷ་ཐེར་བྱག་མི་བསྒོམ་ཞིང་།    གཡོ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོ་འཕྱུལ་ལས།    རང་གི་རིག་པའི་མདངས་ཙམ་ལས།    སྒྲང་སྒྲང་



|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༥<br/>ལྷ་<br/>ལྷ་<br/>ལྷ་<br/>ལྷ་</p> | <p>             ཨོྃ དབྱེར་མེད་ཅུ་ཟླ་ལྟ་བུར་བསྒོམ་མེད། ཡལ་འཐམ་ཐེར་ཟུག་བསྒོམ་གྱུར་ནེ། རང་རྒྱུད་གཤེན་རྩེ་ཤིན་པོའི་རིགས་སུ་གོལ་མེད། རང་ཅུལ་ཅུ་ཟླ་ལྟ་བུར་<br/>             ཅུལ་རྩོགས་ནས་མེད། མེད་འདིར་ལོངས་སྐྱེ་འབྱུང་ངེས་སྐལ་ལྟན་ཀྱང་མེད། རང་རིག་ཆོས་སྐྱེར་གྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་མེད། ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ བཟླ་གུ་རུ་པདྨ་སྐྱི་ཨོྃ་<br/>             དེ་ནས་བདུད་ཅི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་མེད། ཐེང་བ་ལག་ཏུ་གཏད་མེད། སྒྲིང་པོ་བཟླས་ལུང་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཨོྃ་མེད། སྐལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་རྣམས་མེད། གསལ་ཆ་འགག་མེད་ལྟ་སྐྱེས་<br/>             དབང་མེད། སྐྱེ་གྲགས་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྒྲོང་སྐྱེས་མེད། འཛིན་བྲལ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་བཟླས་མེད། སྐྱེས་བཟླས་ཅུ་རྒྱུན་རི་བཞིན་དུ་མེད། སྐལ་ལྟན་བྱ་མཆོག་ཁྱེད་<br/>             ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག་མེད། བཟླས་ལུང་བྱིན་མེད། ཨོྃ་ལི་ཀླ་ལི་ཡེ་རྣམ་བཟོད་མེད། མེ་ཏོག་འཐོར་མེད། དེ་ནས་རིགས་ལྟའི་ལྟ་རོ་སྐྱེད་པ་ནི་མེད། དེ་ནས་ཤེལ་རོ་སྐྱེ་བོར་བཞག་ལེ་མེད། ཨོྃ་ཨོྃ་ ཆོས་སྐྱེ་སྒྲོང་གསལ་           </p> | <p>321</p> |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

མཁའ་མཉམ་དྲི་མ་མེད་    ལོངས་སྐྱ་ལྷ་ལྷན་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུར་གསལ་    སྐྱལ་སྐྱལ་ཡེ་ཚྛོགས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་    དབྱིངས་རིག་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་  
 སྒྲུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་    བྱ་བྲལ་གློ་འདས་ཚྛོགས་པ་ཆེ་    སྐྱབ་ཚྛོད་བྲལ་བ་ཤེས་རབ་དབང་    སྐྱལ་ལྷན་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག་  
 སཐ་རྟམ་ཨ་གྱི་ཁྱིུ་རྩྱེ་    སྐབས་འདིར་གསང་བའི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་རོ་    བསྐྱེན་ཤེས་རབ་གཟུངས་མའི་ལག་པ་ལ་བཟུང་ནས་འདི་སྐད་དོ་    རྩྱེ་རྩྱེ་    དགའ་བཞིའི་གནས་སྟེར་ལྷ་མོ་ནི་    སྐྱ་  
 ཆོགས་གཟུགས་ཅན་བདེ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་    དགའ་བཞི་དོན་གྱི་མཆོག་ཐོབ་ཅིང་    ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྟེར་བའི་གནས་སྟེན་མ་    འདི་ལ་རྟག་ཏུ་སྟོད་ཅིང་  
 གུས་པར་བསྟེན་    ཨོ་མུ་དྲ་ཨ་གྱི་ཁྱིུ་རྩྱེ་    ངོ་རྩྱེ་བོ་རོ་    དེ་ནས་རྒྱན་དུག་ལ་སོགས་སྟོན་ལས་མཐའ་རྟེན་གྱི་དབང་རྣམས་འདིར་བྱུང་    རབ་འབྱམས་བཀའ་ཡི་དབང་མཆོག་ལྷར་    དུག་ཅུ་ཅུ་དགུ་

ཨོཾ་ སྒྲ་མའི་དབང་ཚོག་རྒྱུ་གསུམ་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱུ་ལྟུང་ སྒྲ་བས་འདིར་སྒྲོ་བ་མས་གཏང་རག་གི་མཆོད་ཡོན་འབུལ་ དེ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩེ་སྒྱི་བོར་བཞག་ཅིང་ བདུད་ཅི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ་འདི་  
 སྒྲ་དོ་ ཨེ་མ་ སྒྲ་ལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་རྣམས་ ཐུན་མོང་སྒྲུབས་སེམས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ སོ་ཐར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་དང་ རིག་  
 འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་ རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་ སྒྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མ་བཏང་ཅིག་ དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ན་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་  
 དམ་ཚིག་ཉམས་ན་དོ་རྩེ་དཔུལ་བར་ལྟུང་ དེ་བས་སྒྲིང་ལ་བོར་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྱ་ དེ་ནས་འདི་ཡི་རྩེ་སྒྱི་སྒྲོ་བ་ལོ་ གཙོ་བོས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ ཚིག་  
 དོན་རྣམས་དང་བདག་ཉིད་ལྟན་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི་ དམ་ཚིག་རྣམས་ལས་འདེམ་རེ་ཀན་ ལན་གསུམ་བྱེད་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱུ་ལྟུང་ ཨེ་མ་

ཡང་གསང་སྒྲ་མའི་དབང་ཚོག་མཚོག་ མར་གྱི་ནང་ནས་རྩི་མར་ལྟ་བུའི་ཡང་བཅུད་འདི་ འཕྲད་ཚད་རིག་འཛིན་ས་ལ་ངེས་པར་འགོད་ རིག་འཛིན་པདྨའི་  
 བཀའ་བཞེན་དུ་ མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་ བཀའ་འདི་མ་འོངས་སྒྲིང་གི་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ མོག་བཅུད་མ་གཟའ་རྩོར་གསུམ་བྱིད་ལ་  
 བཅོལ་ ཐུབ་པར་སྤྲངས་ཤིག་བཟླ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྒྲ་ཡི་རྒྱ་ གསུང་གི་རྒྱ་ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ གཉེར་རྒྱ་ གཏད་རྒྱ་ རྩ་ཐིམ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གར་དབང་ཉིང་  
 འཛིན་བཟང་པོས་སྤུ་རི་གསང་བ་ཐུག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་ ཤོག་སེར་པོས་ནས་དག་པར་ཁམས་ཀྱི་སྤྲང་བན་བདག་གིས་ཞལ་བཤུས་པའོ་ མཆོ་ལམ་

|                              |                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཀ<br>གཏོར་<br>གཅིག་<br>དབང་། | ཨོཾ་      བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས་།      སྤྲ་མའི་གཏོར་དབང་གིན་རྩལ་སྤྲིན་དཔུང་གཏོར་སྟོན་རང་གིས་མཛད་པའོ།      ཨོཾ་      བ་                                                          |
|                              | མོ་གུ་རུ་རྟེ་མ་རྟུ་གླི་ནི་སི་རྟེ་རྩྱ་རྩྱེ།      ཡང་གསང་སྤྲ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་།      སྟོས་མེད་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་།      དབང་བསྐྱར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་།      སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བརྩམས་ཏེ་།      ལས་ |
|                              | བྱང་གཞུང་བསྐངས་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱས་པ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན་ནས་།      སྟོབ་མ་རྣམས་སྐྱབས་སེམས་བྱས་ཆོག་བྱའོ།      གལ་ལ་འཁོད་ཅིང་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་།      རེས་སྟོས་ནི་།      ཨོཾ་      རིགས་       |
|                              | ཀུན་བདག་ཉིད་སྤྲ་མ་རྩེ་།      བདག་ཅག་ཐུགས་རྩེས་བརྩེར་དགོངས་ལ་།      ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གིན་རྩལ་ཕྱིར་།      ཡང་གསང་སྤྲ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་།                                                                    |
|                              | དབང་མཆོག་དམ་པ་བསྐྱར་དུ་གསོལ་།      ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་།      ཏིཙྪ་བཟླ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ་།      རྩྱ་རྩྱེ་།      དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་།      གིན་རྩལ་གྲོང་ཡངས་                                        |

འོད་དཔུང་འབར་། སྒྲི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ལས་། ཨོྫོན་ཀར་འོད་ཟེར་སྐར་མ་དཔེ་ཆད་པ་ལྟར་། སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་ལུས་ལ་ཐིམ་། བུམ་དབང་ཐོབ་ནས་སྒྲིང་  
 སྒྲིང་བསྒྲེམ་། པདྨ་འོད་འབར་སྒྲི་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོྫོན་རྩྱུ་བཟོ་བྱ་རུ་རྩེ་མ་རྩྱུ་གི་ནི་གྲ་ཡ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩྱུ་ཨོྫོན་ཨོྫོན་ཨོྫོན་། ཅུ་སྐལ་ས་ཤམ་བུར་མེ་ཉོག་མཐོར་། རྩྱུ་རྩྱུ་། རུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་གྲུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་། བྱིན་རྒྱབས་གྲོང་ཡངས་འོད་པུང་འབར་། མགྱིན་པའི་ཨོྫོན་ཡིག་པདྨ་དམར་པོ་ལས་། ཨོྫོན་དམར་འོད་ཟེར་མར་མའི་ཅུ་མོ་  
 ལྟར་། སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་མགྱིན་པར་ཐིམ་། གསུང་གི་དབང་མཆོག་ངག་རྒྱུང་བསྒྲེམ་། པདྨ་འོད་འབར་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཅུ་སྐལ་ས་ཤམ་བུར་། སྒྲི་  
 ཨ་མྱི་ཤི་རྩྱུ་ཨོྫོན་ཨོྫོན་ཨོྫོན་། རྩྱུ་རྩྱུ་། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གྲུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་། བྱིན་རྒྱབས་གྲོང་ཡངས་འོད་དཔུང་འབར་། ཐུགས་ཀར་ཉི་མེད་དོ་རྩེ་རྩྱུ་སྒྲོན་ལས་།

༥༥ འོད་ཟེར་སྒྲོམ་རིང་དུ་བ་ལྟར་༥ སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་སྟིང་གར་ཐིམ་༥ ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་གསལ་སྟིང་བསྒྲོམ་༥ བདྲ་འོད་འབར་ཐུགས་ཀྱི་དབང་  
ཐོབ་ཤོག་༥ ཅ་ཐུགས་ཤམ་བུར་༥ ཅིངྱ་ཨ་ཉི་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་༥ ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་༥ དུས་གསུམ་དོན་མཛད་བདྲ་འོད་འབར་སྐྱ་༥ དད་མོས་ཅན་ལ་སྒྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བྱོན་༥  
དད་ལྷན་བྱ་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་༥ མི་འབྲལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་༥ ཨོྫ་ཨྫ་ཁྱིཾ་བཛྲ་གུ་རུ་རྟེ་མ་རྒྱ་གྱི་ནི་ཀྲ་ཡ་སྐྱ་ཅིངྱ་ཉ་ལིང་ཏ་ཨ་ཉི་  
ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་༥ བུམ་བ་སྒྱི་བོར་བཞག་༥ རྒྱ་མ་གྱིན་བར་བཞག་༥ མེ་ལོང་སྟིང་གར་བཞག་༥ གཏོར་མ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་༥ དེས་ནི་ཡང་གསང་སྒྲ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་༥ སྐྱ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་མ་ལུས་བ་རྗོགས་བ་ཡིན་གྱིས་༥ དུས་ཏྲག་ཏུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བཟུང་སྟུམ་བས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ་མཛད་པར་ཞུ་༥ གཙོ་བོས་ཇི་ལྷར་སྐྱ་གསུང་འདི་

ཉིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྩེ་རྩེ་ རྩལ་རྩལ་ལུས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ ངག་སྙིང་པོ་བཟླས་པ་ ཡིད་ཚེས་ཉིད་དང་མ་བུལ་བར་བྱའོ་ ཞེས་པ་ བླ་མའི་གཏོར་དབང་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡང་ བླ་ས་སྐུལ་སྐུ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེད་པའི་རོལ་ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་གཏོར་བཞེད་སྙིང་པོས་ཚ་བ་ཐེམ་ཐོག་རྩེ་ལྟར་བཞེད་པའོ་ མཛྲ་ལམ་



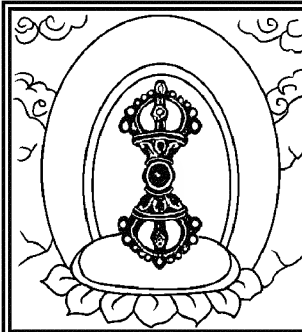


༥༥

བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས།  
བྲམ་མ་ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲུབ་ཐབས་བྱད་དུ་འཕགས་པ་བཞུགས་སོ།



བདུ་ཡུ་པ་དག་པ་ཡུ་པ་



རྩེ་

འཕྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

བདག་

ལྟ་

རང་མིག་རང་གསལ་རང་དུ་སྒྲུབ་ཐབས་བརྟམས་

མེ

ཅན་ལྟ་ཡི་དོན་དུ་བརྟམས་

མཐོ་མིས་ཐར་ལམ་བཟོད་པའི་

སྒྲུབ་པའི་སྒོན་འགྲོ་གཤམ་ཐིག་བཞིན་དུ་བྱེ་

དབེན་ཞིང་ཉམས་



འདྲ་ལོ་སྒྲུབ་པ་དུ་ངས་

རང་མིག་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་དོན་གྱི་

སྒྲིགས་དུས་སྐལ་ལྷན་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་

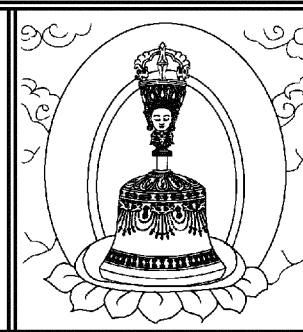
མ་འོངས་ལས་

ཐེམ་སྐྱས་འདི་

ཐོ་ལྷན་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་

དགའི་གནས་དག་དུ་

ངག་མཆོམས་བཅད་ཅིང་གདོང་མིས་

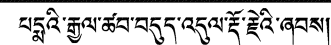


མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་མིག་པའི་གཤིས།

ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ལོ་སྒྲུབ་རྩེ།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱུང་།

མི་གི་གསལ་དོན་རྒྱུ་ལོ་མཆོས་བདུན་ཟིག་པའི་གསལ།



སྒྲོང་གཞུག་མཚམས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་ཡང་། གྱིན་རྒྱལ་འཇུག་ཕྱིར་ཚོགས་འཁོར་དག་ལ་འབད་། དེ་ནས་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་ཅིང་། མ་རྒྱ་བྱ་རྩྭ་ཏ་རྩྭ་ནས་སྐྱུངས་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པདྨ་ཨུམ་ལས་ཟླ་  
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་། ཡི་གེ་རྩྭ་སྟོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་སྟེག་སྟེག་སྐྱུངས་། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲ་མ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཚུ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཆ་ལྷགས་ཅན་། སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་  
 འཛིན་ཅིང་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་། ཡུམ་དོ་རྩེ་སྟེམས་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཁྱུག་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་ཅིང་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ་། ཞབས་གཉིས་  
 ཡབ་ལ་དགྱེས་པར་འབྲིལ་བ་། གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དུ་མས་སྒྲས་པ་། འཇའ་ཟེར་སྐྱ་ལྷ་འབྲིགས་པའི་སྟོང་དུ་བཞུགས་པའི་སྟེ་བའི་པད་

333

རང་རིག་སྒྲ་མ་གུ་རུས་བྱིན་གྱིས་རང་སྒྲོབས་ཤིག་། ཡུའོ་། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྐད་ཅིག་གི་རང་ངང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མཆོག་། ཀ་  
 དག་སྒྲོས་བྲལ་ངང་དུ་གསོལ་བ་རང་འདེབས་སོ་། གཅིག་ཆོད་སྒྲོ་འདས་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རང་སྒྲོབས་ཤིག་། ཡུའོ་། རིགས་རྣམས་ཀྱན་འདུས་དབྱེར་  
 མེད་ཆོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་། ལྷན་གྱུབ་འོད་གསལ་གྱིས་སྐྱ་མེད་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་། རྟོག་མེད་བྱ་བྲལ་ངང་དུ་གསོལ་བ་རང་འདེབས་སོ་། སྐྱ་གསུམ་སྐད་  
 ཅིག་གིས་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རང་སྒྲོབས་ཤིག་། མ་བཅོས་ཅིག་གོ་གསལ་སྟོང་རྗེན་ནེ་བ་། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆེ་རང་བྱུང་སྒྲ་མའི་རང་ཞལ་ཡིན་། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དེ་ཆེ་ཞུགས་། དེ་དོན་རྟོགས་ཤིང་  
 དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་བསྒྲུབ་། གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གསོལ་འདེབས་ཁོ་ནར་བཙུན་། རང་ཉིད་གང་འདོད་གསོལ་བ་བཏབ་ཆེ་འགྲུབ་། སྒྲ་མའི་སྐྱུ་བ་པ་བྱེ་བ་མང་སྐས་ཀྱང་། འདི་ནི་སྟིང་པོ་ནང་གི་སྟིང་ཁག་མིན་རེ་ཀན་། ཟབ་

དོ། གནད་འདི་བཞིན་གཏེར་གནས་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅེས་ བྱེད་ག་མ་བྱེད་རང་ཁར་ཞོག་ཅེས་ གིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡང་སྟིང་འདི་ ཆོ་འདི་སྒོས་བཏང་འཛིན་ཆགས་བྲལ་བའི་རང་ཅེས་ བགས་བྱོད་གངས་འདབ་རི་སྐལ་དུ་  
 གཅིག་ཤུར་གནས་གིང་ནམ་གཡང་སྟོངས་ལ་བསྐྱབ་ཅེས་ རྩལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆོས་གཅིག་ཆོག་འདི་ ཉི་ཤུ་ཁ་རལ་བསྟན་པ་མར་འགྲིབ་དུས་ གར་དབང་ཏིང་འཛིན་བཟང་དང་འཕྲད་པར་གོག་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 བདག་འདྲ་ཟོབ་པོ་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོས་བདེ་ཆེན་གསང་བ་སྤྲུག་གི་མཁལ་ཁུང་གཡས་ནས་དངས་པའོ་ གོག་སེར་ངོས་ནས་སྤྲང་བཙུན་བདག་གིས་ཞལ་བཤུས་པའོ་ མཆོ་ལམ་

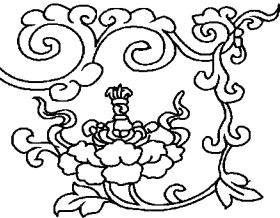






༥༥

བཀའ་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས།  
བྲམ་ཡོངས་སྒྲིལ་བྲུབ་པ་བཞུགས་སོ།



50%

वज्रकुर्वन्निह

བདག་པུ་

མོང་གསང་མཆན་བརྒྱ་ཅུར་གྲགས།

བྱུང་པར་མཆོག་

50

དགོས་འབྱུང་སྐབ་ཐབས་དཔག་མེད་བརྩམས།

oo

ཡུང་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་བཀོད་ཅེག་

ལས་ཅན་ཐུགས་གྱི་སྒྲས་



མཚོ་སྐུས་དོ་རྩེ་ནི།

ཕྱ་བ་སྐྱེ་གསུམ་ཡི་ཤེས་ལུ་༥

ཐུན་

བདག་མཆོན་བརྒྱད་ལྟུང་།

འགྲོ་དོན་གང་ལ་གང་འདུལ་

ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ལོངས་སྤྱིའི་སྒྲུབ་པ་འདི།

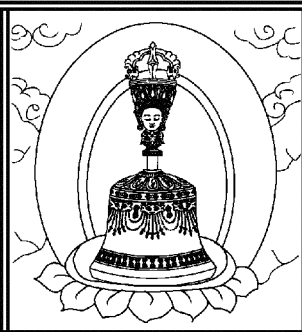
ཅིང་འདི་ཐོག་ནས་

དང་འཕྲད་པར་ཤོག།

ས་མ་ཡུཾ

ॐ ॐ ॐ

॥



སྒྲིང་གཟུགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ནེ།

སྐྱུངས་འགྲོ་སེམས་

སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པ་དུ་སྟུང་ལས་བྱ་  
སྒྲུབ་ཅིག་གིས་པ་དུ་གྲུ་རུ་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོེ།



གཞུང་བཞིན་བསྐྱམ་ལེ།

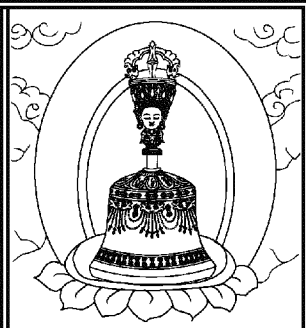
ཀུམ་པར་སྒྲོ་ན་ཆོ་གའི་གཞུང་།

བསྐྱེད་སྤྱོན་དུ་སོང་བས།

མ་དུ་བྱ་བྱ་ཏ་ཏྟོ་ནས་སྤྱངས།

བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ།      རང་ཉིད་

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞབས་རྫོ་རྗེའི་



སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པེ། སྤྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡུམ་ལ་  
 འབྱུང་པེ། དེའི་པང་དུ་ཡུམ་པདྨ་མཁའ་འགོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་པེ། གཡས་གྱི་གྲག་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་། གཡོན་པས་ཆེ་བུམ་  
 སྟོན་གྱི་ཐད་ཀར་འཛིན་པེ། གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྲས་པེ། འཇའ་ཟེར་སྒྲ་ལྗང་འབྲིགས་པའི་འོད་སྤང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་། དེ་  
 རྟེན་གསལ་བའི་སྒྱི་བོར་སྒྱའི་ངོ་བོ་ཨོྫོང་དཀར་པོེ། མགྱིན་པར་པདྨའི་སྟེང་དུ་གསུང་གི་ངོ་བོ་ཨོྫོང་དམར་པོེ། སྤྱགས་ཀར་པདྨ་སྟོན་པོའི་སྟེང་དུ་སྤྱགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྭ་  
 མཐིང་ཀེ། རྟེ་བར་པདྨ་ལྗང་གྲུའི་དབུས་སྒྲིའི་ལྗང་གེུ། ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྭ་ཡ་རྣམས་གསལ་བར་གྱུར་། དེ་



བ་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་སྒྲོང་།      དེས་འབྱུང་སྒྲོ་གས་མ་བྲལ་བར་།      ཤེས་པ་ངར་ལྡན་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤང་།      སྒྲ་མ་ལོངས་སྒྲུའི་སྒྲུབ་པ་འདི་།      སྐལ་ལྡན་བྱ་མཆོག་སུས་བསྐྱབས་པ་།      བློགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བདུ་འབྱུང་།  
གནས་དང་།      འདི་བསྐྱབས་བྱ་རྣམས་དེ་དང་མཉམ་།      ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བདེ་བ་མི་འགྲུབ་རེ་།      རྒྱན་དུ་སྤང་སྒྲངས་སྒྲོའི་ཕ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འབྱོལ་དཀའ་བས་།      སྒྲ་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་གནད་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོང་།      ཤེས་བྱའི་  
དཔེ་ལ་མཐའ་ཆོད་མེད་།      ཟབ་གནད་འདི་དང་སུ་འཕྲད་པ་།      ཉམས་སུ་མི་ལེན་ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་སྐལ་བ་ཆད་།      བདུ་བདག་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱང་།      དེ་བས་སྐལ་ལྡན་བྱ་མཆོག་རྣམས་།      ཟབ་གནད་འདི་རྣམས་ཉམས་སུ་  
ལོང་།      ཡང་གསང་སྒྲ་མའི་ཉི་ཀ་འདི་།      ས་འོག་ཀྱན་གྱི་གཏོར་གཅིག་འདི་།      ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་བྱགས་གྱི་སྤྲས་།      ཤེས་རབ་སྙིང་རྩེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་།      ས་མ་ཡུ་།      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།      ལུ་ཅུ་།      རྟ་ཐིམ་།      འཕྲ་ཕྲ་ཕྲ་ཕྲ་།  
རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་།      གར་དབང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོས་།      དབང་ཆེན་སྤྱེའུ་ལོ་སྒྲ་བའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་།      བདེ་ཆེན་གསང་བ་སྤྲལ་གི་མཁའ་ཁུང་གཡས་ནས་བཏོན་པའོ་།      ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་

50%

པར་སྒྲིང་སྒྲུག་ཉམ་ཆུང་བདག་འདྲམ་ཞལ་བཤུས་པའོ། ། མཛྲ་ལམ།



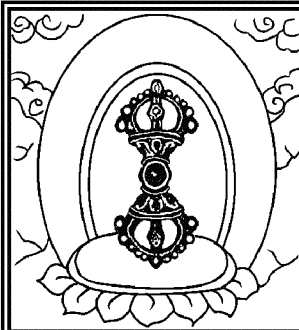




༥༠

བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས།  
ཐུ་མ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་སོ།

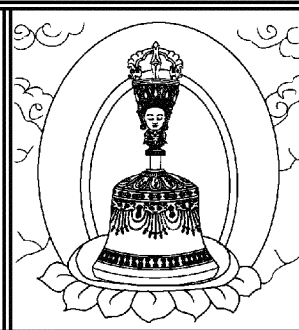




༥ རྒྱལ་མཚན་ལྟུང་། བདག་འདྲ་མཚན་སྒྲིལ་  
སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་  
དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཐབས་དཔག་མེད་བཅུ་མས་། བྱང་  
གཏེར་གཅིག་པོ་། ཡང་གསང་གུན་གྱི་སྒྲིལ་པ་འདི་། ལས་



རྩོམ་པ་ལས་། རྩོམ་པ་ལས་རྩོམ་པ་ལས་རྩོམ་པ་ལས་རྩོམ་པ་ལས་  
བསྐྱེད་ཐབས་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་  
པར་བྱུགས་སྒྲིལ་གུན་གྱི་ཡང་སྒྲིལ་མཚན་། ས་ལོག་གུན་གྱི་  
ཅན་བྱ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡུ་། རྩོམ་པ་ལས་།



མི་ཤིགས་རྩོམ་པ་ལས་བདུན་པོ་ལོ་གསུམ་ལོ་གསུམ་།

རྩོམ་པ་ལས་ཡུལ་སྒྲིལ་གུན་གྱི་སྒྲིལ་པ་ལས་།

སྒྲིལ་གུན་གྱི་སྒྲིལ་པ་ལས་སྒྲིལ་པ་ལས་སྒྲིལ་པ་ལས་།

A decorative illustration of a Buddhist stupa or reliquary. The central element is a tall, ornate stupa with a flame-like symbol at its base. It is set within a circular frame, which is further enclosed by a larger circle. The entire composition is surrounded by stylized clouds. The stupa itself has a tiered structure with a flame at the bottom, a central circular motif, and a crown-like top. It sits on a lotus-shaped base. The circular frame is simple, and the outermost circle is also simple. The clouds are stylized, swirling shapes.

སྒྲོང་གཞུག་མ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།



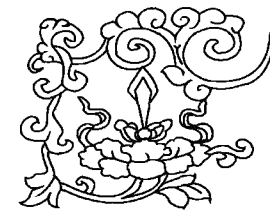
349



|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡ ལྷལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ། བཞི་བྱོན།</p> | <p> <span>ཏྟེ</span> <span>སྒྲ་མ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ཟབ་མོ་འདིཾ</span> <span>ལས་ཅན་སྟིང་གི་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོགཾ</span> <span>ས་མ་ཡུཾ</span> <span>གྱུ་གྱུ་གྱུཾ</span> <span>བདག་འདྲ་གར་དབང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཡིསཾ</span> <span>བདེ་ཆེན་གསང་བ་ཐུག་ནས་བཏོན་པའོཾ</span> </p> <p> <span>ཤོག་སེར་ངོས་ནས་སྒྲིང་ཐུག་བདག་གིས་ཞལ་བལྟས་པའོཾ</span> <span>མཆླ་ལམཾ</span> </p> | <p>351</p> |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

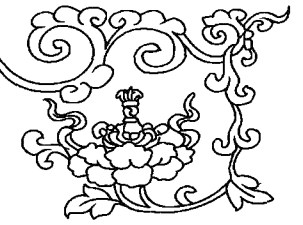






༄༅

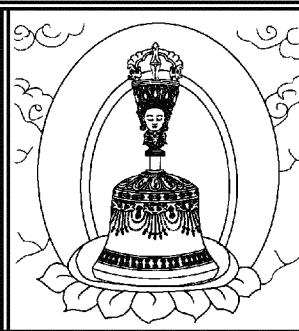
བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཚུལ་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས་  
བྲམ་མ་སྐྱ་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པའི་གཙ་ཐིག་བཞུགས་སོ།



ॐ  
 རུ་བྱ་ལ་ལྷ་མོ། རྒྱ་མཚོ།  
 བདག་པུ་པར་ཐོད་ཐོད་ངས་མ་འོངས་  
 གི་ཐིག་ལེ་ལག་མཐིལ་སྟོན་སྐལ་ལྷན་  
 མོན་དུ་བྲམ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་དང་མཐུན་སྐྱ་གསུམ་

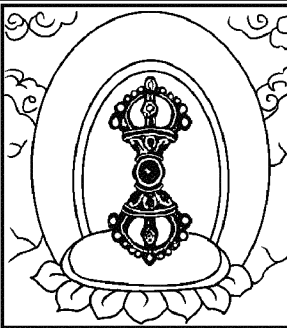


ལྷ་དང་སྒྲིབ་རབ་འབྱམས་སྐྱ་གསུམ་ལྟ་ལ་འདུད།  
རྗེས་འཇུག་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། སྒྲིབ་  
སྒྲིབ་གི་བྱ་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག། དམྱུབ་པའི་  
ནིད། རབ་ནི་འབྱར་དོད་ཐ་མ་བློས་སྐྱ་བྱ། དེ་ཡང་ལྟ་



སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོད་བྱེད་ས་གསུམ་བྱེད།

ཀ  
ག  
བ་  
གཏིང་  
ལྷ



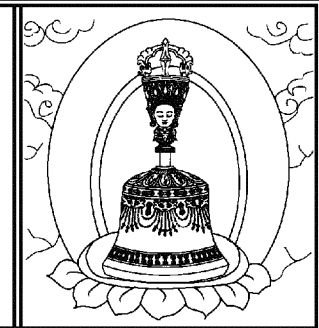
མི་གིས་དོ་རྩེ་ཚོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

ཨྲཱི་བཟོ་མཁས་པ་ཡིས། ལེགས་བཟོས་  
རབ་གནས་ནན་དུ་སྟོལ། དེ་ནས་དགྲིལ་ལའོར་བུམ་པ་གཏོར་  
བདེ་བའི་གདན་འདུག་ལས་བྱང་བཏང་། དཀར་གཏོར་སྒྲེམས་  
གྲོགས་བཅོལ། བགེགས་བསྐྱད་མཚམས་བཅད་བསྐྱར་བའི་



པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཞབས།

ཚོན་དགེ་ལེགས་པོ་བྱ། བར་ལྷགས་འདུག་ལ་བགེགས་བསྐྱད་  
མ་སོགས། སྐྱབ་པའི་གཞུང་བཞིན་ལེགས་གྲུབ་ནས། ཅ  
གྲིས་ཡུལ་རིས་གཞི་བདག་བརྟན། བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་སྟོངས་  
ལའོར་ལོ་བསྒྲེམ། མདོར་ན་སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་གང་བྱེད་



སྟོང་གཟུགས་ཚོས་གྱི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



|                                  |                                                                                                                                                                                                |     |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ༡༥<br>པ་<br>ལ་<br>ལ་<br>ལ་<br>ལ་ | <p>ཨོཾ་ སེར་རྒྱ་ལུ་བརྒྱད་དབུས་ ཡོན་ཏན་ངོ་བོ་རྩོམ་པས་མཆོད་ གསང་གནས་པད་ལྗང་རྒྱ་གམ་དབུས་ ལྷན་གྲུབ་ངོ་བོ་རྩོམ་པས་མཆོད་ འབྲུ་ལྷ་གསལ་ལ་རྩོམ་པས་མཆོད་ ལུ་ཆེན་རྒྱུ་བརྒྱད་</p>                          | 357 |
|                                  | <p>ཕྱིར་དོར་དུས་ ཆོ་རབས་གངས་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱན་ ཉག་ལུ་སོང་ནས་དག་པར་བསམ་ རྩུང་རྩུབས་དུས་སུ་མཁུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ སྒྲིབ་པའི་ལྷ་དཀར་འོད་ཟེར་སྐར་མདའ་ལྟར་ རང་གི་དབུ་ལ་བར་ཐོག་པ་</p>              |     |
|                                  | <p>ཡིས་ ལུ་པའི་དབང་ཐོབ་ལུས་སྒྲིབ་དག་ ལྷ་མའི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལུ་ལྷ་སྐྱེད་ མི་ཤིགས་རྩོམ་པས་མཆོད་ རྩུང་རྩུབས་འཇམ་རྒྱུ་བརྒྱད་པ་ཡིས་ མགྲིན་པའི་ལྷ་ལྷ་དམར་ལས་ འོད་ཟེར་མར་</p>                    |     |
|                                  | <p>མའི་ཕྱི་མོ་ལྟར་ རང་གི་དག་ཐིམ་སྒྲིབ་པ་ གསུང་གི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལུ་ལྷ་སྐྱེད་གསང་དབང་ཐོབ་ རང་གི་སྒྲིབ་ཀྱན་དག་གསལ་གྲགས་འཇོན་མེད་གོ་ལ་ རྩུང་རྩུབས་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་རྩོན་ལས་ འོད་ཟེར་སྐྱེད་དུ་ཆད་པ་</p>     |     |
|                                  | <p>ལྟར་ བདག་ཐིམ་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་སྐྱེད་དབང་ཐོབ་ ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་དབང་ཐོབ་ནས་ ལྷ་མའི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལུ་སྐྱེད་པས་ལ་འཇམ་ ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དག་ རང་གོ་ལ་བདེ་ཆེན་རང་དུ་འཇོག་ རྩུང་རྩུབས་ལྷ་པའི་རྩོམ་</p> |     |

ཡིག་ལས་། འོད་ཟེར་སེར་པོ་བདག་ལྟེར་ཐིམ་། སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་གྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་། ཚོག་གི་དབང་ཐོབ་ཤེས་སྦྱིབ་དག་། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། མི་ཟད་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་དམིགས་། རྒྱུད་རྒྱབས་  
 རྒྱ་གམ་རྟུ་ལྡང་ལས་། འོད་ཟེར་ལྡང་གུ་བདག་གི་གསང་བར་ཞུགས་། མདུན་གྱི་སྒྲ་མའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་། གྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ནས་སྒོ་གསུམ་སྡིག་སྦྱིབ་དག་། ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱུ་བ་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་ཐོབ་དམིགས་ལ་།  
 གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་བཟུ་། ཞུ་བརྒྱ་གུ་རུ་ལྟུ་ཡུ་རྒྱ་ན་རྩྱ་ཐྱོ་ནི་ར་ར་སི་རྒྱུ་པ་ལ་རྩྱི་། དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་རྣམས་། རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་ལ་གཏད་ནས་། གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་བདུན་འབུམ་  
 བཟུ་། དེ་ནི་སྒོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་ཡིན་། བརྒྱ་ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་སྦྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི་། རང་ཉིད་གཞུང་ལྟར་ལྟར་གསལ་གྱི་། སྦྱི་བོར་བརྟུ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་སྟེང་། རང་གི་སྒྲ་མ་བརྟུ་འབྱུང་གནས་  
 ནི་། སྦྱ་མདོག་དཀར་དམར་བཅུ་དྲུག་ན་ཚོད་ལ་། འོངས་སྦྱོད་རྫོགས་སྦྱ་མཉམ་གཞག་ཚེ་བུམ་འཛིན་། ཡུམ་མཚོག་བརྟུ་གཟི་ལྟན་སྦྱ་ལ་འབྲིལ་། ཡབ་ཀྱི་ལྟགས་འཛིབས་བདེ་བའི་ཉམས་ལྟན་དམར་། ལྷག་གཉིས་མདའ་དར་



རྒྱུད་ཀྱིས་བྱེད་དེས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ།    མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱི་དེས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ།    དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དེས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ།    དགོས་འབྱུང་  
 རོར་བྱེད་དེས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ།    མི་འཇོག་གཏེར་ཀྱི་དེས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ།    བཤད་བསྐྱབ་སྒེ་ཡི་དེས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ།    བྲ་སྒྲོབ་འཁོར་ཀྱི་  
 དེས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ།    ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་དེས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ།    སྤིད་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་དེས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ།    བགེགས་འདུལ་  
 སྒྲོབས་ཀྱི་དེས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ།    དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་དེས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ།    སྤོན་ལས་འགོ་འདུལ་དེས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ།    སྤོན་ལས་འཕྲལ་  
 རྒྱུན་ཚེ་སྒོག་ལ་གཞོད་པའི།    བར་ཆད་བགེགས་ཚོགས་ནི་བར་གསོལ་བ་འདེབས།    གསུང་གི་དོ་རྗེ་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།    ཞེས་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་གདབ།



|    |                                                                                                                                                                                                                           |     |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ༣༥ | <p>ལྷོ་རྩུ་རོ་ལན་གསུམ་ཕྱིར་འབུད་ལམ་      བད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་རྒྱུན་རན་བར་ཆད་      ཏུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་སོགས་      མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རན་པ་ཐམས་ཅད་      རྒྱུད་གི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་སངས་སེ་སོང་བར་བསམ་</p>                      | 361 |
|    | <p>རང་ལུས་སྟོང་གསལ་འོད་ཀྱི་སྒྱུ་རུ་བསྒྲོམ་      དེ་ནས་སྒྱི་གཙུག་སྤྲ་མའི་ཕྱག་གི་ཆེ་བུམ་དེ་      ཞབས་ནས་དོལ་ཞིང་ཁ་ནས་ལྷུད་ལྷུད་འབབ་      སྤྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་      བདེ་རྒྱན་དཀར་དམར་རང་གི་སྒྱི་གཙུག་དང་</p> |     |
|    | <p>ཁ་ཡི་ནང་དུ་ན་ར་ར་      དངོས་བྱུང་བསམ་ཞིང་ཁ་ཡིས་རྟུབ་རྟུབ་བཏུང་      རྒྱུད་རྟུབས་དང་བཅས་མཆིལ་མ་མིད་      འཁོར་ལོ་ལྷ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཀྱན་བདུད་ཅིས་ཁེངས་      ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱན་      ཤེལ་བུམ་འོ་མས་</p>          |     |
|    | <p>གང་བཞེན་དཀར་གསལ་དམིགས་      ཁ་སྦྱོར་རྒྱུད་བཟུང་བདུད་ཅིར་ཤེས་གཏད་ལམ་      སྒྲུབ་པའི་བསྟེན་པ་འདི་ལ་འབད་      ཨོྭ་བཟླ་གུ་རུ་བུའུ་ཨུ་ཡུ་རྩྱ་ན་སི་རྩྱི་ཐྱོ་ཁྱི་ར་ར་      སམ་སི་རྩྱི་པ་ལ་རྩྱི་      མི་</p>                  |     |
|    | <p>ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་      འབུམ་ཆོ་གསུམ་བཟླ་དེས་པར་འགྲུབ་      མཆོད་བསྟོད་ཆོགས་འཁོར་བྱེད་      དབང་བཞི་སྤངས་ལམ་      སྒྱི་གཙུག་སྤྲ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་      ཆོངས་པའི་བྱ་ག་ནས་རང་གི་སྟིང་གར་ཐིམ་      གསེར་གྱི་དོ་</p>         |     |

རྩེ་ཅེ་ལྷ་ལྷེ་པའི་དབུས།      ཡི་རྩེ་ནི་ལའི་བུམ་པའི་ནང་།      ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷན་དབུས།      རང་རིག་ཅིེ་ལྷང་བ་དག་ཚུབས་སེ་ལས།      འོད་འཕྲོས་སྟོགས་བཅུའི་ཁམས་ཀྱན་ཁྱབ།      ལྷང་སྟིང་འཁོར་འདས་གཉིས་བསྐྱས་བཅུད་རྣམས་  
 ཀྱན།      འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་རང་གི་ཡུང་ཁམས་ཀྱི།      བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས།      འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་ཟེལ་བ་སྟོམ་སྟོམ་དུ།      སིབ་སིབ་བྱུང་ནས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེར་ཐིམ།      རྩོ་རྩེ་བུམ་པ་ལ་ཐིམ་བུམ་པ་ཅིེ་ལ་ཐིམ།      བྱི་དེ་གསེར་  
 གྱི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྷར་གྱུར།      དེ་ཉིད་མེ་དབུང་ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལའི་གློང་ན་རྩིག་གེར་འཛོགས།      དེ་ལྷར་བསྐྱབ་བ་སོང་ནས་རྒྱན་བསྟེན་དུ།      ཉིན་བཞིན་བརྒྱ་རྩ་ཆགས་མེད་ལ་བརྩོན་པས།      དུས་མིན་འཆི་རྒྱུན་ཀྱན་དག་ནས།      འཆི་མེད་ཆེ་  
 དབང་བརྟེས་པའི་རིག་འཛོན་ཐོབ།      དེ་ཆེ་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི།      རབ་རྣམས་ཞལ་མཇལ་ཆོས་གསུངས་ལུང་བསྟན་ཐོབ།      འབྲིང་རྣམས་ཉམས་དང་ཐ་མ་མི་ལམ་དུ།      ཞལ་མཇལ་ཆོས་གསུངས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་དང་།      དར་  
 ཡུར་དུང་འབུད་རྟ་རྒྱགས་དང་།      ཤེལ་མཆོད་རྟེན་དང་གངས་རིར་འཛོགས།      རྒྱན་གོས་བཟང་པོ་གོན་པ་དང་།      གནམ་ལྷགས་རྩོ་རྩེ་རྟེན་དང་བསང་གཏང་དང་།      ཉི་ཟླ་ཤར་དང་ཁྲི་གདན་བཟང་པོར་འདུག།      ཁྲོམ་འདུ་ཕྱག་

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ༡༥ | <p>འཆལ་དབང་བསྐྱར་མཆོད་འབྲུལ་སོགས་ ཡ་མཚན་བཟང་པོ་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་ངེས་ ལྷོ་ དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་སྐྱུ་འབག་རང་གི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ་ སྐྱུ་འབག་གུ་རུ་ཆེ་</p> <p>དཔག་མེད་ལོངས་སྐྱར་གསལ་བ་ཡི་ གནས་ལྟར་བྱུག་མཚན་ལྟ་ལས་འོད་ཟེར་ནི་ འབྲུ་ཐིག་ལྟ་ལྟན་རང་གི་འཁོར་ལྟར་ཐིམ་ རང་གི་སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་རྩ་འཁོར་དུ་ འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཞོ་གྱིས་མཚན་པ་ མགིན་པར་ལོངས་</p> <p>སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་འཁོར་ལ་ བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཞུ་ཡིས་མཚན་པ་ སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་ལ་ རོ་རྗེ་སྤོན་པོ་རྩྱི་གིས་མཚན་པ་ ལྷེ་བ་སྐྱུལ་བའི་རྩ་འཁོར་ལ་ རྩ་བུར་བརྒྱད་རྩྱི་གིས་མཚན་པ་ གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་རྩ་</p> <p>འཁོར་ལ་ སྐྱ་ཆོགས་རོ་རྗེ་ཉེ་ཡིས་མཚན་པ་ འབྲུ་ལྟ་བུན་རྗེ་གས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བརྒྱ་ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་ མགིན་པར་བརྒྱ་ཆེ་དཔག་མེད་དམར་གསལ་ སྤྱིང་གར་རོ་རྗེ་ཆེ་དཔག་མེད་མཐིང་གསལ་ ལྷེ་བར་རྩ་ཆེ་དཔག་</p> <p>མེད་སེར་གསལ་ གསང་གནས་སུ་ཀམ་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟར་གསལ་ དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟའི་ལྟ་མོ་ལྟ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བས་ ལྟ་རང་རང་གི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལྟ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ འབྱུང་བའི་བཅུད་ཐམས་</p> | 363 |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

[illegible]



ས་མ་ཡུམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་ཆོས་སྐུར་སྐུབ་པའི་དམིགས་པ་ནི་ སྐུབ་གཞུང་ཇི་བཞིན་རང་ཉིད་ནི་ སྤྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བ་ཡི་ འཁོར་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཀུན་  
ཐམས་ཅད་ནས་ རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྲོན་དངས་ནས་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གེ་སར་པད་ལྷའི་སྟེང་ གཟི་བུ་དེ་འོད་དཔུང་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས་པ་ཡི་ འཁོར་ལོ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་འཕྲོས་ འོག་  
མིན་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་གི་ཕོ་བྲང་ནས་ དྲིན་ཆེན་སྤྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་ལ་ རིག་འཛིན་ཕོ་མོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ དཔག་མེད་བྱིན་ཐིབ་བྱོན་ནས་མདུན་གྱི་སྤྲ་མར་ཐིམ་ སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྤྲ་མ་དོར་འཆང་ནི་ འཇའ་  
ཐིག་གློང་ནས་གཟི་བུ་དེ་འོད་དཔུང་འབར་ དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་ རྩི་ དངོས་གཞི་ནི་ མདུན་གྱི་སྤྲ་མ་རང་གི་ཆངས་བྲག་ནས་ མར་བྱོན་སྟེང་དབུས་ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལའི་གློང་ ཆོན་གང་སྐུ་  
ནི་གཟི་བུ་དེ་འོད་ཕུང་འབར་ དེ་ལ་ཤེས་གཏད་སྤྲ་མ་ཡང་འོད་ཕུང་གྲུར་ རང་རིག་དང་གཉིས་མེད་དུ་ལྷ་མ་མེ་བ་ བརྗོད་མེད་དུ་ལྷ་ར་ཇེ་བ་ རང་གྲོལ་དུ་ལྷ་ན་ནེ་བ་ རང་གསལ་དུ་ས་ལེ་བ་ རྟོག་མེད་གྱི་རང་ལ་རྟུ་རེར་

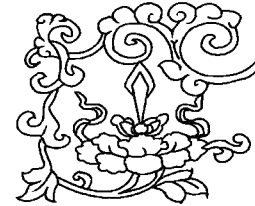




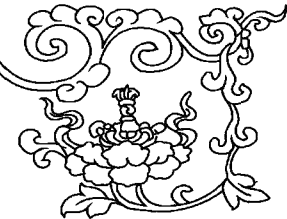


ཨོཾ་ དང་མཚུངས་མེད་ལས་ལྷག་པའི་དམ་ཆོས་ཡོད་རེ་ཀན་མེད་ ཤེས་བྱའི་དབེ་ལ་མཐའ་ཆོད་མེད་ དམ་ཆོས་གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་བོ་འདི་ཡིན་པས་ ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པ་སྤྱད་བསྐྱབས་པ་ དེ་ནི་ཨོ་རྒྱུན་  
 བད་འབྱུང་བདག་ཉིད་དང་ རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་སྐལ་བ་མ་མཉམ་ན་ བདུང་འབྱུང་གནས་བདག་གིས་ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་བསྐྱས་ ཆོ་འདི་སྒོས་བཏང་སྐལ་ལྷན་སྦྱིང་གི་བྱས་ བྲག་དཀར་གཡའ་རི་གངས་འདབ་རི་སྤུལ་དང་ ཅགས་  
 བྱོད་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ་ གཅིག་ཤར་གནས་གིང་སྒོ་འཕྲོ་ཐེ་ཆོམ་སྤངས་ དད་གུས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོ་ཡིས་ སྐྱེ་བ་ཕྱི་ཞིག་ཙམ་ལ་མ་ལྷོས་པར་ ཆོ་འདི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་གདུང་བྱགས་བསྐྱེད་ དུས་ཀྱན་ཡེངས་  
 མེད་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ རང་རིག་སྤྱོད་མའི་དགོངས་པ་རྟིག་གོར་ལྷོས་ རང་གྲོལ་བདེ་ཆེན་གཞི་གྲོང་མ་ཕྱིན་པར་ དམ་ཆོས་གཅིག་ཆོག་འདི་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་ འདི་འཕྲད་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་གང་ཟག་ཀྱན་ རང་རང་  
 སྐལ་ཆད་སྤྱིད་མཆོར་འཁོར་ བདག་དང་ལས་འཕྲོ་མེད་པ་ཡིན་ འོག་གཤེད་བདུང་རིགས་རྣམས་ལ་གསང་རྒྱས་གདབ་ བད་འབྱུང་བདག་གི་བྱགས་ཀྱི་སྤྱད་གཅིག་པོ་ སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ སྤྱོག་

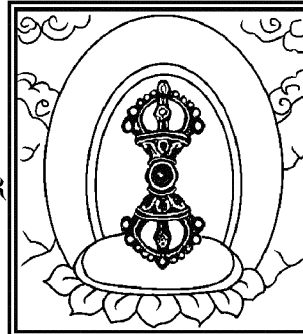
བདུད་མ་གཟའ་རྫོང་གསུམ་ཁྱོད་ལ་བཅོལ་། ཐུབ་པར་སྤངས་ཤིག་བརྩ་ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤམ་རྒྱ་། གཏད་རྒྱ་། གཉན་རྒྱ་། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་གཏེར་བཞེད་སྟིང་པོ་  
 ཡིས། བདེ་ཆེན་གསང་བ་སྤྱག་ནས་གདན་དྲངས་པའི་། ཡི་གེའི་རིས་བྱེད་ལུང་འཛིན་སྟག་བུ་ཡི་། སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ་། སམ་མཁྱེན་ལམ་།



མོ། བཀའ་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས།  
བྲམ་མའི་གསང་སྒྲུབ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ། ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲོར་རོ།



པདྨ་པདྨ་པདྨ་པདྨ་པདྨ་



མོ། གྲུ་མ་བྱ་འདི། མ་འོངས་ང་སྒྲུལ་སྒྲེས་བྱ་ཡིས། ཉིང་།

ཡི་གེར་བཀོད་མི་རུང་། དེའི་སྒྲིལ་ན་ཅི་ཏྲར་རྒྱ་ཐིམ་ས་མ་ཡུལ།

བསྐྱེམ་། འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲེས་བྱ་ཀུན་། རྒྱུ།

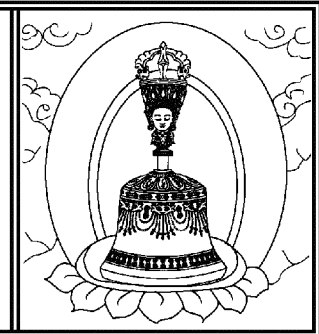


བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པ་རྣམ་འོད་འབར་གྱིས། བཟ་སྒྲུབ་ཉིང་།

གི་བྱ་མཆོག་རེ་ལ་གཅིག་བརྒྱད་རུ། ཉན་བརྒྱད་མ་གཏོགས་

འདི་ལ་དལ་སོགས་ཅི་མི་དགོས། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ར་རྒྱལ་

བ་ཇི་སྒྲིད་དེ་སྒྲིད་ཆེ་ཡི་བར། དམ་ཆོག་གསུམ་དང་ལྷན་པར་



མི་གིས་རྩོམ་པ་བཅུ་རིག་པའི་གཤིས།

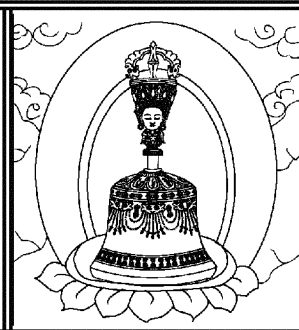
རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱལ་རྩེ།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱུང།

མྱོ་བྱེ་དམ་ཚིག་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན་  
 སྐད་དང་མི་འབྲལ་བྱེ་དེ་ནས་གསུང་གི་དམ་ཚིག་རྩེ་  
 བྱེ་བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྩེ་དུས་དུག་སྦྱོན་འདྲེན་  
 དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་གསུམ་ལྟན་ངང་ཉིད་ལས་སྐབས་སེམས་



སྐྱུ་ཡི་དམ་ཚིག་འོད་འབར་ཐོད་ཐེང་གི།      ཆེ་ཆུང་གང་འཚམས་  
དམ་ཚུལ་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་གྱི་པོ་ཉི་དང་མི་འབྲལ་བར་  
མཆོད་བསྟོད་དང་།      བཟླས་པ་དག་དང་མི་འབྲལ་བུ།      ཅ  
ལ་སོགས་ལས་བྱང་ཇི་བཞིན་བུ།      ཨྱ      ཨྱེ།



སྒྲོང་ག་ལྷག་མ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་གཉིས་བསྐྱས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ ཡེ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ཉིད་ལས་ གཟུང་འཛིན་སྤང་སྦྱང་བྱ་བྱེད་མཐའ་ལས་འདས་ ཞི་  
 བཛྲ་སྤྱུ་རྟ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ རང་སེམས་མ་འགགས་རང་རྩ་ལ་རང་མདངས་ལས་ རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་འོད་འབར་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་ རྒྱ་མདོག་  
 དཀར་དམར་རོལ་པའི་སྤྱབས་སུ་བཞུགས་ བད་ལྷ་གོད་ལྡེམ་རྩ་རིན་ཆེན་བརྒྱན་ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གསུམ་འཇུག་པའི་མདངས་དང་ལྟན་ རོ་རྩེ་རྟ་ཆེ་ཡི་  
 བུམ་པ་འཛིན་ དར་ཆོས་དམར་པོ་གསེར་གྱི་ཉ་རིས་གསོལ་ ཁ་ཏྲུ་ཅེ་གསུམ་གཡོན་གྱི་གྲུ་མོར་འབྱུང་ ཁ་ཏྲུ་ག་ལ་ཐོད་རྩེལ་བུ་དང་ རིན་ཆེན་  
 ཐོད་ཐེང་དར་གྱི་ཅོད་པན་གཡེང་ བད་དཀར་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་སྟེང་ མཆོན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་འཇའ་འོད་སྟོང་དུ་བཞུགས་ ཐུགས་ཀར་འོད་

མོ། དང་འོད་ཟེར་གྲོང་དཀྱིལ་དུ། རིག་རྩ་ལ་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྐུ། དམར་པོ་གི་ཐོད་འབྱུང་ཐབས་ཞབས་གཉིས་བགྲངས། ཐུགས་  
 ཀར་པར་དཀར་པོ་ཉི་ལྔ་འཁྱེད་ཏེ། རྩོམ་ཅི་ལྟེ་ལྟེ་བའི་ཁོང་གསེང་དབུས། རྩི་ཡིག་དམར་པོ་འོད་དང་ལྷན་པའི་མཐར། གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་ཡིག་འབྲུས་  
 བསྐྱར་བར་བསམ། ཐུགས་བཞི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་དང་། དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་དཔལ་ལོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོ་དང་། བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་  
 བཅས་རྣམས། དཔག་མེད་ཆར་སྤྱོད་ལྷ་བུར་ཐིམ་པར་བསམ། །ཏེ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས། འབྲུ་གསུམ་དག་ལས་འོད་  
 འཕྲོས་པས། རྩ་ཡབ་གྲོང་གི་ཕོ་བྲང་ནས། རང་འདྲའི་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཁྱབས་བཞིན་ནམ། ཉི་ཟེར་ཉི་ལྔ་ལ་

འབྲིགས་པ་བཞིན་མཆོ་ལ་སྤྱང་ཆར་འབབ་པ་ལྟར་ས་གཞི་ས་རྩལ་འཇུགས་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཐིབས་སེ་བྱོན་པར་བསམ་མོ་  
 རོལ་མོ་བསྐྱགས་ལེ་གར་ཐབས་བཞུགས་ཆོག་བདུན་མ་གྱུར་རོ་མཉམ་ཉིད་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཆོད་བསྟོད་པ་གཞུང་བཞིན་བྱའོ་བསྐྱས་པ་དག་ལ་འབད་པར་བྱའོ་དེ་ལྟར་སྤྲགས་ལས་འོད་འཕྲོས་  
 པས་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་དང་མ་སྤྱིང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་མཉེས་མཆོད་འབུལ་བྱིན་རྒྱབས་རུས་སྟོབས་མ་  
 ལུས་ཀྱན་འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་འོད་ལུང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་བསམ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་བཞག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
 པར་བསམ་མ་ཡེངས་ཚུ་བོའི་གཞུང་བཞིན་དུ་གསང་སྤྲགས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་བསྐྱ་བར་བྱའོ་ཨོ་ཨུ་རྩུ་བརྩ་གུ་རུ་པདྨ་སིཿརྩུ་རྩུ་ཐོད་ཀལ་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་

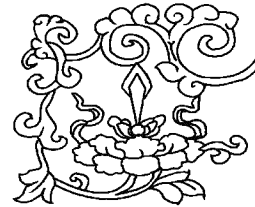


མོ།

སྒྲུབ་མེད་སྒྲོལ་བྲལ་གྱི་གར་ཐབས་བསྒྲུབ་ཅེ་ཆེ་ཉམས་བཟང་པོ་རྩེ་ལ་མེད་དུ་འབར་ཁོ་བོ་དོན་གྱི་པད་འབྱུང་རང་ཞལ་མཇལ་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གསོལ་འདེབས་འཛབ་བློ་བརྟུངས་སྐབས་སུ་  
 གར་སྒྲུབས་འབྱུགས་ཤིང་འདི་ལྟར་བཞུགས་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གྲུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་བཏྲ་ས་མ་ཡཱ་རྩེ་སིཿཏི་པ་ལ་ཧཱུྃ་དེ་ལྟར་བཞུགས་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ནམ་མཁའི་སྤྱོན་  
 དཔུང་བཞེན་དུ་གཡོ་གྲུ་རུའི་ཕྱིན་རྒྱབས་དེ་ཆེ་ཞུགས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་ལོ་བདུན་བཞུགས་ཆེ་སྤང་པོ་ལྟག་མེད་ཡལ་རང་གི་ཆེ་ཆོད་གཞན་གྱི་ལེགས་ཉེས་ཤེས་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱུང་པད་འབྱུང་ར་དང་གཉིས་མེད་གྲོལ་ཡང་གསང་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་སྒྲིང་ལ་གཅེས་ཕྱིར་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་ནམ་ཞིག་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ར་སྒྲུལ་ལས་ཅན་སྤྱེས་བྲུ་ཡིས་བཏོན་ནས་གྲུབ་ཐོབ་སྐར་འཆོགས་རྒྱས་པར་ཤོག་  
 བཀའ་འདི་སྒྲོག་བདུད་མ་གཟའ་དོར་གསུམ་དང་གཏེར་བདག་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྟར་བཅོལ་ས་མ་ཡཱ་རྩེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ་ཡི་རྒྱ་གསུང་གི་རྒྱ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མརྩུ་གྲུ་རྩེ་ཐིམ་ཁ་ཐམ་ས་མ་ཡཱ་རྩེ་

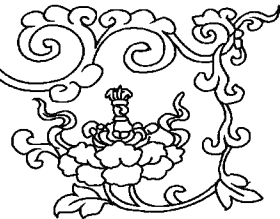
ཀྱུ་ཀྱུ་      བདག་འདྲ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པུ་      གར་དབང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཡིས་      དབང་ཆེན་སྤྲེལ་ལོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་      བདེ་ཆེན་གསང་བ་སྤྲུག་གི་མཁའ་ཁུང་གཡས་པ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་

སྤྱ་སྤྱེད་བདེ་ཆེན་ཐང་དུ་ཤོག་སེར་གྱི་ངོས་ལས་དག་པར་ཐབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཨོ་ཀྱན་རིག་འཛིན་ལོ་

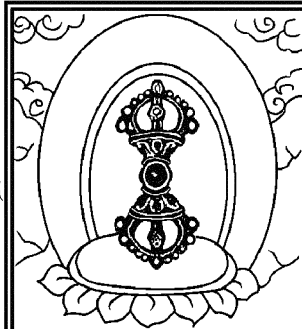


༥

བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས།  
གུ་རུ་དཔའ་བོ་སྡེ་ལཱའི་སྐབ་པ་ནོར་བུ་པདྨའི་ཕྱེང་བ་བཀྲུགས་སོ།



པདྨ་པདྨ་པདྨ་པདྨ་པདྨ་



༄

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

གསང་སྒྲུབ་སྒྲིབ་གི་ཐིག་ལེར་གདམས་མཁུ་ མཁུ་

གནས་མཆོག་ཏུ་ སྒྲིགས་པུ་མདའ་གང་གུ་བཞིའི་སྒྲིབ་མཁུ་ མཁུ་

སོགས་སྒྲིབ་མཁུ་ལུ་ དབུས་སྒྲུབ་པུ་བཞི་འཇའ་འོད་སྒྲིབ་ལུ་

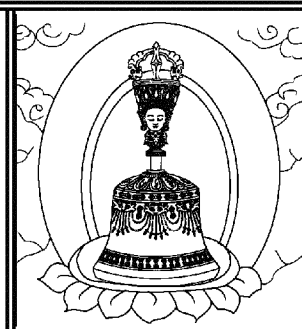


བདག་འདྲ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་གིས་ ང་ཉིད་

སྒྲིབ་འཇའ་དཔོན་གཞི་རྒྱུ་ལས་ དང་པོ་ཡིད་འོད་

ཐིག་གི་རིམ་པ་གཞན་མཆོངས་ལུ་ དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་ལུ་

བསྒྲིབ་ བརྒྱ་འདབ་བཞི་མཇོན་ཆོན་ཏུ་ དེ་ནས་རྒྱས་

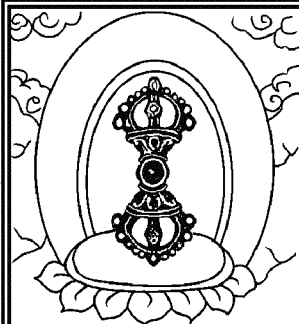


380

མི་ཤིགས་དྲོ་རྒྱུ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུགས་ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་

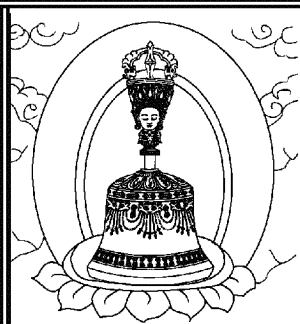
སྒྲིབ་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དབུངས་ས་གསུམ་ཁྱུང་།



༄༅། བཀོད་རིམ་པ་ནི། འབྲུ་ལྷ་སྒྲོན་ལྷ་རྩྭ་  
བར་སྒྱུར་གསུམ་བཟང་པོ་དུག། འཆོ་དང་བ་ལུ་རྟག་ཏུ་བུ།  
ཆོད་རྣམས། ཞིབ་འཐགས་གངས་ཚུ་རྒྱན་འབབ་ཀྱི། རྒྱས་  
འཛིལ་བྱིའུའི་ཁར། ད་ཀྱིལ་འཁོར་དབུས་བཤམས་དར་གུར་



ལུ། ས་རྩོ་བྲག་བཅུད་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་། ལ་  
བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ར་མོ་ཤག། གཞན་ཡང་སྒྲོན་རིགས་འཆོགས་  
སྒྱུས་རིལ་བུ་སྒྲོན་མ་ཙམ་དུ་བྱིལ། མཆོན་ལྷན་ཐོད་སྒྲུགས་མན་  
དམར་པོ་ལུབ། ལུམ་པ་མཆོན་ལྷན་མགུལ་ཆིངས་མཐིང་།



མི་ཤིགས་རྩོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་རྒྱལ་ཆབ་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེའི་ཞབས།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱབ།

ལུ་མོ་གཙང་མས་གངས་ཚུ་སྤང་། སུམ་ཆ་བཀའ་ལ་ལུམ་རྫས་གཞུང་བཞིན་སྤྲུགས། གཡས་འདུག་གཡོན་དུ་དཔལ་གཏོར་ནི། འོར་ལུ་དཀྱིབས་ཅན་བརྩེད་ལྷན་བཤམས། གཞན་ཡང་མཆོད་རྫས་སྤྲི་མཐུན་བྱ། བྱིན་པ་  
 མཆོམས་བཅད་བདེ་བའི་གདན་འདུག་ལ། ལས་བྱང་གཞུང་བསྐངས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད། ལྷོ་ཡིག་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ལས། འོད་འཕྲོས་རྩྭ་ལྷ་གྲུབ་པའི། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་མཆོན་ཉིད་རྫོགས། ཏྲ་བབས་ཆོས་འཁོར་གདུགས་ཏྲག་འབར། བད་དོར་དུར་ཁྲོད་མེ་རྒྱུང་འཕྱུགས། དབུས་སུ་འཁོར་  
 ལོ་ལྷོ་ཡིག་ལས། འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། ཐར་འཕྲོས་དེགས་བྱེད་རུས་སྟོབས་བཅོམ། མར་འཕྲོས་རིགས་དུག་སྤྲིབ་པ་སྤྲུངས། ཚུར་  
 འདུས་འོད་ལྷ་བདག་ཉིད་ནི། བུརྟ་ཐོད་ཐེང་སྤྲུ་མདོག་སྤྲུག། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ནི་མ་ཁྲོ། མཉམ་ཉིད་སྤྲིལ་གྲུང་རུས་རྒྱན་སྤྲུག། ཅེ་ལྷ་གཡས་

ཨོཾ ལ་ཁྱིལ་བྱ་གཡོན་ ཆོས་དབྱིངས་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་ ཁ་ཏྲུ་ཅེ་གསུམ་མཆན་དུ་བཀའ་ འཇའ་ཐིག་གྲོང་དུ་འགྱིང་ཚུལ་བཞུགས་  
 གར་དུ་རྡོ་རྗེ་དཔའ་བོ་དཀར་ རྡོ་རྗེ་གཡས་ལ་རྟུན་གཡོན་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་ ལྷོ་རུ་རྟུ་དཔའ་བོ་སེར་ དབང་རྒྱལ་གཡས་ལ་བད་  
 བོར་གཡོན་ རྒྱས་བྱེད་རྒྱལ་མོ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་ རུབ་དུ་བརྟ་དཔའ་བོ་དམར་ ཐོད་རྩ་གཡས་ལ་བུམ་བ་གཡོན་ བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་  
 བྱང་དུ་ཀམ་དཔའ་བོ་ལྗང་ རྒྱ་བྲམ་གཡས་ལ་རྟན་རྟ་གཡོན་ རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ གྲུན་གྱི་གྲུ་མོར་ཁ་ཏྲུ་བཀའ་ འཇའ་ཟེར་  
 གྲོང་དུ་འགྱིང་ཚུལ་བཞུགས་ ལྷོ་བྲམས་བཞི་རུ་ལས་བྱེད་བཞི་ ཐིན་ལས་བཞི་རྒྱབ་བར་ཆད་སེལ་ གྲུན་གྱི་གནས་གསུམ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལས་འོད་

འཕྲོས་པས་། རྩ་ཡབ་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་བསྟིམ་། ཐུགས་གྲོང་རང་འདའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི་། ཐུགས་ཀར་  
 འཁོར་ལོའི་ཉེ་བར་རྩྭ་ཡིག་མཚན་། ལྷ་ལྟན་སྤགས་ཀྱི་ཐེང་བ་མགལ་མེ་འཁོར་། འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཡི་། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱད་བསྐལ་སྐྱ་ཡི་ཐིག་ལེ་ལུ་གུ་རྒྱད་། བར་མ་ཆད་པར་བདག་མདུན་རྟན་རིལ་ལ་།  
 ཡེངས་མེད་འགྲུགས་བསྟིམ་ནན་ཏན་བྱས་པ་ལ་། རྩ་སྤྱོད་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་རུ་གསལ་། དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ནན་དུ་བྱེད་། སྐྱ་བཅད་གསང་སྤགས་རྒྱལ་པོ་འདི་། འབུམ་ཚོ་གསུམ་བཞེས་དེས་པར་འགྲུབ་། ཨོ་  
 ཡུལ་རྩྭ་སྤྱོད་བསྐལ་པདྨ་གུ་རུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ཅི་ཏྲ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་རྩྭ་། དེ་ཡིས་རྩ་སྤྱོད་འཕྲུལ་དྲི་བཟང་འབྲུལ་། རབ་ནི་མདོན་སུམ་ཞལ་མཇལ་ཞིང་། ཚོས་གསུང་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་དེས་།  
 འབྲིང་ཉམས་སྤང་། ཐ་མ་མྱི་ལམ་དུ་མཇལ་། ལུས་རྩལ་ཐ་མའི་རྟགས་ཚད་ནི་། ཤེལ་མཚོད་རྟོད་དང་གངས་རིར་འཛོགས་། ཉི་ཟླ་ཤར་དང་རི་རབ་ཕྱིན་། བྲི་གདན་བཟང་འདུག་སྐྱོབ་གདུགས་སུབ་། ཁྲོམ་འདུས་གྲུ་ཟམ་



འཇུགས་པ་དང་། རྫོང་བྱིལ་ཐོགས་དང་སྒྲིགས་བམ་རྟེན་། ག་ཆེན་ཟ་དང་ཁྲག་འབྲུང་དང་། ལོ་ཐོག་གིང་ཐོག་རིགས་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་བཀྲག་མདངས་གསལ་བ་དང་། ཤེས་པ་ལུར་  
ཞིང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ཞིང་བཟླས་བརྩོད་སྟོ་བ་དང་། ཡུལ་སྤང་སེམས་གསུམ་བདེ་ཞིང་དག་སྤང་གར་བ་དང་། རྩ་ས་རྣམས་ཁོལ་ཞིང་མེ་འཚུབས་དུ་བ་འབྱུང་། དྲི་བཟང་འབྲུལ་ཞིང་རོལ་མོའི་སྒྲ་  
རྣམས་སྟོགས་། མཁའ་ལ་འཇའ་སྒྲིན་ཁེངས་པ་དང་། གང་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཡུལ་སྟོགས་དེར་། བཀྲ་གིས་བྱིན་ཆགས་བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཆོགས་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་གཟི་བརྩིད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་། ཆོ་འདིར་དངོས་གྲུབ་  
རྣམ་གཉིས་ཐོབ་། མཁའ་སྟོན་འོག་མིན་པད་འོད་ཞིང་། པད་འབྱུང་ང་དང་གཉིས་མེད་སྐལ་པ་མཉམ་། སྐྱབ་པ་འདི་ཉིད་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་རྩ་། གང་བསྐྱབ་མི་དང་མ་འབྲུད་གཅིས་། མི་ཟས་མི་ཟ་ཟས་གྲིབ་གོས་གྲིབ་སྤང་།  
ཞབས་གདན་སྟོ་སྒྲུག་མི་བྱ་ཞིང་། ཁ་ལག་མི་བྱ་མཆིལ་མ་སར་མི་ཕོ་། རིག་པ་རྫོད་དང་བྱིང་ལྷགས་འཐིབ་པ་ན་། གར་འབྲུག་བྱོ་འབྲབ་སྟན་དབྱངས་ལེན་། སྤང་གྲགས་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ནས་རོལ་ཅིད་བསྐྱར་། གེགས་མེད་

སྒོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། དེ་ཆོ་བ་དང་འབྱུང་ང་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་མ་འཇུག་། གསོ་ལ་འདེབས་ནི་། ཇཱ་། རྩྱུ་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་དབང་ལྷན་གྱིས་ཐོད་ཐེང་རྩལ་། དེང་འདིར་མོས་།  
 བའི་བྱ་ལ་གཟི་བྱིན་འོད་ལྷུང་ཅིག་། བདག་གི་རེ་ལྟོས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས་། ཐུགས་རྗེ་བརྩེར་དགོངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས་། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་།  
 རྗེས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་། ཉོན་མོངས་མ་རིག་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ནས་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་དོན་ཉོགས་ནས་། གཟུང་འཛིན་དག་ལས་།  
 རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་། དབང་ནི་། ལོ་ལྷན་རྩྱུ་། རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་། རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་ལྷན་ཐོད་ཐེང་རྩལ་། རིགས་མཆོག་སྤྱུ་ལྷ་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷ་ཡི་གྲོང་། བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་། བདག་ལུས་སྤྱི་གསུམ་མ་ལུས་ཀུན་སྤྱུངས་ནས་། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་དང་།

ཨོྃ་      དབྱེར་མེད་ནས་      སྤོན་ལས་འགོ་ཀུན་བསྐྱལ་བའི་དེད་དཔོན་ཤོག་      ཨོ་སམ་བུ་རྒྱ་བཟླ་རཏྣ་པཏྣ་ཀམ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ཨ་གྱི་ཁྱིུ་རྩྱེ་

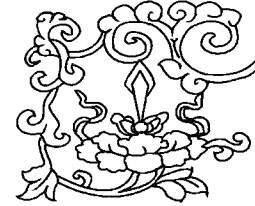
ཞེས་མཆོད་བསྟོད་ཆོགས་འཁོར་གཞུང་བཞིན་འཇུག་      བད་འབྱུང་བདག་ལ་དད་པའི་སྒོ་ཡོད་ཀུན་      ལྷ་སྐྱབ་ཟབ་མོ་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོང་      མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་དོན་ཕྱིར་དུ་      བརྗེད་པར་ཕངས་ནས་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་

སྒྲུང་འུར་འདོད་སྒོ་མེད་པའི་འབྲུལ་ཞིག་པ་      ཆོག་རྩལ་ཆལ་ཆོལ་སྒྲོག་པའི་ཆོས་མེད་མཁན་      སྒྲུང་བ་རྩིས་གདབ་བྲལ་བའི་སྐྱུ་མ་མཁན་      བྱར་མེད་ཅོལ་རྩུང་བད་འབྱུང་ང་ཡི་བུ་      ཀུན་བཟང་གྲོང་གོལ་རྩལ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་

བཀའ་འདི་དྲེགས་བ་ལྷུ་མ་དུལ་རྣམས་ལ་བཅོལ་      ཐུབ་པར་སྐྱངས་ཤིག་བཟླ་ས་མ་ཡུ་      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་      བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་གཏེར་བཞེད་སྟོང་པོ་ཡིས་      བདེ་ཆེན་གསང་བ་སྤྲུག་ནས་གདན་དྲངས་པའི་      ཡི་གེའི་རིགས་བྱེད་ལུང་

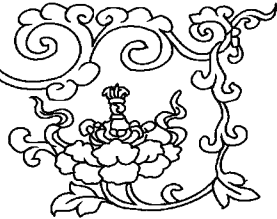
འཛིན་སྟག་བུ་ཡི་      ལྷ་མ་རིག་འཛིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ་      སམ་མཁྱེ་ལམ་





༥༠༥

བཀའ་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས།  
གུ་རུ་དཔའ་བོ་སྒེ་ལྷ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བཞུགས་སོ།





**ସନ୍ତୋଷବାଚନାଂ**

སྒོ་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། ཨ།

བོ་སྟེ་ལཱ་འི་སྐྱབ་པ་བསྟན་༖      འདི་བསྐྱབ་མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་

ཤེས་ལྡན། འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་གྲེ་ཚེས་མེད། དང་པོ་

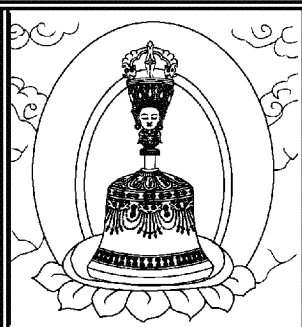


འཆི་མེད་ཆེ་དབང་བརྟེས་པའི་པད་འབྱུང་ལ།

ཉོན་མོངས་བདུད་བཞི་དྲུག་ལྔ་མང་གྲོལ་སྤྱིར། གུ་རུ་དཔལ་

གུམ་      སྐད་ཅིག་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ནི་      འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལྟ་ཡོ་

བསྐྱབ་པའི་དུས་བསྟན་པེ།      འབྱུང་བ་དང་དུས་བརྒྱ་དཔའ་བོ།



སྒྲོང་གཞུག་མ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

500

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ཟུ་བཙ་

དབྱར་ཁ་མེ་ཉིག་རྒྱས་དུས་པདྨ་དཔའ་བོ་བསྐྱབས།      དགུན་ཁ་

པའི་གནས་ཉིད་དུ།      མཆོད་མདའ་གང་གྱུ་བཞི་བཅུ་གསུམ།

འདབ་བཞི་མངོས་ཚོན་བྱེ།      དབུས་ཀྱི་ལྷོ་བ་སྟོན་པོ་བྱེ།      ཅ



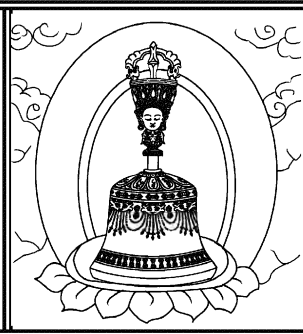
དཔའ་བོ་བསྐྱེད་པའོ།

སྟོན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་དཔའ་བོ་བསྐྱབ་ཅི། ཅི།

འབྱུང་རྒྱུད་དུས་སྤུ་ཀམྱ་དཔའ་བོ་བསྐྱུབ།      ཡིད་འོང་དཔེན་

དགྲིལ་འཁོར་གྱ་བཞི་སྟེ་མཐུན་དབུས།      དབུས་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་

དེ་སྟེང་མན་འཛིལ་བྱིའུའི་ཁར་༥      མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་ཐོད་



སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

महाराष्ट्र

པའི་ནང་།      རང་ལུ་དང་དྲི་ལུ་སྒྲན་སྒྲ་ལུ་།      འབྲུ་ལུ་བཟང་དུག་ལ་སོགས་སྒྲན་རིགས་རྣམས་།      ཞིབ་བཅུགས་རིལ་བུས་སྒྲུ་བཀང་།      གན་དར་སྒོན་པོས་ཁ་ཁེབས་བྱེ།      གཡས་སུ་བུམ་བ་གཡོན་དུ་གཏོར་མ་དང་།      མཆོད་

ཆོགས་མཐའ་བསྐྱར་བདེ་བའི་གདན་འདུག་ལ་།      རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒོན་སོང་ནས་།      **གླི།**      བདྲ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེངས་སུ་།      རང་རིག་སྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་།

འཕགས་མཆོད་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ལས་སྒྲིབ་སྦྱངས་།      རྩུང་འདུས་རང་ཉིད་བུ་ཕོད་ཕྱེད་སྦྱག་།      མཉམ་ཉིད་སྒྲིལ་གྱུང་ཕྱག་གཉིས་རྩོར་དྲིལ་བསྒྲམས་།      བཀ་

མོ་མཐིང་ནག་གཉིས་མེད་འབྲིལ་།      འོངས་སྦྱོད་རྒྱན་རྩོགས་གཟི་འོད་འབར་།      གྲི་གྱག་ཕོད་ཁྲག་མགུལ་ནས་འབྱུང་།      རང་བུས་པའི་རྒྱན་དུག་མཛེས་།

བྱགས་ཀའི་ཉི་སྟེང་སྒྱུ་ཡིག་ལས་།      འོད་འཕྲོས་རྩེ་ཡབ་སྒྲིང་གི་ཕོ་བྲང་ནས་།      རང་འདྲ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྦྱན་དངས་གཉིས་མེད་བསྟེམ་།      དེ་ནི་བསྐྱེད་བ་སྒྲ་ཡི་



|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <p>འོ། འཁོར་ལོ་ཡིན། དེ་ནས་བཞུས་པ་སྒྲགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་དབུས། ལྷོ་ཡིག་མཐའ་མར་གསང་སྒྲགས་བཞོད། ཨོྲེ་ཨྲེ་རྩྱ་བྱུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་</p> <p>སྒྲ་སྒྲི་པ་ལ་རྩྱ། ཡེངས་མེད་སྒྲགས་གྱི་འཕྲོ་འདུར་གཏད། ཐོད་པའི་རྩ་ལ་འགྲགས་བསྐྱེམ་ནན་དུ་བྱ། དངོས་གྲུབ་ལེན་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། བསྐྱོན་རྒྱས་གདབ་ལ་སོགས་པ། སྒྲུབ་ཁོག་ལྟར་དུ་ཤེས་པ་</p> <p>གཅེས། ཞག་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ། གྲངས་ནི་འབུམ་ཚོ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འགྲུབ། འདི་འགྲུབ་ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས། མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲོལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་། ལུ་རྩྱ་བྱུ་ཐོད་ཐོད་དང་། དབྱེར་མེད་སྐལ་</p> <p>པ་མཉམ་པར་ངེས། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། བརྩ་ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ལུ་རྩྱ་བརྩ་དཔའ་བོའི་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེན། མརྩལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲར་བཞིན་ལ། དབུས་ལྷེ་དམར་པོ་གཞན་འགྱུར་མི་</p> <p>དགོས། དེ་ནས་རྩྱ་མཚན་ལྷན་ནང་། ག་ཤུར་ལ་སོགས་ཚོགས་ཚད་ཀུན། རིལ་བུ་རིལ་ལ་ལེ་བཀྲན་དམར་པོས་ཁ་ཁེབས་བྱ། མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་གཞུང་མཐུན་ལ། བདེ་བའི་གདན་འདུག་སྒྲུབས་སེམས་སྦྱོན་སོང་ནས།</p> |  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

བརྩ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ་ རང་རིག་དོ་རྩེ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་ འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་ཚུར་འདུས་པས་ རང་ཉིད་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐེང་དཀར་ དོ་རྩེ་  
 གཡས་ལ་སྟོན་གཡོན་ ཕག་མོ་དཀར་མོ་ཡུམ་དང་འབྱུང་ རྩ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་ དར་སྒྲ་ལྷ་ཡི་ཅོད་པན་འཕུར་ མཉམ་ཉིད་སྒྲིལ་གྱུང་གཟི་  
 འོད་འབར་ འོད་འཕྲོས་པད་འོད་གཞལ་ཡས་ནས་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་དངས་གཉིས་མེད་བསྟིམ་ དེ་ནི་ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱུ་ཡི་འཁོར་ལོ་ བཟུང་བཟོད་སྒྲགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ནི་ ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ ཨྲོ་ཨྲུ་རྩྱུ་བརྩ་གུ་རུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་མ་ཉ་རི་ནི་ས་སུ་སྒྲིེ་རྩྱུ་ གངས་དང་བསྟེན་ཚད་གོང་མཚུངས་  
 ལ་ སྒྲགས་ལས་འོད་འཕྲོས་ཐོད་སྟོད་རྩ་ལ་ཕོག་ རྩ་རྩམས་བརྩ་ཐོད་ཐེང་ཡབ་ཡུམ་གསལ་ འདི་བསྐྱབ་ཡོན་ཏན་བཟོད་འདས་གྱུང་ གནས་སྐབས་ཉོན་མོངས་ནད་གདོན་སྤིག་སྒྲིབ་ནི་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལམ་བཀོད་

[illegible]

དུ་གཟི་བརྗེད་འོད་དཔུང་འབར་།      གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་།      རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྱུན་བྲངས་ནས་།      བདག་མདུན་རྣམས་ལ་  
 གཉིས་མེད་སྲིབ་སྲིབ་ཐིམ་།      རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡི་།      འཛབ་བཞུས་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་།      ཨོྲོ་ཨྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་སྐྱ་སྒྲི་རྩྱུ་།      སྒྲགས་ལས་  
 འོད་འཕྲོས་ཐོད་པའི་རྩལ་ལ་ཕོག་།      རྩལ་རྣམས་རྩྱུ་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ་གསལ་།      འོད་ཟེར་འགྲུགས་བསྐྱེད་ནན་དུ་བྱ་།      ཉོན་མོངས་པ་ར་རྒྱལ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་།      མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་།      འབྲས་  
 བྱ་རྩྱུ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་།      རྩྱུ་ཐོད་ཐོད་གསང་སྒྲུབ་འདི་།      ལས་ཅན་སྤྲིང་གི་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཕོག་།      བརྩ་ས་མ་ཡེ་།      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།      དེ་ནས་བརྒྱ་དཔའ་བོའི་གསང་སྒྲུབ་བསྐྱེད་།      མཁྲལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་  
 མཐུན་ལ་།      འདབ་བཞི་ཕྱོགས་ཚོན་དབུས་དམར་བྱ་།      དེ་དབུས་ཟངས་ཕོར་སྒྲོད་ནང་དུ་།      ཀ་ར་བྱ་རམ་སྒྲུང་རྩི་དང་།      ལྷ་དང་ལན་ཚུ་འབྱུང་ལྷ་ས་དང་།      དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་བཅུད་འདུས་རྣམས་།      ཞིབ་འཐགས་བཅུ་

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <p>༄༅ འུག་མདའ་མ་ཕོག་པ་ཡི། བདྲ་རྟམ་རིལ་བུ་དམར་པོར་བྲིལ། ཟངས་སྟོད་སྒྲགས་ལ་དར་གྱུར་དམར་པོ་ཕུབ། གཏོར་མཚོད་རིམ་པ་གཞུང་བཞིན་བྱ། བདེ་བའི་གདན་འདུག་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་སོང་</p> <p>ནས། བསྐྱེད་པ་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་ནི། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་ངང་ཉིད་ལས། བདྲ་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་། རང་རིག་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་</p> <p>རང་ཉིད་བདྲ་ཐོད་ཐེང་སྐྱ། དམར་གསལ་པད་ཐེང་བྲིལ་བུ་བསྐྱམས། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས། གཡོན་གྱི་གྲུ་མོར་ཁ་ཏྲུ་བཀལ།</p> <p>ཕག་མོ་དམར་མོ་ཡབ་ལ་འབྲིལ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་འུག་སོགས། འོངས་སྟོད་རྫོགས་སྐྱ་གཟི་འོད་འབར། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ནིར་འོད་འཕྲོས་པས།</p> <p>རྩ་ཡབ་སྒྲིང་གི་ཕོ་བྲང་ནས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱན་བྲངས་གཉིས་མེད་བསྟེམ། དེ་ནས་སྟིང་པོ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ནི། ཞྭ་ཞྭ་རྩྱི་རྩྱི་བདྲ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་མ་ཉ་རི་ནི་ས་</p> |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|



ཨོྃ འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་མཆོད་འདུས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་ རྒྱ་གྲུ་གདེངས་ཐབས་དྲིལ་བུ་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ མཉམ་པའི་སྐྱེལ་  
 གྲུང་ཕག་མོ་ལྷུང་མོ་འབྱུང་ གྲི་གྲུག་མཁར་ཐུར་ཐོད་ཐེང་ཡལ་ལ་སྟོབས་ དར་འབྱུང་རྒྱ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ་ འཇའ་འོད་ཡེ་ཤེས་མེ་གྲོང་བཀྲུགས་  
 དེ་ནས་སྟིང་པོ་འཇའ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ནི་ ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཀྱི་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་མ་ཉ་རི་ནི་ས་སྐྱ་སྐྱི་ལ་ཨོྃ་ ཐུགས་སྟོག་ཉ་ས་གཉིས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ མདུན་གྱི་ཐོད་སྟོད་རྩ་ལ་ཕོག་ རྩ་ས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐོད་ཐེང་ཡལ་ཡུམ་དངོས་སུ་བསྒྲུལ་ ཡེངས་མེད་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཅེ་གཅིག་གཏད་ རྩ་ས་རྣམས་དྲི་བཟང་འབྱུང་ཞིང་མང་དུ་འཕེལ་ མཆོད་བསྟོད་དངོས་གྲུབ་ལེན་དང་ཆེ་འགྲུགས་དང་ བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་དང་  
 ཡེ་ཤེས་གཤེགས་ དམ་ཆོག་རང་བསྐྱུ་བསྟོ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་གདབ་ རྒྱན་སྟོད་ལ་སོགས་སྐྱབ་གཞུང་ལྟར་དུ་བྱ་ དེ་ནས་རྩ་ས་གྱི་རིལ་བུ་རྣམས་ ཁོང་དུ་བཏང་ངམ་ལུས་བྱུགས་པས་ གདོན་བགེགས་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་

གག་ལྟོག་གཟེར་གསུམ་གཉན་ལ་སོགས་མཁའ་བའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་མཛེས་ཀྱི་སྒྲུབ་འབྲུམ་ཐམས་ཅད་ཞི་དག་སྒྲུབ་འཆར་ཞིང་ལུས་མཐུ་ཐོན་ཡ་མཚན་ལྟས་རིམ་སྒྱིབ་སྒྲུབ་གཞུང་ལས་གསལ་འདི་བསྒྲུབ་ཡོན་

ཉན་བརྗོད་འདས་ཀྱང་ཉན་མོངས་ཕྱག་དོག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་ཐིན་ལས་དྲག་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་འབྲས་བུ་ནི་ཀམ་ཐོད་ཐོང་དག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་

དུག་ལྡ་རང་གོལ་སྒྱུ་ལྡའི་སྒྲུབ་པ་འདི་མ་རྒྱ་ཁུའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་ཁོ་མོའི་སྒྲིང་གི་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་མ་གཟའ་རྫོང་གསུམ་ཁྱོད་ལ་བཀའ་འདི་བཙུང་ཐུབ་པར་སྒྲུངས་

ཤིག་བརྗོད་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་གཏེར་བཞེད་སྒྲིང་པོ་ཡིས་བདེ་ཆེན་གསང་བ་ཕྱག་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཡི་གེའི་རིས་བྱེད་ལུང་འཛིན་སྟག་བྱ་ཡི་སྒྲུབ་མ་རིག་འཛིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ་མཁྱེད་ལམ་

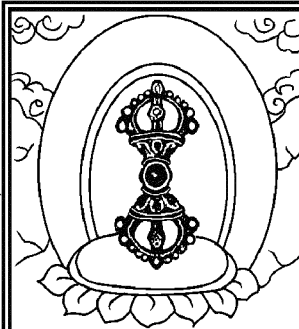




༥

བཀའ་རྒྱུ་གསལ་བ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས།  
གུ་རུ་དཔའ་བོ་སྒྲེ་ལྷ་འི་སྒྲོག་འཁོར་རེག་པ་དོན་ལྷན་བཞུགས་སོ།





༄

ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མོ།

བདག་འདྲ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་གིས།

དམ་ཚེས་དགོངས་པ་ཡོངས་

རིག་པ་དོན་ལྡན་བཀའ་སྤྱོད་མཚམས།

སྒྲུ་མ་དབའ་བོའི་སྒྲེ་

ཀྱུ་སྒྲུག་བཟང་དུག་ཁུ་བ་ཡིས།

དང་པོ་དབུས་སུ་མུ་བྱུང་ཁྱོན་

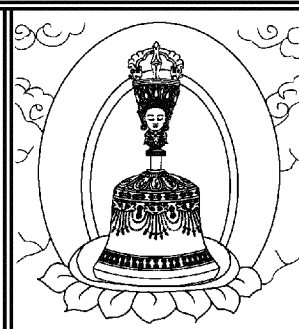


རང་བྱུང་མཚོ་སྒྲེས་རྩོ་རྩོ་སྒྲུ་ལ་འདུད། ཅ

འདུས་ཆ་རྒྱུན་དང་། མ་འོངས་ཚེ་ན་རྩོ་ལ་འདུག་དོན་ཕྱིར་དུ།

ལཱ་འི་སྒྲོག་འཁོར་བསྐྱུ་ན། རས་སམ་གན་ཤོག་ལེགས་པོ་ལ།

ཡངས་བསྐྱོར་། དེ་དབུས་སུ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་གི་སྒྲུ་བྱི། དེ་



མི་གིས་རྩོ་རྩོ་ཚེས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

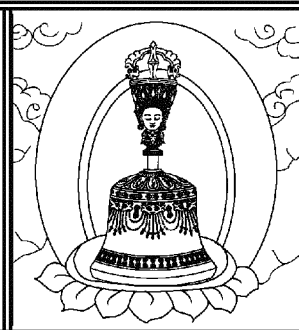
ཀྱུ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་ཐུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྩོ།

སྒྲོང་གཟུགས་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུ་དབུངས་ས་གསུམ་ཁུ།

༥༩  
ནས་མུ་ཁྱུད་ཁྱོད་ཡངས་ལེ།      ༨  
ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་ཧཱིཾ་པདྨ་གུ་རུ་བརྒྱ་ས་མ་ཡུ་ཨྲཾ་རྩྭ་  
ཅིང་སིངྒེ་པ་ལ་ཧཱིཾ།      ཨོ་བུརྒྱ་མཐམ་དང་།  
ལེགས་པར་བྱེ།      རང་རང་སྤགས་ཆོད་ཆོང་མས་བསྐྱོར།      ཨ



ཨ་ཤ་ས་མ་རྩེ།      སའ་རྩེ་འི་རྩེ་ལྷེ།      ལྷེ།  
 གྲ་ཡེ།      སའ་རྩེ་གྲ་ཡེ།      འི་རྩེ་གྲ་ཡེ།  
 དེ་རྩེ་འདབ་མ་བཞི་ལེ།      དབའ་བོ་རྩེ་བཞི་འབྲིལ་རྩེ་རྩེ་  
 དེ་འི་རྩེ་འི་མ་ལུ་ལུང་ལེ།      ལུ་མ་ཆོས་རྩེ་ལུ་གས་དང་ལེ།      ལྷེ།



སྟོང་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབུངས་ས་གསུམ་བྱེད།

ཨོ་བཛ་གུ་རུ་པདྨ་སི་རྒྱུ་མ་ཏ་ཤི་མེ་ས་ཅི་ཏྱ་ཉིང་ཉིང་ང་ང་སམ་སི་རྒྱུ་པ་ལ་རྩྱེ།    གང་ཤོང་དང་སྒེལ་ཚོག་གི།    དེ་རྒྱལ་ལྷ་ཁྱུང་ལ།    ཨོ་ལྷ་རྩྱེ་རྩྱེ།    བཛ་གུ་རུ་པདྨ་སི་རྒྱུ་པུ་རྩེ་རྩྱེ་ན་  
ལ་ཡུ་སི་རྒྱུ་ང་ང་།    ཚེ་ཡང་ལྷ་ལ་གསུམ་གྱི་ཚེ་བསྐྱེན་ནམས་གི།    དེ་རྒྱལ་ལྷ་ཁྱུང་པདྨ་ལད་བ་བརྒྱད་ལ།    ཨོ་བཛ་གུ་རུ་པདྨ་ལྷུང་གནས་ཅི་ཏྱ་སི་རྒྱུ་རྩྱེ།    ཨོ་བཛ་གུ་རུ་པདྨ་སམ་སྒྲ་མ་ཅི་ཏྱ་  
སི་རྒྱུ་རྩྱེ།    ཨོ་བཛ་གུ་རུ་རྩོ་ལྷ་མཚོག་ཐེད་ཅི་ཏྱ་སི་རྒྱུ་རྩྱེ།    ཨོ་བཛ་གུ་རུ་པདྨ་རྩ་ང་ཅི་ཏྱ་སི་རྒྱུ་རྩྱེ།    ཨོ་བཛ་གུ་རུ་ལྷུང་པམྱི་ཅི་ཏྱ་སི་རྒྱུ་རྩྱེ།    ཨོ་བཛ་གུ་རུ་ལྷུང་  
མེད་ཏ་ཅི་ཏྱ་སི་རྒྱུ་རྩྱེ།    ཨོ་བཛ་གུ་རུ་མེད་ཏ་སྒྲ་སྒྲོག་ཅི་ཏྱ་སི་རྒྱུ་རྩྱེ།    ཨོ་བཛ་གུ་རུ་གྲོ་ཏ་རྩེ་རུ་ལོ་ག་སི་རྒྱུ་རྩྱེ།    དེ་རྒྱལ་ཅི་བས་བརྩ་ལ་ཤི་མ་པ་བཞིན་རྩྱེ།    ཨོ་བརྩ་གིང་ག་ར་  
མ་ཏ་ཤི་མེ་ས་སམ་སི་རྒྱུ་རྩྱེ།    ཨོ་བཛ་གིང་ག་ར་མ་ཏ་ཤི་མེ་ས་སམ་སི་རྒྱུ་རྩྱེ།    ཨོ་བརྩ་གིང་ག་ར་མ་ཏ་ཤི་མེ་ས་སམ་སི་རྒྱུ་རྩྱེ།    ཨོ་བརྩ་གིང་ག་ར་མ་ཏ་ཤི་མེ་ས་

學

॥५॥

五

[illegible]

ཡུམ་གྱི་སྤྲུག་སྐྱམས་ཚང་མ་གྱི་། དེ་རྒྱལ་མུ་ཁྱུད་ལ་རྣམ་འཛོམས་གྱི་ཉེ་སྤྲོད་དང་། ཡུམ་རྩེན་འབྲེལ་སྤྲོད་པོ་རྣམས་དག་པར་གྱི་། དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་མུ་ཁྱུད་ལ་། ཕྱོགས་བཞིར་དོ་རྩེའི་དབྱུག་པ་དང་། གྱི་གྲུག་དང་། རལ་གྱི་  
 དང་ལའོར་ལོ་རྣམས་གྱི་། མཚམས་རྣམས་སུ་དོ་རྩེའི་ཕྱོད་པ་དང་། བཀྲ་གིས་པའི་རྩ་སྐྱམས་ལྟ་བུ་མཁས་པས་ལེགས་པར་གྱི་། ཚོན་རིས་ཡིད་གཡོ་བར་བྱེད་། རྩ་སྐྱེ་བཟང་པོ་དབྱུག་དང་། ཅན་དཀར་དམར་དང་།  
 སི་རྩུ་ར་དང་ག་ཤར་དང་། ཡིད་ཆེས་ཁུང་བཙུན་དམ་རྩ་སྐྱེ་རིགས་རྣམས་སྦྱར་། སྦྱ་དང་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བྱུག་། དུག་ཁྱུག་སྤྱི་ཅི་གྲུ་གྲུ་ལ་གིང་གྲུན་རྣམས་། མཚོན་ཆ་རྣམས་ལ་ངར་སྤྱད་བྱེད་། དེ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་  
 པ་ནི་། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྩེན་གཏོར་ཚོག་ལེགས་པར་བཤམས་། ཅུ་གསུམ་གཞུང་བསྐྱང་། ཅན་ཅུ་གསུམ་ངོ་བོར་བསྐྱེད་། སྦྱན་འབྲེན་བྱིན་དབབ་འགྲུགས་བསྐྱེམ་ནན་དུ་བྱེད་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཅུ་གསུམ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ངོ་བོར་བསམ་། རྩེན་བཞུགས་ཐུག་འཚེལ་མཚོན་བསྐྱེད་བྱེད་། འཛུལ་བཟུངས་རྩེན་འབྲེལ་སྤྲོད་པོ་བཟོན་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར་། བཀྲ་གིས་བརྟན་བཞུགས་མངའ་གསོལ་བྱེད་། འདི་ལྟ་བུའི་ཅན་ནི་། རྣལ་

༥ འབྱོར་ལུས་ལ་བཅང་ངམ་སྒྲ་རེར་ཡུབ་མཁན་ལྟགས་དོ་རྗེའི་རྫོང་དང་མཚུངས་མཁན་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མིན་དང་། ཏུས་མིན་འཆི་བརྒྱད་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ཞི་ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུང་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་ལུས་གྲིབ་ལྟར་དུ་འགོགས་པ་དོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་མེ་ཡི་ཡུང་བོར་མཐོང་ཡང་གསང་རིག་པ་དོན་ལྟན་འདི་དྲི་བཟང་དར་བཟུང་སྤྲུལ་སྤྱུ་ལུས་ལམ་མཆན་དུ་བཅངས་ཡང་ན་ལྷ་ཡི་ནང་ལྷགས་འཇུགས་ལྷ་དེ་མཐོང་ཆོད་བརྟུ་ཅན་དུ་སྦྱེ་སྦྱི་བོར་འདོགས་པས་དབང་བཞི་རྫོགས་མགྲུལ་དུ་འདོགས་པས་གསུང་དབང་རྫོགས་མཆན་དུ་འདོགས་པས་བྱགས་དབང་རྫོགས་ཅན་ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཅུ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་མོས་གྲུས་བསྐྱེད་སྐྱབས་སུ་མཆོད་བསྟོད་རབ་གནས་བྱ་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྫོད་མི་ལང་འཆི་ཆེ་རོ་ཡི་སྦྱིང་གར་བཞག་ཅན་མི་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱེད་འཇུག་འོད་ཟུག་དང་ས་གཡོས་འབྱུང་མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྦྱིག་ཅན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་ལོངས་སྦྱར་གྲོ་ལ་དེ་མྱིར་མྱི་རབས་སྐལ་

ལྷན་ཀྱན་། དད་གྲུས་བསྐྱེད་ཅིང་ལུས་ལ་འཆང་། ཡོ་རྒྱན་མ་རྒྱ་གུ་རུའི་བཀའ་བཞེན་དུ་། ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་བར་ཤོག་། བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་ཚིགས་རྣམས་།

ཀྱིས་། ཐུབ་བར་སྲུངས་ཤིག་བཟང་ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་གཏེར་བཞེད་སྟོང་པོ་ཡིས་། བདེ་ཆེན་གསང་བ་སྤྲུག་ནས་གདན་དྲངས་པའི་། ཡི་གེའི་རིས་བྱེད་ལྷང་འཛིན་སྟག་བྱ་ཡི་། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་རྣམ་།

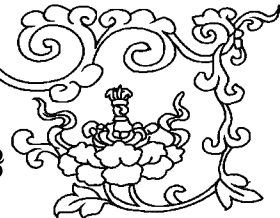
པར་རྒྱལ་བའོ་། སང་མཁྱེན་ལམ་།





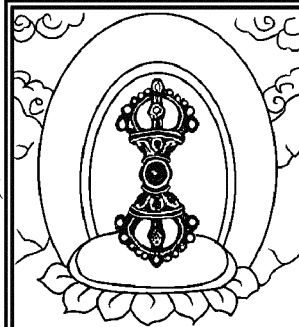
༥

བཀའ་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས།  
གུ་རུ་ཐོད་ཐེང་སྒེ་ལྷའི་དམར་ཁྱིད་སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།





ਮੁਕਤੀ ਮੰਤਰ



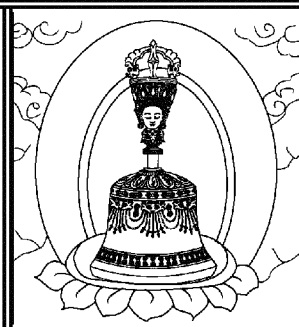
མི་གི་གསལ་རྩོམ་འོ་མེད་ཆོས་པ་དུན་ཅིག་པའི་གསལ་

ཨོཾ་ ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུ་མཆོག་གི་ཕྱོད་ལ་འཁྱུར་བའི་ཆུ་མཚན་ལྟར་།  
 བྱམས་པ་ལྟར་། ད་ལྟ་སྤེལ་བའི་གནས་མེད་པ་སེམས་སྤེལ་བའི་  
 སྤེམས་སེམས་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལས་། རིག་འཛིན་གཏེར་  
 ཆོས་སྐུ་ཀུན་པམང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་། སྐུ་



ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཞུགས་ཨོ་ཀུན་རྗེ།

གྲུ་རུའི་དམར་ཁྱིད་རིགས་ལྟ་འདི།      བད་འབྱུང་བདག་གི་སྟོང་  
 རྩེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་གྱིས།      ཉམས་སུ་ལོང་ལ་གཏོར་དུ་  
 བཞེད་སྟོང་པོ་དང་འབྱུང་པར་ཤོག།      ས་མ་ཡ།      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།  
 གསུམ་རྩུན་གྲུབ་ཐྱིན་ལས་ལྟ་ཡི་བདག་ཅེ། ཅེ།

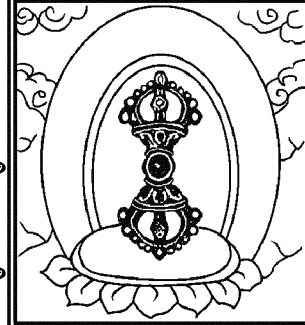


སྒྲིང་གཞུག་ས་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་དབུང་ས་ས་གསུམ་བྱེད།





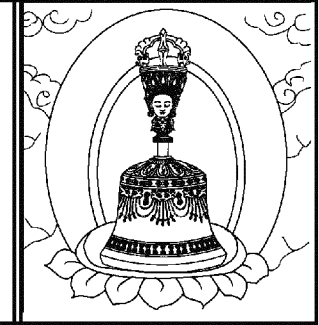
ཀ  
དམར་  
གཉིས་  
ལྷོ།



༄  
གསུམ་གྱིས་༄ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པདྨ་འོད་  
དབེན་གནས་བྲག་དམར་  
པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་ཆོས་བྱ་བཀོད་ནས་ལུལ་༄  
བཀའ་སྟེ་དྲངས་ནས་༄ བྱ་རུ་འོད་འབར་



འབར་ལ་༄ སྒྲུལ་པའི་རྩེ་འབངས་གྲོགས་  
ཞུ་བ་ལོ་རུ་༄ གསེར་གྱི་མཆུལ་ལ་རིན་  
རྒྱན་ཆང་གསེར་སྒྲོགས་མུ་ཏིག་ཅན་གྱིས་  
ལ་ཞུས་པའི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཉིས།

པདྨའི་རྒྱལ་ཆབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱབ།

ཉིད་ལ་ལྟུང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་། བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་གི་རྫོགས་རིམ་གཏུམ་མོ་བདེ་དྲོད་རང་འབར་གྱི་བྲིད་།  
 ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲུང་གི་ངོ་བོ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་། རོ་རྩེ་ཐོད་ཐེང་གི་རྫོགས་རིམ་སྒྱུ་ལུས་བར་དོའི་བྲིད་དང་། ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་གི་ངོ་བོ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་།  
 བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་གི་རྫོགས་རིམ་གཏི་མུག་འོད་གསལ་གྱི་བྲིད་དང་། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་། རཏྱ་ཐོད་ཐེང་གི་རྫོགས་རིམ་མཉམ་ཉིད་ཐུག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་དང་། ཉོན་མོངས་ཐུག་དོག་གི་ངོ་བོ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་། ཀམ་ཐོད་ཐེང་གི་རྫོགས་རིམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་། ཟབ་  
 མོ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་གྱི་བྲིད་དོ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གཏུམ་མོ་བདེ་དྲོད་རང་འབར་གྱི་བྲིད་རིམ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་རྩེས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་

ཨོཾ་ མོཾ་ སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། ཐུན་མོང་གི་རིམ་པ་ནི། གཏེར་ཁ་གོང་མ་ལྟར་བྱའོ།  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ར་བསྒོམ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྟོང་སང་དེ་བར་བསྒོམ་ཞིང་རྩྱང་རོ་ལན་  
 གསུམ་འབུད། འཇམ་རྩྱང་ཐུན་རེ་བབྱང་ཞིང་། དེ་ནས་རྩ་ཡི་སྟོང་ར་བསྒོམ་ཚུལ་ནི། རྩ་དབུ་མ་ཕྱ་སྒོམ་མདའ་སྐྱུག་ཙམ་སྟོང་སང་དེ་བ། ཡར་སྒྲེ་སྒྲེ་  
 བོའི་གཙུག་ཏུ་སྒྲེབ་པ། མར་སྒྲེ་གསང་གནས་སུ་བྱགས་པར་བསྒོམས་ལ། རྩྱང་རོ་ཕྱིར་དོར་ལ། འཇམ་རྩྱང་རྩྱབ་ཅིང་སྒྲེ་འོག་ཏུ་བསྒྲེལ། དེ་ནས་མདའ་  
 ལྟར་འཕང་བ་དང་། རྟེན་སྒྲོལ་ལུས་དཀྱུགས་སྒོམས་པར་བྱ། དེ་ནས་ནན་དུ་འབད་པར་བྱ། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ནི། དང་པོ་རྩ་ལམ་བུམ་

ཆེན་བསྒོམ་ དེ་ལ་ཅི་རིགས་བསྒོམ་པར་བྱེ། སྒྲིལ་གྲུང་ལེགས་བཅའ་ལག་གཉིས་བསྒོལ་ རོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་ནུ་འཇིང་མནན་ རྒྱང་ཕྱིར་ཕྱང་ཟད་བཏང་  
 ཞིང་དྲག་རྩལ་མནན་ དེ་འོག་རྒྱང་ཉིད་རྩྱུ་དུ་བསམ་ཞིང་རྩྱུ་ཉིད་བགྲང་། རྩྱུ་ཉིད་ལྷགས་གྱུའི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས་ རོ་རྩེ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ནུ་རུ་རུ་དང་བར་  
 བསམ་ཞིང་། རྩྱུ་རིང་རྩྱུ་ཐུང་འདྲེན་ཞིང་ཁོང་འདྲེན་བགྱིས་། སྒྲི་བོའི་གཙུག་ནས་མདའ་གང་ཙམ་། བན་དུ་སྦྱངས་ནས་སྒྲ་བ་སྦྱབས་འདྲེན་ཐེ་ཚོམ་མེད་།  
 དེ་ནས་རྒྱང་གི་ལམ་སྦྱོང་ནི་། ལུས་ནི་ཅོག་ཤུ་ལག་གཉིས་ཤུས་འབྱུང་བྱེ། སྟེང་རྒྱང་བབྱང་ལ་འོག་སྒོ་སྟོད་། གདན་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་སོང་བར་བསམས་  
 ལ་སྟོད་གྱིས་བཞག་། འོག་རྒྱང་སྟེང་དུ་དྲངས་ལ་སྒྲི་བོར་སྟོ་སང་བཏང་། ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་ཐོན་པར་བསམ་ཞིང་ནན་དུ་སྦྱངས་། དེ་ནས་དབུ་མར་རྒྱང་

༥༠ འཇུག་ནི།      ཀླང་པའི་མཐིལ་སྒྱུར་རྟེན་པ་བསྐངས།      ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྲི་བོར་སྒྱུར་ལ།      ལུས་གནད་བསྐང་ཞིང་རྒྱུད་དུག་བརྒྱ་སྟོང་  
 སྒྱུངས།      དེ་ནས་དོ་རྩེ་ཕྱི་གསུམ་བསམ་ལ།      ལྟེ་བ་རིག་པ་རྩྱུ་མཐིང་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་དུ་སྒྱུངས།      འཕོ་དུས་དོ་རྩེའི་བྲ་ག་ནར་གྱིས་བབྲང་།      རྩལ་ཆེ་ཆངས་  
 བྲག་གམ་ལྟེ་བར་བབྲང་།      མན་ངག་དེ་ལྟར་བྲས་པ་ཡིས།      རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དབུ་མར་ཚུད་ཅིང་།      གཉུག་མའི་དོན་མཆོག་རང་བྱུགས་འབྲུང་།      དེ་  
 ནས་གཉུམ་མོ་ཨ་ཤད་བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི།      རང་ཉིད་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་སྒྲི་བོར་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རུ།      ཕ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་གསལ།      མགྱིན་  
 པ་ལོངས་སྟོན་འཁོར་ལོ་རུ།      ཕ་འདབ་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དུག་གསལ།      སྟིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན།      ཕ་འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གསལ།      ལྟེ་བ་སྒྲུལ་

པའི་འཁོར་ལོ་རུ་      ཕ་འདབ་དུག་ཅུ་ཕ་བཞི་གསལ་      གསང་གནས་སུ་ཕ་ཏ་མྱོན་གྱི་འགྲོ་གྲོ་།།      ཕ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་ལ་      ལྷོང་  
 གསལ་ཆེན་པོའི་དབུས་ནས་ཡར་      ཕ་གསུམ་ཀ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བསམ་      དབུ་མའི་ཡར་སྒྲེ་ཆངས་བུག་དུ་      ཉི་ཡིག་མདོག་གསལ་ཐུར་དུ་བྱག་  
 མར་སྒྲེ་ཉི་ལོག་གཉེར་པོ་ཆེ་ལ་བྱག་པར་བསམ་      དེ་ཡང་སྒྲོམ་ཕྱ་མདའ་སྒྲུག་ཙམ་ལ་སྒྲོང་གསལ་བསྒྲོམ་      གཡས་སུ་རོ་མ་གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་རྒྱམས་      ཕྱ་  
 སྒྲོམ་དག་ནི་གྲོ་སོག་ཙམ་      ཡར་སྒྲེ་སྒྲིན་མཆོམས་མར་བྱང་སྒྲེ་བུག་བྱག་      མར་སྒྲེ་དབུ་མའི་ནང་ཚུད་བསམ་      དེ་ནས་གསང་གནས་ཕ་འདབས་སུ་      ཡེ་  
 ཤེས་མེན་ཅི་ཨ་ཤད་རྒྱུ་པ་ཅན་      ཁ་དོག་དམར་ལ་རེག་བྱ་ཆ་      གཡོ་ཞིང་རྩལ་པ་ཆོན་གང་བསམ་      དེ་ནས་ལུས་གནད་འབྱུལ་འཁོར་ནི་      མེ་ཐབ་བྱུབ་



|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༥<br/>ལྷ་<br/>ལྷ་<br/>ལྷ་</p> | <p>ཨིངས་བསྐྱེམ་ཐབས་རྣམས་༥    སྟེང་རྒྱང་མནན་ལ་བར་རྒྱང་བབྱང་༥    འོག་རྒྱང་དྲག་ཏུ་འཐེན་པར་བྱ༥    རྒྱང་གིས་རོ་རྒྱང་ཁེངས་པར་རུབས་༥<br/> ལྷག་རིང་རྒྱ་མ་ཐུས་བཏབ་བཞིན་༥    དམར་རྩིལ་འཕྲོས་གིང་ཁེངས་པ་ལས་༥    ཨ་ཤད་ལ་བཙུགས་སྤྱད་པ་བརྒྱབ་པ་བཞིན་༥    ཨ་ཤད་མགར་གྱི་སོལ་མེ་ལྷར་<br/> སོང་ནས་༥    མེ་མདག་ཟངས་མའི་ཁ་སྤྲུབས་ཙམ་༥    དབུ་མའི་ནང་སོང་ཐུ་རུ་རུ་༥    འབར་ཞིང་ལྷེ་བའི་རྩ་འདབ་མེས་ཁེངས་བསམ་༥    རྒྱང་སེམས་དྲོད་གསུམ་<br/> གཅིག་དྲིལ་ལྷེ་འོག་གཏད་༥    མེ་དེ་རེག་བྱ་ཆ་ཞིང་འབར་བ་ཡིས་༥    མེ་ལྷེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྤྲུབས་པར་བསམ་༥    ལྷེ་འོག་མན་ཆད་མེ་ཡི་ཐུང་པོར་བསྐྱེམ་༥<br/> དེ་དག་སྟེང་གའི་མེ་དྲོད་ཀྱིས་༥    སྤྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་ཁྲུ་ནས་དངུལ་ཆུའི་མདོག་༥    སྤྱུག་ཏིང་ཁྲུ་ནས་མར་བབས་པས་༥    ཆོས་འཁོར་མེ་དང་མ་རེག་ཙམ་དུ་བསམ་༥</p> | <p>417</p> |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

མེ་ཡར་འབར་དུས་ཐིག་ལེ་ཡར་ཡར་དྲིལ་བར་བསམ་མེད་ཐིག་ལེ་མར་བབས་དུས་སུ་མེ་ཡར་མར་དྲིལ་བར་བསམ་མེད་དེ་བཞིན་བྲོས་དེད་རེ་མོས་བསྐྱོམ་མེད་ཐིག་ལེ་མེར་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ཐིག་ལེ་ཞུ་ནས་ནར་ནར་དུ་བབས་ཤིང་བདེ་བ་ལྷང་ལྷང་དུ་སྐྱེ་བར་བསམ་མེད་གྲང་གས་ཆེན་མེ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རུ་སྐྱེ་བས་བར་བསྐྱོམས་མེད་སྤྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་མེད་སྤངས་བྱག་དང་མེ་ལྷེའི་བར་འདི་ཡར་ལོ་ས་བཅད་ཡིན་པ་འདྲའོ་མེད་སྤངས་བྱག་ནས་སྐྱེ་བོར་སྤྱར་ནས་ལྷས་ཐམས་ཅད་མེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་མོ་ལྷས་ཆ་སྤྱར་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ་མོ་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་ལྷེ་ཅིག་དམར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འབར་བར་བསམ་མོ་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་ན་ཐིག་ལེ་ཞུ་ནས་ལྷས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེས་མེར་གྱི་གང་བར་བསམ་མོ་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེ་བར་བསྐྱོམས་མེད་

༥༩ དེ་ནས་མར་བབས་པས་༥ མགིན་པ་དང་༥ སྒྲིང་ག་ལྟེ་བ་གསང་གནས་རྣམས་སུ་བབས་པས་༥ བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་བསྐྱོམས་༥  
དེ་ནས་བདེ་བ་ཆེར་མ་སྐྱེས་ན་༥ རང་གི་ཡིད་ལ་འོང་བའི་བུ་མོ་ཅིག་ཏུ་བསམས་ལ་༥ འཇུམ་འབྱུད་དུ་བྱས་པས་༥ བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་༥  
བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རུ་༥ རྟོད་རྒྱུད་མེ་ཡར་འབར་༥ བ་དག་མར་བབས་པར་བསམ་པས་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་༥ བདེ་བ་ཆེར་རྒྱས་ནས་ཐིག་ལེ་འཆོར་བྱག་ན་༥  
རྒྱང་རྟེང་གིས་བཤང་ལྟེ་བརྟེན་༥ མིག་གྲེན་ལ་བསྐྱོག་ཅིང་༥ གསུམ་པ་སྐྱེ་ལ་ཆོགས་ལ་སྐྱུར་༥ འོག་རྒྱུད་འཐེན་ཅིང་ལུས་ཅོག་ཤུར་འདུག་ཅིང་རྩྱ་རིང་གསུམ་  
འབྲེལ་གྱི་ཁོག་འདྲན་བྱེད་པ་མན་ངག་གོ་༥ དེ་ལྟར་བྱས་པས་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་རྒྱའི་ཐ་སྐྱབས་ལོག་པ་ལྟར་༥ རང་དགྱི་ལ་གྱིས་རྟོ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པའི་རང་ནས་རིག་

པ་དབྱིངས་ལ་གཏད་མེད་རྒྱུ་བཟུང་ཞིང་འོག་རྒྱུ་བསྐྱམས་མགོ་བོ་རྩིལ་ཞིང་སྟོང་དུ་བཅུག་མེད་དུ་དབབ་ཅིང་ཡན་ལག་གཡང་དགྲུག་བྱ་སེམས་  
 ཉིད་ཀ་དག་ངང་ལ་ཅི་གནས་བཞག་དེས་གོགས་རྣམས་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྩ་མདུད་གྲོལ་ཞིང་རྩ་ཁ་འབྱེད་འབྱུང་བ་དྲངས་  
 སྟིགས་བྱེ་བས་ནད་མི་འབྱུང་ལུས་ལ་གཞོན་གཞགས་གིང་ཆེ་ཡང་རིང་བདེ་བྱོད་ལུས་ལ་འབར་བས་བདེ་སྟོང་ལྷགས་གྱིས་འབྱུང་ཉིན་མཚན་བྱབ་  
 གདལ་ངང་ནས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ལང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་འབྱུང་ལམ་མཚོག་གཏུམ་མོའི་གདམས་པ་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་  
 པ་རྒྱ་ལུས་གྱི་བྲིད་ལའང་གཉིས་ལས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལུས་ལ་སྣང་བ་དང་བར་དོའི་སྣང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལུས་ལ་སྣང་བའོ་དེ་

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡<br/>དམར་<br/>བདུན་<br/>ཞེད།</p> | <p>ཨོཾ་      ཡང་དང་པོ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་།      མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་ལས།      དང་པོ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ནི།      འདི་ལྟར་དངོས་པོར་འདུག་པ་<br/> འདི་དག་ཐམས་ཅད་།      བྱི་ནང་སྒོད་བཅུད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་།      སྟན་དང་མི་སྟན་གྱི་སྐྱ་སྐད་།      ཁ་དོག་སོགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་སྒྲིང་བའི་རང་བཞིན་<br/> དུ་འདུག་པས་ན།      སྒྲིང་བ་སྐྱུ་མ་ཡིན་།      དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐག་ཆོད་སྟུང་པར་བསྐྱོམ་།<br/> ཡང་རང་གི་མཐོང་སྒྲིང་ལ།      གནམ་ས་དང་ཉི་ཟླ།      འབྲུང་བ་ཅུ་རྒྱུད་དང་རི་བྲག།      ཕྱི་ཤིང་དང་ནགས་ཆེལ།      ཡུལ་ཁམས་དང་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་།<br/> སྒྲིང་ཞིང་སྤིད་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་གྱི་རང་བཞིན་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདུག།      ཅུ་རྒྱུད་དང་ནི་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདུག།      སྤྲིག་རྒྱ་དང་ནི་དྲི་བའི་</p> | <p>421</p> |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་བྱ་ཡིན་པར་འདུག་། ལྷ་མ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལྷ་མ་པ་དང་། འདི་ལྷ་ར་རིགས་དུག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་སྟོ་བུར་གྱི་སྒྲུང་བ་མ་གཏོགས་  
 པ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་། ལྷ་མ་རང་ཡིན་དཔེར་ན་། ལྷ་མ་མཁན་པོས་སྟེ་པོའི་ཚོགས་སུ་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་མཚོག་དང་བ་སྤྲང་ནོར་རྩ་ས་  
 དང་ལོངས་སྟོན་། ལུ་དང་ལུ་མོ་། ལྷ་ས་མོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱལ་ཡང་། རྩེས་སོར་གང་ནས་བྱུང་། གང་དུ་སོང་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། མ་གྲུབ་  
 པ་ལྷ་ར་ལྷ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཐག་ཚོད་དུ་བསྒྲོམས་། དེ་ཚེ་རང་གི་ས་ནིང་དང་སྤྱ་མཁར་། རོར་རྩ་ས་དང་ལོངས་སྟོན་། བ་མ་དང་མིང་སྤིང་། ལྷན་  
 དང་ལྷ་རོགས་། ལུ་དང་ལུ་མོ་། གཉེན་དང་ཉེ་འབྲེལ་འདི་ལྷ་ར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་རང་ཡིན་། བྱེད་སྟོན་དངོས་

ཏོ། བོར་གྲུབ་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་རང་ཡིན། སྐྱུ་མ་ཁོ་ན་རང་ཡིན་སྐྱུ་མ་པར་བྱའོ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་ཡང་མི་རྟག་པས་  
 ན་སྐྱུ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ནི་མི་རྟག་ཅིང་སྐྱུ་མ་ཁོ་ན་རང་ཡིན། ད་ལྟ་དམིགས་སུ་ཡང་མེད་དོ། ད་ལྟའི་སྐྱུང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྐྱུང་བཞིན་  
 ཏུ་མི་རྟག་པ་ཐག་ཆོད་དོ། སྐྱུ་མ་ཁོ་ན་རང་ཡིན་སྐྱུ་མ་པར་བསྐྱོམ་མོ། དེ་ནས་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ནི། རང་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་དང་རྩ་ཡབ་སྦྱིང་། མངོན་དགའ་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཕྱིན་པར་བསམ་ལ། ཞིང་ཁམས་དེ་དག་རྣམས་སུ་རང་རང་གི་རིགས་བདག་རྣམས་ལ། རང་རང་གི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་  
 བར་བསམ་ལ། རང་ཉིད་ཡང་སྟོན་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཆོས་ལྷུ་ཞིང་། མཆོད་པ་འབུལ། འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ཡིན། ཨ་འཐས་ཐེར་བྱག་མ་ཡིན།

སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ སྒྲུང་བ་སྐྱུ་མ་རང་ཡིན་མེད་ སྒྲུ་མ་པའི་རང་ནས་སྒྲུང་བར་བྱའོ་ ཡང་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུར་གསལ་བའི་བྲགས་ཀ་ནས་  
 འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་བསྐྱོར་བར་བསམ་ཞིང་ རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་  
 བྲགས་ཀ་ནས་འབྲུག་སྐྱུ་མ་འཕྲོས་པས་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་དམ་སྒྲུའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་མོ་ འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ཡིན་ མ་  
 གྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཞིང་ སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་སྒྲུ་མ་པར་བྱའོ་ སྐྱུ་བསམ་བརྗོད་བྲལ་གྱི་རང་ནས་ གཤམ་ ཅེས་བརྗོད་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་བར་བསམས་ལ་ འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་སྟེ་ རྟག་པར་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་སྒྲུ་མ་དུ་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ་



|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ༡<br>ཨ<br>ཨ<br>ཨ | <p>༐ ཡང་བར་དོའི་སྐུ་ལུས་ལ་ཡང་གཉིས་སྟེ།    ཚེས་ཉིད་བར་དོ་དང་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་གཉིས་སོ།    དེ་ཡང་དང་པོ་རང་ཉིད་གི་བའི་འདུན་པ་སྟོན་དུ་</p> <p>བཏང་དགོས་པ་ཡིན་ལ།    དེ་ཡང་བྱི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་།    ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱ།    ཡུལ་དང་ཁང་བྱིམ།    ཟས་ལོ་ར་</p> <p>ལོངས་སྟོད།    གཉིན་གྲོགས་དང་འཆོ་དབྱ་སོགས།    འདི་དག་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག།    སྐུ་ལུས་འདི་ཉིད་ཡང་བར་དོའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཞེས་</p> <p>བྱ་བ་ཡིན་པར་འདུག།    ད་ལྟའི་བྱ་བྱེད་སྒྲུང་གྲགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བར་དོ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདུག།    བར་དོ་བར་དོ་ཟེར་ཡང་བདེན་མེད་རང་སྒྲུང་</p> <p>འཁྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་མོད།    འདི་དག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད།    བདེན་མེད་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་མོད་སྒྲུམ་དུ་བསྒྲོམ་</p> | 425 |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

བར་བྱའོ་ ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དགྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཐུན་གྱིས་ཁེངས་ནས་ ཤིན་རྒྱ་ནས་བྱེད་ཅིང་སྤངས་བས་  
 འཇའ་འོད་སྒྲ་ལྷ་ལྷུགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ལ་ འདི་ཡང་བདེན་མེད་བར་དོའི་སྤང་བ་ཡིན་ མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་བདེན་མེད་དུ་ཡིན་ གླ་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་སྒྲ་ཡིན་ འོད་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་འོད་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ ཟེར་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་རང་མདངས་  
 ཟེར་ཐག་དུ་སྒྲེལ་བ་ཡིན་ འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བར་དོའི་སྤང་བ་ཡིན་སྒྲུམ་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ ཡང་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་བཅོམ་དང་ སྤངས་སྒྲག་  
 འཛིགས་སྤང་སོགས་ཡང་བའི་སྤང་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསམས་ལ་ འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུམ་ཡིན་ བར་དོ་ཡིན་མེད་བར་དོ་ཡང་རང་སྤང་ལྷུལ་པའི་

|    |                                                                                                                                    |     |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ༡༥ | ༐ ལྷོ་འདི་རང་ཡིན་པར་འདུག༥ དོན་ལ་གྲུབ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་སྟུམ་ཞིང་༥ སྐྱེ་མེད་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞག་གོ༥ ཡང་རང་ཉིད་                   |     |
| ༡༦ | ལ་གང་མོས་པའི་ལྷ་དང་འཁོར་དང་༥ ཁང་བཟངས་སྐྱེད་མོས་ཆལ་གནས་དང་༥ ས་སྤྱག་རེ་རྩལ་སྤྱགས་པ་དང་༥ གྲོག་པོ་དང་མུན་ནག་གཙོང་རོང་དང་༥              |     |
| ༡༧ | ལྷགས་ཁང་ལ་སོགས་དེ་དག་རྣམས་ལ་འདུན་པ་གཏད་༥ འདི་དག་ཐམས་ཅད་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་གནས་ཡིན་༥ རིགས་དྲུག་ཟེར་བ་ཡང་སྐྱུ་མ་བདེན་           | 427 |
| ༡༨ | མེད་ཡིན་༥ དོན་ལ་གྲུབ་པ་ནི་ཅིས་ཀྱང་མེད་སྐྱུ་མ་ཡིན་༥ གནས་འདི་དག་རྣམས་སུ་མི་འགོ་༥ རང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་སྟུམ་དུ་མ་བཙོས་པའི་ངང་ནས་ས་ལེར་ |     |
| ༡༩ | བཞག་གོ༥ ཡང་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་ཕ་མའི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་ནས་༥ དེ་རྣམས་འབྲིགས་པ་དང་༥ གོང་གི་ཡུལ་དེ་དག་རྣམས་སུ་སྤངས་ཤིང་དེད་པ་ལ་སོགས་         |     |

བསམས་ལེ། འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ཡིན། སྒྲུ་མ་ཡིན། བདེན་མེད་ཡིན་སྒྲུ་མ་པའི་ངང་ནས་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྟ་ཡི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་དུ་བསམ་མོ། མིག་སེར་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་སྐྱོང་དོ། གཞན་ཡང་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་ལྟ་དང་ཚོས་  
 སྐྱོང་དུ་བསྐྱོམ་། དེ་ལྟར་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གཏད་མེད་ལུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྱོངས་ནས་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱོང་རྫོགས་སྒྲུ་ཐོབ་པ་དང་། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་  
 རྫོགས་པའི་ས་ནོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དམར་བྲིད་གསང་བའི་ལམ་མཚོག་སྒྲུ་ལུས་བར་དོའི་བྲིད་རིམ་ཟབ་མོའོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྱི་དོན་གསུམ་  
 པའི་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་བྲིད་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ལའང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཏེ། མི་ལམ་བབྱང་ཞིང་སྒྲུ་ལ་བསྒྱུར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། རང་རིག་འོད་

༡ དམར་  
བརྟུག་ཅིག་  
ཞིང་།

ཨོཾ གསལ་མངོན་དུ་སྦྱང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་འཕྲུལ་དུ་སྦྱང་བའོ། དེ་ནས་སྟོན་འགྲོ་དང་མི་ལམ་བཟུང་བ་ནི། ཉིན་མོའི་  
སྐབས་སུ་ཕྱི་སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟེན། ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་སྟོད། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུག། རང་གི་  
ལུས་འདི་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ཡིད་ལུས་ལྟ་བུ་འདུག་སྟུང་ཞིང་ཡུལ་སྤང་ལ་སྦྱང་བར་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་མ་དག་པ་རིགས་དུག་གི་གནས་སུ་སྦྱུལ་བསྦྱར་འགྲེད་པ་དང་།  
དག་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་བཞིའམ། བྱ་ལ་སོགས་པར་སྦྱུལ་ནས་འོག་མིན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། གོ་ཁ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། བདྲ་འོད་རྩ་ཡབ་གླིང་།  
ལ་སོགས་པར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བྱད་པར་ཅན་དང་། གནས་མཆོག་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་སུ་སྦྱུལ་བསྦྱར་འགྲེད་ནས་རིགས་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་

བྱེ་བྲག་ནམས་འབྱུལ་མེད་གཤམ་ལ་ཆོས་གནང་བར་བསམ་ཞིང་། སྐུལ་བསྐུར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྐྱུང་། མཆོན་མོའི་མི་ལམ་བབུང་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གཟུགས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བབུང་བ་དང་། གསུང་ཡིག་འབྱུལ་འདྲེན་ནས་བབུང་བ་དང་། ཐུགས་ཕྱག་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་བབུང་བ་དང་། རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བབུང་བ་དང་བཞིའོ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་མི་ལམ་ཟེན་པའི་གསོལ་བ་ནན་དུ་བཏབ་། དེ་ནས་ཉལ་བའི་ཆེ་ མི་ལམ་  
 ཟེན་པར་བྱ་སྒྲ་མ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་རྩེ་གཅིག་དུ་གཏད་། དེ་ནས་རང་གི་དབྱལ་བའི་དགྱིལ་དུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་བསྒྲོལ་མར་བསམ་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་  
 གྱི་སྐྱར་གསལ་བའི་མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ལའོར་ལོར་། བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྟེ་བ་ན། གུ་རུ་རྩོ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་རམ། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་

༡ དམར་  
བརྟུག་ཉིས་  
ཁྲི།

ཨོཾ་ ཚོན་གང་བ་ཅིག་བསྐྱེད་ལེ། ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱལ་བའི་ཚོས་འབྱུང་ནས་ཐོན་ནས། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྱུ་གང་ཙམ་གྱི་སར་བཞུགས་  
པར་བསམ། ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་ཡིན་པར་བསྒོམ། གཉིད་བུམ་གྱིས་འགོ་ཆེ། ཚོས་འབྱུང་བསྐྱོལ་མ་ལོངས་སྟོན་གྱི་པད་ཉྟེ་རུ་འབྱུང་བར་གཤམ་པ་གཏད་  
ལེ། འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བབྱུང་ངོ་། དེ་ལ་ནན་དུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་ཉིན་སྒྲུང་དང་སྟེལ་མར་བྱའོ། དེ་ནམས་སྟོང་བའི་ཆེ་སང་གའི་  
ཉིལ་སྟབས་སུ་བྱའོ། བག་ཆགས་ཚན་ཆེ་བའི་སྟབས་དེར་ཡང་མ་ཟིན་ན། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས། ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྒན་མ་ཙམ་གཅིག་མར་བབས་  
ནས་འཁོར་ལོ་ལ་ཞུགས། བདེ་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྒན་མ་ཙམ་ཡར་བྱུང་ནས། དེ་གཉིས་བྱོས་དེད་གྱི་ཚུལ་དུ་གཡོན་འཁོར་དུ་འཁོར་བ་

ལ་ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ཅེས་གཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་ཆོག་གཉིས་མེད་དུ་འབྲེས་ནས་འོད་དུ་ཡལ་བར་བསྒྲོམས་ཅེས་དེ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བྲིད་ནི་རྫོགས་པ་  
 ཆེན་པོ་སྤྱི་གཞུང་ལྟར་དུ་སྤྱན་ཁང་དམ་པར་བཟོ་ལེ་འབོལ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དུས་མོ་གཉིས་ཕྱིར་བགྲད་ལེ་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སྤྲད་ཅིང་ལག་  
 གཉིས་ཁུ་ཚུར་སྒྲོ་ཏིང་བར་དུ་བསྒྲུལ་ཅེས་སྒྲུལ་ཆེགས་མདའ་ལྟར་བསྒྲུངས་ལ་མགྱིན་པ་བཀྲུག་དཔུང་མགོ་བརྒྱུངས་ཤིང་མིག་གཉིས་བར་སྤྲད་ལ་གཏད་ཅེས་རིག་  
 པ་ཀ་དག་ངང་དུ་སྤྱན་ནེར་བཞག་ཅེས་ལྟར་བྱས་པ་སྒྲོན་འགྲོའི་རྟགས་ཅེས་དུ་བ་དང་ནི་སྤྱི་གཞུང་འབྲིགས་ཅེས་མེ་ཏོག་འཕྲོ་དང་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་དང་གུར་  
 བྲིམ་དང་ནི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཅེས་དེ་ལྟར་མདོན་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་སྤྲད་ཅེས་དེ་ནས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ནི་དྲིན་ཆེན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ལེ་འོད་



༡ དམར་  
བུ་གཞུས་  
ཁྱེད།

ཨོཾ གསལ་ཟིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་མཁེད། འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ངང་ཉིད་ལས་མཁེད། རང་གི་སྒྲིང་དབུས་པདྨའི་སྒྲིང་མཁེད། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་མཐེ་བོང་ཙམ་མཁེད།  
འོད་གྱིས་རང་ལུས་ཟང་ཐལ་ལེ་མཁེད། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་བྱུང་པར་དམིགས་མཁེད། ཐུམ་སད་བྱེད་ཅིང་ནན་དུ་བབུང་མཁེད། དེས་ཀྱང་ཟིན་པར་མ་གྱུར་ན་མཁེད། སྒྲིང་  
དབུས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བ་མཁེད། འོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་བྱུང་པར་བསྐྱོམས་མཁེད། དེས་ཀྱང་མ་ཟིན་བཀའ་ཆགས་ཆེན་མཁེད། བོད་ལྷ་ར་སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་  
ལེ་དཀར་པོ་སྒྲན་མ་ཙམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མཁེད། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འོད་དཔུང་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་མཁེད། སྒྲིང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་གྱུ་རུའི་རང་བཞིན་  
འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བབུང་ངོ་མཁེད། དེ་ལྷ་ར་བབུང་བས་འབྲུག་པོའི་འོད་གསལ་སྤྱངས་པས་མི་ལམ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མཁེད། ཀ་དག་



། རྩམ་  
ལྟོན་  
ལྟོན་  
ལྟོན་

ཨོྃ གྱི་སྤྱང་ཐབས་དང་གསུམ་མོ་ དང་པོ་སེམས་གྱི་བྱང་གནས་འགོ་གསུམ་རྩ་བ་ཅན་པ་ནི་ སྟོབ་མའི་ཤེས་རྒྱུད་དང་བསྟན་ཞིང་ སྤྱ་མས་  
ཉམས་བྲིད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཞི་གནས་ལའང་གཉིས་ཏེ་ དེའང་རྟེན་ཅན་རྟེན་མེད་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཚུལ་  
བདུན་དང་ལྟན་པའི་ངང་ནས་ མདུན་དུ་ཤིང་བུའམ་རྟེན་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་བའི་རྟེན་བྱས་ལ། མིག་ཀྱང་མི་འགྲུལ་སེམས་གྱིས་འགྱུ་བྱེད་ཅན་ལ། ས་ལེར་  
བཞག་གོ། གནས་ཤིང་གསལ་བ་བདེ་ཉམས་ལ་ཕྱེད་པ་པོ་བརྗོད་ བརྗོད་མེད་གྱི་ངང་ལ་ཤིག་གེར་བཞག་གོ། དེ་ཡང་སྟན་བྱང་ལ་གྲངས་མང་བར་བྱའོ།  
ཡང་རང་གི་སྒྲིང་དབུས་སུ་འོད་མེ་འོང་ཙམ་གྱི་དགྱིལ་དུ། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཉུངས་འབྱུ་ཙམ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་རྟེན་མེད་ངང་

ལ་སྦྱང་བ་ནི་ ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་རང་བབས་སུ་བྱང་ཐལ་ལེར་བཞག་གོ། དེ་ནས་ལྟ་སྦྱངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་  
 ལ་གཏད་དེ་ རང་རིག་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་ངང་ལ་བྲིགས་སེར་བཞག་གོ། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྒྲོམ་ཡང་རང་བབས་སུ་འབྱུང་། དེ་ཆོ་འདུ་  
 བྱེད་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞི་ནས་ སེམས་རང་བབ་ཏུ་ལྟན་ནེར་གནས་པ་ཅིག་འོང་། དེ་ནས་ཞི་གནས་སྐྱེ་མཆོ་རྒྱུད་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་གྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ལྟ་ག་མཐོང་ནི་ འབྲུག་ཁུ་ནས་ཆུར་གྱུར་པ་དང་མཚུངས་ཏེ་ གང་གར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བབ་ངན་  
 གྱི་འཛིན་རྟོག་མི་ཞུགས་ཤིང་། ཡུལ་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་རང་ངོ་ལ་སེང་ངེར་བཞག་གོ། གཞན་རྟོག་དང་མི་རྟོག་གནས་དང་མི་གནས་འབྱུ་དང་མི་འབྱུ་སོགས་གང་

༥  
དུང་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་

༥༥ གར་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཕུག་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། རང་བཞིན་གསལ་མདངས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཉིག་གི་བཞུག་གོ། སྤྱ་རགས་ཀྱི་  
ཉིག་པ་ཇི་ལྟར་གར་ཡང་། ཉིག་དཔྱོད་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་། དགག་སྒྲུབ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་། རང་ངོ་རང་གསལ་དུ་ས་ལེ་ཉིག་གི་རྗེན་ནིར་བྱང་ཐལ་ལེར་  
བསྐྱོམ་། དེ་ཙམ་དུ་འཛིན་མེད་དུ་ས་ལེ་བའི་ངང་ནས་མདངས་མ་འགགས་པར་ཡུལ་མེད་དུ་རྗེན་ལྟག་གི་བ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལ་ལྟག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ཡང་བཟུང་།  
སྤྱ་མའི་མན་ངག་གིས་ཀྱང་སྟོན་དུ་མ་རུས་། སྟོབ་མའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོ་བར་མ་བྱུང་ཅིང་། ངོ་བོ་མཐོང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཚིག་གིས་སྒྲུབ་པར་མ་བྱུང་ཅིང་ཉམས་  
སྒྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ཞེས་ཚིག་གིས་མཚོན་དུ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་བཟུང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉམས་ཉིགས་བཟུང་། སེམས་

ཅན་རྒྱལ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུར་གནས་པ་ཡིན་ལ།      གཤིས་ལུགས་དེ་ཉིད་ལ་དྲན་པས་ཅིར་གྱིས་བབུང་ཞིང་།      བསྐྱོམ་སྒྲོའི་འཛིན་པ་དང་བུལ་བར་བྱ་ཞིང་།  
 རང་ངོ་ལ་རང་གིས་རིག་པ་ཅམ་ན་འཛིན་མེད་དུ་རྟིག་གོར་བཞག་གོ།      དེ་ཡང་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྟེང་དུ་ཐམས་ཅད་རྟིལ་གྱིས་གནས་པ་དེ་ལ་ཞི་གནས་དང་  
 ལྷག་མཐོང་བུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།      དེ་ལྟ་བུ་གནས་ལུགས་རང་ཞལ་དུ་ངོ་འཕྲོད་ནས།      གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་གྱིས་རྗེས་སྐྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ལ།  
 གང་གར་ལ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་ཤིང་སྒྲོས་མེད་མཐའ་བུལ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་སྐྱོང་བས།      བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བབང་པོ་འཆར་བ་ཡིན་ལ།      དེ་ལ་བསྐྱོམ་  
 བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་འཛིན་མ་ཞུགས་པས།      རྟོག་པའི་མཐའ་དང་བུལ་བ།      རང་རིག་སྟོང་གསལ་མཐའ་བུལ་དུ་རྟོགས་པས་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བུལ་བ།      མཐའ་

༥  
དམར་  
བཟུངས་  
ཁྲི

༥༥ བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་རང་གསལ་རྩེན་པར་མཐོང་བས་ན། ཏྲག་ཆད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་ལོ། སྒོམ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་  
པ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་གོལ་ས་བཅད་པ་ནི། བདེ་བ་ལ་ཆགས་ན་འདོད་ཁམས་སུ་གོལ་། གསལ་བ་ལ་ཆགས་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་གོལ་།  
མི་ཏྲག་པ་ལ་ཆགས་ན་གཟུགས་མེད་གྱི་ཁམས་སུ་གོལ་ལོ། བདེ་གསལ་མི་ཏྲག་གི་ཉམས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་འཛིན་ཏྲག་སྒོས་མ་ཞུགས་པར་བསྒོམ་མོ།  
ཆགས་འཛིན་སྤང་སྤང་གང་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། ཤར་གྲོལ་འཛིན་མེད་སྒོ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མ་བཅོས་པར་ལྷག་པར་བཞག་གོ། དེའི་ཆེ་ཉམས་གྱི་དུས་སུ་  
གསལ་རིག་སྟོང་གསལ་རྩེན་ནི་བ། རྩེས་ཐོབ་གྱི་དུས་སུ་འང་། གཏད་མེད་ཁྲིག་གི་བུན་ནི་བ། སྤང་བ་བཀྲག་མེད་དུ་བྱམ་མེར་འདུག་པ་ནི། ཏྲགས་

བ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ལམ་ལྔ་ནི། གང་ཞེ་ན། གནས་ལུགས་ལྔ་བའི་དོན་རྟོགས་པས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་ཤིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དྲོད་ཐོབ་པ་ནི། ཚོགས་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། སྒོམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས། སེམས་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་མཐོང་  
 བས་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། སྒྲུང་སྤྱིད་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་མེད་དུ་གསལ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས། རྒྱ་འབྲས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ནི། སྦྱོར་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། སྒྲུང་སེམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་སྟོང་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཤར་བ་རྟོན་འབྲེལ་མདོན་དུ་གྱུར་  
 མཉམ་བཞག་ཡུལ་མེད་རྟོན་འབྲེལ་རྟོན་པར་གསལ་བས་ན། རྟོན་ཐོབ་ཡུལ་སྒྲུང་སྤྱི་མོ་ཙམ་ཡོད་པ་ནི། བསྒོམ་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ལ་



ཏཱ་ རྒྱུན་བསྐྱིད་ཞིང་འཁོར་འདས་སྒྲུ་འགགས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོག་བརྗོད་ཀྱི་མཐའ་ཟད་ནས་ རང་རིག་རང་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཤེས་  
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ འཁོར་འདས་སྒྲུང་སྤྱིད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ནི་ སྒྲ་ན་མེད་ཅིང་མཐར་ཐུན་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡིན་གྱིས་ མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ དེ་ཡང་དངོས་གཞི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ འཕྲོ་བ་དང་རྟོད་པ་བྱུང་ན་བསྒྲིམས་ བྱིང་  
 བ་རྒྱགས་པ་འཐིབས་ན་གསེང་ འབྱམས་པ་དང་འཐོར་ན་རིག་པ་ལ་བྱུང་འདོན་ གསལ་བདོ་བ་ལ་ཕྱེ་བྱུག་བརྗོད་ཅིང་བཤེག་ལ་ རྗེས་སུ་གཉུག་མའི་  
 རང་ལ་རང་ཞལ་ལྟའོ་ གོགས་སེལ་བ་དང་བོགས་འདོན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་བྱིས་བྱིང་པ་མན་ངག་གོ་ དེ་ལྟར་ན་སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་

གྲོལ་ཞིང་། གཉིས་འཛིན་གྱི་ལུའ་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞི་ནས། སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་རྒྱལ་བ་  
 རོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆའི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ། སུ་  
 རུ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་གྱི་ཡང་བཅུད། གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེར་གསང་བ་ཟབ་ལམ་རོ་རྩེའི་སྟེང་པོ། མཉམ་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དམར་བྲིད་ཟབ་མོ་འདི་ཁོ་ན་  
 འོ། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྟེ་དོན་ལྡ་པ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཟབ་མོ་བདུད་གྱི་གཙོད་ཡུལ་འདི་ལ་ཡང་། དོན་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཏེ། བུམས་  
 པ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་འཇམ་གཙོད་དང་། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་རྩུབ་གཙོད་གཉིས་ལས། དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་དགོ་སྟོར་ལ་བོགས་འདོན་ཞིང་།

༥༥ སེམས་གཉིས་འཛིན་གྱི་མདུད་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་༥ གཉན་ས་ཡང་དུར་ཁྱོད་དམ་༥ ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་གནས་ས་༥ འཛིགས་གིང་ཡང་  
 པའི་སར་ཕྱིན་ལ་༥ སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་༥ ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམ་༥ སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་ལུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་༥ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་  
 ཀྱུ་ལྷ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་༥ རང་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བཀའི་ལྷ་མ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་༥ གཞི་བདག་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་༥ རིགས་དུག་གིས་  
 བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བཀུག་ལ་༥ འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འཁོར་བ་སྒྲིང་རེ་རྗེ་སྒྲིང་རེ་རྗེ་༥ འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  
 ཐབས་གང་གི་སྒོ་ནས་བདེ་བ་ལ་སྐྱར་སྒྲུལ་ནས་༥ བུམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་སྒོ་ནས་༥ དཔེར་ན་བུ་གཅིག་ཕུན་བའི་ཕ་མས་༥ བཟོད་

གྲུགས་མེད་པ་ལྟར་། བཙུགས་མིན་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དུང་དུང་བསྒྲོམ་མོ་། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཉལ་བའི་ཆེ་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བསྐྱེད་མོ་། ཡུལ་  
 དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཉལ་ལོ་། དེ་ལ་སྒྲོ་སེམས་དང་། འཇིགས་སྒྲུང་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་། དེ་ག་  
 པ་དུར་བྱུང་ཞིང་ཁྱོད་གྱིས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མ་སྒྲུངས་པས་ལན་། འགྲོ་དུག་ཕ་མར་མ་ཤེས་པས་ལན་པ་ཡིན་། ལྟ་འདྲེ་ལ་སོགས་ཕ་རོལ་  
 གྱི་འཇིགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྣམ་ཏོག་སྒྲེས་ཤིང་། དེ་རང་གི་རང་གཟུགས་ཤར་བ་ཡིན་། ཁྱོད་གྱི་ཏོག་པ་ཁ་འབྱམས་གྱི་བྱང་སེམས་དེས་མི་འོང་སྒྲུམ་  
 དུ་སྒྲིང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བྱམས་སེམས་དུང་དུང་དུ་བསྒྲོམ་མོ་། དེ་རྩེས་གཉིས་མེད་མཐའ་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་ཉལ་ལོ་། ཆོ་འཕྲུལ་དངོས་སུ་བྱུང་ཡང་དེའི་

། དབང་དུ་མི་འགོ་ ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་ལ་བཟུང་ལམ་ རྒྱལ་འིང་དུ་སོང་ནས་མ་དང་འཕྲད་པའི་དགའ་བ་ཙམ་དུ་བསྒྲུམ་མོ་ བྱམས་  
པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཆད་མེད་པ་བསྒྲུམ་མོ་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཡལ་ གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོན་སེམས་  
ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཞི་ནས་ ཡན་བདེ་དང་བསྡོངས་གྲོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་གེགས་སེལ་ཞིང་བོགས་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ་ དེ་  
ནས་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གཙོད་ནི་ ཡང་སྤར་བཞིན་གཉན་སར་ཕྱིན་ལམ་ སྤོན་འགྲོ་གོང་བཞིན་བྱ་ བཀའ་ལྟ་མ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་ཕྱི་ནང་གི་དབྱ་གཉན་  
འགྲོ་བ་རིགས་དུག་དུ་སྤང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤོའི་འཛིན་པར་ཞུགས་ཤིང་འབྲུལ་སྤང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ དོན་ལ་གྲུབ་པ་ནི་མེད་ མི་བདེན་བཞིན་དུ་བྱུང་

བ་འདི་སྐྱ་མ་ཡིན་ མྱི་ལམ་ཡིན་སྐྱ་མ་དུ་འཛིན་བྱེད་གྱི་སེམས་ལ་ཅེ་རེ་བལྟའོ་ སྒྲ་ཞིང་སྤྱིད་ཚད་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་ཅིང་ བདེན་མེད་  
 གྱི་ངང་ལ་ཉལ་ལོ་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་འཛིགས་སྒྲ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་བྱུང་ན་ རིག་པ་རྩིལ་གྱིས་གཙུན་ལ་ ག་རེ་བྱོད་གྱི་ཁས་བདེན་མེད་ཡིན་  
 བརྗོད་པ་ཅི་ལ་ཕན་ རང་སེམས་སུ་མ་གོ་བས་ལན་ དོན་ལ་རང་སེམས་སྟོང་པར་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲེ་གཤོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་  
 སྐྱ་མ་དུ་རིག་ཐོག་ཉལ་ཐོག་ཏུ་གདར་གཞོན་པར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་ སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་གོ་ཞིང་ཆོས་གྱི་སྐྱར་གྲོལ་  
 ནས་ གཏད་མེད་གྱི་ཉམས་བཟང་པོ་སྐྱེའོ་ གཉིས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅིང་བོགས་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ་ དེ་ནས་དག་སྒྲ་གི་གཙོད་ནི་ ཡང་གཉན་པའི་

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>། རྩམ་</p> <p>ལྷོ་མུ་</p> <p>ལྷོ་མུ་</p> | <p>ཨོཾ་      སར་སྤྱོན་ལམ་      རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་      རང་ལ་གནོད་</p> <p>བྱེད་ནད་དང་གདོན་བགགས་དང་འབྱུང་པོ་གཞི་བདག་དང་ཡུལ་བདག་      བཀའི་ལྷ་མ་སྤྱོན་སྤེ་བརྒྱད་སྒྲུང་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་ཅིང་      རང་</p> <p>ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་རང་ནས་      གཉན་ཁྲོད་དེ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ལམ་      སྒྲུང་སྤྱོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྐྱར་བསྒྲོམ་མོ་      སྤྱོད་</p> <p>གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པས་མཆོད་ལམ་      དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་སྐྱུང་ངོ་      སྒྲུང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱུ་</p> <p>ཞིང་      རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རང་དུ་ཉལ་ལོ་      ཆོ་འབྱུལ་དང་འཇིགས་སྒྲུང་སོགས་བྱུང་ན་རིག་པ་དུང་བྱུང་ཞིང་      གྱེ་མ་གྱི་རུད་</p> | <p>447</p> |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

བྱོད་ཀྱིས་སྒྲུང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ལྟ་སྒྲུབ་རྟོགས་པ་ཡིན། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པས་ཅི་ལ་ཕན། དོན་དམ་མངོན་སུམ་རྟོགས་ནས་འཛིགས་སྒྲུང་སྒྲེ་བ་འདི་  
 ཞེ་རེ་བྲིལ། བྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་མ་གཤམ་པས་ལན་པ་ཡིན་མོད་སྒྲུམ་དུ། སྒྲོ་ཐག་བཅད་ཅིང་ནན་དུ་སྒྱུང་ངོ་། དེས་བདག་འཛིན་སྒྲེ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཕ་བ་རང་སེམས་སུ་ཆོད་ནས། དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཁོ་ནར་འཆར་ཞིང་། བྱི་ནང་གཉིས་སུ་འདྲེས། སེམས་གཉིས་འཛིན་གྱི་ལྷུལ་ཕ་ཆོད་ཅིང་། ཉམས་  
 ཀྱི་བོགས་འདོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནས་སྒྲུང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཆོས་སྒྱུའི་གྲོང་དུ་གཅོད་པ་ནི། སྒྲུབ་བཞིན་འཛིགས་གིང་ཡ་ང་བའི་གཉན་སར་  
 བྱིན་ལ། སྒྲུང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། བདག་མེད་ཆོས་སྒྱུའི་ངོ་བོ་རང་གི་གསལ་སྟོང་མཐའ་བྲལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། སྒྲུང་བ་



三  
二  
一  
二  
三

༥ སེམས་ བདག་དང་གཞན་ ལྟ་དང་འདྲེ་ བྱིན་པ་ལོ་ར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་རྩ་ལ་ཡིན་སྟམ་དུ་བསྒྲུབས་ལ་ཡང་  
དེའི་ཆེ་ཡ་ང་བ་དང་འཁུ་འབྲིག་སོགས་བྱུང་ན་ ཤེས་པ་གཙུག་ཅིང་ བྱོད་ཀྱིས་བདག་དང་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་ ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཁས་བཟོད་པར་  
འདུག་གིས་ ལྟ་བ་བདེན་མེད་ཡིན་ན་ གཉིས་འཛིན་བྱུང་བ་འདི་ཡ་རེ་ཆ་ སྟམ་ལ་རང་གིས་རང་རིག་ལ་བལྟ་ཞིང་ ཡང་བཟོད་ཅིང་སྟེ་མེད་སྟོང་  
པའི་ངོ་བོ་བྱང་ཐལ་གྱི་ངང་དུ་བཞག་གོ་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལས་མ་འདས་གིང་ རང་སེམས་སྟོང་པ་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་ནས་ འཛིགས་  
སྟངས་དང་གཉིས་འཛིན་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་ལོ་ དེ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་རྩུབ་གཙོད་ནི་ འཛིགས་གིང་ཡ་ང་བའི་སར་བྱིན་ལ་ སྟོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་

གོང་བཞིན་ཙེ། དངོས་གཞི་ནི། འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ། གདོན་བགལ་ལྟར་པོ། སྒྲུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་བཀའ་ལྟ་མ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་འོད་  
 ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་བཀྱག་ལ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མ་གསལ་བཏབ་ལ། རང་གི་རིག་པའི་དོ་བོ་ལྷ་དཀར་པོ་སྤྱན་  
 མ་ཙམ་གཅིག་བསམས་ལ། ཡུལ་དྲག་པོ་བརྗོད་ལ། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་རྩེ་བཙུན་རྩལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་ལ། དེ་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་མི་མགོའི་  
 སྤྱིད་པོ་གསུམ་བཙུགས་ལ། རང་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་དོ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མས་ཐུག་གཡས་པས་གྱི་གྲུག་གིས། རོ་དེའི་སྤྱིན་མཚམས་ནས་བཅད་ནས་སྤྱིད་པོའི་སྟེང་  
 དུ་བཞག་པས། རྩྭ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཁྱོན་ཡངས་པ། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་བསམས་ལ། དེ་ནས་སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་གཏུབ་ཅིང་ཐོད་པ་བཀའ་ནས།

༥  
དམར་  
ཉེར་གཉིས་  
ཁྱད།

འོག་གི་རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྤར་ནས་༥ ཐོད་སྒོད་གྱི་རྩ་ས་ཁོལ་ནས་༥ འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ་༥ བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་  
པར་བསམ་ལ་༥ དེ་ནས་རང་སེམས་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་༥ གཡོན་གྱི་ཐོད་པ་དེས་བཅུས་ནས་༥ དང་བོ་སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་མཆོད་༥ དེ་ནས་གནས་  
གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ་ཤུགས་འགོ་རྣམས་ལ་མཆོད་༥ དེ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དུལ་ལ་མཆོད་༥ དེ་ནས་གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷའི་ཆོག་ས་རྣམས་དང་༥ བཀའ་  
གཏེར་གྱི་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་འོ་༥ དེ་ནས་ཐ་མ་གདོན་བག་གས་འབྱུང་བོ་རྣམས་ལ་ཆེམ་པར་སྦྱིན་༥ ལྷོས་མེད་དུ་ལིང་ངེ་བཏང་ལ་༥ བསྟོ་བ་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་  
རྒྱས་འདེབས་སོ་༥ དེ་ནས་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་ལ་བྲིག་གོ་ཉལ་ལོ་༥ ཡ་ང་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་བཅད་༥ གཅེས་འཛིན་སྟོས་

བཏང་ངོ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ ལྷས་ངན་གཡང་དུ་ཁྱུ་གུ་ བར་ཆད་དང་རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་དུ་འབྱུང་ངོ་ དེ་ནས་གཉན་ས་དེར་བརྟུལ་ཞུགས་དུག་  
 བོས་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅིང་ བྲག་བཞིགས་ཤིང་བཅད་མཚོ་དང་ཚུ་གཉན་ཐམས་ཅད་དཀྱུག་ ས་རྒྱུ་རྒྱུ་གུ་ ཐབ་བཏང་ འབྱུགས་ཤིང་གཞོན་བྱེད་  
 ཐམས་ཅད་གཡུལ་བསྐྱེད་དོ་ ཡང་རང་རིག་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བྲགས་ཀར་འཕོ་ལ་ ལྷ་དང་ལྷ་པོ་བརྒྱུད་ལ་རང་ལུས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྦྱུམ་པ་ ལུང་པ་ཁེངས་  
 པར་བསམས་ལ་ གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་བྱ་སྐྱེ་ཐང་ལ་ལྷགས་པ་ལྟར་ལྷགས་ནས་ ཤ་བྱེད་ཁྱུ་གུ་ལྷ་པོ་ཞིང་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་གུ་ནས་དབྱེས་  
 ཤིང་ཆེས་པར་བསམ་མོ་ ཁྱུ་གུ་ལ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ལྷོས་མེད་དུ་བྱིགས་སེར་བཞག་གོ་ ཡང་དང་ཆོ་འབྱུལ་སོགས་བྱུང་ན་ མགོ་མཛིང་པ་ནས་

༡༥  
༡༦  
༡༧  
༡༨  
༡༩

འོ། བཀོག་གེ་ བྱང་གཤགས་ནས་སྒྲིང་བཏོན་མིག་འབྲས་གཉིས་ཐང་ལ་ལྷུང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལྷ་དུམ་སིལ་བུར་བཏང་ཞིང་གཅིས་  
འཛིན་སྒྲོས་དོར་རོ་ཡང་ཁུ་འབྲིག་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཉལ་ལོ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནང་གི་འཛིན་པ་ཞིག་ཕྱིའི་  
གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞི་ནས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་རང་གི་ཅི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་ཉན་གསུང་སྒྲོད་བྱེད་པར་  
འབྱུང་རོ་ཡང་གནས་དེར་ཕྱིན་མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་གསུང་ལྷུང་རམ་སྒྲེར་ལྷུང་གཅིག་ཐོགས་ལ་རང་ཉིད་ཁོ་བཅུའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་དབྱ་  
བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་དོ་དེ་ནས་སྣང་ཞིང་སྒྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་རམས་ཤིང་འབྲུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་

ཅད་འདུལ་བར་བསམས་ལེ།    གཏེ་བརྗོད་ཅིང་རིག་པ་དུང་ལུང་།    བདག་གིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་བར་དུ།    ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་མ་མྱོང་།    ད་  
 རེས་ཀྱི་ལུས་འདི་བྱོད་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་སྒྲིན།    ད་རེས་ཀྱི་ལུས་འདི་ལུས་སྒྲིན་དུ་འགོ་བས།    བདག་རེ་དགའ་སྒྲམ་དུ།    སྒྲོ་དགའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལེ།    བྱོད་  
 རང་རྣམས་གཤམ་འདོད་ཀྱིས་གཤམ།    བྲག་འདོད་ཀྱིས་བྲག་འཐུང་།    ཆེལ་འདོད་ཀྱིས་ཆེལ་བོ།    རྒྱུ་འདོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷོགས།    རུས་འདོད་ཀྱིས་རུས་ལུང་།  
 བྱི་གདང་ནང་བྲོལ་དབང་པོ་རྣམ་ལྷ་སོགས་རང་རང་གིས་ཅི་དགའ་ལ་རོལ་ཅིག།    ཉམ་ཆེར་དུ་བོས་ནས་རང་གནས་སུ་བཏང་ངོ།    དེ་ནས་གཉིས་འཛིན་གྱི་  
 མདུད་པ་བྲོལ་ནས།    བྱི་ནང་གཤོན་བགོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞེའོ།    རེ་དོགས་ཀྱི་གཡང་ས་ཆོད་དོ།    གཏེ་བརྗོད་ལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ།

༥༐ བཞག་གོ། རྗེས་སྤྱ་ཡ་ང་བག་ཚ་ཉམ་ང་སོགས་རི་ལྟར་བྱུང་ཡང་། རིག་ཐོག་ཏུ་དབབ་ནད་འདྲེ་གདོན་བགགས་གཙང་དང་གཙོག་སྒྲིེ། དག་གཉེན་སོགས་ལ་ཐོག་རྗེས་བྱའོ། གཙེས་འཛིན་སྒྲོས་བཏང་ཞིང་། ཡུལ་དྲག་པོ་བརྗོད་ལ་སྒྲིེ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བསྐྱལ་ལོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་། སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྤྱ་ཐག་ཚོད་ནས་། རང་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། གནས་ལུགས་ཀྱི་བོགས་འདོན་ནས་། གེགས་སེལ་བ་དང་བོགས་འདོན་པར་འགྱུར་རོ། ཡུལ་དགོན་གཞན་ལ་ལོ་གཙེག་བསྒྲོམས་པ་བས་། གཉན་སར་ཞག་གཙེག་བསྒྲོམས་པས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། ཉམས་ལེན་ཀུན་གྱི་བོགས་འདོན་དུ་འགྱུར་རོ། གསང་བྲིད་རྫོ་རྗེའི་སྤྱིང་པོ། བྱ་ཅུའི་གསང་བྲིད་ཟབ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་གྱི་བྲིད་ཟབ་མོའོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བྱ་ཅུའི་

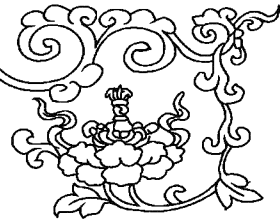
གསང་བྱིད་རིམ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་རྩུ་གྱུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་དུ། བདག་འདྲ་བུད་མེད་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་ཅེས་བཀའ་འདི་  
མ་འོངས་ལས་ཅན་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། སྟོག་བདུད་མ་གཟའ་དོར་གསུམ་བྱིད་ལ་བཅོལ་ཅེས་བུ་པར་སྤྲངས་ཤིག་ས་མ་ཡུཅེས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཐིམ་ཅེས་  
ཟབ་རྒྱ་ཅེས་གསང་རྒྱ་ཅེས་གཏད་རྒྱ་ཅེས་གཉེར་རྒྱ་ཅེས་མཆོ་རྒྱུ་ཅེས་བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་གཏེར་བཞིན་སྟོང་པོས་ཅེས་དབང་ཆེན་སྟོང་པོ་སྟོང་སྟོང་འི་ཆོས་བཅུ་ལ་བདེ་ཆེན་གསང་བ་སྤྲུག་ནས་  
གདན་དྲངས་པའོ། ཟོབ་པོ་རྩུན་ཆུན་ཟེར་ཡང་སྒྲུལ་པ་བཟང་ཅེས་ཤོག་སེར་དོས་ནས་དག་པར་སྤྲུག་སྟོང་བདེ་ཆེན་ཐང་དུ་ཕབ་པའོ། ཤོག་སེར་དོས་ནས་དག་པར་སྤྲུག་ཆུན་བདག་གིས་ཞལ་བཤུས་པའོ། མཆོ་ལམ་ཅེས་རྩུ་ཕུ་ཅེས་





༥༥

བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས།  
གུ་རུ་མིད་ཐུབ་འཛིན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



500

सर्गेहृत्तरतश्चक्रः

བདག་

སྟོགས།

འགོ་དྲག་འདུལ་ཕྱིར་གྱུ་རུ་དྲག་ཏུ་སྒྲུལ་མེ

27.

སྐྱུང་ཐངས་འདི་ལས་མེད་མེད་ཅི་ཡང་གསང་སྤྱོད་མཚོགས་

དོན་དུ་བཞག་      མ་མ་ཡུ་      གྱུ་གྱུ་གྱུ་      དང་པོ་ཕྱོག་



འདྲ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས།

སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེ་ལྔ་མཆོད་བརྒྱད་

མའི་སྐྱབ་པ་བྱེ་བ་མང་སྤུས་གྲང་།

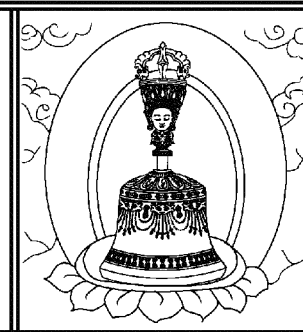
འགྲོ་འདུལ་གྱ་རུ་རྒྱལ་གི་

ཡང་གསང་བྱ་སྒྲུབ་མཐར་ཐུག་འདི།

མ་འོངས་ཐུགས་སྐྱེས་

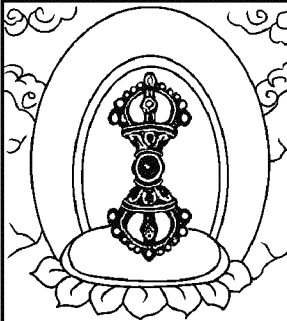
འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས།

ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་



སྟོང་གཞུག་མཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

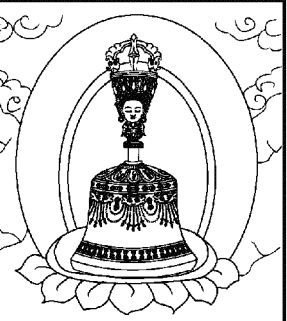
ཀློང་གཏེར་གྱི་ལྷ་



ཕྱི་ལོ་ བཞི་ ན་མོ་ བདེ་  
 བུ་ གུན་མཁེན་མ་རྒྱ་ཁུ་ལེ་ རྩེ་  
 བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ སེམས་  
 སྒྲ་མ་བསྐྱབས་ནས་ནི་ གང་འདུལ་



གཤེགས་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་འདུས་  
 བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ རྩེ་  
 བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་ ཡང་གསང་  
 ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དུག་ལེ་ གཞན་དོན་



མི་གིས་དོ་རྩེ་ཚོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་ཀྱིས་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཞབས།

སྒྲོང་གཟུགས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

སྐྱོང་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ།      དེ་ནས་གུ་རུ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱོམས་ལ།      སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་གུ་རུ་རིན་ཆེན་ལ།      གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གི་བསམ་བ་བསྐྱབ་ཏུ་  
 གསོལ།      དམིགས་མེད་བྱབ་གདལ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས།      ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོངས་སྐྱོད་ཚོགས་སྐྱར་སྟོན།      བདྲ་སྟོང་ལྷན་ཉི་ཟེའི་སྟེང་།      བདག་ཉིད་  
 ལྷ་ཡི་གུ་རུ་སྤྱི་བྱབ་ནི།      སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས།      ཅུང་ཟད་ཁྱོ་ཞིང་འཇུམ་པའི་མདངས།      སྐུ་ལུས་མཆོན་དཔེར་ལྷན་པར་བསྐྱེད།  
 འཇའ་དང་འོད་ཟུང་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བསྐྱོམ།      དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་བསམ།      གསང་སྔགས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་བཞུ་བར་བྱ།      ཨོ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི་བུཊྭ་གུ་རུ་སཱ་མཎ་མིཊྭ་ཧྲཱི།  
 འཆི་འཕོ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཤྱོདྱོ་གུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྡོ།      ཅི་འགྲུབ་བཞུས་ཤིང་རུབ་པ་ཨོ་བསམ།      གནས་པ་ཨྲཱུ།      འབྱེན་པ་ཧྲཱི་བསམ་རྒྱུད་གིས་བཞུས།      མན་ངག་དོ་རྩེའི་བཞུས་པ་





༥།

བཀའ་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས། གུ་རུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་ཕྱག་དོག་སྦྱོར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ུ

༥།

༡༥༥།

མ་དུ་གུ་རུ་འབས་ལ་འདུད། གུ་རུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་ཟབ་མོ་འདི་བཞེན་ནོ། སྦྱོར་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་རྗེས་གཉིས་པོ་གོང་བཞེན་བྱ། དེ་ནས་

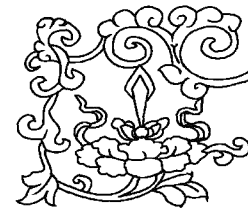
དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ནི། སྦྱོར་ཉིད་སྦྱོར་རྗེས་དང་ཉིད་ལས། སྦྱོར་གསལ་པད་དཀར་ལྷ་བའི་སྦྱོར་མཐོང་ལྟར་ཉིད་གུ་རུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ནི། སྦྱོར་མཐོང་གུ་རུ་འདུ་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པུ། ཕྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་ཕུར་པ་འཛིན། འབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་འགྱུར་བཀ་ལྷན། དར་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་མཛེས། གཟི་

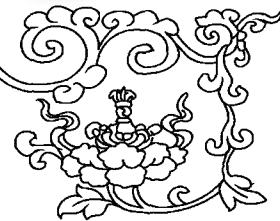
བཟིན་མདངས་ལྷན་མེད་ཕུར་གྲོལ་དུ་བཞུགས། སྦྱོར་གར་པད་འདབ་བཞི་ཡི་དབུས། རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་སྦྱོར་བཅུར་འཕྲོས། བདུད་ཅིའི་ཆོས་

ཆར་འབེབས་པར་བསམ་མེད་གསང་སྒྲགས་སྒྲིང་པོ་ཅི་རྒྱས་བཟླས་མེད་ཨོ་ཨྲཱེ་རྩྱུ་བརྩ་གྲུ་རུ་སམ་སེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་མིན་འཐབ་ཚུད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩྱུ་གྲུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྩྱུ་  
 དེ་ནས་རྩྱུ་གས་རིམ་སྒྲུ་ལུས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་མེད་རྩྱུ་ཉིད་གི་གྲུ་དག་ལ་ཐིམ་མེད་གི་གྲུ་སྒྲུ་ཕྱད་ཁོང་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་མེད་འཇའ་དགར་རྩྱུ་པར་ཐོལ་གྱིས་ཡལ་མེད་སྒྲུ་གསལ་  
 ཟུང་འཇུག་ངང་རུ་བཞག་མེད་འཐབ་ཚུད་སྒྲུག་བསྐལ་གྲུ་བྱང་ནས་མེད་ལྷ་མིན་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོད་པར་འགྱུར་མེད་གྲུ་རུ་རྩྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་གསང་སྒྲུ་བའི་མ་འོངས་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་  
 འཕྱད་པར་ཤོག་མེད་ས་མ་ཡེད་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་བདག་འདྲ་རང་བཞིན་རྩྱུ་གས་པ་ཆེན་པོའི་རྩྱུ་འབྱོར་པེད་རིག་འཇིན་གཏེར་བཞེད་སྒྲིང་པོས་སྒྲུ་རི་སྒྲུ་མོ་ཆེ་བདེ་ཆེན་གསང་བ་སྒྲུ་གས་གདན་དྲངས་པའོ་མཁྱེ་ལམ་མེད་





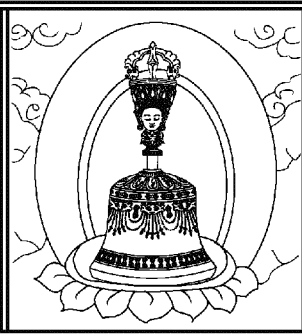
༄ བཀའ་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས་  
ཐོད་གཅིག་གི་བྱིས་པ་ཉི་ལྔ་མེད་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ་



༥ བཞོན་པ་གྲུབ་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་དང་།  
ཕལ་རྒྱུ་མཉམ་པ་དཔེ་མཉམ་པ་གྲུབ་  
པར་བློ་བྱེད་ཀྱིས་བྱ་བ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་བྱ་  
ཡང་གསལ་བྱས་ཏེ་བཤད་པའི་ཐོག་ནས་



སྐྱུ་ལྔ་འི་མངའ་བདག་འགྲོ་བྱུག་དོན་མཛད་  
 གྱི་མཛོད་། རིགས་པའི་དབང་ཐོབ་དོ་རྗེ་  
 གཅིག་བྱེད་བཤུ་མཛུ་སྐྱུ་ལྔ་འི་མངའ་བདག་འགྲོ་བྱུག་དོན་མཛད་  
 གྱི་མཛོད་། རིགས་པའི་དབང་ཐོབ་དོ་རྗེ་

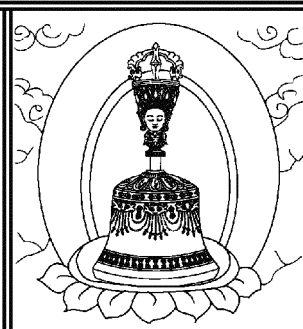


སྒྲོང་གཞུག་མ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

༥༩༩ ང་སྐུལ་གཏེར་བཞེད་སྒྲིང་  
 རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྒྲིང་  
 ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ ཟབ་མོ་བདུད་  
 གྱི་སྐུ་ག་བསྐུལ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ ཅེས་



དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་  
ནས་བསྟན་པའོ། འཆི་འཕོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
གྱི་བཙོད་ཡུལ་གྱི་ཁྲིད་དང་། འཐབ་ཚུད་  
མཉམ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་དང་། ོ



སྒྲོང་གཞུག་མཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱེང་ས་ས་གསུམ་བྱེད།

གཏི་མུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པེ། མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་བྲིད་དང་ེ། སེར་སྒྲུའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པེ། སྐྱུ་ལུས་བར་དོའི་བྲིད་  
 དང་ེ། བཙོ་བསྐྱེག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པེ། གཏུམ་མོ་མེ་དྲོད་རང་འབར་གྱི་བྲིད་དང་ེ། དེ་དག་རྣམས་ནི་དམར་བྲིད་རིགས་ལྟ་དང་མཚུངས་  
 ལེ། སྐྱེ་འཆིའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པེ། ཨ་ཏིའི་བྲིད་དང་ེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པེ། སྒྲུང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཡང་ཨ་  
 ཏིའི་བྲིད་དང་བདུན་ལས་ེ། དེ་ཡང་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལེ། ཟག་མེད་འོད་ལུང་ཆེན་པོར་འགྱུབ་པར་བྱེད་པེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏིའི་བྲིད་ལ་ཡང་ེ།  
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུང་ལས་ེ། ཏེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྒྲིགས་པས་ལུན་སུམ་སེམས་ལ་ཆོགས་ེ། ཞེས་པ་དང་ེ། ལུས་གནད་ལ་

469

བས་མགོ་བྱམ་ལེ། མིག་གཉིས་མཁའ་ལ་གཏད། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཅའ་འོ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་  
 དབྱིངས་ནུམ་པར་དག་པའི་སྒྲིན་མེ། འཇའ་ཚོན་རྩིབས་ཤར་དང་། གྲེན་ཤར་དང་། སྤྲ་བྱའི་མདངས་ལྟ་བུ་ནུམས་འཆར་རོ། དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་  
 པའི་སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱ་བ། རྩ་གོར་མོ་ལ་དོ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲ་སྤྲ་གྱི་འཁོར་ལྟ་བུའི་ནང་དུ། དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ཉུངས་འབྱུ་ཙམ་དང་། དེའི་ནང་  
 དུ་རང་གི་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ཏྲ་ར་མདུད་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་འཕམ། སྤྲ་ཏིག་རྩར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷགས་ཐག་གི་དྲུ་མིག་  
 གམ། ལྷགས་ཐག་གི་མགོ་འབྲེལ་ལྟ་བུ་དང་། ར་ཕོན་ལྟ་བུ་དང་། མདུང་རྩེ་གཤིབས་པ་ལྟ་བུ་འཕམ། མེ་ཏྲིག་སྤྲ་མོའི་སྤང་བོ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་

471

ཕུང་ཞིག་ཁ་སྐྱབ་ལྟར་དུ་ཉལ་ལོ། སྤུས་གཉིས་བྲང་སྤྲད་རྒྱང་སོར་སྤྱིར་སྤུལ་ལ། བྱ་གཉིས་སར་བཙུགས་ལ་ལག་གཉིས་ཨོག་མ་བརྟེན། མགྱིན་པ་གྱེན་  
 གཏད་མིག་གཉིས་སྤྲག་བྱར་བལྟ། འཆར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་གོང་བཞིན་ལ། སྒྲ་མས་ཉམས་བྲིད་མཁས་པར་བྱ། གསུམ་པ་དྲང་སྤྲོད་ཅོག་པུ་ནི། ལུས་  
 ནི་ཅོག་བྱར་ལོང་བུ་གཉིས་གཤིབས་ལ། རྒྱང་མཐིལ་སར་ཕབ་སྤུས་གཉིས་བྲང་ལ་གཙར། ལྟག་བསྐྱངས་འཛིང་པ་བག་ཙམ་ཕབ། མིག་གཉིས་ཟིམ་བྱར་  
 ཉམས་སུ་སྤྱངས། རྒྱང་གནད་ཕབ་ཚུལ་དབྱིངས་རིག་གོང་དང་མཚུངས། དེ་ནས་ཡན་ལག་འདུག་སྤངས་བདུན་དུ་བསྟན། དང་པོ་བྱ་རྒྱལ་བྱུང་གི་འདུག་  
 སྤངས་ནི། རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སྤྲད་ལུས་ནི་དྲང་པོར་བསྐྱངས། ལག་གཉིས་རྩོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་བརྒྱ་སྟེང་ཕབ། མཛིང་པ་ཕུང་བཀྱག་མིག་གཉིས་མཁའ་ལ་ལྟ།



༥ ཉམས་ལེན་འཆར་ཚུལ་གོང་དང་མཚུངས་༥ གཉིས་པ་གཅན་གཟན་འདུག་སྟངས་ནི་༥ ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་སྟངས་ཁུ་ཚུར་སྒྲོ་ཅུར་ཕབ་༥ ལྷག་  
 ཅུ་ཐེན་ཅིང་མགྲིན་པ་བཀུག་༥ མིག་གཉིས་སྒྲིན་མཆོམས་ཐད་སོར་རྟིག་གོར་ལྟ་༥ གསུམ་པ་སྒྲེས་བུའི་འདུག་སྟངས་ནི་༥ ལུས་གནད་དྲང་སྟོང་ལྟ་བུ་ལ་༥  
 ལག་པ་གཉིས་བསྒྲོལ་དཔུང་གཉིས་འབྱུང་༥ མཛིང་པ་གྲེན་བཏེག་རྟིལ་པོར་ལྟ་ཞིང་བསྒྲོམ་༥ བཞི་པ་མ་ཡི་འདུག་སྟངས་ནི་༥ ཀྱང་གཉིས་ལོང་གཤིབ་མཐིལ་  
 སར་ཕབ་༥ མཐེབ་བཅངས་ཁུ་ཚུར་ཀྱང་མགོའི་ཞབས་སུ་ཕབ་༥ དཔུང་མགོ་འཐེན་ཅིང་གལ་ཆོག་སྟངས་དྲང་པོར་བསྟངས་༥ མིག་གཉིས་ཅུང་བད་བེམ་བུར་བུར་  
 བྲིད་བལྟ་༥ ལྟ་པ་བྱ་གོད་འདུག་སྟངས་ནི་༥ ཀྱང་པ་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་ལྟར་དུ་བྱ་༥ ཀྱལ་ཆོག་སྟངས་ཤིང་ཁུ་ཚུར་སྒྲི་པོར་བཅུག་ས་༥ ལྷག་ཅུ་འཐེན་

ཅིང་མིག་གཉིས་ལུག་རྒྱད་ཐབས་བྲིད་བལྟ་། རྩལ་པ་གྲུད་གྱི་འདུག་སྟངས་ནི་། ལུས་ནི་བསྐང་ཞིང་རྒྱུ་གཉིས་སྒྱེལ་གྲུང་བཅའ་། ལག་གཉིས་གྲུ་མོ་བརྒྱ་  
 ལ་བཙུགས་། ལག་གཉིས་འབྲམ་སྒྲོར་རྒྱལ་ཚོགས་མདའ་ལྟར་བསྐང་། མིག་ཐབ་བསྒྲོག་ལ་གཡས་གཡོན་མཁར་ལྟ་བསྒྲོམ་། བདུན་པ་ཁུ་སྒྲིན་འདུག་  
 སྟངས་ནི་། རྒྱུ་གཉིས་སྒྱེལ་གྲུང་ལག་གཉིས་ལུས་མགོ་བཀའ་། མཛིང་པ་གྲེན་འཐེན་མིག་ཟིམ་གཡས་བྲིད་བསྒྲོམ་། རྟེན་འབྲེལ་ལུས་བསྒྲིགས་སུན་སུམ་  
 སེམས་ཚོགས་པས་། རིག་པ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་གྱུར་། དེ་ནས་གནས་ལུགས་ཐོགས་འདོན་ནི་། དེ་ལྟར་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་ དང་  
 ཐོ་ཐིག་ལེ་གསལ་ཐོར་མི་མདོན་ཡང་། མིག་གཉིས་སྒྲིན་སྤྲལ་དྲིལ་ཞིང་ཟིམ་བུར་ཟེར་གྱིས་ལྟ་། ཕྱི་བ་ཤར་གྱུར་ན་དབྱིངས་རིག་མདུན་དུ་ཐབ་། གྲེན་འབྲེང་

༥༥ གྲུ་ན་མདུན་དུ་ཕབ་ལ་གཡས་གཡོན་ཁྱིད་ གྲུ་བཞི་ཤས་ཆེ་གཡས་སུ་ཁྱིད་ རྒྱུ་པོར་བྱང་ན་གཡོན་དུ་ཁྱིད་ རྒྱ་གམ་མདུང་ཅེ་ལྟ་བུར་  
གཡོན་དུ་ཁྱིད་ གྲུ་གསུམ་ཅི་བ་ཤར་གཡོན་དང་མདུན་དུ་ཕབ་ དེ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནད་དུ་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་ཁ་ལ་བྱེད་ཅིང་རྒྱུད་དལ་དུ་འཛིན་པ་མན་ངག་གོ་  
ལུས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་མ་བྲལ་བར་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་དང་པོ་ཐིག་ལེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལྟ་ལྟན་དུ་འཆར་རོ་ དེ་  
རྣམས་རྒྱུད་ན་མིག་ཟིམ་བུར་བྱེད་པ་གནད་ཡིན་ ཐིག་ལེ་འཕེལ་ཆེ་ཞིང་དལ་བའི་གནད་ དུས་རྣམས་ཀྱན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དལ་བར་བྱ་ ཡིད་  
ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་དང་ལ་འཛིག་པ་མན་ངག་ཡིན་ ཐིག་ལེ་བརྟན་ཞིང་འཕེལ་བའི་གནད་དུ་ རོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་ཐེབ་དང་ ཤེས་རབ་གྱི་གཟུངས་མ་དང་

མཆེད་དང་ལྷམ་བུ་ལ་རྒྱལ་ལ་དམ་ཚིག་གི་སེལ་མི་བཏང་ཞིང་། མིག་འབྲས་ལྟར་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། རང་གི་དྲངས་མ་མ་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བ་དང་། དམ་ཉམས་ལ་སོགས་པའི་གྲིབ་ལ་འཛེམ་པ་དང་། དགོར་ཟས་དང་གནས་མལ་གྲིབ་ཅན་དང་། འདྲ་འཛི་གཡེང་བ་རྒྱལ་སྤངས་པས་། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། གཞི་བྲིགས་ཆོད་སྟོ་འདས་ཀྱི་དང་དུ་མ་བུ་ལ་བར་བྱའོ། ཆེ་འདིའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་། ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ཤིང་འཆི་བ་སྟོང་ནས་དུང་དུང་དུ་བསམ་པ་དང་། དུས་ཡང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་སྦྱོ་གས་དང་མ་བུ་ལ་བར་། མི་མེད་དབེན་པའི་གནས་སུ་རི་དྲགས་སྒྲས་མ་ལྟ་བུར་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་གནས་པར་བྱའོ། གུ་རུ་བྱི་སིང་ཉིའི་ཞལ་ནས་། དབེན་པར་གནས་པས་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་། གཅིག་པུར་གནས་

ཨོཾ་ བས་དག་སྒྱུར་འཕེལ་། གཉིས་སུ་འགྲོགས་པས་ལབ་མོ་འཕེལ་། གསུམ་དུ་འགྲོགས་པས་འཐབ་རྩོད་འཕེལ་། ཞེས་པས་། དབེན་པའི་  
སར་བྱིན་ལ་། མོས་གུས་རྣམ་གསུམ་དང་མ་བུལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་སྒྲིན་ལྟ་བུར་འཐིབ་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བུ་  
བཞིན་དུ་སྒྱུར་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུར་རྣམས་གྱིས་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་འགྲོགས་པ་དང་། སྒོ་ལས་སུ་རུང་། ཉིན་མཆོན་འོད་གསལ་གྱིས་འཁོར་ཡུག་  
ལ་འདས་། མི་དང་འཕྲད་སྟེང་མི་འདོད་པ་དང་། གཏམ་སྒྲ་སྟེང་མི་འདོད་པ་དང་། ཁ་ལྟགས་པ་ལྟར་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཟས་སྒྲོམ་གྱི་ཞེན་ཆགས་དང་བུལ་།  
གཏམ་བཟང་ངན་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གི་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཡར་གྱི་གོང་མ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་དང་དག་སྒྲུང་ཁོ་ན་གར་བ་དང་། མར་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་

རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཚད་མེད་པ་སྒྲེའོ། རང་སྣང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་ཅིང་། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་སྒྲུབ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འདེལ་བ་  
 འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་འོད་གསལ་གྱི་ཚར་ཚད་མ་ཕྱིན་པར་འདས་གུང་། བར་དོ་རང་སྣང་གི་འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྲོད་ནས་། འོངས་སྒྲོད་རྩོགས་  
 སྒྲུའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ཐོད་རྒྱལ་བོགས་འདོན་གྱི་རིམ་པའོ། དེ་ནས་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ་ནི། ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་  
 པས་། རྣང་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ་བ་དང་། རྣང་སྒྲུ་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་། འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་། སྒྲེ་འཆི་འདས་གྲོངས་མི་མངའ་  
 ཞིང་། འབྱུང་དུས་ཡང་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། གསང་བ་རང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་བག་ཆགས་འབྱུལ་པའི་རྒྱན་ཚོད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་

---

---

**479**

གསུམ་ཕྱིར་བསངས་པས་བད་ཀན་མི་སྐྱེ་ཞིང་རིག་པ་དྲངས་པར་འགྱུར་རོ། ཉིན་ཕྱེད་དུ་དེ་བཞིན་བསངས་པས། མཁྱིས་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་ཕྱག་དོག་འཛོམས་པར་  
 འགྱུར་རོ། དགོང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསངས་པས། འདུས་པའི་ནད་མི་འབྱུང་ཞིང་གཏི་མུག་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ། དུས་གསུམ་དུ་རྒྱུད་རོ་ཕྱིར་བུས་  
 པས། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་  
 ཡིན་གྱི། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱིས། ངན་རྟོག་ནམ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་རྒྱུད་རོ་ཕྱིར་འབྱུང་དོ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དུག་རྒྱུད་འཕེལ་ཞིང་དུག་  
 གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གསལ་དུས་རྒྱུད་ཕྱིར་བུས་ནས་དེའི་སྒྲོན་གྱིས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཉིན་ཡོད་པས། རྒྱུད་



༐ བྱང་ཏུ་འཛིན་པ་གནད་དོ། དེ་ཡང་བཟང་ངན་གྱི་རྒྱུ་བཟུང་འཛིན་འབྱུང་གསུམ་གནད་ཆེའོ། རྒྱུ་ཞི་ཚུལ་རང་མལ་ཏུ་འཛིན་པ་མན་ངག་གོ།  
 དཔལ་ཏུ་བཟུང་ན་སྟོད་འཆང་ངོས་སེར་ག་བཀྲ་སོགས་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པས། ཡང་རྒྱུ་མ་བཟུང་བའི་སྟོན་ནི། དབུ་མའི་རྩ་མདུད་མི་གྲོལ་བས། སེམས་གྱི་  
 གནས་པ་མ་བློན་པའི་ཉེན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། བུམ་ཆེན་བཟུང་ཞིང་དལ་ལ་འཇམ་པས་བཟུང་བ་མན་ངག་གོ། དེ་ནས་ལུས་གནད་རྐང་པ་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་།  
 ལག་གཉིས་དོ་རྩེའི་ཁུ་ཚུར་མིག་སྒྲིལ་བར་ཏུ་འདྲིལ། ཡིད་མི་འཕྲོ་བ་འཁོར་འདས་གྱི་ཕྱིང་ཐག་བཅད་ནས། ཕྱི་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་བྱུང་གདལ་ཆེན་པོའི་ངང་  
 ཏུ་བཞག་གོ། དེ་ནས་མིག་གནད་ནི། རང་གི་དབུལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུན་གྱིས་བྲ་ཕྱིག་ཕྱིག་གཟིགས་པས། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་ཏུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་

མཐོང་བར་བསམ་མོ་ ཡང་དབུལ་བའི་དགྲིལ་དུ་བསྒྲུབས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་གཅིག་ལྟག་པར་བསྒྲུབས་ལ་ དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་གཟིགས་  
 པས་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱང་ཐལ་ཆེན་པོར་སྟོང་སང་སང་མཐོང་བར་བསྒྲུབ་མོ་ འཁོར་འདས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་པ་སྟེ་ ཕྱི་དང་ནང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ དཔེར་ན་རྟེན་སྤྱི་མ་ལུས་བཏབ་པ་བཞིན་སྟོང་གསལ་ཆེན་པོར་བསྒྲུབ་མོ་ ཡང་དེ་བཞིན་སྟོང་ག་ནས་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་མིག་གཅིག་ དེ་བཞིན་མགྱིན་པ་ སྤྱི་བོ་རྣམས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གཅིག་ལ་གཅིག་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་མོ་ ཡང་རང་གི་སྒྱུ་ལུས་འདི་ཉིད་  
 ཤེལ་བུམ་ངོ་མ་མེད་པ་ལྟ་བུར་མ་གཏོགས་ཁ་མིག་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་བསྒྲུབ་ ཡང་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ཁྱ་ཆེམ་ཆེམ་

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡<br/>ཨྲ<br/>ཨྲ<br/>ཨྲ</p> | <p>ཨྲ། གྲིས་མེམ་ཞེམ་མེམ་ཁེངས་པར་བསྒྲོམ་མེམ་ མིག་གིས་མིག་ལ་བལྟས་པས་ཐམས་ཅད་འོད་ལུང་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་མེམ་ ཡང་སྒྱུ་<br/> ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱི་དབུ་མ་ཀ་བ་ལྟར་ལྟེ་འོག་ནས་སྒྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་ལུག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་མདོར་མེམ་ ལྟ་སྒྲོ་ལོ་རྒྱུད་གི་སྒྲེ་གཉིས་ཡི་གོ་ཆ་ཡིག་གི་<br/> ཚུལ་དུ་བྱུག་པ་མེམ་ ལོ་རྒྱུད་གི་ཡར་སྒྲེ་རང་གི་སྒྲེ་བྱུག་ལ་བྱུག་པ་མེམ་ ཐམས་ཅད་ལུག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལུས་བཏབ་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཕྱི་དབུ་མིག་ཏུ་བསྒྲོམ་མེམ་ དེ་<br/> ཡང་ཕྱི་དབུ་མིག་ཐམས་ཅད་མིག་དང་རྒྱུད་གིས་ཁེངས་པར་བསྒྲོམ་མེམ་ ཡང་ཕྱི་དབུ་མིག་གི་དབུ་བ་མང་པོ་འཐབ་པའི་ཚུལ་དུ་རང་གི་སྒྲིང་དང་དུང་ཁང་གི་བར་དུ་ཐེམ་མེམ་<br/> ཞེམ་མེམ་ཁེངས་པར་བསྒྲོམ་མེམ་ ཡང་འོད་ཟེར་གཙུག་ལ་གཙུག་ཁུབ་པས་མེམ་ རྒྱུགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁུབ་པར་བསམ་མེམ་ དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྱུ་</p> | <p>483</p> |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

བླངས་པས་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ལུན་ཁང་ཐམས་ཅད་འོད་ཆེས་ཆེས་སྐར་མདའ་ལྟ་བུ་འཕྲོ་བ་དང་། རྟོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་བ་བུ་ཡུག་ཚུབས་  
 པ་ལྟ་བུར་འཆར་རོ། རྒྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་བཞིན་འཆར་བའི་ཆེ། རང་སེམས་གཅིག་ཐག་རྩ་ཆོད་པར་བྱའོ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཁ་རུ་རི་བོ་མཚོག་རབ་  
 བམ། འཛིག་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་བྱེད་རྒྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་དང་པོ་འབྱུང་ས་མེད་  
 དེ་རྒྱང་ལས་གྲུབ། བར་རྩ་གནས་ས་མེད་དེ་རྒྱང་ལ་བརྟེན། ཐ་མ་འགོ་ས་མེད་དེ་རྒྱང་གིས་འཛིག་པ་ཡིན་པས། རང་འཆི་བའི་རུས་སུ་རྒྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་  
 ཐིམ་པའི་རུས་སུ། སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་སོགས་འབྱུང་བའང་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། རྒྱང་བཞི་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་རུས་སུ། སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བ་

ཨོཾ་ མེད་ ཚཱ་ཉིད་འབྱུང་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དུ་སྐྱེས་སེམས་གཉིས་སུ་  
 མེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དབྱེ་ན་ ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེས་ནི་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེས་ཡིན་ གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་འབྱུང་བའི་སྐྱེས་ནི་ ཉོན་མོངས་ལས་གྱི་  
 སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ ཐམས་ཅད་སྐྱེས་སེམས་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ནས་ གཅིག་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་པ་ན་ ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེས་བཏེན་པས་ན་ སྐྱེས་  
 སེམས་དབྱེར་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་སྒོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ འཆར་སྒོ་ཡང་སེམས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས་  
 ནས་ སྤངས་པས་འཆར་སྒོ་དང་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་ཆེན་དང་བྲལ་ནས་རང་འོད་རང་མདངས་སུ་རང་ལ་གསལ་བ་ཡིན་པས་ གསལ་བྱེད་མེད་པའི་དུས་གཅིག་

ཡིན་པས་། བསྐྱེམ་མ་བྱུང་སྐྱེམ་པའི་དོགས་པ་མི་བྱའོ། སེམས་ཉིད་ཀ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་། དེ་མི་མཐོང་བ་ཡིན་པས་། སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་རང་ཅུལ་སྐྱུངས་ཤིང་རང་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེམ་མ་བྱུང་གི་བར་སྟོང་ངོ་། དེ་ཉིད་ལ་ཅུལ་མ་སྐྱུངས་ན་བརྟན་པ་མི་ཐོབ་། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་  
 བར་དུ་སྐྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་མི་ཐོབ་པས་ན་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཅུལ་སྐྱུང་བ་གལ་ཆེའོ། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་། ཞག་གཉིས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་  
 གཅིག་གིས་ལྟ་དུས་སུ་། ས་རྒྱུང་ཟིན་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲིག་སྒྲུ་དང་། འོད་གུ་གུ་དང་། མེ་རྒྱུང་གི་རྟགས་སུ་སྒྲིན་བུ་མེ་བྱེར་ལྟ་བུ་དང་། མེ་འབར་བ་དང་  
 མེ་ལྟ་བུ་སོགས་འཆར་རོ། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ཟིན་རྟགས་སུ་མར་མེ་ལྟ་བུ་དང་། འོད་ལྗང་གུ་གསལ་ལམ་མེ་བ་འབར་བ་འཆར་རོ། ག་གའི་རྒྱུང་ཟིན་པའི་རྟགས་

༥ སྐུ་ སྤྱི་ རྒྱལ་གསལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འོད་ཀྱིས་མཐིང་ག་ཆམ་ཆམ་བ་སོགས་འཆར་རོ། དེ་ནས་ཁ་དོག་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུས་རིན་པོ་ཆེ་  
འབར་བ་དང་། ཉི་ཟ࿳་ལྟ་བུས་འོད་ཆི་ལེ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་ལྟ་བུས་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པར་ཁེངས་པ་དང་། གྲོག་ལྟ་བུ་སོགས་མ་ངེས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་  
འཆར་རོ། སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་རབ་རིབ་འགགས་པ་དང་འཆི་ཁ་ཡང་འབྱུང་ལྟ་བུ་འགགས་ནས། བོད་གི་རྟགས་རྣམས་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། གང་གར་ཐམས་  
ཅད་རང་སྒྲུང་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་པས། ཐ་མ་ཡང་སྤིད་པ་བར་དོ་ལས་གྲོལ་བར་ཐག་ཆོད་དོ། དེ་ནས་རང་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་གསལ་ཏེ་མ་དག་  
པའི་འཆར་ཚུལ་དུ། ཁང་པ་དང་། ས་ཤིང་དང་། དུར་བྱིད་ལྟ་བུ་དང་། དུད་འགྲོའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་མགོ་བརྟན་སྣ་ཚོགས་དང་། དག་པའི་འཆར་

ཚུལ་ནི་ རང་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བུ་ཞུགས་པའི་རྟགས་ལ་ ལྟ་སྟུ་རྒྱན་མེད་གར་བྱེད་དང་། འོད་ཁྱིམ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ་དང་། མ་  
 བསྐྱོམས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ལྟན་བསྐྱེ་ཕྱབ་ཅམ་འཆར་། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་། བར་དོའི་སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཤར་བའི་དུས་སུ་ ད་ལྟའི་ཉམས་  
 སྒྲ་དང་འདྲེས་། འོངས་སྟོད་རྩོགས་སྒྲར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་། དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་རང་ལུས་ལ་གསང་སྟགས་ཕྱི་ནང་གི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་  
 ཅད་བཞུགས་པ་ཡིན་གྱིས་། བྱད་པར་དུ་ཅི་ཏྲ་མཆོང་གུར་གྱི་ནང་དུ་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། གྲུང་པ་དུང་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་སུ་བྲག་འབྲུང་ལྟ་བུ་རྩ་  
 བརྒྱད་མདོན་སུམ་དུ་འཆར་རོ་། དེའང་སྟོན་ལ་ཞི་བའམ་། བྲོ་བོ་དང་འོངས་སྟེ་སོགས་གང་སྟེ་ངེས་མེད་རྩ་རིགས་ཀྱི་གནད་ཡིན་ནོ་། ཆོས་སྟེ་སྟོང་གསལ་



༥༩ ཏུ་ཡབ་ཡུམ་འབྲེལ་སྦྱར་སོགས་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་འཆར་རོ། ཞི་བ་དང་བློ་བོ་སོགས་ཁ་དོག་སྟངས་སྟབས་སོགས་རྣམ་འགྱུར་གཅིག་ཏུ་  
མ་ངེས་སོ། དེ་ལྟར་སྦྱོང་། མི་ལམ་ཉིན་མཚན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། འོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ངོས་ཟེན་ནས། བར་དོ་མེད་པར་འོངས་སྦྱོང་རྫོགས་  
སྒྲུའི་ཞིང་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་མཐའི་ཡུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་བཅུ་བདུན་དང་། སྟིང་ཐིག་སྦྱི་  
གཞུང་རྣམས་དང་མཐུན་པས། འདིར་ཡི་གེར་མ་བྲིས་སོ། ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་བབང་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་འདིར། ཡུག་སྒྲོར་འབྲེལ་བས་འཁོར་བའི་  
གཡང་ས་གཅོད། ཆོ་གཅིག་ཉམས་ལེན་མཁན་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། ཨ་ཏི་ཆོས་ཉིད་རང་གོལ་གྱི་བྲིད་རིམ་བཅུ་མེད། ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་མཆོ་སྦྱེས་དོ་རྗེ་

ཡིས་ དགོངས་པ་གཅིག་དེལ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁུ་མཆོག་ མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་ཟབ་ལམ་གསང་བྲིད་འདི་  
 མཆོ་རྒྱལ་འབྲོག་བན་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལ་བསྟན་ ད་ལྟ་སྟེལ་བའི་གནས་མེད་པས་ ཉམས་སུ་ལོང་ལ་རིན་ཆེན་བྲག་ལ་གཏེར་དུ་སྦྱོས་ རྩྱ་ཆེན་འབྲོག་  
 བན་ལོ་རྩྱའི་སྟེ་བའི་མཐར་ ང་སྒྱལ་ལས་ཅན་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ཀྱན་བཟང་མཆོ་སྟེས་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་བཞེན་དུ་ སྟོ་དམན་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་  
 ཡི་གེར་བགོད་ བཀའ་འདི་མ་འོངས་སྒྲིང་གི་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ རྩྱ་ཐིམ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྒྲས་རྒྱ་ གཏང་  
 རྒྱ་ ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་སྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་གཏེར་བཞེད་སྒྲིང་པོ་ཡིས་ དབང་ཆེན་སྟེ་ལུ་ལུ་སྟེ་ལུ་སྟེ་བའི་ཆོས་

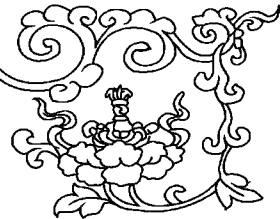
ཨོྃ བཏྲ་ལེ། སུ་རི་བདེ་ཆེན་གསང་བ་ཐུག་གི་མཁལ་ཁུང་གཡས་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། གཡོ་མེད་བྱ་ལྟར་ལྷིང་ནས་བཏོན། ཟོབ་པོ་རྩུན་  
ཀན་ཟེར་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་། ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཁམས་ཀྱི་སྤྱང་བན་ཉམ་ཆུང་སྟོམ་ལས་བདག་གིས་ཞལ་བཤུས་པའོ།





༄༅

བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས། འགྲོ་འདུལ་  
གུ་རུ་དུག་གི་ལས་ཆོགས་གཤིན་དོན་བདུན་ཆོགས་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་བཞུགས་སོ།





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

00

འདྲ་པར་ཐོད་ཐེང་གིས།      དམ་ཚཱ་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་

བར་དོའི་སེམས་ཅན་བདེ་ཆེན་ལས་འདྲན་སྤྱིར་༥      གཤམ་དོན་

གསུམ་ལས། རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་ནི། ལྷ་སྟོམ་



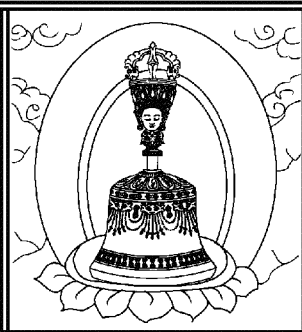
འགྲོ་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུལ་འདུད།

བདག་

ཆ་སྒྲུབ་དུ་ སྐབས་མེད་འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་ །

བདུན་ཚིགས་རིམ་པ་བསྟན།      ཟླ་ན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་

ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་ཡིས།      དགྱིལ་ལའོང་བྱ་བ་གཞུང་བཞིན་ལ།



494

མི་གི་གསལ་རྟོག་རྒྱུ་ལྟོས་པ་དུས་ཤིག་པའི་གསལ་

ཀླུ་ལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཞུགས་ཨོ་ཀུན་རྩེ།

སྒྲོང་ག་ལྷག་ས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱུང།

50070

**ཐུམ་ཆ་བཀའ་ཅི།**

དེ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་དབུས་དང་བྱང་།

གཏོར་ཏུག་།

ཤི་གཤེད་ལྷ་ལ་བའི་སྤྱད་གཏོར་དང་།

དགྲིལ་ཤར་སྒོར་དབང་སྟེགས་དགྲིལ་འཁོར་འདབ་བརྒྱད་ཁྱེ།



གུ་གུལ་བདུག་ཅིང་བགེགས་བསྐྱད་བྱེ།

གཙང་མའི་ཁུ་ཡིས་

གུ་རུ་ཐུག་ལ་ལྟ་བཤོམ་ཐུག།

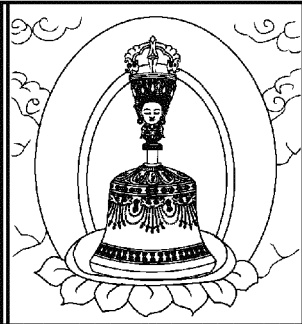
ལན་ཆགས་འཇལ་བའི་སྒྲུང་།

དཀར་གཏོར་སྒྲུལ་ས་དང་བཞག་ས་གཏོར་དང་།

དབང་

གཤམ་དོན་དགྱིས་ལམོར་མུ་བྱུང་ལྷ་བསྐྱོར་ལེ།

**སྟེགས་བུ་**



སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱལ།

རྒྱལ་ཏུ་འདབ་བཞི་ཕྱོགས་ཚོན་བྱེད་ དེ་རྒྱལ་འདབ་དུག་མཛེས་ཚོན་བྱེད་ དེ་རྒྱལ་འདབ་བརྒྱད་ཕྱོགས་ཐུན་ལེ་ མཚམས་གྱི་འདབ་མ་མཛེས་ཚོན་བྱེད་ དེ་རྒྱལ་ཕུ་ཁྱུད་རྒྱ་རྩོ་ཐེང་མཛེས་པར་བརྒྱན་ དེ་རྒྱལ་ཕྱི་བས་བཅུ་དུག་མཛེས་  
 ཚོན་སྤེལ་ ཕྱི་བས་དམར་པོ་རེ་ཁྲ་སྤོན་པོ་བྱེད་ དེ་ནས་གནས་འབྲེན་ནར་མ་ནི་ དཔུལ་བ་འདབ་དུག་གྲུ་གསུམ་ནག་ ཡི་དྲགས་ལྷ་གམ་དམར་སེར་བྱེད་ བྱོལ་སོང་ལྷུ་པོ་སྤྲུག་ནག་བྱེད་ མི་ནི་རི་རབ་གླིང་བཞི་ཕྱོགས་  
 ཚོན་བྱེད་ ལྷ་མ་ཡིན་ལ་གྲུ་གསུམ་ལྷུང་གྲུ་བྱེད་ ལྷ་ལ་འདབ་བརྒྱད་དཀར་པོ་བྱེད་ རང་རང་ཉེ་རུ་ས་པོན་གྱི་ སུ་བྲེ་སྤྲི་བྲི་ཏི་ལེ་ ཚོ་འདས་མཚན་བྱང་ལུས་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྤྲུང་ ལག་གཉིས་འདབ་བརྒྱད་སྟིང་གར་  
 བསྐྱམས་ མིང་རུས་སྤྱབས་གསོལ་སྒྲིབ་སྒྲོང་སྤྲགས་དུག་གྱི་ གདུགས་སུབ་པོ་ནི་མདའ་སྤྲུག་ཚིགས་དུག་བཏགས་ མོ་ནི་སྤྲུག་གམ་འཕང་ལའོ་ དང་པོ་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་ཞུགས་ སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་གཞུང་བསྐྱང་ལེ་ དཀར་གཏོར་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཐིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་ ན་མོ་ མཚོག་གསུམ་སྤྲུ་གསུམ་ཅུ་གསུམ་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་འཁོར་དང་



ཏཱ་བཙུང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པས་། སྟོན་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ ཆོས་ཀྱི་ལའོར་  
 ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་། བཀའི་བདེན་ཆོག་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བཅོལ་ཏེ་ དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྦྱང་བའི་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་བྱེད་རྣམས་།  
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོའི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་འདི་ཉིད་དབུ་བཙུགས་ནས་།  
 བྱ་བ་མཐར་མ་ཐིམ་གྱི་བར་དུ་ ཐིམ་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྤྱང་བ་དང་། ཆེ་ལས་འདས་པའི་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 སྦྱབས་པ་དང་། དེང་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐིམ་ལས་དང་སྤྱོདས་གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག་། ཅེས་ཐིམ་ལས་

བཙུག་ལོ་། ཨོཾ། དེ་ནས་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་ལེ། རང་ཉིད་རྩོམ་ཐོད་ཐོང་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། གཤིན་ཐང་སྐྱ་མོ་ནས་ཆེ་འདས་  
 གྱི་སྟིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱས་བཀྱག་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་གཤེད་དང་སྤལ་བ་ནི། རྩི། ང་ནི་དབང་ཆེན་དཔལ་པོའི་སྐྱ། ཆེ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ལ། གསོན་  
 བདུད་གི་ལྷག་བྱེད་པ་དང་། སྟོག་གཙོད་སྒྲ་བྱིར་མདངས་འཕྲོག་པ། གཤེད་མ་གདོན་ཆོགས་གང་ཡིན་རྣམས། གཤེད་ལ་མ་ཆགས་བྱིར་དེངས་གིག།  
 ལྷོ་རྩི་བརྗོད་གྲོ་ཏ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་ཕྱེ། རྩི་བཞིའི་མཐར་སྐྱ་རྩི་བརྗོད། དེ་ནས་གནས་སྒྲོང་བ་དང་། གནས་ནས་འདྲན་པ་དང་། སྟིག་སྟིག་འབྱུང་བ་དང་། ལན་ཆགས་འཇལ་བ་དང་། ཆོས་  
 བཤད་པ་དང་། ཐུག་བྱེད་པ་དང་། བྱི་འབྲེལ་བཅད་པ་དང་བདུན་ནོ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་རྩོམ་ཐོད་ཐོང་ལ། རྣམ་པ་གྲུ་རུ་གྲུ་རུ་བསྐྱར་ལ། རྩི་རྩི། ང་ནི་སྒྲ་མ་རྩོམ་ཐོད་ཐོང་རྩི་ལ། འགྲོ་

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ༡<br>པདྨ་<br>པལྔ་<br>ལྷོ་ལྷོ་ | <p>ཏཱ་ལྷོ་ གྲུག་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་བབྱང་སྤྲད་དུ་ དཔྱལ་བའི་གྲུ་རུ་རྣམ་གཞོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ དམར་ནག་ཁྱོ་ཚུལ་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་ བཟོད་</p> <p>པའི་ཆོས་བསྟན་དོ་རྗེ་སྤྲིག་པ་བསྟུམས་ ཆོ་འདས་ཆ་གྲང་སྟུག་བསྟུལ་སྦྱོང་དུ་གསོལ་ ལྷོ་མ་དུ་གྲུ་རུ་བཟོ་ས་དུ་ལྷོ་རྩི་ ཆོ་ལས་འདས་པ་དཔྱལ་བ་ཆ་གྲང་</p> <p>གི་སྟུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་གྲུ་རུ་ཡེ་སྟུ་དུ་ གཉིས་པ་གནས་དང་ནི་ གྲེ་མ་ཉོན་ཅིག་ཆོ་འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་ཀྱི་བུ་ ཁྱོད་ཉིད་སྟོན་ཆོ་ཞེ་སྤང་དབང་སོང་</p> <p>བུ་ གཞན་སྟོག་གཅོད་པས་དཔྱལ་བའི་གནས་སྟུ་སྟེ་ ཆོ་གྲང་སྟུག་བསྟུལ་བཟོད་མེད་ཡ་རེ་ང་ འདིར་ཤོག་སྟུབས་གསོལ་བདག་གིས་ཐུགས་རྗེས་བབྱང་</p> <p>དུ་ལ་ཀུན་ཡ་ཇོ་ཇོ་ གསུམ་པ་སྤྲིག་སྤྲིབ་འཁྱུ་བ་ནི་ རྩི་རྩི་ རང་བྱུང་རྣམ་དག་ལྷན་གྲུབ་བུམ་པ་རུ་ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་དྲི་མེད་དགའ་བའི་ཚུས་ ཆོ་འདས་</p> | 499 |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|



[illegible]

ཐག་བཅད་པ་ནི། དམུལ་བའི་དལ་བསྟུ། རོ་རྩེ་བཞག་ལ། རྩྱ་རྩྱེ། ས་འདི་བཅད་པ་མན་ཆད་དམུལ་བའི་གནས། ཆ་གང་སྟུག་བསྟུལ་བཟོད་མེད་ཡ་རེ་ང་། སྟེ་འཆི་ཡ་  
 ང་ལས་དབང་ཁ་རེ་དྲག། དེ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་རིགས་ཀྱི་བུ། འཁོར་གནས་སྟོངས་ལ་སྒྲ་མ་དྲན་པར་གྱིས། ལྷོ་ད་ཏ་ད་ཏ་སྐྱ་ན་ར་གེ་དུ་རྩྱ་ཕྱེ། ཡི་  
 དྲགས་གནས་དྲར་ནི། རྩྱ་རྩྱེ། ང་ནི་སྒྲ་མ་རོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་རྩེ་ལ། འགོ་ཀུན་མ་ལུས་ཐུགས་རྩེས་བཟུང་སྟེ་དུ། ཡི་དྲགས་གུ་རུ་སྟང་ཐོད་ཁ་འབར་ནི། མདོག་  
 དམར་ཁོ་ཚུལ་སེར་སྟ་ནམ་པར་དག། སྟེན་པའི་ཆོས་བསྟན་རོ་རྩེ་ལུགས་ཐུར་བསྟུམས། ཆོ་འདས་བཀའ་སྟོམ་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་དུ་གསོལ། ལྷོ་མ་རྟུ་གུ་  
 རུ་བཟླ་ས་རྟུ་ལྷོ་རྩྱེ། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཡི་དྲགས་བཀའ་སྟོམ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཀྱང་ཡེ་སྟུ་རྟུ། གནས་འཕེན་ནི། ཀྱེ་མ་ཉོན་ཅིག་ཆོ་འདས་ལུས་བརྩེས་

|                             |                                     |                                                          |                                             |                                         |                        |
|-----------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------|
| ཀ<br>བདུན་<br>རྒྱ་<br>རྒྱལ་ | ཨོཾ་                                | རིགས་ཀྱི་བུ་                                             | ཁྱོད་ཉིད་སྔོན་ཆོ་སེར་སྒྲིའི་དབང་སོང་བས་     | སྔོན་ཆོགས་བསྐྱམ་པས་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྐྱེ་ | བཀའ་སྒྲོམ་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ |
|                             | བཟོད་མེད་ཡ་རེ་ང་                    | འདིར་ཤོག་སྐྱབས་གསོལ་བདག་གིས་བྱགས་རྗེས་བབྱང་              | ཤེས་པ་ཀུན་ཡ་ཙེ་ཙེ་                          | སྔོན་སྐྱབ་འབྱུང་བ་ནི་                   | ཙེ་ཙེ་ རང་བྱུང་རྣམ་    |
|                             | དག་ལྟན་གྲུབ་བུམ་པ་རུ་               | ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ཏི་མེད་དགའ་བའི་ཆུས་                      | ཆོ་འདས་བྱས་གསོལ་སེར་སྒྲིའི་སྐྱབ་དག་ནས་      | རྣམ་གྲོལ་ལྟན་གྲུབ་རང་བྱུང་              |                        |
|                             | སངས་རྒྱས་ཤོག་                       | ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྔོན་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཤུཌེ་ཤུཌེ་ | བི་ཤུཌེ་ཤིཌེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རུ་               | དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྱུང་བ་ནི་                | ཙེ་ཙེ་                 |
|                             | བཙོམ་ལྟན་གྲུ་རུ་རྣམ་པར་སྐྱང་བྱེད་ལ་ | ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཞལ་ཟས་འདི་འབྱུང་བས་                     | ཆོ་འདས་སྔོན་སྐྱབ་སྐྱབ་བསྐྱེལ་སྐྱོང་དུ་གསོལ་ | ཡོ་གྲུ་རུ་སྐྱ་ནེ་                       |                        |

ལྷ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏིེ། སྤྱད་གཏོར་ནིེ། རྩྱེ་རྩྱེ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་སྤྱད་གཏོར་བཟང་པོ་འདིེ། ཡི་དུགས་བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་སྦྱང་བྱིར་བསྡོེ། ཆེ་འདས་སྒྲིབ་  
 སྦྱང་ཆོགས་རྩོགས་ཆོས་སྦྱོད་ནསེ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཤོགེ། ལྷོ་སམ་བྱ་ཏ་ལྷ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏིེ། ཆོས་བཤད་ནིེ། གྱེ་མ་ཉོན་ཅིག་ཆེ་འདས་  
 ལུས་བརྗེས་རིགས་གྱི་བེུ། ད་ལྷ་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ཕུར་ཤི་སྒྲམ་སྟེེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིནེ། བར་དོར་འབྱམས་པའི་ཤེས་པ་ཕྱ་ཕྱོ་ཁྱོདེ།  
 འདིར་ཤོག་ལྷ་དང་སྤྱ་མ་དྲན་པར་གྱིསེ། ལས་འབྲས་དག་སྒྲིག་སྤང་སྤང་ཞིབ་འཆལ་ལོེ། སམ་རྒྱུ་ཀླ་ཡ་ཨ་ཨེེ། ཕྱག་འཆལ་ནིེ། གྱེ་མ་ཉོན་ཅིག་ཆེ་འདས་  
 ལུས་བརྗེས་རིགས་གྱི་བེུ། བཀྲ་ཤིས་ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་འདིར་ཤོག་ལེ། མདའ་སྦྱག་ཆོགས་དུག་འདི་ནི་སྤྱ་གནས་ཤིངེ། གཏུགས་དང་འཕན་ཕྱན་འདི་



505

གུ་རུ་སེང་གེ་རབ་བརྟན་ནིམ།    མཐིང་ནག་ནི་འཇུམ་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག།    ཤེས་རབ་ཚེས་བསྟན་ཅང་ཏི་འུ་ཏི་ལ་བུ་བསྟམས།    ཆེ་འདས་སྟེན་ལྷགས་སྟུག་  
 བསྟལ་སྟོང་དུ་གསོལ།    ལྷོ་མ་དུ་གུ་རུ་བཟླ་ས་དུ་ལྷོ་རྩི།    ཆེ་ལས་འདས་པ་བྱོལ་སོང་སྟེན་ལྷགས་ཀྱི་སྟུག་བསྟལ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཀྱང་ཡེ་སྟུ་དུ།    གནས་འདེན་ནིམ།  
 ཀྱེ་མ་ཉོན་ཅིག་ཆེ་འདས་ལུས་བརྟེས་རིགས་ཀྱི་བུ།    བྱོང་ཉིད་སྟོན་ཆེ་གཏི་མུག་དབང་སོང་བས།    ཤེས་དོན་སྒྲིབ་པས་བྱོལ་སོང་གནས་སུ་སྟེས།    སྟེན་ལྷགས་  
 སྟུག་བསྟལ་བཟོད་མེད་ཡ་རེ་ང་།    འདིར་ཤོག་སྐྱབས་གསོལ་བདག་གིས་སྟུགས་རྟེས་བཟུང་།    སྟོམ་ཀུན་ཡ་ར་ར་།    སྒྲིབ་པ་ལས་བཞི།    རྩི་རྩི།    རང་བྱུང་  
 རྣམ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་བུམ་པ་རུ།    ཡན་ལག་བཟུང་ལྟན་ཏི་མེད་དགའ་བའི་ཆུས།    ཆེ་འདས་བྱུས་གསོལ་གཏི་མུག་སྒྲིབ་དག་ནས།    རྣམ་གྲོལ་ལྟན་གྱུ་བ་རང་

[illegible]

པ་ཕྱ་ཕྱོ་ཕྱོད་། འདིར་ཤོག་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་དྲན་པར་གྱིས་། ལས་འབྲས་དགེ་སྤྲིག་སྤང་སྤང་ཞིབ་འཆལ་ལོ་། སྐྱ་རྒྱ་ཀླ་ཡ་ཨ་ཨ་། ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་། རྩོ་རྩོ་།  
 གྱེ་མ་ཉོན་ཅིག་ཆེ་འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་གྱེ་བུ་། བཀྲ་ཤིས་ཐོ་བྱང་གཞལ་ཡས་འདིར་ཤོག་ལེ་། མདའ་རྒྱུག་ཚིགས་དྲུག་འདི་ནི་སྒྲ་གནས་ཤིང་། གཏུགས་  
 དང་འཕན་ཕྱན་འདི་ནི་ལུས་གྱེ་ཆད་། མཆོན་བྱང་གཟུགས་ལ་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ཆོས་ལེ་། དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། ན་མོ་། མ་བཅོས་  
 སྒྲོས་བྲལ་སྒྲ་མ་ཆོས་གྱེ་རྒྱ་། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲ་མ་ཆོས་གྱེ་རྗེ་། བད་སྤོང་ལས་འབྱུངས་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་། རྒྱ་གསུམ་རྩོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་།  
 མཆོན་བྱང་མིའི་གནས་བཞག་ལེ་། འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་ནི་། རྩོ་རྩོ་། ས་འདི་བཅད་པ་མན་ཆད་བྱོལ་སོང་གནས་། སྟོན་རྒྱགས་རྒྱག་བསྐྱལ་བཟོད་མེད་ཡ་རེ་ང་། སྟེ་འཆི་

ཏཱ་ལའི་ཡ་དང་ལས་དབང་ཁ་རེ་དཔག་ དེ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་རིགས་ཀྱི་བུ་ འཁོར་གནས་སྤོང་ལ་སྒྲ་མ་དྲན་པར་གྱིས་ ཞུ་སྒྲ་མ་ཐ་ཏིཅུ་ཀ་ཉི་དུ་  
 རྒྱ་མཐོང་ གནས་དང་ནི་ རྒྱ་མཐོང་ ང་ནི་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་ འགྲོ་ཀྱན་མ་ལུས་ཐུགས་རྩེས་བཟུང་སྤྲད་དུ་ མི་ཡི་གུ་རུ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ནི་ མདོག་  
 དཀར་ནི་འཇུ་མ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་ བཙོན་འགྲུས་ཆོས་བསྟན་རྩོ་རྩོ་བསྟན་མས་ ཆོ་འདས་སྐྱེ་འཆིའི་སྐྱུ་ག་བསྟན་སྤོང་དུ་གསོལ་ ཞུ་མ་རྒྱ་  
 རུ་བརྒྱ་ས་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་ ཆོ་ལས་འདས་པ་མི་འགྲུར་དོགས་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྟན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྤྱོད་ གནས་དང་ནི་ ཀྱི་མ་ཉོན་ཅིག་ཆོ་འདས་ལུས་བརྩེས་རིགས་  
 ཀྱི་བུ་ བྱོད་ཉིད་སྤོང་ཆོ་འདོད་ཆགས་དབང་སོང་བས་ ལེ་ལོའི་དབང་གིས་མི་ཡི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ བྲེལ་ཐོངས་སྐྱུ་ག་བསྟན་པ་བཟོད་མེད་ཡ་རེ་ང་ འདིར་

ཤོག་སྐྱབས་གསོལ་བདག་གི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། འི་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇ་ཇ་། འི་མ་འབྱུ་བ་ནི། ཨྱི་ཨྱི། རང་བྱུང་ནམ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་བུམ་པ་རུ། ཡན་ལག་བརྒྱད་  
ལྷན་འི་མེད་དགའ་བའི་ཆུས། ཆེ་འདས་བྱས་གསོལ་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་དག་ནས། ནམ་གྲོལ་ལྷན་གྱུ་བ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག། ཆེ་ལས་འདས་པའི་  
སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་བྱུ་ཆེ་བྱུ་ཆེ་བི་བྱུ་ཆེ་བྱུ་ཆྱི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། གཏོར་མ་འབྱུལ་བ་ནི། ཨྱི་ཨྱི། བཙུམ་ལྷན་གྱ་རུ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ། ཟག་མེད་  
བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི་འབྱུལ་བས། ཆེ་འདས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྦྱོང་དུ་གསོལ། ཨྱི་ཀྱ་རུ་ལྷ་ནེ་སྤྱ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ནི། ཟུང་གཏོར་ནི། ཨྱི་ཨྱི། འདོད་  
ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟུང་གཏོར་བཟང་པོ་ནི། མི་ཡི་བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་སྦྱོང་ཕྱིར་བསྦྱོ། ཆེ་འདས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཆོགས་རྫོགས་ཆོས་སྦྱོང་ནས། ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་

༥  
བཏུན་  
ལྷོ་  
རྒྱལ་

ཨོྃ ཆོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག། ཨྲོ་སཐ་བྱ་ཏ་ལྷ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི། ཆོས་བཤད་ནི། གྱེ་མ་ཉོན་ཅིག་ཆེ་འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་གྱི་བུ། ད་ལྟ་  
བྱོད་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཤི་སྒྲམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། བར་དོར་འབྱམས་པའི་ཤེས་པ་ཕྱ་ཕྱོ་བྱོད། འདིར་ཤོག་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་དྲན་  
པར་གྱིས། ལས་འབྲས་དགེ་སྤྲིག་སྤང་སྤང་ཞིབ་འཆལ་ལོ། སཐ་རྟམ་ཀྱ་ཡ་ཨ་ཨ། ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། གྱེ་མ་ཉོན་ཅིག་ཆེ་འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་གྱི་བུ།  
བཀྲ་ཤིས་ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་འདིར་ཤོག་ལ། མདའ་རྒྱག་ཆོགས་དུག་འདི་ནི་སྒྲ་གནས་ཤིང་། གདུགས་དང་འཕན་ཕྱན་འདི་ནི་ལུས་གྱི་ཆད། མཆན་བྲང་  
གཟུགས་ལ་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ཆོས་ལ། དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྐབས་སུ་སོང་། ན་མོ། མ་བཅོས་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲ་མ་ཆོས་གྱི་རྒྱ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་





༡ བདུན་ བཙུག་ཅིག་ རྩོམ་སྒྲིག་

དྲེལ་བུ་ནས་པའི་སྒྲིག་བསྒྲུལ་ཐམས་ཅད་ཤྲིའི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱུ་ གནས་འཕེན་ནི་ གྲེ་མ་ཉོན་ཅིག་ཆེ་འདས་ལུས་བརྟེན་རིགས་ཀྱི་བུ་ བྱོན་ཉིད་  
སྒྲོན་ཆེ་ཕྱག་དོག་དབང་སོང་བས་ དེས་པའི་དོན་བསྐྱེདས་ལྷ་མིན་གནས་སྒྲ་སྐྱེས་ འཐབ་ཚོད་སྒྲིག་བསྒྲུལ་བཟོད་མེད་ཡ་རེ་ང་ འདིར་ཤོག་སྐྱབས་གསོལ་  
བདག་གིས་ཐུགས་རྟེན་བཟུང་ ཉི་ཨ་ཀརྒྱ་ཡ་རྩ་རྩ་ སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་ རྩྱུ་རྩྱུ་ རང་བྱུང་ནམ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་བུམ་བ་རུ་ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་དྲི་མེད་  
དགའ་བའི་ཆུས་ ཆེ་འདས་ལུས་གསོལ་ཕྱག་དོག་སྐྱེ་བ་དག་ནས་ རྩམ་གྲོལ་ལྷན་གྱུ་བ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག་ ཆེ་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་སྒྲིག་  
བསྒྲུལ་ཐམས་ཅད་ཤྲིའི་ཤྲིའི་ བི་ཤྲིའི་ཤྲིའི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱུ་ གཏོར་མ་འབྱུང་བ་ནི་ རྩྱུ་རྩྱུ་ བཙུམ་ལྷན་གྱ་རུ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་གཏོར་



༥༠ འོག་ལེ། མདའ་རྒྱལ་ཆེགས་དུག་འདི་ནི་སྤྲ་གནས་གིང་། གདུགས་དང་འཕན་ཕྱན་འདི་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆད་། མཆན་བྱང་གཟུགས་ལ་རྣམ་གཤམ་  
 ཉེན་ཆོས་ལེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། ན་མོ། མ་བཅོས་སྒྲོས་བྲལ་སྤྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྒྱུད་སྤྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།  
 བད་སྒོང་ལས་འབྱུངས་སྤྲ་མ་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ། སྐྱེ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མཆན་བྱང་ལྟ་གནས་བཞག་ལེ། འབྲེལ་བཅད་ནི། ལྷོ་ལྷོ། ས་འདི་བཅད་པ་མན་  
 ཆད་ལྟ་མིན་གནས། ཕྱག་དོག་འཐབ་ཚུད་སྐྱེ་བསྐྱལ་ཡ་རེ་ང་། སྐྱེ་འཆི་ཡ་ང་ལས་དབང་ཁ་རེ་དྲག། དེ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་རིགས་ཀྱི་བུ། འཁོར་  
 གནས་སྒྲོངས་ལ་སྤྲ་མ་དྲན་པར་གྱིས། ལྷོ་སྤྲ་ར་བི་ཉན་ཁད་ཁ་ཆོས་ཆོས་ལྷོ་ཕུང་། ཅེས་ལྟ་མིན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོ་བཅད། ལྟ་ཡི་གནས་དྲང་ནི། ལྷོ་ལྷོ། ང་ནི་སྤྲ་མ་དོ་རྗེ་ཐོང་།

ཐེང་རྩ་ལེ།    འགྲོ་ཀུན་མ་ལུས་སྤྱགས་རྗེས་བཟུང་སྤང་དུ།    ལྷ་ཡི་གྲུ་རུ་སྤིང་བྱུང་འཛིན་པ་ནི།    དཀར་གསལ་ཁྱོ་འཇུམ་ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག།    བསམ་  
གཏན་ཆོས་བསྟན་རྟོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྒྲུམས།    ཆེ་འདས་འཕོ་ལྷུང་སྤྱག་བསྒྲུལ་སྦྱོང་དུ་གསོལ།    ལྷོ་མ་དྲུ་གྲུ་རུ་བཟོ་ས་དྲུ་ལྷ་རྩྱེ་རྩྱེ།    ཆེ་ལས་འདས་པ་ལྷ་འཆི་འཕོ་  
ལྷུང་བའི་སྤྱག་བསྒྲུལ་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩྱེ་གྲུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་དུ།    གནས་འཕྲོན་ནི།    གྲེ་མ་ཉོན་ཅིག་ཆེ་འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་གྲི་བུ།    ཁྱོད་ཉིད་སྟོན་ཆེ་ང་རྒྱལ་དབང་སོང་  
བས།    རྣམ་གཡང་དབང་གིས་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྦྱེས།    འཕོ་ལྷུང་སྤྱག་བསྒྲུལ་བཟོད་མེད་ཡ་རེ་ང་།    འདིར་ཤོག་སྦྱབས་གསོལ་བདག་གི་སྤྱགས་རྗེས་བཟུང་།  
ལྷ་ལ་ཀུན་ཡ་ཇོ་ཇོ།    སྦྱིབ་པ་འབྲུབ་ནི།    རྩྱེ་རྩྱེ།    རང་བྱུང་རྣམ་དག་ལྷན་གྲུབ་བུམ་པ་རུ།    ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་དྲི་མེད་དགའ་བའི་ཆུས།    ཆེ་འདས་བྱུས་

༡ བདུན་ བརྟུ་གཞུས་ ཆེགས།

ཏཱ་ཀུཾ་ གསོལ་ང་རྒྱལ་སྒྲིབ་དག་ནས་ རྣམ་གྲོལ་ལྷན་གྲུབ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག། ཆེ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་  
བྱུ་བྱུ་ བེ་བྱུ་ཤི་ཉི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྣུ་ གཏོར་མ་ནི་ རྩྱུ་རྩྱུ་ བཙམ་ལྷན་གྲུ་རུ་སྒྲིད་སྐྱབ་འཛིན་པ་ལ་ ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་བས་  
ཆེ་འདས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྦྱོང་རུ་གསོལ་ ཨོ་གྲུ་རུ་མུ་ནེ་རྩྱ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ནི་ ལན་ཆགས་ནི་ རྩྱུ་རྩྱུ་ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་སྦྱང་གཏོར་བཟང་པོ་འདི་ ལྷ་  
ཡི་བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་སྦྱོང་ཕྱིར་བསྐྱོ་ ཆེ་འདས་སྒྲིབ་སྦྱང་ཆོགས་རྩོགས་ཆོས་སྦྱོང་ནས་ རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཤོག། ཨོ་སམ་རྩྱ་ཏ་རྩྱ་  
ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ནི་ ཆོས་བཤད་ནི་ རྩྱུ་རྩྱུ་ ཉོན་ཅིག་ཆེ་འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་ཀྱི་བུ་ ད་ལྷ་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་པུ་ཤི་སྤྱམ་སྟེ་ ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འགྱུར་



༡ བདུན་  
བརྒྱ་བཞི་  
ཆིག་ལྔ་

ཨོཾ་                      རེ་ང་མེ                      རྒྱུ་འཆི་ཡ་ང་ལས་དབང་ཁ་རེ་དྲག་མེ                      དེ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་རིགས་ཀྱི་བྱུ་                      འཁོར་གནས་སྤོངས་ལ་སྤྲ་མ་དྲན་པར་གྱིས་མེ                      ཨྱོ་  
སྤྲ་སྤྱི་དན་ཆིནྱ་ཆིནྱ་རྩྱ་སྤྲུ་                      དྲངས་རྟགས་ནི་                      མི་ལམ་གོས་རྒྱན་གསར་པ་གོན་པ་དང་མེ                      ཐོད་རྒྱན་བཅིངས་པ་དང་མེ                      བྱས་བྱེད་པ་དང་མེ                      བྱག་འཆིལ་བ་དང་མེ                      བྱད་པར་དུ་གཅེར་བྱར་བྱང་ན་དྲངས་  
རྟགས་ངེས་ཅན་ནོ་                      དེ་ཡང་བདུན་ནམ་བདུན་གསུམ་ལ་ཉིན་མཆོན་དུས་བཞིར་ནར་མར་བྱའོ་                      དེ་ནས་དབང་སྟེགས་སུ་བཞག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་                      དབང་སྐྱབ་ཆེན་མོ་ལྟར་དུ་བསྐྱར་མེ                      འབྲིང་སྐྱ་གསུམ་བྱགས་དབང་མེ                      ཐ་  
མ་ནི་བུམ་པ་ཐོགས་ལ་                      རྩྱ་རྩྱེ་                      རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་བུམ་པ་རུ་                      ཡང་གསང་སྤྲ་མའི་ལྟ་ཆོགས་བཞུགས་མེ                      ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་མེ                      རྒྱུ་  
བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དབང་ཐོབ་ནས་མེ                      མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་མ་ལུས་དོན་བྱེད་ཤོག་མེ                      ཨྱོ་ཨྱུ་རྩྱ་བཟོ་གུ་རུ་བསྐྱ་སིནྱི་རྩྱ་རྩྱེ་                      ཀླ་ཡ་སྤྲུ་ཅིནྱ་ཨ་སྤྱི་ཁིནྱ་རྩྱེ་

འཁོར་བ་དང་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་ནི། རྩྱུ་རྩྱེ། ཉོན་ཅིག་ཆེ་འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་ཀྱི་བྱུ། ས་འདི་བཅད་པ་མན་ཆད་འཁོར་བའི་གནས། མ་རིག་མུན་ཁང་སྟུག་  
 བསྐལ་བཟོད་སྟུགས་མེད། ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་མ་ཆགས་པར། འདིར་ཤོག་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་དྲན་པར་གྱིས། རང་རིག་སྐྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་  
 ལ་གཏོད། ཆེ་འདས་ཀྱི་རིག་པ་རྩྱེ་ཡིག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་སོང་ནས། སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་པདྨའི་ཐུགས་ཀ་རུ། ཕུལ་  
 བོ་ཆེས་མདའ་འཕངས་པ་ལྟ་བུར་འཕྱོ། བྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད། དེ་ཡང་འཇའ་ཐིག་གཅིག་གྱུར་མཁའ་ལ་ཡལ། དེས་རྟག་པའི་མཐའ་སེལ། དེ་ཡང་འོག་མིན་པ་ད་འོད་གཞལ་ཡས་  
 དེར། ཀུན་བཟང་པདྨའི་སྐྱེ་གསལ་གདབ། དེས་ཆད་པའི་མཐའ་སེལ། བྱེད་ཕྱེད་གི་སྐྱེ་གསལ་སྟུག་ཐུངས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་འབད། བྱང་བུ་བཅུ་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱེ། ཆེ་འདས་ལས་ངན་བག་ཆགས་



ཏཱ་ལུ་ ལུ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤྲར་རོེ། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཡམ་ཤིང་ལུ། སྤྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤྲར་རོེ། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷའི་ཡམ་  
 ཤིང་ལུ། སྤྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤྲར་རོེ། བསྐྱང་བཤགས་དང་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་བྱུ། ཆད་མདོ་བརྟན་སྐྱོང་ལ་སོགས་ཐེན་ལས་རང་གཞུང་ལ་འཇུག། རིག་འཛིན་མ་དྲུག་ཅུའི་བཀའ་བཞེན་དུ། བུད་  
 མེད་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད། སྐལ་ལྷན་སྙིང་གི་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། བཀའ་འདི་བདུད་འདུལ་སེང་གདོང་སྡེ་ལྷ་བྱོད་ལ་གཏད། ཐུབ་པར་སྤྲངས་ཤིག་བཟོ་ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྤྲས་རྒྱ།  
 ཟབ་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་གཏེར་བཞེད་སྙིང་པོ་ཡིས། བདེ་ཆེན་གསང་བ་སྤྲུག་ནས་གདན་དྲངས་པའི། ཡི་གེའི་རིས་བྱེད་ལུང་འཛིན་སྤྲུག་བུ་ཡི། སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ། མདྲ་ལོ།





གྲོལ་གསོལ་། མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱང་བཞུགས་། ཐུགས་ཀར་བླ་སྟེང་རྩྭ་ཡིག་མཐར་། གསང་སྤྲུགས་སྟེང་པོས་བསྐྱོར་བསམས་ལ་། གསང་སྤྲུགས་སྟེང་  
 པོ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བཟུང་། ཞུ་ཞུ་རྩྭ་སྤྲུལ་མ་དུ་གྱུ་རུ་སྤྲུལ་རྩྭ་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་། ཅུ་གསུམ་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་།  
 རྒྱན་དངས་གཉིས་མེད་ཐིམ་བསམས་ལ་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་སྤྱོན་འབུལ་། སྤྲུལ་ཡང་གྱུ་རུའི་ཐུགས་ཀར་ནས་། འོད་འཕྲོས་རང་གི་སྟེང་གར་ཕོག་།  
 རྣམ་སྤྱོན་ལུས་སྤྱོད་གྱུ་བྱང་ནས་། བད་འབྱུང་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་བསམས་ལ་། བདག་དང་བད་འབྱུང་དབྱེར་མེད་བསམ་། གསང་སྤྲུགས་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་  
 བཟུང་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱུ་རུ་རང་གི་སྒྲིལ་བོར་བྱོན་། མཆོད་བསྐྱོད་གསོལ་བ་ཐུར་ཚུགས་གདབ་། སྤྲུལ་ཡང་བད་འབྱུང་འོད་ཁྱེན་ས་། སྒྲིལ་བོའི་གཙུག་ནས་

༡ བདུང་ཡུལ། བདུང་ཡུལ་གྱིས་བྱེད།

ཏྲུཾ་ འོད་ལྷ་བདག་ལུས་གང་། བདེ་བ་མི་བཟོད་ལུས་བྱངས་རྒྱས་པར་བསམ་། ཅུ་སྒྲགས་ཤམ་བུར་འདི་བཏགས་བཞུས་པར་བྱས་། ལྷ་ཏ་མ་དུ་རྩྭ་ན་ཤྲིཾ་ཀུ་རུ་  
ཡེ་སྣ་དུ་། མི་རྣམས་སྐྱེ་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཤྲིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྣ་དུ་། བརྒྱའམ་སྟོང་ངམ་འབུམ་སྤྲུག་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཞུས་པར་བྱའོ་། དེ་ནས་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་། རང་ལུས་  
འོད་ཀྱི་ལྷང་པོར་ཡལ་། གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་རང་དུ་བཞག་། འདི་ཉིད་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་། སྐྱེ་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཀུན་བྱང་ནས་། བད་  
འབྱུང་བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་། རིག་འཛིན་གཏེར་བཞེད་སྟོང་པོས་སྤྲུ་རི་སྤྲུག་མོ་ཆེ་བདེ་ཆེན་གསང་བ་སྤྲུག་  
ནས་གདན་དྲངས་པའོ་། མཛྲ་ལམ་།



|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ༣<br>དང་ལྟུང་།<br>པཱི་ཏྲ་།<br>པཱི་ཏྲ་།<br>པཱི་ཏྲ་། | <p>༥༥ བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས་༥ གུ་རུ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་གསང་སྒྲུབ་བཅུགས་སོ༥ ༥༥ རྒྱ་བཅུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུག་པོ༥ བདག་</p>                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                    | <p>འདྲ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ནི༥ ཨོ་རྒྱན་གོ་གཤི་གྲིང་ནས་སྐུ་འབྲུངས་ཏེ༥ ཆ་ལུགས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཅི་ཡང་སྟོན་༥ སྐུ་འགོ་སེམས་ཅན་སྐྱ་ཆོགས་ལ༥ གང་ལ་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་མཛད་༥ མེ་ཏོག་པདྨ་འཛེལ་འབྲུ་ཡི༥ དབུས་སུ་</p>                                                                                                                                                                                       |
|                                                    | <p>གུ་རུ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཆ་ལུགས་དང་༥ རྟོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་ཡང་༥ གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་དུ་སྐུ་ལ་ཞིང་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ༥ ཡང་སྐོས་སུ་བོད་ཡུལ་ཁ་བའི་རི་ལྗོངས་འདིར་༥ ཐུགས་བརྒྱད་དམ་པ་མང་དུ་སྐས་ཡོད་ཀྱང་༥</p>                                                                                                                                                                            |
|                                                    | <p>མཆོག་གི་མཆོན་བརྒྱད་གསང་སྒྲུབ་གསུམ་དུ་སྐས་༥ གཅིག་ནི་ཁམས་ཀྱི་སྤོན་བྲག་ངོས་ལ་སྐས་༥ གཅིག་ནི་བདུད་རི་ནག་པོའི་ཞོལ་དུ་སྐས་༥ གཅིག་ནི་བདེ་ཆེན་གསང་བ་སྐྱུ་པར་སྐས་༥ ཡང་གསང་སྒྲུབ་པ་འདི་ལས་མེད་༥ འདི་<br/>ནི་སྤྱིང་པོ་ཡང་གསང་ཁོ་ནའོ༥ མ་འོངས་ལས་ཅན་བྱ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་༥ དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་༥ བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་ཅིང་༥ སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་ནས་༥ རང་ཉིད་</p> |

ཐ་མལ་མདུན་དག་རྩེ་གེ་སར་པར་འདབ་སྟོང་སྟོང་། ཡེ་རྩི་ལས་ཉི་མའི་གདན་སྟོངས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་གའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་རྩ་ཡབ་གླིང་ན་འོད་  
འཕྲོས་པས་པར་འབྱུང་གནས་སྟུན་དངས་གིང་། རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་འོད་འབར་བའི་གུ་རུ་པར་འབྱུང་གནས་ནི་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་  
ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་གདེངས་ཐབས་འཛིན་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དགྲར་བརྟེན་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས་དེ་  
ཡི་པང་དུ་རིགས་ཡུམ་ནི་རྩྱུ་མཆོ་རྒྱལ་སྐྱུ་མདོག་དགར་ཕྱག་གཉིས་གྲི་ཐོད་ཡབ་གྲི་མགུལ་ལ་འབྱུང་ཞབས་གཉིས་ཡབ་ལ་དགེས་སྦྱོར་ཞིང་རིན་  
ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་མཛེས་འཇའ་ཟེར་འོད་དཔུང་གློང་དུ་བཞུགས་དེ་ཡི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟོང་རྩྱུ་ཡིག་མཐའ་བསྐྱོར་གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོས་



ཨོྫེ།            བསྐྱོར་མེད་    ལྷོ་བཟོ་གྲུ་རུ་པརྩ་འབྱུང་གནས་སམ་སྒྲི་རྩྱ་རྩྱེ།    གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལས་འོད་འཕྲོས་པས།    སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རིག་  
 འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ནམས།    སྒྱུན་དངས་གཉིས་སྒྱུ་མེད་པར་གྱུར།    དེ་ནས་པརྩ་འབྱུང་གནས་སྒྱུན་དངས་ནས།    འོད་འཕྲོས་བདག་ཉིད་སྒྲིང་གར་ཕོག།    སྒྲིག་  
 སྒྲིབ་དག་ནས་འོད་ལུང་གྱུར།    པརྩ་འབྱུང་གནས་སྒྲགས་གར་ཐིམ།    བདག་དང་པརྩ་འབྱུང་གནས་གཉིས་སྒྱུ་མེད་པར་གྱུར།    ལྷོ་བཟོ་གྲུ་རུ་པརྩ་འབྱུང་གནས་  
 སམ་སྒྲི་རྩྱ་རྩྱེ།    འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི།    པརྩ་འབྱུང་གནས་སྒྲི་བོར་བྱོན།    མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས།    སྒྲར་ཡང་འོད་ཁྱུ་བདག་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས།    བདག་ལུས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱན་བྱང་ནས།    བདེ་  
 བ་ཆེན་པོས་ལུས་རྒྱས་ཞིང་།    གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ནི།    འབུམ་སྒྲག་གཅིག་བཟླས་འགྲུབ་པར་འགྱུར།    ལྷོ་བཟོ་གྲུ་རུ་པརྩ་འབྱུང་གནས་སམ་སྒྲི་རྩྱ་རྩྱེ།    ཤམ་ཁུ་འདི་ཉིད་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟླས།

པདྨ་ཀུ་རུ་པུ་ཅེ་ཨུ་ཡུ་སི་རྟེ་རྩུ་བྱུ་ རྩོགས་རིམ་རང་ལུས་འོད་ལུང་གུར་ མཉམ་ཉིད་གསལ་སྟོང་ལྟག་གེར་གནས་ འདི་བསྐྱབས་ཡོན་ཏན་བརྩོད་འདས་ཀྱང་ འདི་ཉིད་སྐྱབ་མཆོད་སུས་བྱས་པ་ པདྨ་བདག་  
དང་སྐལ་བ་མཉམ་ པདྨ་འི་ཐུགས་བརྩུད་དམ་བ་འདི་ མ་འོངས་ལས་ཅན་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་ཟོག་པོ་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཡིས་ བདེ་ཆེན་གསང་བ་ལྟག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་  
མཆོ་ལམ་



三  
分  
二

॥

卷之二

500

བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས།

ལུ་རུ་པར་སྒྲུ་འཁྱུང་ཐབས་ཐབས་ཐབས་མོ་བཞུགས་སོ།

500

वृषाक्षारद्वन्द्वम्

ཐུ་རུ་མཚོ་སྒྲེས་དོ་རྩེ་ངས།

ཕྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད།

ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་གནད་མཁོ་

པདྨ་སྒྲུབ་ལྷན་པ་ཐབས་བཤད་

མ་འོངས་ལས་ཅན་སྤྱད་པ་འདི་འཕྲད་ཤོག།

འདི་ཉིད་རྒྱལ་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལ།

སྐྱུངས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་སྤང་ནས།

སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་ངང་ཉིད་ལས།

སྐ་ཚོགས་པ་རྒྱ་ལང་བ་བརྒྱད་མེད་༎

དར་ཟབ་ཉི་ཟླའི་གདན་

མེད་པ་ལྟུང་།

རང་རིག་ཡི་གེ་པོ་ཡིག་དཀར་༩

འོད་འཕྲུལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཆོད།

སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་པ་

ཚུར་འདུས་བདག་ཉིད་པམྱ་

॥ ॐ ॥

སྐྱེ་མདོག་དཀར་སྐྱེག་མདངས་དང་ལྡན།

དག་སྒྲོང་གཞོན་ནུའི་ཆ་བྱད་ཅན།

མཐང་ཤམ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གསལ་༥

ཞབས་གཉིས་རྩ་

བའི་སྟབས་སུ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་གཡས་སྟབས་སྟོན་གཡོན་པས་རྟུག་འཛིན་པའི་འཇའ་ཆོན་སྒྲིལ་དུ་འཇུག་པའི་མདངས་དང་ལྷན་པར་བསམ་  
 དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་སྟོན་ལྷན་མཆོམས་སུ་འོད་འཕྲོས་པས་རང་འདྲ་ཡེ་གེས་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྟོན་འདྲེན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་  
 གྱིས་མཆོད་ཅིང་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེམ་སྒྲུབ་ཡང་སྟོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་གྱུ་ཐོབ་ཆོག་པས་མཁའ་  
 འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྟབས་གྱུར་མ་ལུས་རྣམས་འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་གཉིས་མེད་བསྟེམ་ཐམས་ཅད་པདྨ་སྒྲུབ་པས་མཁའ་པོ་ཡིག་མཐའ་བསྐྱོར་སྟོག་སྟགས་  
 ཉིད་སྟེ་ཉིག་ཅུར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟར་གསལ་སྟོང་མ་ཡོངས་སེམས་ཉིད་ལས་གསང་སྟགས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ནི་འཇུག་ཕྱག་གཡོན་བཞུགས་འགྲུབ་

ཨྱོ། བར་འགྱུར་། ཨོ་བཟླ་གྲུ་རུ་བརྟ་སམྱ་མ་སམ་སིརྟེ་རྩྱ་རྩྱེ། གསང་སྒྲགས་ཤམ་བུ་འདི་ཉིད་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཟུམ་། རཏྲ་བུའེ་ཨྱ་ཡུ་སིརྟེ་རྩྱ་རྩྱེ་བྱེ་ཤྱི་གྲུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྩྱེ།  
 རྩོགས་རིམ་སྒྱུལས་འོད་ལུང་ཡལ་། མཉམ་ཉིད་བྱབ་གདལ་ཆེན་པོར་གནས་། འདི་བསྐྱབ་ལས་ཅན་བུ་དེ་ཉིད་། ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྱུར་། བླ་མའི་གསང་སྐྱབ་འདི་ཁོ་ནའོ་། མ་འོངས་ལས་ཅན་བྱགས་ཀྱི་སྒྲས་།  
 བློ་ལྡན་སྤིང་རྩེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡུམ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་འདྲ་ཟོབ་ཀན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོས་། བདེ་ཆེན་གསང་བ་ལུག་ནས་བཏོན་པའོ་། མཚུམ་། གྲུ་རྩྱེ་། ས་མ་ཡུམ་། ཁ་བམ་། མཚུ་ལམ་།



[illegible]

བས་ཐོད་རྩ་མཁའ་ལ་དགྲོལ་།      གཡོན་བས་མཉམ་གཞག་ཆེ་བུམ་འཛིན་།      ཀ་ལི་དཀར་པོ་ན་བཟའ་གསོལ་།      ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱང་བཞུགས་།  
 རྩ་ཡབ་སྒྲིང་ནས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་།      དཔག་མེད་སྒྱུན་འདྲེན་གཉིས་མེད་ཐིམ་པར་བསམ་།      མཆོད་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་།      ཐུགས་ཀར་ཉི་  
 མའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་།      རྩི་ཡིག་འོད་གྱི་ཕུང་པོར་བསམ་།      དེ་སྒྲགས་ཐེང་དང་ནི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་།      འོད་འཕྲོས་རང་གཞན་བག་སྒྲིབ་གྱུན་།  
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཞོབ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བསམ་།      དེ་ནས་རང་ལུས་འོད་སྒྱུར་བསྒྲོམ་།      ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་འཁོར་དག་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་།      རིག་འཛིན་  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ་།      ཚུར་འདུས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་བསྐྱུ་།      ཤེས་རབ་སྒོ་ལྡན་དབང་ཐོབ་བསམ་།      མ་ཡངས་དྲན་བས་འཛིན་







|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <div>ཀ</div> <div>པ</div> <div>གཅིག་</div> <div>རྒྱལ་</div> | <div> <div>ཞུ་།</div> <div>བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས།</div> <div>གུ་རུ་པརྩ་རྒྱལ་པོའི་གསང་སྒྲུབ་བཅུགས་སོ།</div> <div>ཞུ་།</div> <div>ལྷ་ཤ་དཔལ་ལྷ་ཤ་ཤུ་དུང་།</div> <div>བདག་</div> </div>                                                       | <div>539</div> |
|                                                             | <div> <div>འདྲ་མིག་འཛིན་པརྩ་འོད་འབར་ངས།</div> <div>ཡང་གསང་སྒྲུ་མེད་སྒྲུབ་པ་འདི།</div> <div>མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་རྩིས་འཇུག་ཀྱན།</div> <div>ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུ་འདོད་ན།</div> <div>གུ་རུ་པརྩ་རྒྱལ་པོ་ར་ཉིད་བསྒྲུབ།</div> <div>དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་</div> </div> |                |
|                                                             | <div> <div>གསུམ་ཡིན་ཏེ།</div> <div>སྒྲོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་སོང་ནས།</div> <div>གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་འདི་བཞིན་ནོ།</div> <div>དང་པོ་སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་འོད་སྒྱུར་བསྒྲེམ།</div> <div>དེ་ནས་འགྲོ་ལ་སྤྱིད་རྩེ་ཆད་མེད་བསྐྱེད།</div> </div>                             |                |
|                                                             | <div> <div>སྒྲུང་སྤྱིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་གཞལ་ཡས་སུ།</div> <div>རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་བཅུགས་པའི་བྲི་རྒྱུང་སྤྱིད།</div> <div>དར་ཟབ་སྤྱོད་འཕོལ་དགུ་བཅུགས་འཇའ་འོད་གྲོང་།</div> <div>རང་</div> </div>                                                                           |                |
|                                                             | <div> <div>རིག་སྤྱི་ལས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ཀྱིས།</div> <div>གུ་རུ་པརྩ་རྒྱལ་པོ་ནི།</div> <div>སྒྲུ་མདོག་དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།</div> <div>མདངས་ལྷན་འཇུམ་བཅས་གཟི་འོད་</div> </div>                                                                                |                |



རྒྱུ་ལྟོ་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱས་གྲངས་མེད་བཀྲག་ནས་ནི།    རྩུར་འདུས་བདག་ཐིམ་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཀྱན།    ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ནས་གཟི་བརྗིད་  
 ལྷན་པར་བསམ།    དེ་ལྟར་ཡངས་མེད་ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ངང་།    གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་བར་བྱ།    ཨོ་བཟླ་གྲུ་རུ་པརྩ་རྩ་ཇ་ཨ་ཁྱི་པ་ཤོ་གྲུ་རུ་སྐྱ་སྒྲི་རྩྱ་རྩྱ།    ཞེས་ཁྱི་འབུམ་  
 ལ་སོགས་ཉྱགས་དང་སྦྱར།    འཛིག་ཉེན་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཀྱན།    ཤ་རུལ་དག་ལ་སྦྱང་བྱ་འཐིབས་དང་མཚུངས།    སྒྲང་སྒྲིད་མ་ལུས་དབང་དུ་འདུས།    རྩོགས་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་ནི།    ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་པརྩ་ཅན་དུ་གཤེགས།  
 འདས་ཆེ་འཇའ་འོད་ས་གཡོས་དང་།    གདུང་རིགས་ལྷ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་།    རྩོགས་རིམ་སྒྲང་སྒྲིད་མ་ལུས་ཀྱན།    འོད་ལྷ་གྲུ་རུ་ཉིད་ལ་ཐིམ།    སྦྱར་ཡང་འོད་དཔུང་འཇའ་ལྟར་ཡལ།  
 རྩོད་ཉིད་བྱབ་གདལ་ངང་ལ་བཞག།    རྩེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་སྦྱི་མཐུན་བྱ།    ཨེ་མ་གྲུ་རུ་ཉི་གསང་སྦྱབ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་འདི།    མ་འོངས་ང་སྦྱལ་ལྟ་མི་མ་ལུས་དབང་འདུས་པ།    དོན་གྱི་སྒོ་ལྷན་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་དང་འབྲད་

པར་ཤོག་      ས་མ་ཡུ་      གྱུ་གྱུ་གྱུ་      བདག་འདྲ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་      གར་གྱི་དབང་ལྷུག་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཡིས་      སྤྱི་ལོ་གསང་བ་ལྷུག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་      བྱ་རྩི་

|                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>གཞི་</p> <p>ཀ་</p> <p>ཉི་</p> <p>གཉིས་</p> <p>ལྟེན་</p> <p>ལྟེན་</p> | <div> <div> <p>ཞི་</p> <p>བཀའ་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས་</p> </div> <div> <p>གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ་</p> </div> <div> <p>ཞི་</p> <p>འཕྲ་རིག་འཛིན་པ་རྣམ་འོད་འབར་གྱིས་</p> </div> <div> <p>མ་འོངས་འགོ་གྲུན་འདུལ་དོན་དུ་</p> </div> <div> <p>རང་གི་སྒྲུབ་པ་རང་གིས་བྱས་</p> </div> <div> <p>དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་དཔག་མེད་བརྩམས་</p> </div> <div> <p>བྱུང་པར་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས་</p> </div> <div> <p>སྒྲུབ་པའི་མཆོན་</p> </div> </div> <div> <div> <p>སྒྲུབ་པ་བརྟེན་</p> </div> <div> <p>དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྒྲོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས་</p> </div> <div> <p>སྒྲོན་འགོའི་རིམ་པ་སྒྱི་མཐུན་ལ་</p> </div> <div> <p>དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ནི་</p> </div> <div> <p>སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྗེའི་ངང་ཉིད་ལས་</p> </div> <div> <p>པད་དཀར་</p> </div> </div> <div> <div> <p>ཟུང་བ་སྒྲུག་ལྷགས་སྒྲོང་</p> </div> <div> <p>འགག་མེད་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་</p> </div> <div> <p>ཚུར་འདུས་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྒྱུ་གྱི་</p> </div> <div> <p>གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ནི་</p> </div> </div> <div> <div> <p>སྒྲུ་མདོག་དམར་སེར་རོལ་པའི་སྒྲུབས་སུ་བཞུགས་</p> </div> <div> <p>ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་འཇུག་ལྟན་</p> </div> <div> <p>རལ་པ་ཐོར་ཅོག་རྒྱན་དུག་མཛེས་</p> </div> <div> <p>ཕྱག་གཉིས་ཉི་ཟེར་ཁ་ལྟོ་</p> </div> </div> |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

བསྐྱམས་མཁུ་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་། འོད་འཕྲོས་སྟོ་རྒྱབ་རྩ་ཡབ་ནས་། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
དཔའ་སྐྱོན་དངས་ཐིམ་། བྱག་འཆའ་མཆུལ་དག་གིས་མཆོད་། བྱགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་རྩི་ཡིག་མཐར་། སྐགས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་བར་བསམ་། འོད་འཕྲོས་  
སྐུལ་བ་མ་ལུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ་། ཚུར་འདུས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་བར་བསམ་། སྐར་ཡང་སྐགས་འཁོར་དག་ལས་འོད་འཕྲོས་བས་། འགྲོ་བྱག་  
ཀྱན་ཕོག་སྐྱག་བསྐུལ་བུལ་། སྐར་སྟིང་འཁོར་འདས་རབ་འབྱམས་ཀྱན་། རང་འདྲ་གུ་རུའི་སྐུ་རུ་བསྐྱོམ་། ཏྲག་མཆོན་ཁྱི་འབུམ་དག་དང་སྐྱར་། རྩོགས་  
རིམ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བའི་ངང་ལ་བཞག་། འདི་བསྐྱབས་མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་ཀྱན་། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་འབྱུང་། གུ་རུ་སྐུ་རྩི་

དག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་མེད་

ཨོྭ་པཎ་གུ་རུ་ལུ་རྩེ་མཁ་འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་ལོ་

རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱི་དང་མཐུན།

སྐལ་ལྷན་བྱས་ཀྱི་སྐབས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག།

ས་མ་ཡུཾ

कु'कु'

ॐ

བདག་ལྟ་ཚུལ་གྱི་ལ་གར་དབང་ཉིང་འཛིན་གྱིས།

དབང་ཆེན་སྒྲེལ་ལོ་སྒྲེལ་ཟླ་ཉི་ཆེས་བརྒྱ་ཉི་ཉེར་ཅུ་༥

ལྷ་འོ་གསང་བ་ལུག་ནས་སྒྱུ་དངས་པའོ།

མདྲ་ལམ་།

ཤོག་སེར་ངོས་ནས་སྒྲ་རང་འགྱུར་དུ་བསྒྱུར་བའོ།





[illegible]



|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                   |                |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <div> <div>༡</div> <div>པལ་</div> <div>གཤིག་</div> <div>མེད།</div> </div> | <div> <div>མཛོད་</div> <div>པལ་འ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས་༥</div> <div>གུ་རུ་ཤུ་ཁེང་གའི་གསང་སྒྲུབ་པའུགས་སོ་༥</div> <div>མཛོད་</div> <div>གསུམ་ཤིང་མེད་པའི་༥</div> <div>བདག་འཕྲུལ་༥</div> </div> | <div>549</div> |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                   |                |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                   |                |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                   |                |
|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                   |                |



|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡ བདུད་ལྟལ། བཀ་མེད། བཞིས་བྱེན།</p> | <p>ཏྲུཿ                      གྲུ་གྲུཿ                      བདག་འདྲ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པཿ                      གར་དབང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཡིསཿ                      བདེ་ཆེན་གསང་བ་སྤྲུག་གི་མཁལ་ཁུང་གཡས་ནས་གདན་དྲངས་པའོཿ                      མདྲ་ལམཿ</p> | <p>551</p> |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|



[illegible]

ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་བགྲངས་། སྒྱུན་གསུམ་དམར་ལྷུམ་སྒྲང་མིག་ཕྱོགས་བཅུར་བགྲངས་། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདིལ་རྩོད་ཀར་མཆོ་བ་གཙོགས་།  
 དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་སྤིང་པའི་རྩེ་མོ་འབར་། ཕྱག་གཡས་རྩོད་རྩེས་དབྱ་དབུང་ཐལ་བར་བརྒྱག་། གཡོན་པས་སྤིག་མཛུབ་རྒྱལ་བསེན་དཔྱལ་ཐག་བཅད་། ཐོད་  
 སྒྲམ་རིགས་ལྷ་ཁྲག་འཛག་མགོ་ཕྱེད་མཛད་། མེད་ལྷགས་སྟོད་གཡོགས་སྒྲ་སྒྲད་སྟག་ལྷགས་གསོལ་། ཞལ་ནས་ཏ་ཏ་རྩྱུ་ཕུག་འབྲུག་སྟོད་སྤིང་། དཔལ་གྱི་  
 ཆས་རྩོགས་མེ་དབུང་གྲོང་དུ་བཞུགས་། ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩྱུ་ཡིག་ལས་། གནམ་ལྷགས་སྒྲ་གྱི་གྲངས་མེད་འཕྲོས་པ་ཡིས་། ལྷ་སྟེགས་དམ་སྤི་མ་ལུས་དབང་  
 བོ་བསྐྱབ་། ཐལ་བ་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་བསམ་། ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་སིང་ཏ་གྲེ་རྩམ་རྩྱ་ཏུ་སི་རྩྱེ་རྩྱུ་རྩྱུ་། བློ་འབྱམ་ལ་སོགས་ཏགས་དང་སྒྱུར་། མཐར་ཉི་རུར་ཐུམ་སྟུ་ཡ་ནན་། དེ་



ཙོ། བས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་ངག་ནས་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་འབྲོས། འཛིག་ཆེན་ཀུན་ཏུ་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས། གྲགས་སྟོང་ངང་དུ་བདག་ཉིད་སེང་སྒྲོགས་ཀྱིས། ལུ་སྒྲེགས་དམ་སྤི་ཐམས་  
 ཅད་ཁ་བཅིངས་ནས། བདག་ཉིད་སྒྲ་བའི་སེང་གེར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་འོད་ལུང་འཇའ་ལྟར་ཡལ། གསལ་དག་འོད་གྲོང་ངང་དུ་བཞག། མ་འོངས་ང་སྒྲལ་བ་དང་  
 འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཁ་ཐམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མརྒྱ། ཀུརྒྱ། བདག་འདྲ་ངང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཆོས་རྒྱལ་གར་དབང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོས་དབང་ཆེན་སྤེལ་ལོ་སྤེལ་ལྷའི་  
 ཆོས་བཅུ་ལ་བདེ་ཆེན་གསང་བ་ལུག་གི་མཁལ་ཁུང་གཡས་པ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། མཁྲ་ལམ།





བསྐྱོར་བར་བསམ་མེད་གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་སྒྲུལ་དུ་ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བསམ་ལེན་ གསང་སྒྲགས་སྙིང་པོ་འདི་བཟུང་ ཨོ་ཨུམ་རྩྱི་བདྲ་གྲུ་རུ་སའ་སཱིི་རྩྱི་  
 ཡི་དྲགས་བགྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཐམས་ཅད་ཤཱིྱོ་གྲུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྩྱི་ བདག་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟ་ཉིད་སེམས་སྒྲུགས་ལེན་ དེ་ནས་ཚོགས་རིམ་འདི་བཞིན་ནོ་ སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ཡི་གའི་  
 རོ་བོར་གསལ་ལེན་ བདག་ལུས་ཡི་གེ་རྩི་གྲུར་ནས་ རྩི་ཡང་གི་གྲུ་ཉིད་ལ་བསྒྲུ་ དེ་ཡང་འོད་སྒྲུང་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ལེན་ དམིགས་མེད་བྱུང་གཤམ་ངང་ལ་བཞག་  
 འདི་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲེས་བྲུ་རྣམས་ ཆེ་འདིར་དབུལ་ཕོངས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་སེལ་ ཡི་དྲགས་སྒྲེ་སྒྲོ་ཆོད་པ་དང་ ཚོགས་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བྲུ་ནི་ ཆེ་  
 འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ གྲུ་རུ་སྒྲུང་བྱེད་གསང་སྒྲུབ་འདི་ སྒྲོ་ལྷན་སྙིང་རྩེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡུམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་རང་བཞིན་ཚོགས་པ་ཆེན་

|                           |                                                                                                                                                        |            |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡ ལྟུང་ བཞིམ་ ཕྱད།</p> | <p>ཏཱ་ལྷི་ཏཱ་ སྐུ་ལ་འབྱོར་བམ།      རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གཏེར་བཞེད་སྟིང་པོསམ།      སྤྱི་རི་ཕུག་མོ་ཆེ་བདེ་ཆེན་གསང་བ་ཕུག་ནས་གདན་དྲངས་པའོམ།      མདུག་ལམམམ།</p> | <p>559</p> |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|





དང་ནི་དུར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅུག་གསུམ་དམར་རྒྱུ་ཉིག་གོར་གཟིགས་ཅུག་ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཅུག་ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་  
 འགྱིང་བག་ལྷན་ཅུག་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་གྲོང་དུ་བཞུགས་ཅུག་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་གསང་སྒྲགས་སྟིང་པོས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ཅུག་ཁྱེ་ཡི་རང་  
 བཞིན་ཁྱོ་རྒྱུང་གིས་སྒྲིང་སྟིང་ཐམས་ཅད་གང་བསམ་ལ་གསང་སྒྲགས་སྟིང་པོ་འདི་ཉིད་ནི་འབྲུག་ལྷ་རྩོགས་ཤིང་རྒྱ་བོད་རྒྱན་བཞིན་བཟུང་ཨྱོ་ཨྱོ་རྩྭ་ཀླུ་གྲུ་རུ་སྐྱེ་སྟིང་རྩྭ་  
 དཔྱལ་བ་ཚ་གང་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཤིསྟོ་གྲུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྩྭ་རྩོགས་རིམ་སྒྲིང་སྟིང་འོད་ལུང་གྲུར་བསམས་ལ་བདག་ལ་ཐིམ་ཞིང་འོད་ལུང་ལྷ་ལྷན་དུ་  
 གྲུར་བསམ་དམིགས་མེད་ངང་ལ་བཞག་ཡང་ཟབ་རྣམ་པར་གཞོན་གྱི་གསང་སྒྲུབ་འདི་སྐལ་ལྷན་འགོ་འདུལ་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཟབ་རྒྱ་གསང་རྒྱ་གཏིང་རྒྱ་



500

ཕ་ཕ་ཕུ་

གཏང་ཁྱེ་

५१००

ସ୍ବସ୍ତ୍ୟୁଃ

ॐ श्रीः

བདག་འདྲ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པམ།

རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གཏེར་བཞེད་སྟོང་པོས་སྤྱི་རི་ལུག་མོ་ཆེ་བདེ་ཆེན་གསང་བ་ལུག་ནས་

གདན་དྲངས་པའོ།

མདྲ་ལམ།



|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཀ<br>ལ་<br>གཏིག་<br>མདྲ། | <div>མོ། བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས། གུ་རུ་རྩོ་རྩེ་ཁོ་ལོད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བཞུགས་སོ།</div> <div>མོ། བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས། གུ་རུ་རྩོ་རྩེ་ཁོ་ལོད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བཞུགས་སོ།</div>                                                                                                                                    | 565 |
|                          | <div>འདྲ་མིག་འཛིན་པ་དྲུ་འོད་འབར་ངས། མ་འོངས་ལས་ཅན་སྐལ་ལྷན་ཀུན། དྲེགས་པའི་དབྱ་བཞགས་འདུལ་དོན་དུ། གུ་རུ་རྩོ་རྩེ་ཁོ་ལོད་ཀྱི་གསང་སྐྱབ་བཞུགས། དང་པོ་སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་ལས། སྟོན་འགོའི་</div> <div>མིམ་པ་སྐྱིད་ང་མཐུན། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལྷ་བསྐྱེད་ནི། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་ངང་ཉིད་ལས། པར་ཉི་ཟླ་སྟག་ལྷགས་སྟེང་། རང་ཉིད་གསེར་གྱི་ཕུར་པར་གྱུར། འོད་</div> |     |
|                          | <div>འཕྲོས་ཕྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མཆོད། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལས་སྐྱབ་སྐྱངས། ཚུར་འདུས་བདག་ཉིད་པར་ཐོད་ཐེང་རྩལ། སྐྱ་མདོག་</div> <div>དཀར་སྐྱག་འཇུམ་པའི་ཞལ། སྐྱན་མིག་བར་སྒྲང་ཁམས་སུ་གཟིགས། ཞབས་གཉིས་མཉམ་ཉིད་ཐེད་སྐྱིལ་བཞུགས། ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩེ་མཁའ་ལ་ཕུར།</div>                                                                                        |     |
|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |
|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |

གཡོན་པས་ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་བསྐྱེད་ཅེས་། རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་གཟི་བརྒྱུད་ལྟན་། སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་། དག་བགེགས་མ་ལུས་ཟེལ་གྱིས་།  
 རོན་། དེ་ཉིད་གནས་འགྱུར་དྲན་རྩོགས་སུ་། བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་བྲོ་ལོད་ནི་། སྐུ་མདོག་སྐྱུག་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། སྐྱོན་གསུམ་སྤང་མིག་མཁའ་།  
 ལ་གཟིགས་། ཞལ་བགྲད་ཨོལ་གཅིགས་ཨལ་ཆོམ་ཅན་། ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་ཕྱེ་དགུ་མཁའ་ལ་ཕྱར་། གཡོན་པས་གནམ་ལྷགས་ཕྱར་པས་དག་སྒྲིང་གཟིར་།  
 སྐུ་ལ་ཟབ་བེར་སྐྱུག་པོ་དང་། ཀ་ལི་དར་ཆོས་དམར་པོ་གསོལ་། བྲག་འཛག་མི་མགོས་དོ་གལ་མཛད་། གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་འདོར་ཐབས་བགྲད་།  
 སྐྱུག་མོ་གུས་མའི་སྒྲིང་ནས་བརྒྱུད་། རང་འདྲ་བྲོ་ཆུང་དཔག་མེད་འཕྲོས་། དག་བགེགས་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྒྲི་རྣམས་། དབང་བསྐྱུས་ལས་ལ་ཁོལ་བར་བསམ་།

ཏྲཱི་ ཞལ་ནས་རྩྱུ་དང་ཕྱེ་སྒྲོག་། ཐུགས་ཀར་ཉི་མེད་རྩྱུ་མཐར་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་། བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་གྲོང་དུ་བཞུགས་། ལྷོ་བརྩ་གུ་རུ་  
 ཁྲོ་བོ་ཡོད་གྲོ་རྩ་སམ་སྒྲི་རྩྱུ་། བདུན་འབུམ་གྲངས་དང་ཐེམ་པར་བྱ་། སྐབས་སུ་མེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་ཁ་རྩ་འདི་ཉིད་བཞུ་། ལྷོ་བརྩ་སམ་རྩྱུ་ཉ་ཀ་ད་ཉ་པ་ཅ་རྩྱུ་ཕྱེ་། མིའུ་གསོ་དང་འདྲེ་བགེགས་  
 བདུལ་བ་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་མེད་། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཁ་ཐམ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་འདྲ་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་། གར་དབང་ཉིད་འཛིན་  
 བཟང་པོས་བདེ་ཆེན་གསང་བ་ལྷག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་། མཁྱ་ལམ་།



|                             |                                |                                                 |                                   |                             |                               |                                                            |         |               |  |      |          |
|-----------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------|---------|---------------|--|------|----------|
| ༥<br>ལྷ་<br>གཙུག་<br>སྒྲུབ་ | ཕྱི་                           | བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས། |                                   |                             |                               | གུ་རུ་དོ་རྩེ་བོ་ཡོད་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་གསང་བའི་ཡིག་ཆུང་བཞུགས་སོ། |         |               |  | ཕྱི་ | དཔལ་ལྷན་ |
|                             | དེ་ནས་གུ་རུ་དོ་རྩེ་བོ་ཡོད་ཀྱི་ | བསྟོན་སྐབ་ཏྲགས་ཚད་རྫོགས་ནས་ནི།                  | དག་པོའི་ལི་རྒྱ་སྦྱི་མཆེད་ཚང་བ་ནི། | དུག་ཤོག་ངོས་ལ་བྲི་བར་བྱ།    | དབྱལ་བར་རུས་དང་སྟིང་གར་བྲི།   | དེ་བཞིན་མིང་རུས་སྒྲ་དུགས་ཚང་བར་བྲི།                        |         |               |  |      |          |
|                             | ལི་རྒྱ་དུག་དང་བྲག་གིས་བྱུག།    | ཉམས་པའི་བྲག་རྩ་ལ་སོགས་བྱུག།                     | དེ་ནས་བསྐབ་པའི་བཅའ་གཞི་ནི།        | གྲུབ་ཁང་ནག་པོ་བྱར་གསུམ་ནང་། | དག་པོའི་འདུག་ལ་དགུག་གཞུག་བྱ།  | དེ་ནས་དུག་གི་ཁ་ཆུ་འདི་ཉིད་བསྒྲ།                            |         |               |  |      |          |
|                             | ཨྱོ་བྲི་མ་དུ་གྲ་ལ་ཏི་ཡོ་རོ་རོ། | གྲ་ལ་རུ་བ་ཏི་ཡང་རྩྱ་ཕུ།                         | དུན་དུ་བུམ་ག།                     | སྟ་ཏི་སྟོག་བྲིང་བྲིང་།      | སྟ་ཏི་སྟོག་ཐུག་ཐུག།           | དུ་ཏི་རི་རི་བྲུ་ལ་ར་ཅི་གི་                                 |         |               |  |      |          |
|                             | བྲི་རོ་རོ།                     | སྟོག་བུམ་བུམ།                                   | སྟོག་བྲིང་བྲིང་།                  | རིང་རོ་རོ།                  | བརྩོ་ཏིན་དུ་དུ་ཁ་ཐམ་ཏི་ས་མ་ཡ། | སྟོག་བྲིང་བྲིང་།                                           | རྩོ་རོ། | སྟོག་ཐུག་ཐུག། |  |      |          |

569

རྩིང་། ར་ཙ་ར་ཙ་ས་མ་ཡུལ་། ཡ་ཤུ་མེ་ ར་ཙ་སྟོག་རྩིང་རྩིང་། ར་ཡ་ར་ཙ་ཕོབ་ཡ་ཕོབ་ཡེ། ཞེས་དཔག་ཏུ་བཞུས་ཤིང་ཉུང་ས་དཀར་ཉུང་ས་ནག་དང་། སྒྲེ་ཙེ་ཤང་ཙེ་དང་།  
སྒྲེ་འབྲུ་ཉིལ་ནག་ནམས་ཀྱི་ཐུན་གྱིས་བྲབ་། དེ་ལྟར་བཞུས་ཆེ་ཉལ་ས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་བཞིན་ནོ། བན་བཅུན་མོན་དང་བྱ་ནག་འོང་། དེ་ཆེ་དུས་བཞིར་ཐུན་བྲབ་སྟགས་འདི་བཞུས་། དག་ བོ་ སྒྲེ་མའི་ སྟོག་ ཏུར་ རིལ་  
རིལ་ཙེ་ཏུ་བོ་ཡོ་ཐུན་ཐུན་ཅད་ཅད་། ར་ཏུ་ཐིབ་ཐིབ་། སྟོག་ལ་བྲེང་བྲེང་། ཤག་ཤག་། ཅད་ཅད་། ཐུམ་ཐུམ་། རིལ་རིལ་། དབུགས་ཐུམ་  
ཐུམ་། ཙུ་ལ་ ཅད་ ཅད་། བྲག་ལ་ཐུད་ ཐུད་། ཅེས་བཞུས་པས་ཉལ་ས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་བཞིན་ནོ། བྲག་ག་ཤགས་ཤིང་བཅད་བཀའ་བསྒྲོ་ཉན་། མི་ནག་ལིངས་པ་ཕོ་མོ་ཡིས་། ར་དང་རི་དུགས་  
ལ་སྟགས་བསད་པ་དང་། བྲག་འཛིབས་ནང་བྲོལ་ལ་སྟགས་སྟེར་བ་འོང་། དེ་ནས་ལིངས་སྒྲེར་བའི་མེ་ལ་བསྟེགས་། ཐལ་བ་མཆོད་ཉེན་འོག་ཏུ་མནན་། རྗེས་སུ་གཏང་ར་ག་ཆོགས་འཁོར་བསྒྲོར་། དེ་ནས་རྗོགས་པའི་རིམ་



|                                                |                                                                                                                                                                                                                                     |     |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ༥<br>ཀྱེ་བདུད་འདུལ།<br>ལས་སྒྲུབ།<br>གཉིས་བྱེན། | ཨོཾ།                                                                                                                                                                                                                                | 571 |
|                                                | པ་ནི། སྒྲིང་སྒྲིང་ལའོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། སྒྲིང་ཉིང་སྒྲིས་བྲལ་ངང་ཉིང་ལས། སྒྲི་བསམ་བརྗོད་འདས་ངང་ལ་བཞག། བདག་འདྲ་                                                                                                                       |     |
|                                                | པརྟ་འོད་འབར་ངས། རྒྱ་འདྲེ་དམ་སྒྲི་འདུལ་བའི་ཐོ་བ་འདི། མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་རྩལ་འགྱུར་ཡང་མཐའི་དུས། ལས་ཅན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། བཀའ་འདི་སྒྲིག་བདུད་མ་གཟའ་རྗོར་གསུམ་ཁྱོད་ལ་གཏད། ཐུབ་                                                  |     |
|                                                | པར་སྒྲུངས་ཤིག་ས་མ་ཡུམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྒྲིས་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། གསང་རྒྱ། གཉན་རྒྱ། ཁ་ཐམ། མརྟ། གུར། ས་མ་ཡུམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་འདྲ་ཆོས་རྒྱལ་<br>གར་དབང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོས་སྒྲི་རི་གསང་བ་ཐུག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། མརྟ་ལམ། |     |



|                         |                                 |                                                 |                                          |                                      |                                      |                                  |     |
|-------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|-----|
| ཀ<br>མན་<br>གཅིག་<br>དག | ཚྱི་                            | བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས་ | དྲག་པོ་རྩྱི་གི་མན་ངག་བྱད་པར་ཅན་བཞུགས་སོ་ | ཚྱི་                                 | ུ་ཐུགས་ཤིག་ལྟ་                       | བདག་                             |     |
|                         | འདྲ་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་འོད་འབར་ངས་ | ཐོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་                     | ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྟོག་གཅིག་བསྐྱས་པ་           | དྲག་པོ་རྩྱི་གི་རྒྱལ་བ་འདི་བཞིན་བསྟན་ | དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་ལག་ལེན་ནི་      | ད་ལ་མདའ་གང་གྱུ་བཞི་ལ་            |     |
|                         | དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་བྱ་   | དེ་དབུས་པ་རྣམས་འདབ་བརྒྱད་བྱིས་                  | སྒོ་གྲུ་ལ་སོགས་སྤྱི་དང་མཐུན་             | དལ་དབུས་མཁའ་ཁྲིའི་ཁར་                | བུམ་པ་མཆན་ལྡན་མགུལ་ཆིངས་དམར་པོ་བྱ་   | ཁ་རྒྱན་སེང་ལྗེ་ལྟར་པའམ་          | ཡང་ |
|                         | ན་ལྟགས་སྤར་བྱ་གང་བྱ་            | དཔལ་གཏོར་ལ་སོགས་གཞུང་བཞིན་བྱ་                   | འགྲུབ་ན་ལས་བྱང་གཞུང་བསྐྱང་བྱ་            | ཡང་ན་དེ་ཙམ་མ་རྣམས་ཀྱང་               | རྒྱལ་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བཅུ་      | དཀར་བགོགས་མཆོམས་གཅོད་བྱིན་འབེབས་ |     |
|                         | དང་                             | མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཤགས་པ་ཡན་ཆད་བསྐྱབ་           | དེ་ནས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལས་ནི་                 | ཆོས་རྣམས་སྟོང་ཞིང་སྟོང་རྗེའི་ངང་     | རང་སྒྲུང་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་དབུས་ |                                  |     |

573

བདྲ་ཉི་ཟླ་བདུད་བཞི་རྒྱལ་བསེན་སྟེང་། རྩྱུ་ཡིག་ལས་བྱུང་སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་ཀྱིས་། དོན་གཉིས་བྱས་ནས་སྒྲུང་སྟོང་གིས་། དཔལ་ཆེན་བདྲ་དྲག་པོ་རྩལ་།  
 སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་བྱི་རུའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་སྒྲུང་མིག་བགྲང་། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་རྩོད་ཀར་མཆེ་བ་གཅིགས་།  
 ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་གར་དགྲའི་ཉམས་དང་ལྡན་། དཔལ་དང་དུར་བྱོད་ཆས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་། སྐྱི་པོར་རིགས་བདག་མགྲིན་པར་བདྲ་དབང་།  
 ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་སོགས་། སྐྱུ་གསུམ་དང་ནི་སྐྱུ་ལྔ་དང་། རིགས་དྲག་དོན་མཛད་གྱུ་རུ་དྲག་། སྐྱུལ་པའི་མཆོན་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཏེ་། རིག་འཛིན་  
 མཁའ་འགྲོ་དཔའ་པོ་གིང་གི་ཆོགས་། ཀུན་གྱང་བ་སྐྱུ་མཆོད་ཏེན་གཞལ་ཡས་སུ་། དཔག་མེད་སྤྲིན་ཆོགས་གཏིབས་འདྲ་བསྐྱེད་། བསྐྱལ་པའི་ཆས་རྩོགས་

མེ་དབུང་གྲོང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་མཁའ་ལས་ཀྱི་བཅས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པའི་སྐུ་མཁའ་ལས་ཀྱི་  
 མཚོ་དཔལ་ལྡན་སྐུ་མཁའ་ལས་ཀྱི་བཅས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པའི་སྐུ་མཁའ་ལས་ཀྱི་བཅས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པའི་སྐུ་མཁའ་ལས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་མཁའ་ལས་ཀྱི་བཅས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པའི་སྐུ་མཁའ་ལས་ཀྱི་བཅས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པའི་སྐུ་མཁའ་ལས་ཀྱི་  
 ཡུལ་པའི་ཆེན་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པའི་སྐུ་མཁའ་ལས་ཀྱི་བཅས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པའི་སྐུ་མཁའ་ལས་ཀྱི་  
 དཔག་མེད་འཕྲོས་པའི་སྐུ་མཁའ་ལས་ཀྱི་བཅས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པའི་སྐུ་མཁའ་ལས་ཀྱི་བཅས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པའི་སྐུ་མཁའ་ལས་ཀྱི་

ནལ་འབྱོར་དམ་པའི་སྒྲིག་།      སྤྱ་བསམ་བརྗོད་འདས་ནལ་འབྱོར་དམ་པའི་སྒྲིག་།      རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་མ་ཡོངས་གསལ་སྟོང་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དཔེ་།      ཉི་ཟླའི་འགྲོས་བཞིན་།  
 རྩྱ་བོའི་རྒྱན་།      དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་།      གསང་སྤྲུགས་ནལ་འབྱོར་གཞུ་འགོངས་ལྟ་བུ་ཡི་།      ཤེས་རབ་རལ་གྲིས་སྤིང་ཅེའི་རྩ་བ་  
 བཅད་།      སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཆེ་འདི་ལ་།      སྤྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཉིད་ཅིག་ཅར་ཐོབ་།      འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་མ་ལུས་དབང་དུ་འདུས་།      སྟོན་ཆད་བདག་  
 འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་།      དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསིལ་ཆལ་དུ་།      སྤྱབ་པ་འདི་བརྟན་གྲུབ་པ་ཐོབ་།      དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྟོང་ཁྲག་འདི་།      དམ་ཆོས་དགོངས་  
 པ་ཡོངས་འདུས་ཆ་རྒྱེན་དུ་།      ལས་ཅན་མ་འོངས་བུ་ཡི་དོན་ཕྱིར་བཞག་།      གསང་སྤྲུགས་མི་རུབ་བརྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག་།      ས་མ་ཡེ་།      རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་།      གཏེར་རྩྱ་།      སྤྲུག་རྩྱ་།

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡ བདེ་འདུལ། མན་ངག། གཞུས་བྱོན།</p> | <p>འཛོལ་བ།                      གསང་རྒྱུ།                      ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གར་གྱི་དབང་ཕུག་རྩལ་མ།                      གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོས།                      སྤྱི་ལོ་གསང་བ་ཕུག་གི་མཁའ་ཁུང་གཡས་པ་ནས།                      མ་འགགས་རྒྱུ་འཕྱལ་ངང་ནས་ཟབ་གཏོར་བཏོན།                      སྤྱི་</p> <p>སྟོན་བདེ་ཆེན་ཐང་ཞེས་སྤྱི་ཤོག་སེར་དག་ལས་ཞལ་བལྟས་པ།                      ཡི་གེའི་རིས་བྱེད་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་ནོ།                      མདྲ་ལམ།</p> | <p>577</p> |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

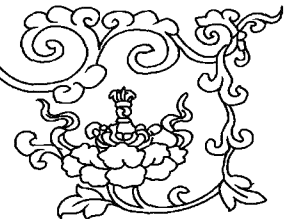






༥

བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས།  
ཡི་དམ་གྱི་དབང་ཆེན་དེགས་པའི་སྟོག་འཕྲོག་བཞུགས་སོ།



A decorative illustration of a Buddhist stupa or reliquary. The central element is a tall, ornate stupa with a flame-like symbol at its base. It is set within a circular frame, which is further enclosed by a larger circle. The entire composition is surrounded by stylized clouds. The stupa itself has a tiered structure with a flame at the bottom, a central circular motif, and a crown-like top. It sits on a lotus-shaped base. The circular frame has a double-line border. The clouds are depicted as swirling, stylized shapes around the perimeter.

ॐ ब्रह्मसूक्तं ॥

ནམས་། བསྐྱབ་གཞུང་ཇི་བཞིན་ཕྱག་ལེན་བྱ་། དེ་ནས་།

གསོལ་བ་དབ་དམུལ་ཁྱུ་སྒྲིན་དང་དམ་ལ་འདོགས། དེ་ནས་

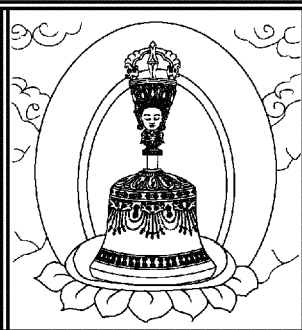


དབང་ཆེན་ཏ་ཡ་གྲི་ལའི་སྐུ་ལ་འདུད། །

གི་དབང་ཚལ་བསྟན་ དཀྱིལ་ལམོར་རྩ་ས་བཞོད་རིམ་པ་

དབང་བཞིའི་རིམ་པ་ནི།      སྒྲོབ་མ་གྲལ་འགོད་བྱས་ཆོག་དང་།

དོ་ཁྱེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས།      ཟང་ཟིང་དང་ནི་བཙོས་མིན་སྟིང་ཁྱེ་

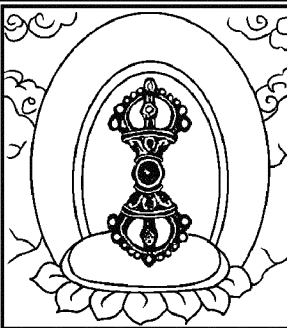


580

ཀླུ་ལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་ཀུན་རྗེ།

སྒྲོང་གཞུག་མ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

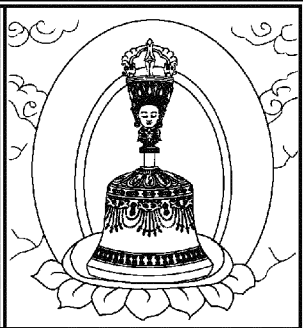
ཀླ་མ་དམ་གཤིས་དབང་ཚེགས་



|                           |                   |                          |
|---------------------------|-------------------|--------------------------|
| ཨོཾ་                      | ཡིསམམ་            | ཀླན་སྒོང་སྒོ་བསྐྱེད་ཚོས་ |
| ཡེ་ཤེས་དབང་ཅིང་མེ་ཉླ་དོར་ | གསང་མཚན་བཏགས་ཤིང་ |                          |
| མ་གྲུ་མ་དབལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀམ་ | བདག་              |                          |
| བ་སྐྱབས་མེད་བདག་འདྲ་ལམ་   | བྱགས་             |                          |



|                                 |                                        |
|---------------------------------|----------------------------------------|
| བཤད་བྱུང་                       | མིག་དར་མེ་ཉླ་སྒྲིན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་འབོགས་ |
| ལྷ་དབང་སྐྱུར་                   | དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནིམ་                |
| ཅག་ལའོར་བའི་བཙོན་རར་ཚུད་        | བྱིང་                                  |
| རྗེས་དགོངས་ལ་དབང་མཚན་བསྐྱུར་རུ་ |                                        |



མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཚོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་ཀྱི་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྒོང་གཟུགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



|           |                                                                                                                                                                                                     |     |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ༡ ལྟུང་མ་ | ཨོཾ་ ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་། འགྲོ་འདུལ་རྣམ་པ་རྩལ་ལྡན་ལྟ་ཡི་དབང་། བད་གདོན་ཞི་བྱེད་སྣན་གྱི་དབང་། འབྱོར་པ་ཀླན་ལྡན་རྒྱན་གྱི་དབང་། རྒྱལ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡི་དབང་། རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་།          |     |
| ༢ ལྟུང་མ་ | ལུ་འབྲུ་ཐིག་དབང་། ཀ་དག་གཞི་ཐེབས་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་། འགྲོ་དོན་ལྟན་གྲུབ་སྒྲོ་བ་བཞི་ཡི་དབང་། ལྷ་གཡང་སྤེལ་བྱེད་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་། བསྟན་པ་བསྐྱུང་བྱེད་སྐྱུང་མའི་དབང་། གཏུག་པ་འདུལ་བྱེད་མེ་དབྱུང་གི་དབང་། |     |
| ༣ ལྟུང་མ་ | དང་བཅུ་གསུམ་མོ་། དང་པོ་སྐྱུ་བུམ་པའི་དབང་ནི་། བུམ་པ་ཐོགས་ལ་། རྩྱུ་རྩྱུ་། བུམ་པ་རྒྱུམ་པོ་འཇའ་ཐིག་གཞུལ་ཡས་ན་། དབང་ཆེན་ལྟ་ཆོགས་ཆོམ་བུའི་སྐྱུ་རུ་གསལ་། གཉིས་                                             | 583 |
| ༤ ལྟུང་མ་ | མེད་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་རྩུ་རྒྱན་གྱིས་། དབང་བསྐྱུར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རུ་དབྱུགས་འབྱེན་ཤོག་། ལྷོ་མ་རྩྱ་རུ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ཀླ་ཡ་ཨ་རྩི་ཁྱིུ་ལྷོ་། གཉིས་                                                 |     |
| ༥ ལྟུང་མ་ | པ་རྩྱུ་ཐོགས་ལ་། རྩྱུ་རྩྱུ་། ཆོས་དབྱིངས་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩམ་དག་འོད་ལྡེའི་གྲོང་། དུས་གསུམ་རྩལ་ཀླན་མ་ལུས་སྒྲོམས་འཇུག་ནས་། དྲངས་མ་ལྟ་ལྡན་རྩམ་རོལ་བདེ་                                                         |     |

བའི་རྒྱན་ དབང་བསྐྱར་མེ་འི་འབར་གྲོང་དབྱགས་འབྱེན་ཤོག་ ལྷོ་པདྨ་གུ་རུ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་ལྷ་གྲུ་ཨ་གྲི་ཁི་ཏུ་ཨྲུ་ གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོད་དབྱག་སྒྲིང་གར་བཞག་  
 ལ་ རྩྭ་རྩྭ་ སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ལ་ དཔལ་གྱི་ཐུག་མཆན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་དབྱག་འདི་ དེག་ཐོང་དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོ་རུ་ ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་  
 བའི་སྐུ་རུ་དབྱགས་འབྱེན་ཤོག་ ལྷོ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ས་མཆོ་རྩ་དྲ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་མ་ཏ་འི་ནི་ས་བོ་རྩི་ཅི་ཏུ་ཨ་གྲི་ཁི་ཏུ་རྩྭ་ བཞི་བ་རུས་པ་རྩལ་ལྷན་ལྷ་ཡི་དབང་ནི་ རྩྭ་རྩྭ་ དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་དབང་ཐུག་གསུང་གི་རྩྭ་ ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་བུལ་དཔའ་བོ་ཡི་ སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ འགོ་འདུལ་རུས་སྟོབས་  
 རྩལ་ལྷན་གྱིས་ གཏི་ཐུག་དབྲ་གདོན་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ལྷོ་པདྨ་གུ་རུ་བུལ་གྲོ་ཏ་ཏུ་ཡ་གྲི་མ་མ་ཏ་འི་ནི་ས་ཀྱ་ཡ་ལྷ་གྲུ་ཅི་ཏུ་ཨ་གྲི་ཁི་ཏུ་རྩྭ་ རྩྭ་རྩྭ་

585

བསམ་ འགྲོ་འདུལ་རྒྱས་སྟོབས་རྩལ་ལྡན་གྱིས་ འདོད་ཆགས་དབྱ་གདོན་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨྱོ་པརྩ་གུ་རུ་པརྩ་གྲོ་ཏ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་  
 གུ་ཡ་ལྷག་ཅིང་ཨ་མྱི་ཁྱི་རྩུ་རྩུ་ རྩུ་རྩུ་ རུས་གསུམ་རྒྱལ་གུན་གསུང་མཆོག་ཐོན་ལས་ལྷ་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀམ་དཔའ་བོ་ཡི་ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བསམ་ འགྲོ་འདུལ་རྒྱས་སྟོབས་རྩལ་ལྡན་གྱིས་ ཐུག་དོག་དབྱ་གདོན་འདུལ་བའི་དབང་རྩོགས་ཤོག། ཨྱོ་པརྩ་གུ་རུ་ཀམ་གྲོ་ཏ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་མ་  
 ཏ་རི་ནི་ས་གུ་ཡ་ལྷག་ཅིང་ཨ་མྱི་ཁྱི་རྩུ་རྩུ་ ལ་པ་འབྱོར་བ་གུན་ལྡན་གྱི་དབང་ནི་ རྩུ་རྩུ་ རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་དགོས་འབྱུང་འདི་གཏད་པས་ ཆོ་རབས་གུན་ཏུ་འབྱོར་  
 བ་གུན་ལྡན་ཞིང་ མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། ཨྱོ་རཏྣ་མརྩ་ལམ་རྩྭ་ཨ་མྱི་ཁྱི་རྩུ་རྩུ་ རུག་པ་ནད་གདོན་ནི་བྱེད་སྐྱབ་དབང་ནི་ རྩུ་རྩུ་ སྐལ་



ལྷོ་ ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ལེ། རྣམ་རྒྱལ་གི་མི་སྣ་དེ་ཞོ་གསལ་ས། ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱན་འཛམས་བྱེད་འདི་གཏད་པས། བད་རིགས་མ་ལུས་  
 ཞི་བའི་དབང་རྫོགས་ཤོག། ལྷོ་པ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཨ་མི་ཤི་རྩུ་རྩུ་ བདུན་པ་རྒྱལ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་དབང་ནི། ཆེ་གཏོར་རྩ་མགོས་མཚན་པ་གཏད་ལེ། རྩུ་རྩུ་ དཔལ་གཏོར་འཇའ་འོད་  
 ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལའི་གྲོང་། དབང་ཆེན་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་གཟི་བྱིན་འབར། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་དབང་བསྐྱར་པས། འཆི་མེད་རྟག་བརྟན་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་  
 ཤོག། ལྷོ་པ་རྩུ་གྱ་རུ་བཟླ་གོ་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ཨུ་ཡུ་རྩུ་ན་ཀྱ་ཡ་སྐྱུ་ཅི་ཏ་ཨ་མི་ཤི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ བརྒྱད་པ་རིགས་རྒྱད་སྐལ་བྱེད་སྐལ་དབང་ནི། རྩུ་རྩུ་ སྐལ་ལྷན་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ལེ། རོར་སྐལ་འབྱུ་ཐིག་འདི་གཏད་པས། སྐལ་བྱ་རིགས་རྒྱད་མི་གྲངས་འཕེལ་བ་དང་། རིགས་རྒྱད་ཅུ་བས་རིང་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག།



|                                                                    |                                                                                                                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ༡༥<br>ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་<br>ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་<br>ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་<br>ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ | ཨོཾ་ གྱི་བུ་ཁྱོད་ལེ་ འོ་ལ་བདག་ཇམ་གྱི་ལ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་ རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལྷ་པོ་དཔལ་སྐྱེད་ཅིག་ ཆོ་རབས་ཀྱན་རུ་འབྱོར་བ་                                   | 589 |
|                                                                    | ཀྱན་ལྷན་ཞིང་ ཇི་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཤོག་ ཨོྲཱི་བེ་ཤར་མ་ཏ་སྐྱེ་ཇམ་གྱི་ལ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་རྩྱ་ན་མཁྱེ་ལམ་མ་ཏི་རཏྭ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩྱ་རྩྱ་ བཏུ་གཉིས་                 |     |
|                                                                    | པ་བསྐྱར་པ་བསྐྱར་ཕྱིར་བསྐྱར་སྐྱེད་གི་དབང་ མ་གཟའ་དོར་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་གཏོར་མ་གཏད་ལེ་ རྩྱ་རྩྱ་ དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་གྱི་སྐྱེད་མ་རྩྱ་རྩྱ་ལེ་ བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་ |     |
|                                                                    | དོ་རྩེ་ལེགས་ རང་རང་བཀའ་ལའོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས་ རྒྱལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་འདི་ལེ་ མི་འབྲལ་གཏན་གྲོགས་དབུང་གཉིན་སྤོངས་གྲོགས་མཛོད་                                    |     |
|                                                                    | ལོག་གཤེད་བསྐྱར་དག་མ་ལུས་ཆོམ་ལ་ཕོབ་ ཆོ་སྤངས་དཔལ་སྐྱེད་གྲགས་པའི་བ་དན་ཕྱོར་ བཤད་སྐྱབ་བསྐྱར་བ་རྒྱས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་                                 |     |

མ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བཟླ་སྒྱ་རྒྱ་སྒྱ་ལ་ཀློ་ཏྲ་ལ་ཀློ་ལ་སྒྱ་ཙ་ཏྲ་ཨ་ཁྱི་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་ མཐ་རྒྱ་སྒྱ་སྒྱ་སྒྱ་ལ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་ བཅུ་གསུམ་པ་གདུག་པ་འདུལ་བྱེད་མེ་  
 དཔུང་གི་དབང་ནི་ རྒྱ་རྒྱ་ དཔལ་ཆེན་སྒྱ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལས་ བསྐལ་པ་བཙོ་བརྟུང་བསྐལ་པའི་མེ་ སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་འདི་གཏད་པས་ དབྲུ་གཏོན་  
 བགེགས་དཔུང་མ་ལུས་རྒྱ་ལ་བརྟུག་ནས་ འཛིགས་བྲལ་འོད་སྒྱར་རྩོམ་ཆེན་དབང་ཐོབ་ཤོག་ བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རི་རི་རི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཨ་ཁྱི་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་ མཐའ་ཆེན་བཟླ་  
 ཤིས་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འགྲིམ་ བཟླ་ཤིས་བཟླ་དེ་ དགའ་སྒྱོན་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱར་ བསྐྱོར་བྱ་ རྒྱ་ ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་རྣམས་ མཐའ་ཆེན་ཀྱི་རོ་བོ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ སྒྱར་སང་རེ་བ་དེ་ནི་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཕག་མོའི་རང་མདངས་ མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ སྒྱར་པའི་མདངས་མ་འགགས་པ་ གསལ་ལམ་མེ་བ་དེ་ནི་ རྩོམ་ཕག་མོའི་རང་མདངས་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ གསལ་སྒྱར་དབྱེར་མི་བྱེད་ཅིང་ ས་

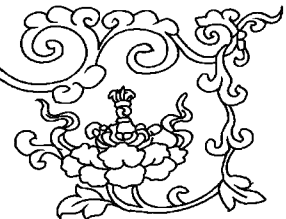
|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ༥<br>ལྷོ་ལྷོ་<br>དབང་ཆེན་བདུན་བྱེད། | <p>ལེ་བ་དེ་ནི་རིན་ཆེན་ཕག་མོའི་རང་མདངས་༥    མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་༥    སྟོང་གསལ་དབྱེར་མི་སྟེད་པ་དེ་ནི་༥    ཀམ་ཕག་མོའི་རང་མདངས་༥    བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་༥    མདོར་ན་འཁོར་འདས་</p> <p>ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་༥    རང་རིག་ཀ་དག་གི་ངོ་བོ་རྟུར་རེར་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཡིན་༥    རྣམ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་བཅུད་༥    མ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ཐིག་ཡིན་པས་༥    དེ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་༥</p> <p>ཅེས་གསུང་གི་ལྷ་མཆོག་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་༥    བྱིན་རྒྱབས་དབང་གི་རྒྱ་བོ་འདི་༥    སྤང་སྤིང་ཟེལ་གཞོན་པད་འབྱུང་བཀའ་བཞེན་དུ་༥    ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་༥    སྟོ་ལྷན་སྟོང་གི་བྱ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་༥    འབྲུད་</p> <p>ནས་འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག་༥    དྲེགས་པ་ལྷུ་མ་དེལ་རྣམས་ལ་བཀའ་འདི་བཅོལ་༥    ཐུབ་པར་སྤངས་ཤིག་བཟླ་ས་མ་ཡུ་༥    རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥    སྒྱ་ཡི་རྒྱ་༥    གསུང་གི་རྒྱ་༥    ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་༥    བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་གཏེར་བཞེད་</p> <p>སྟོང་པོ་ཡིས་༥    བདེ་ཆེན་གསང་བ་ལུག་ནས་སྤྱན་དྲངས་ནས་༥    ཤོག་སེར་རྣམ་དཀར་ངོས་བཀྲ་ཡི་གེའི་རིས་༥    སྟག་སྒྲ་རིག་འཛིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ་༥    ཆོས་འདི་བསྐྱལ་པ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མ་རྩོགས་སོ་༥    སམ་མཁྱེན་ལམ་༥</p> | 591 |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|





༄

བཀའ་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས།  
ཡི་དམ་སྒྲུབ་པ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་གིང་བཞུགས་སོ།



A black and white line drawing of a Kalasha, a sacred pot used in Hindu rituals. The Kalasha is ornate, with a tiered crown (mukuta) and a base decorated with leaves. It sits on a lotus-shaped pedestal. The entire scene is enclosed in an oval frame, with stylized clouds in the background.



ॐ

ཏྲཱ་

མུད་པད་འབྱུང་གིས།

དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ཆ་རྒྱུན་དུ་

ཆེས་གསུམ་ལས།

དབང་ཕྱོགས་ས་སྐངས་ད་ལ་མདའ་གང་

བའི་རྒྱན་གྱིས་ཐིག་གདབ་ལེ།

སྟེགས་བུ་ཚེས་འབྲུང་བསྟོལ་



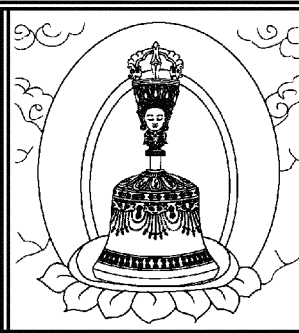
ལཱ་ཅི་ལཱ་ལ་བཞུང་།

བདག་ལྟ་སྒྲུང་གི་དབང་

ཡི་དམ་དབང་ཆེན་གསལ་སྒྲུབ་བསྟན།      རྩོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་

པཌ། དབྱུས་མཐའ་མཛུལ་ལྟར་ལེགས་བྱ། དྲི་བཟང་བདེ་

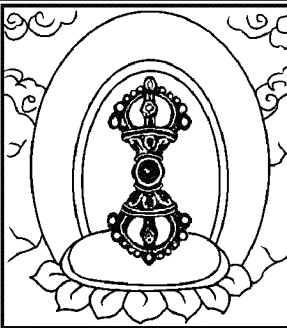
མ་ལུགས་ དེ་དབུས་འདབ་བཞི་མཛོལ་ཆོན་བྱུང་། མོ་བྱུང་དོ་ར་



སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱུངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



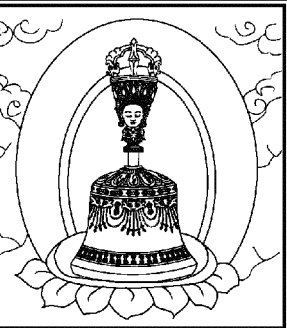
ཀ  
ལྷ་དམ་  
གཉིས་  
ལྷ་པ།



༄༅།                      བསྐྱ་དང་།      ཏུར་ཁོད་མེ་རི་སྒྲི་མཐུན་  
ཐུགས་ཀྱི་ཏྲ་མགྲིན་དགར་།      ལྷོ་སེར་རྩལ་དམར་བྱང་ལྷང་ལ།  
གསལ་།      ལྷོ་བཞིར་ལས་བྱེད་སྒྲེ་བཞི་བསྐྱེད་།      དབུས་སྒྲུ་  
དམར་།      ལུམ་རྩ་སྒྲི་མཐུན་གཙང་རྩས་སུམ་ཆ་བཀའ་།



བྱེ།      དབུས་སྒྲུ་བསྐྱ་དབང་ཆེན་བསྐྱེད་།      དེ་བཞིན་གར་ཏུ་  
རེ་ཏུག་གར་ཏུ་རྩོ་རྩལ་འབྱོར་མ།      དེ་བཞིན་རྩྭ་གླི་སྒྲེ་ལྷ་  
མན་འཛིལ་བྲིའུ་འུ་ཁར་།      ལུམ་པ་མཆོན་ལྷན་མགུལ་ཆིངས་  
གཡས་སྒྲུ་དཔལ་གཏོར་བརྩེད་ལྷན་དང་།      གཡོན་ཏུ་རྩྭ་



མི་གིགས་རྩོ་རྩོ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་རྒྱལ་ཆབ་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩོ་ཞབས།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

མཚན་ལྟན་ནང་། ཆོས་འབྱུང་བསྐྱོལ་བྱི་དབུས་སུ་འདབ་བཞི་ལ། མ་ཉ་འི་ནི་ས་སི་རྩ་ར་ཡིས་བཀོད་། དེ་ནང་སྒྲན་རྒྱབ་འཛིན་བྱ་བྱུགས་། ཁ་ཁེབས་མེ་ལོང་གཡའ་དག་ལ། སི་རྩ་ར་བྱུགས་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱོལ་མ་བྱི། དབུས་  
གར་རྩྱི་དང་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་། དེ་བཞིན་རྩྱབ་རྩྱི་བྱང་དུ་ལྷ། མཐའ་མར་དབྱངས་གསལ་ཡེ་རྩྱར་བྱི། ཁ་ཁེབས་སྟེང་དུ་དར་གུར་ལུབ་། གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྱུར་སྒྱུར་དཔལ་གཏོར་། རོར་ལྷ་བཀའ་སྒྱུར་སྟེ་ཆོགས་གྱི། དཔལ་གཏོར་ག་  
ཏ་ཙ་ག་སོགས་། བག་དྲོ་ལྷན་ཆགས་བརྩིད་ལྷན་བཤམས་། བྱི་རྒྱུད་སྒྱུར་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་། རྒྱབ་བ་མཐར་སོན་སྟེང་གོགས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་། བདེ་བའི་སྟན་འདུག་རྒྱབས་སེམས་བྱ། གཉིས་བ་དངོས་གཞིའི་རིམ་  
བ་ནི། ལྟོ། ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབུས་། བྱ་གསུམ་དམར་ནག་བསྐྱོལ་བའི་གྲོང་དགྱེལ་དུ། བརྒྱ་འདབ་བཞི་ནི་ལྷ་བམ་གྱི་སྟེང་། རྩྱ་  
ལས་བདག་ཉིད་བརྒྱ་དབང་ཆེན་རྩྱལ་། རྒྱ་མདོག་དམར་གསལ་གྱི་རྩྱ་དྲུངས་བའི་མདོག་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གུག་ཐོད་ཁྱག་བསྐྱམས་། རྒྱན་གསུམ་

༥ སྒང་མིག་ཞལ་བབྱད་མཆེ་བ་གཅིགས་༥ སྒྲ་ར་སྒྲིན་མ་དམར་སེར་མེ་འོད་འབར་༥ དབུ་སྒྲ་ཐོར་གཙུག་ཐོད་སྒྲམ་རིགས་ལྷས་བརྒྱན་༥ རལ་  
 པའི་གསེབ་ནས་རྟ་སྐད་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག་༥ རུས་པའི་རྒྱན་དང་ཁྲག་འཛག་དོ་ཤལ་བརྒྱན་༥ ཞིང་སྤང་སྟག་ཤམ་སྒྲ་ཡི་རྒྱན་དུ་མཛེས་༥ ཁ་ཏྲུ་ཅི་གསུམ་  
 གཡོན་གྱི་གྲུ་མོར་བཀལ་༥ རང་འདྲའི་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་༥ ཤར་དུ་ཐུགས་སྒྲུལ་དོ་རྩེ་གར་དབང་ནི་༥ དོ་རྩེ་ཐོད་དབྱུག་རྩྭ་ཁྲག་བཀང་  
 བསྒྲམས་༥ རྩོ་རུ་རྩྭ་གར་གྱི་དབང་ཆེན་རྩལ་༥ རིན་ཆེན་ཐོད་དབྱུག་དམར་ཆེན་དུང་དམར་བསྒྲམས་༥ རུབ་ཏུ་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཆེན་རྩལ་༥ པདྨ་ཐོད་  
 དབྱུག་རྩྭ་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་བསྒྲམས་༥ བྱང་དུ་ཀམ་གར་གྱི་དབང་ཐུག་རྩལ་༥ རྒྱ་གྲམ་ཐོད་དབྱུག་རྩྭ་ཁྲག་བཀང་བསྒྲམས་༥ རྒྱ་མདོག་ཕྱོགས་མཐུན་རང་

འདྲའི་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། གུན་གྱི་གཙུག་ན་རྟ་སྐད་རམས་སྒྲ་སྒྲོག་། གུན་དང་ཆ་ལུགས་དཔལ་ཆེན་གཙོ་དང་མཐུན་། རེ་དུག་ཤར་དུ་རྩོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་སོགས་།  
 རང་རང་འབྱུར་མེད་གུན་རྟགས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲས་། སྒྲོ་བཞི་སྒྲུང་མཛད་ལས་བྱེད་མ་བཞི་ནི་། དཀར་མོ་རུས་འཆར་སེར་མོ་རྐང་ལྷག་མ་། དམར་མོ་བྲག་འཐུང་  
 ལྷང་མོ་མདངས་འཕྲོག་མ་། གཡས་རྣམས་ལུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལུགས་སྒྲོག་དྲིལ་། གཡོན་རྣམས་སྒྲུ་ཐོད་བྲག་ཞལ་དུ་གསོལ་། སྒོད་གཤེ་དཔའ་བ་འཛིགས་  
 ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་། བཀའ་ཡི་ལས་བསྐྱབ་བསྟན་པའི་དབྱ་བགེགས་སྒྲོལ་། གུན་ཀྱང་འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་འབྱུགས་སྒྲོང་བཞུགས་། རང་རང་གནས་གསུམ་  
 འཁོར་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་ལས་། འོད་འཕྲོས་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་དྲངས་གཉིས་མེད་བསྟིམ་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྒྲ་མེད་

ཨོཾ་ མཆོད་ཆོགས་འབུལ་། ཞི་བའི་གཞུང་བསྟོད་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་། ཡང་མེད་སྤྱོད་བཅད་བདུན་འབུམ་བཟུ་། ཨྱོ་བཏྲ་གུ་རུ་བླ་ཤི་ནི་མ་རྒྱ་གོ་ཏ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་སམ་སི་རྟེ་  
པ་ལ་ཉིང་ཉིང་ཇ་ཇ་། རྩྱ་རྩྱ་། དགྱིལ་འཁོར་ལ་འོད་འབྱུག་པ་དང་། མར་མེ་འཛིན་པ་དང་། གི་བཟང་འབུལ་པ་དང་། གཏོར་མ་བདུད་ཅི་ཁོལ་ཞིང་ལུད་པ་འོང་། དེ་ཆེ་སྤྲན་འཛུགས་འདི་ཉིད་སྤྱོད་བཅད་བཟུ་།  
ཨྱོ་བཏྲ་གུ་རུ་བླ་ཤི་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཏྲ་ཨ་མི་ཏ་གུ་ལེ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ཅི་རྩྱ་ཉིང་ཉིང་རྩྱ་རྩྱ་ཇ་ཇ་། དེ་ཆེ་རིལ་བུ་འཕེལ་པ་དང་། འབུར་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་ཤེལ་མཆོད་རྟེན་པ་དང་། ཉི་ཟླ་  
ཤར་པ་དང་། གངས་རིལ་འཛིན་པ་དང་། གྲུ་བམ་བཅོས་པ་དང་། ཁྱི་གདན་མཐོན་པོ་ལ་སྟོད་པ་དང་། གཏུགས་སུབ་པ་དང་། དར་བྱར་དུང་འབུད་རྩ་ཆེན་ལྷེར་པ་དང་། ཁྱོམ་འདུ་བྱུག་འཆལ་། ལུས་རྒྱན་འབུལ་།  
སྒྲི་འགོ་རྩ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་བ་སོགས་། ཡ་མཚན་ལྟས་བཟང་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་ངེས་། ཨོཾ་ སྒྲགས་བཟུངས་དམིགས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བ་ཡི་། སྒྲི་པོ་



༥༥ སྒྲགས་འཁོར་མགལ་མེ་ལྟ་བུར་འཁོར་བར་བསམས་པ་ སྒྲ་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱད་ཡབ་ཞལ་ཐོན་ ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཞུགས་སྒྲ་དབྱིབས་བརྒྱད་ བཟླ་  
ལས་ཐོན་ནོར་བུར་བརྒྱད་ དེ་བཞིན་སྒྲ་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱད་ནས་ ཡབ་ཞལ་ཐོན་ནས་སྒྲ་ལས་དུས་ཀྱི་ རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་  
རྒྱལ་བའི་མཆོད་བཅེ་རྣམས་གསུམ་གཟི་བྱིན་གྱིས་ འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་ བར་མ་ཆད་པར་བདག་མདུན་ལ་ གཉིས་མེད་བསྟིམ་པ་ནན་དུ་བྱ་  
ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་གང་དམིགས་ཐེ་ཚོམ་མེད་ དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ་ ཏྲ་ཞལ་སྒྲི་བོར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་ ཆོ་བདག་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྦྱོར་བསྟེན་  
འཁོར་ཚོགས་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ བུམ་འབྱིར་དམིགས་པ་རྒྱུད་གཙུག་པས་ ཅུ་གནས་ལྟ་ཚོགས་སྒྲགས་རྣམས་རང་སྒྲ་ལྟེན་ ཡེངས་མེད་ཅེ་གཅིག་





ཏཱ་ལྷོ་ལྷ་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་སྒྲོན་ཐོབ་མ་རྒྱ་རུའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ སྒོ་དམན་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་སྐལ་ལྷན་སྦྲིང་གི་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་དེགས་པ་ལྷུ་མ་དུ་ལ་ཁྱོད་ལ་གཏད་ལས་ཅན་བྱུང་ཆེ་ལྷུར་དུ་སྒྲོད་ཕྱབ་པར་བྱུངས་ཤིག་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་གཏེར་བཞེད་སྦྲིང་པོ་ཡིས་བདེ་ཆེན་གསང་བ་ལུག་ནས་དངས་པ་ཡི་ཡི་གེ་བ་ནི་ལུང་འཛིན་སྟག་བྱ་ཡི་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ་སའ་མཁྱེ་ལམ་



[illegible]

རུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ ལྷ་ཚོགས་དཔག་མེད་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ གྲང་སྒོང་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དང་། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་ནས་། བློགས་དུས་རྒྱལ་བའི་བྲགས་རྗེས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱན་། འོད་ཟེར་རྩྱུང་འདུས་རིལ་བུ་ལ་། བཀྲག་  
 བསྟེམ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱ་། གཞུང་བཞིན་རྩ་གསུམ་བསྟེན་སྦྱབ་ཀྱན་། ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེང་ཀྱན་སྤངས་ནས་། ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བཟུངས་།  
 དེ་ལྟར་བཟུངས་པས་ཏྲགས་གྱི་རིམ་པ་ནི་། མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་དགྱིལ་འཁོར་དག་ལས་ཀྱང་། དེས་མེད་དྲི་བཟང་བསྦྱབ་ཁང་ཁེངས་པ་དང་། རིལ་བུ་མང་དུ་  
 འཕེལ་བ་དང་། བསྦྱབ་ཁང་བྱི་ནང་དག་ཏུ་འཕུར་བ་དང་། མར་མེ་འཛིན་དང་དགྲུན་ཡང་ཡོན་ཆབ་མི་འཁེང་ཞིང་། སྒྲན་དང་རྟ་ཁོལ་བ་ལེགས་པའི་

༥༩༩

རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིལ་བུ་དེས་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྐད་ཅིག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་། བྱིན་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་  
མཆོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། དཔེར་ན་བྱི་ཕག་ལྟ་བུའི་ཁར་སོང་ཡང་། འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་སྦྱང་ནས་། ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་རིག་འཛིན་ས་ལ་འཁོད་། ལུ་ལ་  
འཕྱོར་ན་ལུ་དེ་གར་སོང་ངན་སོང་མེད་། མེ་ལ་བསྐྱེད་ས་ན་དུད་པ་ཕོག་ཆད་སྒྲིག་བྱང་ཞིང་། བྱང་ལུ་ལམ་ལ་འཁོད་པར་འབྱུང་། དུད་ཕོག་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀུན་  
གྱི་གདུག་རྩུབ་ཞི་། ལུས་ལ་བཅངས་པས་རྩ་གསུམ་སྒྲིན་བཞིན་འདུ་། སྐད་ཅིག་འབྲལ་མེད་རྟག་ཏུ་འཁོར་བར་འབྱུང་། གཏོར་མཆོད་བདུད་རྩིར་བཏབ་  
ན་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོག་ས་དབྱེས་། ཆོས་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡི་། ཐུགས་དམ་མ་ལུས་བསྐྱང་བར་འབྱུང་། བསྐྱོམ་མི་དགོས་ཏེ་ཆེ་གཅིག་རྫོགས་སངས་



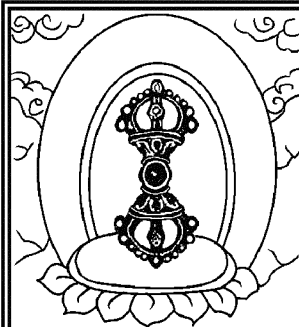


ཨྱིཾ དམ་ཚཱུ་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས། ཚེ་སྐྱབ་ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་བྲག་  
བཞུགས་སོ། ཚེ་སྐྱབ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་བྲག་གནམ་ལྷགས་རྩོམ་རྩོམ་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།  
གཏེར་བཞེད་སྒྲིང་པོའི་གཏེར་མ་ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲོར་རོ།





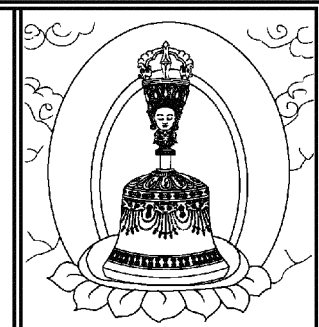
བདད་འདུལ་དག་པར་འདུག།



ཀུཾ་ རྒྱུ་མི་མངའ་བརྒྱ་འོད་འབར་ངས་། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བཅུད་  
གཏེར་གཅིག་པོ་། ཅོན་པའི་བྲག་ལྷ་ལག་མཐིལ་བཀོད་པ་འདི་།  
འགྱུར་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་དུས་། ང་སྐུལ་ལས་ཅན་བྱ་དང་འདི་



འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ་། བཞེས་  
མཁའ་འགོའི་སྒྲིང་བྲག་དངོས་། བོད་ཁམས་ས་འོག་ཀུན་གྱི་  
བརྒྱ་བདག་གི་ཐུགས་བཅུད་མིན་རེ་ཀན་། བསྐྱལ་བའི་རྩལ་  
འབྲུད་ཤོག་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱབས་འགོ་སེམས་



མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

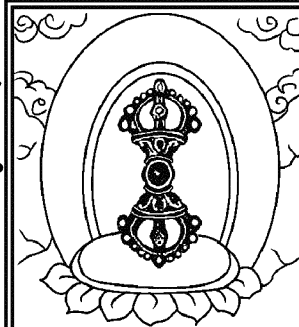
རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱན་རྩེ།

སྒྲིང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱལ།





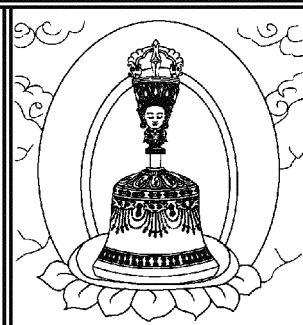
卷之八



ཀཾཾ  
བསྐྱེད་སྒོམ་སོང་ནས་      སྒོང་ཉིད་  
གནམ་ལྗེ་གས་ལས་གྲུབ་པ་དྲུ་འདབ་བརྒྱད་  
ཆོ་འཕྲུལ་ལས་      རང་སེམས་མ་བཅོས་  
གྲུབ་པ་ལས་      བདག་ཉིད་འོད་འབར་ཆོ་



སྒྲིང་རྗེའི་ངང་ནིད་དེ།      འགོ་དོན་དཔག་མེད་བྱེད་པ་ལ།      ༄  
སྒྲིང་།      རང་རྩ་ལ་འགག་མེད་རྡོ་ལ་བའི་  
ཡི་གེ་རྫོང་ཡིས་མཚན།      དེ་ནིད་ཡོངས་སུ་  
དཔག་མེད།      སྐྱེ་མདོག་དཀར་དམར་



611

མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་ཡིག་པའི་གཤིས་

པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་རྩོམ་མཁན།

སྟོང་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོད་བྱུངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



+

པདྨ་པདྨ་པདྨ་པདྨ་

བཙུ་བྱག་ལང་ཚོ་ལྷན་། མོད་ཁ་ཟབ་བེར་ཚོས་གོས་ཏ་རིས་ཅན་། ག་བའི་སྟན་ལྷ་ཁ་ཏྲུ་མོར་བཀལ་། རོ་རྩེ་རྩྭ་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས་། སྟན་རྒྱན་  
 རིན་ཆེན་གསེར་གཡུས་བརྒྱན་། འཇའ་ཟེར་སྒྲ་ལྷའི་གྲོང་དགྱིལ་དུ་། ཅུང་ཟད་འགྱིང་བའི་ཚུལ་ལྷན་ཞིང་། ཞབས་གཉིས་རོལ་བའི་སྟབས་སུ་བཞུགས་།  
 དེ་ཡི་བྱགས་ཀར་པདྨ་སྟོན་པོ་འདབ་བརྒྱད་སྟེང་། གནམ་ལྷགས་རོ་རྩེ་ལྷེ་བ་ཁོང་གསེང་དབུས་། དྲངས་མ་ལྷ་ལྷན་རྩི་ཡིག་དམར་གསལ་བསམ་། པད་ཐེང་  
 སྒྲགས་ཐེང་ཟིལ་པ་ཐློམ་མེར་བསམ་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་། འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་གང་བར་རབ་འཕྲོས་པས་། གྲངས་མེད་འདས་དང་  
 མ་འོངས་ད་ལྟ་སོགས་། རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རང་བཞིན་ཆེ་ཡི་ལྷ་། ས་གནས་བྱང་སེམས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་། ལུས་སྟོབས་གཟི་བརྩིད་ཐམས་ཅད་ཀུན་།

612

+

|                               |                                                                                                                                                                                                            |     |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ༣<br>ལྟོ<br>ལྟོ<br>ལྟོ<br>ལྟོ | <p>ཀོཾ            ཡི་གེ་རྩི་ཡིག་ཚུལ་དུ་བདག་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་    བཅུད་བསྐྱུས་ཆེ་ཡི་ལྟ་མོ་བཞི་    སྐྱུ་མདོག་ཕྱོགས་མཐུན་མདའ་དར་ཆེ་བུམ་འཛིན་    གར་</p>                                                           | 613 |
|                               | <p>སྐྱབས་འགྱིང་ཚུལ་གཟི་བརྒྱུད་རང་འོད་ལྡན་    སྐྱར་ཡང་ལྟ་མོ་བཞི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་    ཉམ་མཁའ་རི་རྒྱང་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་རོང་ནས་    སྐྱུ་རྒྱལ་ཚངས་</p>                                                             |     |
|                               | <p>པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་    དྲི་བ་གཤིན་རྗེ་སྐྱུ་དང་གཞོད་སྦྱིན་སོགས་    སྐྱ་ཆེ་བྱེད་དང་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་    འོད་ཟེར་རྩི་ཡིག་ཚུལ་དུ་ལྟ་མོ་བཞི་ལ་</p>                                                         |     |
|                               | <p>ཐིམ་    སྐྱར་ཡང་ལྟ་མོ་བཞི་ཡང་འུབ་འདུས་ནས་    རང་གི་རྩི་དང་དབྱེར་མེད་བསམ་    འགྱུར་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཨེ་མ་ཏེ་    གསང་སྐྱུ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་བཟུ་</p>                                                      |     |
|                               | <p>བར་བྱ་    ཨོ་བཟླ་གྲུ་རུ་ཨུ་ཡུ་ཤེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩི་རྩྱུ་    དེ་ལྟར་བཟུས་པ་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་    གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེ་ཉིད་དང་ཉི་ཟླ་ཤར་    རྒྱ་ཆེན་བཀལ་དང་གུན་ལ་འགོ་    ལུས་ཁྱུས་རྒྱན་འདོགས་མེ་ཏོག་ཐུ་    གོས་</p> |     |

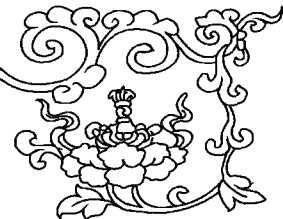


615

བན་པ་དེ་ནམས་འཛོམ་པའི་ཆེ་      སྐལ་ལྷན་ཟུང་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ན་      བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བདེ་བར་འགྱུར་      དེ་ཆེ་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་བདག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་      སྙིང་པོ་བརྩ་གུ་རུ་ལྷོས་      བརྩ་ས་མ་  
 ཡུལ་      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་      ཨེ་མ་བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ངས་      ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་བྲག་འདི་      བརྩེད་པར་ཕངས་ནས་བཀའ་ཡི་བསྐྱུ་བ་མཛད་      ཟབ་གནད་གསང་བའི་སྙན་བརྒྱད་འདི་      སྙན་བརྒྱད་མ་གཏོགས་ཡི་  
 གེ་སྤེལ་མི་བྱ་      སྐལ་ལྷན་བརྒྱད་འཛོམ་མ་གཏོགས་པར་      འཁོར་གྲོགས་སྦྱིན་བདག་ངོ་ཆེ་སོགས་      ཀུན་ལ་ངོས་དགའ་མི་སྦྱིན་ཅི་ཏྲར་རྩ་ཐིམ་      མ་འོངས་སྙིང་གི་བུ་      ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་      ས་མ་ཡུལ་      རྒྱ་  
 རྒྱ་རྒྱ་      བདག་འདྲ་རིག་འཛོམ་གཏོར་བཞེད་སྙིང་པོས་      སྤེལ་ལོ་སྤེལ་ལྷའི་ཆེས་བཅུའི་ཉིན་      བདེ་ཆེན་གསང་བའི་ཐུག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་      བྱ་ལོ་གྲུང་ལྷའི་ཆེས་བཅོ་ལྷའི་བར་དུ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་      གཙུག་གི་  
 རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་      རྒྱལ་དབང་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛོམ་གྱི་སྐྱེ་ཆོ་བརྟན་ཕྱིར་དུ་      བདག་འདྲ་གཏོར་བཞེད་སྙིང་པོས་      ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྲང་བན་ནོ་      མཆོ་ལམ་



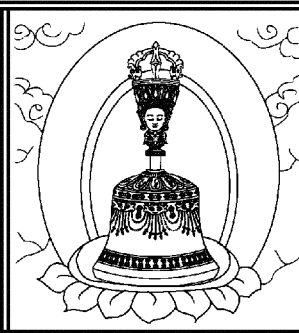
ཨྱི། བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས།  
གུ་རུ་གནམ་ལྷགས་མེའི་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དབང་དྲེགས་པ་ཆར་གཙོད་བཞུགས་སོ།



ཨྱི། ཅེག་མོ་སྒྲུབ། བཀའ་ཤིང་ལྷན།  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡང་གསང་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཅན་  
དོན་དབང་བསྐྱུས་པ་ནི་གཞན་དུ་གསལ། འདིར་དབང་རྒྱས་  
ལ། ད་ལའི་བློ་ཐིག་རྒྱན་བཏོད་སོགས། སྟོན་འགྲོའི་རིམ་



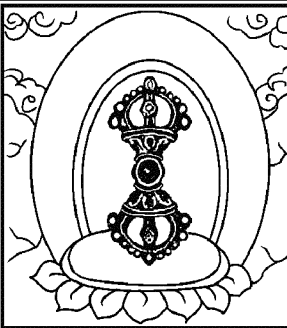
མ་རྒྱ་རུག་ནམ་ལྷ་གས་མེའི་ལའོར་ལོ་ཅན་  
འདི་ལམ། ཐོག་མར་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་འདི་ལམ། ཅ  
པ་ལའོར་ལོའི་རྒྱ་ཅན་འདི། དྲག་པོའི་སྒྲོག་འཕྲོག་བྱ་བ་འདི་  
པ་རྣམས་ཁྱ་བྲིད་ལྟར་བྱ་ཞིང་། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་



སྟོང་གཞུག་མཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།



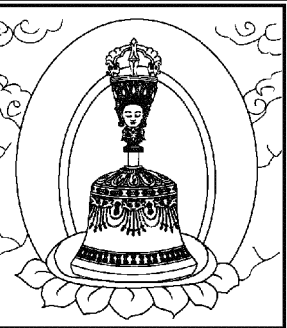
༣  
མ་  
པའི་  
པའི་  
པའི་



ཨྱེ འདུག་པ་ནི། ལྷོ་བ་མས་འདི་རྒྱད་  
དཔལ། ལྷོ་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིས། ཨྱེ  
བྱིང་བ་རྒྱལ་ས་མེད་བདག་འདྲ་ལ། ཨྱེ  
འོ། བྱ་བྱོད་སྐྱེ་ཡིན་ཅི་ཞིག་བྱ། གསང་



ཨྱེ ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་  
བདག་ཅག་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཚུད། ཨྱེ  
ཐུགས་རྩེས་དགོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་རྩེ་ལ། ཨྱེ  
ཐུགས་ཟབ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། ཨྱེ



མི་གིས་རྩོ་རྩེ་འཛིན་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

པལྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་ཞབས།

རྩོད་གཟུགས་ཚོས་བྱི་རྒྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

འཇུག་པའི་སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་། བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེ་འགའ་ཙམ་། ཅུ་གསུམ་དམ་ཚིག་སྤྱང་རྒྱས་སམ་། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་བྱེད་རྒྱས་སམ་། ཞེས་པ་དྲི་བའི་  
 ལན་དུ་འདི་རྒྱད་ལྟུང་། བདག་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་། སྤོན་སྤྱངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཡིན་ནོ་། ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་དབང་གིས་བསྤྱང་། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་ལྟུང་། འོ་། འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་དཔལ་ཆེན་གྱིས་། སྤྲ་མེད་ཡང་གསང་བྱིན་རྒྱབས་འདི་། བསྐྱབ་ཁང་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ་། དམ་ཚིག་མེད་ལ་སྤྲ་མི་  
 རུང་། དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་ནས་སྤྱངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ་། ཨྱོ་བཟོ་རྒྱལ་ཡུ་སྤྲ་ར་ནི་ར་ཐ་ཐུ་། དེ་ནས་མནའ་ཆུ་སྤྱོད་ལ་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི་། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་དུ་  
 སྤྲམ་པར་བྱའོ་། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་གར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་། རོ་རྗེ་སྤོན་པོ་རྩེ་ལྷ་པ་ནས་འབྲས་ཙམ་གྱི་དབུས་སུ་། དྲངས་མ་ལྷ་ལྷན་

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༥<br/>ཕ<br/>གཞུགས་<br/>ལྟོང་།</p> | <p>ཨྱི་ གྲི་ཡི་གེ་སྤྲུལ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་ དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་མོས་པ་མཛོད་ ཉིཙུ་བརྩོ་ དེ་ལྟར་མནའ་ཚུ་སྒྲིན་ནས་དམ་ལ་བཞག་པར་<br/> བྱས་ནས་ འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིས་ གང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ རྒྱས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ སྒྲིན་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་<br/> སྒྲོན་ཆད་ཡི་དམ་རྩོ་རྗེ་བྲག་རྩལ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཞུགས་པར་བྱེད་པ་མཆོན་པའི་བརྟུང་ རས་ཡུག་དམར་པོ་རེ་རེས་གདོང་བཅིངས་པའི་མོས་པ་<br/> མཛོད་ ཨྱི་ཙུ་བརྒྱ་ལ་ར་མ་ན་ཡེ་རྩྱི་ དེ་ལྟར་སྒྲོན་ཆད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་མཇལ་བའི་ཆེ་ བྲག་སྒྲོང་དུ་མཇལ་བར་མི་རུང་བས་ཡུ་དུམ་སྤྲ་ར་ལ་སོགས་པའི་<br/> མེ་ཏོག་གསལ་བའི་ཚུན་འབྱུང་རེ་རེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོད་པའི་མོས་པ་མཛོད་ ཨྱི་ཁྱི་སྤྲ་རྩྱི་ མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་ལག་ཏུ་གཏད་ལ་ ད་ཁྱེད་རང་ནམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛད་པར་ཞུ་</p> | <p>621</p> |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

བྱེད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ་དུ་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་ཉི་མའི་དལ་གྱི་དབུས་སུ། བརྟ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་གུ་རུ་དོ་རྩེ་དྲག་  
 པོ་རྩལ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ག་དོར་དྲིལ་བསྐྱམས་པེ། ཆོན་གང་བ་གཅིག་གསལ་ཐོབ་ལེ། ང་ཡང་ཐ་མལ་བ་མ་ཡིན་པར་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ་ལས་  
 བྱང་ལྟར་དུ་གསལ་གདབ་ལེ། གུ་གུལ་དང་ག་ཆེན་རྣམས་བསྐྱེགས་ལེ། ཐོད་རུལ་སོགས་རོལ་མོ་རྣམས་འུར་ལྷིར་དུ་བགྲོལ་ལེ། སྐྱན་འབྲེན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱིམ། མ་ཐེབས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུར་རོ། ཐེབས་  
 པའི་ཉགས་ལ་ཉམས་འབར་བ་དང་། ཆོད་པ་དང་ཡིད་སྦྱོབ་དང་སྤྱི་ཉའི་སྐད་འདོན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བ་རྣམས་འབྱུང་རོ། དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་མོས་པ་མཛོད་། དྲི་  
 བཟང་གི་རྩུ་དང་མེ་ཉོག་མགོར་བཞག་ལེ། དོ་རྩེ་གནས་གསུམ་དུ་གཏུག་ཅིང་། ཉིཙུ་བརྩ་བཙོད་། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མེ་ཉོག་དོར་ལེ། ངག་ཏུ། བརྩ་གུ་རུ་རྩེ་སྐྱ་རྩྭ་ཤི་མེ་བརྩ་པུའུ་བྱ་ཉི་རྩྭ་ཉི།

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ༥ | <p>ཨྱི།                    ཞེས་མེ་ཏྲིག་དོར་ལ།    རྫོང་རྗེས་མིག་འབྱེད་ལ།    རྫོང་    རི་ལྟར་མིག་མཁན་མིག་འབྱེད་ལྟར།    བུ་བྱོད་མ་རིག་ལིང་ཏྲིག་ནི།    རིག་པའི་ངང་དུ་ད་དབྱེ་ནས།</p> <p>ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལྟ་ལ་ལེགས་པར་སྟོས།    ཨྱི་བཟླ་བྱ་མེ་ཤ་ཡ་རྫོང་།    རྫོང་།    དཔལ་ཆེན་གྱན་འདུས་སྤྲ་མ་ཡི།    བུ་བྱོད་ལམ་ཞུགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས།    བྱོད་ལ་བདག་</p> <p>གིས་དབང་བསྐྱར་བས།    དགའ་དང་བསྟོད་པ་འདུན་པ་གྱིས།    ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྟོས།    བྱོད་ཀྱི་ལྟ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ།    ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་འདི་འདྲ་</p> <p>མཐོང་མ་ཐག།    གྲངས་མེད་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་གྱན།    དེ་དག་ཟད་པར་གདོན་མི་ཟ།    སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས།    སྐད་ཅིག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ནི།    བདེ་</p> <p>ཆེན་མཛོན་པར་དགའ་བ་རུ།    སངས་རྒྱས་རྫོང་རྗེ་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ།    ཞིང་ཁམས་དང་སྟོན་པར་ལུང་བསྟན་ནོ།    དེ་ནས་བུའི་མེ་ཏྲིག་གང་ལ་མཆོད་པའི་ལྟ་དང་</p> | 623 |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|



|                       |                                                                                                                                                |     |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ༥<br>ཀ<br>མ<br>ལ<br>ཏ | ཨྱི་ ལྷ་ལ་དུ་གསོལ་། ཨྱི་ལྷ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩྱུ་ཀི་བཟླ་དག་པོ་རྩལ་། ལ་རྩེ་ག་ནེ་ཅི་ག་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་རྩྱུ་མཐ་། བཟླ་གུ་ཡ་ལ་རྩེ་ཁི་རྩྱུ་རྩྱུ་། | 625 |
|                       | འོ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་། ལུས་ལྷ་ར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཐོབ་         |     |
|                       | པ་ལ་དབང་བར་འགྱུར་རོ་། རྩྱུ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ་། རྩྱུ་རྩྱུ་། རྩྱུ་ལྷན་གྱུ་བ་གཞལ་ཡས་སུ་། གསང་བའི་དམ་རྩལ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་བཀའ་། ལྷན་              |     |
|                       | གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་ཀྱན་། སྐལ་ལྷན་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་། རྩེ་སྐལ་མ་ལ་བུར་། སྐལ་ལ་རྩེ་ཁི་རྩྱུ་ལྷ་། འོ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་     |     |
|                       | མཆོག་ཁྱོད་ལ་གསུང་གི་དབང་མཆོག་དག་ལ་བསྐྱར་བས་། དག་སྒྲིབ་དག་། དག་སྒྲིབ་པོ་བཟླས་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ་                    |     |





|   |                                                                                                                                            |    |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ༥ | ཨོཾ་ རང་རིག་རང་རྩ་ལ་རིག་པའི་ཆོ་རོལ་ལས་༥ ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས་༥ སྐལ་ལྷན་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་༥ ཙ་ལས་                       |    |
| ༦ | གཤམ་བུར་༥ ཅི་ཏྲ་སའ་རྟམ་ཨ་མྱི་ཁྱི་རྩ་རྩ་རྩ་༥ འོ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་༥ ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་ལྷ་འི་དབང་བསྐྱར་བས་༥ སྒོ་གསུམ་ཐ་ |    |
| ༧ | དད་འཛིན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་༥ བསྐལ་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་༥ འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  | 67 |
| ༨ | རོཾ་ དེ་ནས་ཐུག་མཆོན་གཏད་ལ་༥ རྩ་རྩ་༥ རོ་རྗེ་འབར་བས་བདུད་དཔུང་ཐལ་བར་བརྒྱག་༥ རལ་གྱི་འབར་བས་སྐྱེ་གི་རྩད་གཅོད་ཅིང་༥ དག་བགེགས་མ་ལུས་             |    |
| ༩ | དུམ་བུར་གཏུབས་པར་བྱེད་༥ རྟན་ཐོད་ཁྲག་ནམ་ཉིག་དབྱིངས་སུ་གཅོད་༥ ཁ་ཏྲུ་ཅེ་གསུམ་དུག་གསུམ་རྩད་ནས་གཅོད་༥ ཐུགས་སྒྲིག་ནག་པོས་རྒྱལ་བསེན་              |    |

[illegible]

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <p>ཨྱི་ རིགས་ལྡན་དབང་བསྐྱར་བས་ ཁམས་གསུམ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར་ཅིག་ དེ་ནས་དབལ་བ་མཁུར་ཚོས་ཨོག་མ་རྣམས་སུ་རྟགས་གདབ་པ་ནི་</p> <p>རྩྱི་རྩྱི་ ཐལ་ཆེན་མཆོག་གི་ཚོམ་བུ་དང་ བྲག་ཞག་དམར་བའི་ཐིག་ལེ་རུམས་ ཞག་གི་བོ་རིས་རབ་བརྩེད་འཛིགས་ འབར་བའི་གར་དགུ་རབ་ལྡན་ནས་</p> <p>དཔལ་ཆེན་རྟགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ བྲིན་ལས་ཀྱན་ལ་ཐོགས་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག་ བཟླ་ཏ་ལ་ཏེ་ར་ཨ་གྱི་ཁི་རྩྱ་རྩྱི་ འོ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་</p> <p>བྲོད་ལ་བྲོ་རྒྱལ་རྟགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ དཔལ་ཆེན་གར་དགུ་ཡོངས་རྩོགས་ཤིང་ མཐུ་སྟོབས་རྩལ་རྣམས་ལྡན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ རོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱི་གཤོག་</p> <p>པ་གཡས་གཡོན་དུ་གཏད་ལ་ རྩྱི་རྩྱི་ དཔལ་ཆེན་སྐྱ་ཡི་ཆས་ཀྱི་རྟགས་ རོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གཤོག་པ་འདི་གཏད་པས་ བུ་བྲོད་དཔལ་ཆས་སྟོབས་བཅུ་རབ་རྩོགས་</p> |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|



|    |                                   |                                         |                                              |                                          |                                          |                                 |
|----|-----------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------|
|    | ཨི་                               | ཧྱོ་                                    | དེ་ནས་ཐོད་ཐོང་དང་སྒྲུལ་རྩལ་བརྟོན་ལམ་         | ཧྱོ་ཧྱོ་                                 | རྟོག་མེད་ཚོས་དབྱིངས་དུག་གསུམ་རྣམ་པར་དགའ་ | ང་བདག་གཟུང་འཛིན་རྟག་ཆད་རང་གྲོལ་ |
| ༡༥ | ཕྱིར་                             | ཐོད་ཐོང་སྒྲུལ་རྩལ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་   | དཔལ་ཆེན་སྟོབས་བརྩམ་ལུས་དབང་རྫོགས་ཤོག་        | ཨོ་བཏྲ་ཀའི་ག་ཏ་མུ་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཧྱོ་       | དེ་ནས་                                   |                                 |
| ༢༥ | རྩལ་དུག་ཐོགས་ལམ་                  | ཧྱོ་ཧྱོ་                                | ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་དཔལ་ཆེན་ཆས་ཀྱི་རྩལ་དུག་རྫོགས་ | ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྩལ་   | རྣམ་བརྩུ་དབང་དང་ལྷན་                     |                                 |
| ༣༥ | པའི་ཆེ་བ་པོ་                      | ས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཕྱིར་ | ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་          | ཨོ་བཏྲ་རྣམ་མུ་ད་སའ་གུ་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཧྱོ་   |                                          |                                 |
| ༤༥ | དེ་ནས་རྟག་གཤམ་གཞིག་ལྷགས་བརྟོན་ལམ་ | ཧྱོ་ཧྱོ་                                | དུག་གསུམ་རང་གྲོལ་སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་     | རྟོག་མེད་ཚོས་དབྱིངས་རོལ་པ་དཔལ་གྱི་བརྩུན་ | ཚོས་དབྱིངས་                              |                                 |

བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག།    ཞི་བཟླ་རྒྱ་ཀླ་ལ་གཡ་སྤྱི་ཁྱིམ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་    དེ་ནས་གོ་ཆའི་ལྷ་དབང་ནི།    རྩེ་རྩེ་    རིགས་མཆོག་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད།  
 རྒྱུ་འཆི་མི་མངའ་འོ་རྩེ་འོ་གཡུང་དུང་ཆེ།    འགྱུར་མེད་འོ་རྩེ་འོ་ཆེ་མཆོག་མ་ལུས་པ།    རྒྱལ་ལྷན་བྱ་མཆོག་འདི་ལ་སྤུལ་དུ་གསོལ།    ཞི་བཟླ་ཨ་མི་རྩེ་མ་ཨ་མི་  
 ཁྱིམ་རྩེ་རྩེ་    དེ་ནས་བསྐྱེད་བདུད་འདུལ་གྱི་སྤྱི་དང་བྱ་བྱུང་གཏད་ལ།    རྩེ་རྩེ་    དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་པ།    བསྐྱེད་བདུད་འདུལ་བྱིན་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་མཆོག།    རྒྱལ་  
 ལྷན་བྱ་མཆོག་འདི་ལ་སྤུལ་དུ་གསོལ།    བྱོ་རྒྱལ་སྤྱི་བས་ལྷན་བྱུང་མཆོག་ག་རུ་ཏེ།    ས་བདག་ཀྱུ་གཉན་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ།    བར་ཆད་བདུད་དཔུང་  
 བསྐྱེད་བདུད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག།    ཞི་བཟླ་གུ་རུ་བསྐྱེད་བདུད་འདུལ་ཅུ་ལ།    བྱོ་བཟླ་ག་རུ་ཏེ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་ཨ་མི་ཁྱིམ་རྩེ་རྩེ་    དེ་ནས་བདུད་ཅི་ལན་གསུམ་འཐོར་ལ།    རྩེ་རྩེ་

|   |                            |                                             |                                           |                                                  |                            |
|---|----------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------|
| ༡ | ཨྱི།                       | དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་དྲག་པོ་ཡི།                  | སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་བྲོ་བོ་ནི།             | བཙུམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད།                  | གསུང་དབྱངས་བདུད་རྩི་དབང་   |
| ༢ | བསྐྱར་བས།                  | བུ་བྲོད་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་ཤོག།  | ཨྱི་མཁུ་གྲི་པུའྱི་ཀུ་རུ་ཨ་གྲི་ཁི་རྩུ་རྩུ། | དེ་ནས་དེ་ལ་བུ་ལན་གསུམ་དགོལ་ཞིང་གཏད་ལ།            | རྩུ་རྩུ།                   |
| ༣ | དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་དྲག་པོ་ཡི། | གསུང་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་བྲོ་བོ་ནི།               | དབང་ཆེན་དཔལ་བོ་རྟ་མགིན་ནི།                | གསུང་དབྱངས་དེ་ལ་བུ་དེ་དབང་བསྐྱར་བས།              | སྐྱར་                      |
| ༤ | མིང་མ་ལུས་དབང་སྐྱད་ཤོག།    | ཨྱི་རྟ་ཡ་གྲི་མ་པ་ཤང་ཀུ་རུ་ཨ་གྲི་ཁི་རྩུ་རྩུ། | དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་སྐྱིང་གར་བཞག་ལ།             | རྩུ་རྩུ།                                         | དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་དྲག་པོ་ཡི། |
| ༥ | སྐྱུ་ལ་པའི་བྲོ་བོ་ནི།      | སྐྱོབས་ལྷན་རྩོ་རྩེ་འཇིན་པ་ཡི།               | གསང་བདག་བྲོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས།            | ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་ལུས་ཞི་མཛད་ཡོངས་རྩོགས་དབང་ |                            |





|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|  | <p>ཨྱི་མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པའི་དབང་མཆོག་དམ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།    དེ་ནས་དྲག་པོ་རིགས་བཞིའི་སྐུ་ཐོགས་ལ།    ལྷོ་ཕྱི་    རོ་རྩེ་</p> <p>དྲག་པོས་ནད་གདོན་བར་ཆད་སེལ།    རྩུ་དྲག་པོས་ཆེ་བསོད་ཡོན་ཏན་སྟེལ།    པདྨ་དྲག་པོས་སྒྲིང་སྦྱིད་དབང་ཏུ་སྦྱུང་།    ཀམ་དྲག་པོས་མངོན་སྦྱོང་མ་ལུས་</p> <p>འགྲུབ།    བློ་མཆོག་དྲག་པོ་རིགས་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་བས།    ཐུན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱུ་བ་དབང་ཐོབ་ཤོག།    ལྷོ་བརྩ་རྩུ་པདྨ་ཀམ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ལྷོ་ཕྱི་    རོ་</p> <p>སྐུ་ལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་བྱོད་ལ་ཐུན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།    དེ་ནས་མཚམས་ཀྱི་ལྷུ་མ་དུ་ལ་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།    ལྷོ་ཕྱི་</p> <p>གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་བློས་མ་ནག་མོ་དང་།    བརྩ་གྱི་ལ་མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་སོགས།    ཐུན་ལས་སྐྱབ་མངོན་བཞི་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས།    བྱ་བྱོད་ཐུན་ལས་</p> | 635 |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

ཐོགས་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག།    ཨྲོ་ཡ་མྲུག་ཀ་བརྩ་གྲ་ར་རྩི་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡུ།    སིང་ཏ་མུ་ཁ་ཨ་གྲི་ཤིའུ་རྩི།    འོ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ལས་ཀྱན་  
འགྲུབ་མཛད་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་བས།    སྤོན་ལས་གང་བཅུ་མས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབང་མཆོག་དམ་པ་དང་།    ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག།    དེ་  
ནས་ཁོ་བོ་བཅུའི་སྐྱ་གཏད་ལ།    རྩི་རྩི།    རང་བྱུང་ལྷན་གྱུབ་ཐོ་བྱང་ནས།    རང་བྱུང་འཛིགས་པའི་ཁོ་བོ་བཅུ།    སྟོབས་བཅུ་ཡོངས་རྩོགས་དབང་བསྐྱར་བས།    བུ་  
ཁྱོད་ཁོ་རྒྱལ་ཡོངས་རྩོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག།    རྩི་རྩི་རྩི།    རྩི་རྩི་རྩི།    རྩི་རྩི་རྩི།    རྩི།    ཨ་གྲི་ཤིའུ་རྩི།    འོ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ལ།    ཁོ་  
བཅུ་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས།    སྟོབས་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལྷའི་དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།    དེ་ནས་གྲི་ལ་ཡ་མཆོད་བཞིའི་སྐྱ་གཏད་ལ།    རྩི་རྩི།

ཨྱི་                      དཔལ་ཆེན་སྒྲུལ་པའི་ཕྱིན་ལས་བདག་      བར་ཆད་དག་བགེགས་མ་ལུས་བསྒྲུལ་བའི་ཕྱིར་      སྐལ་ལྷན་བྱ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་  
དག་བགེགས་བདུད་དཔུང་མ་ལུས་ཆར་གཙོད་དབང་ཐོབ་ཤོག་      ཨྱི་བཟོ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡུ་ཨ་མྱི་ཁྱིུ་རྩ་རྩ་      འོ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་      གི་  
ལ་མཆེད་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་བས་                      སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་ནས་མཐར་ཐུག་སྐྱབ་བཞིའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ནས་  
དབང་མཆོག་དམ་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་      དེ་ནས་སྒོ་མ་བཞིའི་སྐྱབ་གཏད་ལ་      རྩ་རྩ་      དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་སྒོ་བཞི་རུ་      ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒོག་དེལ་  
རང་བྱུང་སྒོ་མ་བཞི་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་      སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པར་ཤོག་      ང་རྩ་བྱ་རྩ་      ཨ་མྱི་ཁྱིུ་རྩ་      འོ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་

ཁྱོད་ལམ་ ཚད་མེད་པ་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། བར་ཆད་བདུད་བཞི་རང་སར་གྲོལ་བའི་དབང་མཆོག་དམ་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་རོལ་མོ་སྣ་ཆོག་ས་སྒྲོག་ས་  
 ཤིང་རྩོམ་རྩལ་པོའི་སྐྱེ་འབག་སྐྱེ་བོར་བཞག་། ཤོག་སེར་མ་གྲིན་པར་བཞག་། སྤང་བ་ལག་རྩ་གཏད་། སྒྲིང་བོ་བཟླས་ལུང་སྒྲིན་ལ་འདི་སྐད་དོ། རྩོམ་རྩོམ་ ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདི། རང་བྱུང་  
 སྤྲུལ་མ་རྩོམ་རྩལ་པོ་རྩལ་། སྐྱེ་ནི་མི་འགྱུར་གར་དགྱའི་སྟོབས་དང་ལྷན་། གསུང་ནི་འགག་མེད་འཛབ་ཀྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་། ཐུག་ས་ནི་འབྲུལ་མེད་སྤྲུག་བྲུལ་  
 རང་ལ་གནས་། སྐྱེ་གསུང་ཐུག་ས་ཡོན་ཤིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག་། བསྐྱེད་རྩོག་ས་རྒྱུང་འཇུག་ལྷན་གྲུབ་རྩོག་ས་པ་ཆེ། བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་བཟླས་པའི་རྒྱན་  
 མ་བཅད་། ཡེ་གྲོལ་རང་དུ་ལྷུག་པར་ཤོག་། དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པས་། དཔལ་ཆེན་ཀུན་གྱི་ཐུག་ས་གྱི་བཅུད་། སྤྲུལ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་

༥  
ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ

ཨྱི་ དང་། སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་མ་བྱལ་བར་། ཅི་ཏྲའི་ག་ལུར་ས་མ་ཡུ་། གསང་སྒྲགས་ཀུན་གྱི་ཡང་སྙིང་མཆོག་། སྒྲ་མེད་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡིད་  
བཞིན་ནོར་བུ་འདི་། དེ་རིང་བྱོད་ལ་ཡོངས་རྫོགས་གཏད་། བསྟེན་སྒྲུབ་འཛབ་ལ་ཡུན་མ་བུང་། བཟང་ངན་ཏྲགས་མཆོན་ཅི་བུང་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཆོས་  
སྒྲའི་རང་རྩལ་ཡིན་། ཀ་དག་གཏུག་མའི་ངང་ལ་ཞོག་། བཟུངས་ལུང་བྱིན་ཅིང་ཨྱ་ལི་ཀླ་ལི་བཟོད་། འོ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་མཆོག་བྱོད་ལ་། སྒྲ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་  
རྒྱལ་ཐེབ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་། ཆོ་འདི་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བརྟེས་ཤིང་། ལྷན་གྲུབ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཨྱེ་མ་ནོ་། དེ་ནས་མེ་  
ཏྲིག་འཐོར་ཞིང་འདི་སྐད་དོ་། ཨྱི་ འགྲུབ་བར་གྱུར་ཅིག་དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་དབང་། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ་། དཔལ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ་།

བདུད་འདུལ་འདུལ་མཛད་ཅོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཡི་      དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་དེང་འདིར་སྟོལ་མེད་      སྐུ་ལྔ་ལྟོན་གྲུབ་ཐུན་ལས་མཐར་ཐུན་ཤོག་      ཡེ་རྟམ་བཞོན་ཅིང་མེ་ཉིག་

འཕྱོར་      དེ་ནས་དགའ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་      སྐུ་གར་རོལ་མོ་ལ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཉིན་འབྲེལ་རྣམས་བྱའོ་      འདི་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཏུ་ལུས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོར་      དག་གིས་སྒྲ་མའི་སྙིང་པོ་བཟུང་

ཡིད་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་དཔྱོད་      ཐུན་མཆོད་གཏོར་ཆོགས་ལ་བརྩོན་      བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མ་བུལ་བར་      ཉམས་སྦྱང་བྱང་རྒྱལ་ཉིད་དུ་སྦྱངས་      ཉིག་ཏུ་དེ་ཉིད་དང་ལ་གནས་པར་བྱ་      སྒྲ་མ་དྲག་པོའི་དབང་ཆོག་

དྲགས་པའི་སྟོག་འཕྲོག་འདི་      རིག་འཛིན་བསྐྱའི་བཀའ་བཞིན་དུ་      བྱད་མེད་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་      དུས་ངན་ཐ་མ་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་དུས་      བོད་ཁམས་གར་ཐོགས་ཟུལ་ཆུང་རྒྱུད་ཐོགས་སུ་      བདུད་འདུལ་ཅོ་

རྗེ་ས་གནས་བྱང་སེམས་མཆོག་      གཡོ་མེད་རྟོགས་ལྟན་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོས་བསྐྱོར་      ལས་ཅན་སྦྱེས་བྱ་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་      ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་ལོ་གསུམ་གསང་རྒྱ་གྱིས་      ཅི་ཏྲའི་ཐུག་ཐུང་ལག་མཐིལ་བཀོད་པ་འདི་      མང་

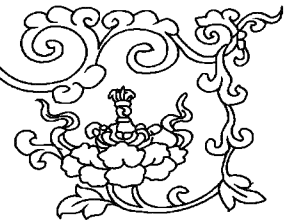
[illegible]





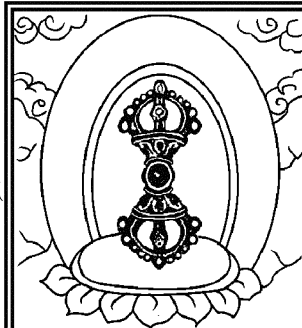


༄ བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས་  
དོ་རྗེ་དྲག་རྩ་ལ་གྱི་ལས་བྱང་གནམ་ལྷགས་མེདི་འཁོར་ལོ་ཅན་བཞུགས་སོ།





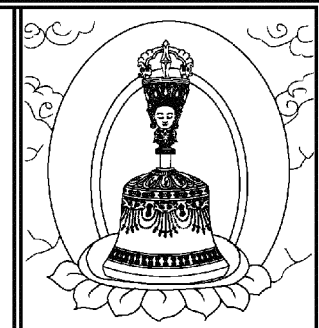
བདུད་འདུལ་དགོངས་འདུལ་།



༄༅།                      གཤམ་ཐུབ་ཐམས་ཅད་                      བདུ་  
 འདྲ་བདུ་འབྱུང་གནས་ངས་                      སྒྲིགས་དུས་སེམས་ཅན་དོན་  
 བཅུད་ཐུང་ལེགས་པར་བཀོད་                      མ་འོངས་བསྐལ་བ་རྩལ་  
 མཐའ་དམག་དབུས་སུ་ཡང་ཡང་བསྐལ་བའི་ཆེ་                      མོག་པོ་



བདུད་འདུལ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་                      བདག་  
 སྒྲིང་དུ་                      རོ་རྩེ་དྲག་རྩལ་ལས་བྱང་འདི་                      ཐུགས་ཀྱི་  
 འགྱུར་ཡང་མཐའི་ཆེ་                      མི་རྣམས་ཆེ་ཐུང་ལོངས་སྒྲིང་དབུལ་  
 གཏེར་རྩལ་ས་སྒྲིང་གང་བའི་དུས་                      མཐའ་དམག་བསྐྱོག་



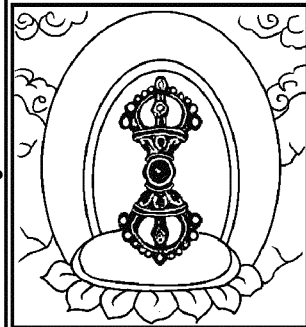
མི་གིས་རོ་རྩེ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཁྱེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་ཐུགས་ཨོ་རྒྱན་རྩེ།

སྒྲིང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



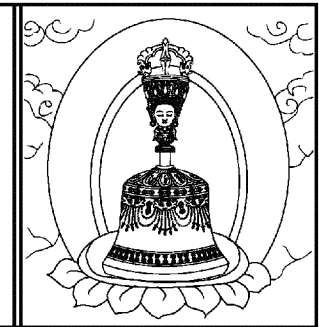
༣  
ཐཱ་  
བུ་  
ཐཱ་  
ཏཱ་



ཨོཾ་                      དང་རྒྱལ་འགོང་འདུལ་དོན་དུ་                      མ་  
ཡི་གེར་བཀོད་                      མ་འོངས་ལས་ཅན་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་  
འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ་                      དང་པོ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་རིམ་པ་ནི་  
ལ་བཀའ་བསྒྲོ་ཞིང་མཆོམས་གཅད་པ་དང་                      བར་སྒོ་བར་



དུ་གྱ་རུའི་བཀའ་བཞེན་དུ་                      བྱད་མེད་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་  
ས་མ་ཡུ་                      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་                      གྱ་རུ་རྩོ་རྩེ་དྲག་ཅལ་གྱི་ལས་བྱང་  
རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་                      བགེགས་  
ཕྱག་དམ་བཅའ་བཟུང་བ་དང་                      མཆོད་རྩིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་



མི་ཤིགས་རྩོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་རྒྱལ་ཆབ་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

པ་དང་དགའོ། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་དང་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་འདི་རྒྱ་དོ། བ་མོ། སྤྱི་མ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ། བདག་གཞན་གྲུས་པས་རྒྱལ་སྤྱི་མཆི།  
 དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་ བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གིས། རོ་རྩེ་དྲག་རྩལ་བསྒྱལ་སྤྱི་ནས་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། གཞན་  
 རོན་རྫོང་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། རྩྱུ་ རོ་རྩེ་དྲག་རྩལ་ལྟ་ཆོགས་གཤེགས། དྲེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་གདན་ལ་བཞུགས། ལུས་དག་གྲུས་  
 ལྷག་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་འབུལ། ཉམས་ཆག་སྒྲིབ་བཤགས་དྲག་པོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། ལྷ་དན་མི་འདའ་གཞན་དོན་དང་དུ་བཞུགས། དྲག་པོའི་ཕྱིན་  
 ལས་དིང་འདིར་འབྱུང་པར་ཤོག། དེ་ནས་བགཤགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོར་པ་ནི། རྩྱུ་ ཉོན་ཅིག་བགཤགས་དང་ལོག་འདྲེན་ལན་ཆགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་

ཨྱི་ རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བྱུང་གིས་ གནས་འདིར་ཁྱོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ཕོ་བྱང་འདེབས་འཆལ་བས་ བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ལྷ་བར་མི་དབང་བའི་ གཞོད་བྱེད་བགལ་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཕྱིར་དེངས་ཤིག་ ཅུ་མཁས་ཀྱི་ཤམ་བུར་སྒྲུ་ནི་བརྗོད་ དེ་ནས་མཆམས་བཅད་པ་ནི་  
 རྩྱི་རྩྱི་ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ཀ་ནས་ རོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་འབར་བ་དང་ རྒྱ་གམ་མེ་དཔུང་ཁྱོ་ཚོགས་རྒྱུར་ལྷ་ར་འཆུབས་ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་  
 མཆམས་ཀྱུན་ཏུ་བྱབ་པར་བསྐྱུང་ ཨྱི་བཟོ་ཅ་ག་ཏིལ་ཀམ་གི་ལ་ཡ་ལྷ་ལ་རི་རི་རྩྱི་ལྟ་ དེ་ནས་བརྗོད་བྱེད་པ་ནི་ རྩྱི་ སྒྲུང་སྟོན་འཁོར་འདས་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ གཉིས་འཛིན་ལོག་ཏོག་སྒྲོ་བཅད་ཅིང་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྒྲོ་བྱེ་ རྩྱི་བཟོ་བྲ་མེ་ག་ཡ་ལྟ་ བརྗོད་འཆལ་བ་

བེེ་ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་དྲག་རྩལ་ལྷ་མོ་ དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་གཉིས་འཛིན་སྒོ་འདིས་བཟུང་མོ་ ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་ཡོད་ཀྱང་དོན་མ་རྟོགས་མོ་ རང་གསལ་གཉིས་མེད་  
 རང་དུ་བརྟུག་ཕྱག་འཆོལ་མོ་ བེེ་མོ་ཕུ་རུ་ཤ་ཡ་རྩོ་མོ་ དེ་ནས་དམ་བཅའ་བཟུང་བ་ནི་མོ་ སྒོ་མ་རྩོ་རྩེ་དྲག་རྩལ་ལྷ་མོ་ཡེ་ཆོགས་མོ་ དུས་གསུམ་འབྲལ་མེད་བདག་དང་གཅིག་  
 པ་ལ་མོ་ སྒྲེ་བ་རི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་མོ་ སྒོ་ག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བསྐྱབ་པར་བགྱི་མོ་ བརྩ་ཅི་རྩ་ཏི་རྩ་རྩོ་མོ་ དེ་ནས་བྱིན་འབེབས་ནི་མོ་ སྒོ་མོ་ ཆོས་དབྱིངས་  
 རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་མོ་ ལུ་རུ་དྲག་རྩལ་ལྷ་མོ་ཆོགས་རྣམས་མོ་ དྲེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་འདུལ་ཕྱིར་དུ་མོ་ གནས་འདིར་བྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག་མོ་ ལྷོ་  
 ལྷོ་རྩོ་ལུ་རུ་རྩོ་མོ་སྒྲུ་གི་ནི་བརྩ་ཨ་མེ་ཤ་ཡ་ཨ་ལྷོ་མོ་ དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི་མོ་ སྒོ་མོ་ སྒྲུ་ཁོར་ཡུག་སྤོང་གསུམ་བྱོན་ཡངས་སུ་མོ་ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་

[illegible]

བྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་ཆེན་གིང་རུས་རིཿ རེ་སྟེང་རྩ་ལས་བསྐལ་པའི་མེ་དབུང་འབརཿ སྐྱག་ནག་གླུ་ལས་དུར་བྲོད་གཞལ་ཡང་ཁངཿ ཐོད་པ་སྐམ་ཕྱོན་སྒྲ་  
 ཚོགས་བརྩེགས་པའི་མཁརཿ བྱ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་ལྷན་པའིཿ བ་གུ་བྱ་ཕྱེད་མདའ་ཡབ་ཕུ་བྱས་བརྒྱནཿ ལྷ་བརྒྱད་ཀ་བ་ལྷ་བརྒྱད་གདུང་མ་བཀྲམཿ  
 རུ་སྟོན་རུས་སྤལ་ཀ་གདན་ལཿ ཉི་ཟླ་འབར་བའི་ཀ་ཞུ་གསལཿ གཟའ་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་དལ་ཕུམ་གྱལཿ ཞིང་ལྷགས་ཐོག་ལ་རྒྱ་མའི་ལྷ་ལྷི་འཕྱངཿ བྲག་  
 ཞག་ཞམ་རུ་ཅི་རྟའི་རྟོག་གིས་བརྒྱནཿ ཐོད་པའི་བ་གམ་ཞིང་ལྷགས་རྒྱལ་མཚན་ཕུརཿ ཚོས་འཁོར་གདུག་རྟོག་རི་དྲགས་ཚོས་ཉན་དངཿ སྐྱལ་ནག་རུན་  
 འཕྱངས་ཆེན་པོ་བླ་རང་ཚགསཿ ཕྱི་ལ་གནམ་ལྷགས་མཁའ་ལྷིང་འབྱུགཿ བྲོ་རྒྱལ་ཡོངས་རྫོགས་གཞལ་ཡས་ཁངཿ ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བླང་ཐལ་གྲོངཿ







[illegible]

མགིན་དམར་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་གྲག་སྒྲིགས་མཛུབ་བསྐྱེད་། གཏུམ་རམ་ཁྱོ་ཚུལ་ལྷན་པར་བསྐྱེད་། ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་མཚོད་ཏེན་དབུས་། རྩྱེ་  
ཐུགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་གསང་བདག་སྐྱ་མདོག་མཐིང་། ཁྱོ་གཏུམ་སྒྱུན་བགྲད་མཆེ་བ་གཅིགས་། ཐུག་གཉིས་དོ་རྩེ་དེལ་བུ་འཛིན་། དུར་ཁྱོད་ཆས་དང་གྲུ་ཆེན་བརྒྱད་  
ཀྱིས་བརྒྱན་། བདུད་འདུལ་དཔའ་བོའི་སྐྱ་རུ་བསྐྱེད་། ལྷེ་བར་ཆོས་འབྱུང་འབར་བའི་དབུས་། སྒྲུ་། ཡོན་ཏན་རིགས་གྱི་སྒྲེ་ལྷ་ནི་། སངས་རྒྱས་མཁའ་  
འགོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་། རང་འདྲའི་མཁའ་འགོ་བཞི་ཡིས་བསྐྱོར་བར་བྱེད་། གསང་གནས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་དབུས་། རྩྱེ་། ཐོན་ལས་སྒྲུལ་པ་ཡག་མེད་བལ་ནི་།  
སྐྱ་མདོག་སྐྱག་ནག་སྒྱུན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་། ཐུག་གཉིས་ཐོ་བ་མེ་ཞགས་བསྐྱམས་། གཏུམ་རམ་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་། བྱི་རིམ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་

༐ བརྒྱད་སྟེང་། ཤར་དུ་དོ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩེ་ལ་། དཀར་པོ་དོ་རྩེ་སྟེང་པ་འཛིན་། ལྷོ་རུ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩེ་ལ་། སེར་ནག་རིན་ཆེན་སྟེང་པ་འཛིན་།  
 རུབ་ཏུ་པརྩ་དྲག་པོ་རྩེ་ལ་། དམར་ནག་པརྩ་སྟེང་པ་འཛིན་། བྱང་དུ་ཀམ་དྲག་པོ་རྩེ་ལ་། ལྷང་ནག་རྒྱ་གྲམ་སྟེང་པ་འཛིན་། ཤར་ལྷོ་གཤིན་རྩེ་སེར་ནག་  
 འབར་། འཁོར་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་འཛིན་། ལྷོ་རུབ་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་ནི་། མཐིང་ནག་གི་གྲག་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་། རུབ་བྱང་བརྩ་གི་ལ་ཡ་། ལྷང་ནག་  
 སྟེང་པ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས་། བྱང་ཤར་མཁའ་འགོ་སེང་གདོང་མ་། གི་གྲག་ཐོད་ཁྱག་ཁ་ལྷོ་འཛིན་། ཀྱན་གྱང་རམ་བརྩེད་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་། དེ་ཡི་ཕྱི་  
 རིམ་རྩིབས་བརྩུ་ལ་། རང་བྱུང་འཛིགས་པའི་ཁྱོ་རྒྱལ་བརྩུ་། རང་རྟགས་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་བསྐྱམས་། ཀྱན་གྱང་རྩྱ་སྐྱོག་ཅིང་བཞུགས་། ཕྱི་རིམ་

བདྲ་འདབ་བཞི་ལེ། ཐུགས་སྤྲུལ་གི་ལ་མཆེད་བཞི་ནི། སྐྱ་སྟོད་ཁྱོ་རྒྱལ་ཐུག་གཉིས་ཐུར་པ་དེལ། སྐྱ་སྟོད་གནམ་ལྷགས་ཐུར་པའི་དབལ། སྐྱ་མདོག་  
 ཐུགས་མཐུན་དོ་རྗེའི་གཤོག་པ་གདེངས། དགྱེལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་སྟོ་བཞི་རུ། ཤར་སྟོར་སེང་གདོང་ལྷགས་རྒྱ་དཀར། སྟོ་སྟོར་ཕག་གདོང་ཞགས་པ་སེར།  
 རུབ་སྟོར་བྱུང་གདོང་ལྷགས་སྟོག་དམར། བྱུང་སྟོར་སྐྱལ་གདོང་དེལ་བུ་ལྗང། དུར་ཁྱོད་ཆས་རྩོགས་གར་ཐབས་བཞུགས། ཐུགས་བཙུར་བདེ་གཤེགས་  
 མ་ལུས་རྒྱན། དོ་རྗེ་དུག་རྩལ་སྐྱ་བཞེངས་ལ། ཆར་སྒྲིན་ལྷ་བུར་གཉིབས་པར་བསམ། དེ་ནས་གཆེན་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུ་རྩལ་མོ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱུན་འདྲན་པ་འདི་རྒྱུ་དོ། རྩེ་རྩེ།  
 སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་མཆོག་ཨོ་རྒྱན་སྤྱིང་། སྤྱིན་ཡུལ་རུ་ལུའི་ཕོ་བྲང་ན། ཟངས་མདོག་དབལ་རིའི་རྩེ་མོ་རུ། བདྲ་འདྲེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། རྗེ་བཙུན་བདྲ་

ཨོཾ་ ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལེ་ རོ་རྩེ་དྲག་རྩལ་སྒྱུ་བཞེངས་ལེ་ གནས་འདིར་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ་ གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྱོད་ནས་ལེ་ ཡུམ་  
 ཆེན་རོ་རྩེ་ཕག་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ་ བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཕོ་བྲང་ནས་ལེ་ སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ་ རི་རབ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་ནས་ལེ་ བྱུང་ཆེན་  
 འབར་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ་ ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་ཕོ་བྲང་ནས་ལེ་ འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ་ དབང་དྲག་རོལ་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ནས་ལེ་ དཔྱུ་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ་ ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་ལེ་ གསང་བདག་གཞུང་པོའི་ལྷ་ཆོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ་  
 དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས་ལེ་ མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ་ མེ་དཔུང་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ལེ་ ཡུམ་མེ་དབལ་ལྷ་

ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ་།    རང་བཞིན་གནས་མཚོག་དམ་པ་ནས་།    དཔའ་བོ་གིང་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་།    དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས་།  
 ཚོས་སྒྲོང་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་།    དབྱ་བགེགས་བྱད་མ་འདུལ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་།    རྒྱལ་བསེན་དམ་སྒྲི་འདུལ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་།    མཐའ་  
 ཡི་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་།    མུ་སྟེགས་སྒྲིན་པོ་འདུལ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་།    ས་བདག་ཁྱུ་གཉན་འདུལ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་།  
 བྱད་མ་ཚོད་གཏོང་བསྐྱོག་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་།    སྒྲོ་འབོག་དལ་ཡམས་འདུལ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་།    མཚོན་འབྲུགས་མུ་གེ་བསྐྱོག་བྱིར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་།    དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་།    རྩྱུ་རྩྱུ་།    ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་།    གུ་རུ་རྩོ་རྩེ་དྲག་རྩལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་།    ཡབ་ཡུམ་བཀའ་



༥༥ མཐོང་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་༥ བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བདུད་བཞི་རྒྱལ་བསེན་སྟེང་༥ དམ་ཚིག་དབང་གིས་དགེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་༥ བཟོ་  
ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྟན་༥ དེ་ནས་ཐུག་འཆལ་བ་ནི་༥ རྩྱུ་རྩྱེ་༥ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་བདག་༥ བྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱས་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་༥ དེགས་  
པ་འདུལ་མཛད་དོ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ་༥ ཡབ་ཡུམ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་༥ ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱེ་ལ་རྩྱུ་གི་ནི་སམ་ཨ་ཨ་ཏི་ཐུ་ཏོ་པ་ཏི་ཇ་ཏོ་༥ དེ་ནས་ཕྱི་མཆོད་  
འབུལ་བ་ནི་༥ རྩྱུ་རྩྱེ་༥ དོ་རྩེ་དྲག་རྩལ་ལྷ་ཚོགས་ལའོར་བཅས་ལ་༥ ལྷ་རྩལ་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་༥ མེ་ཏོག་ལ་སོགས་མཆོད་སྤྱོན་ཀུན་༥ མིག་འཕྲུལ་  
ལྷ་བུར་འབུལ་ལོ་བཞེས་༥ ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱེ་ལ་རྩྱུ་གི་ནི་ཨ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་༥ དེ་ནས་ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི་༥ རྩྱུ་རྩྱེ་༥ དོ་རྩེ་དྲག་རྩལ་ལྷ་ཚོགས་ལའོར་བཅས་ལ་༥ རང་བྱུང་



[illegible]

སེམས་ཉིད་འདི་ མ་རྟོགས་རིགས་དུག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་མེད། རྟོ་རྟེ་དུག་རྩལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ལ་འབུལ་མེད། ཨེ་མ་ཏི་རུ་ཏ་པ་རྟེ་ག་ཡ་ཨུལ་མེད། དེ་ནས་བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི་  
 རྩྱུ་རྩྱུ་ འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེ་དུག་པོ་རྩལ་མེད། དཔུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་འདོར་ཐབས་བབྱུང་མེད། སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་མེད།  
 སྐྱེ་གཙུག་ཏྲ་སྐྱད་བགོགས་དཔུང་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་མེད། རིན་ཆེན་རྟོ་རྟེ་འི་གོ་བྱེད་སྐྱུ་ལ་གསོལ་མེད། རྟོ་རྟེ་བྱེད་འབུང་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན་མེད། རྩྱུ་རྩྱུ་ ཕྱག་  
 གཡས་གྱི་གུག་སྐྱེ་གི་རྩེད་ནས་གཙོད་མེད། བར་མས་རྟོ་རྟེ་ས་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་མེད། ཐ་མས་རལ་གྱིས་གནམ་ཐིམ་གྲུང་པ་འགོམས་མེད། གཡོན་གྱི་དང་  
 པོས་ཐོད་བྱེད་བསྐྱལ་མས་པ་ནི་མེད། བེ་དགར་རྩལ་བསེན་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་བྱེད་མེད། བར་མས་ཁ་ལྷོ་གཞོན་བྱེད་མགོ་ལུས་ཕྱེད་མེད། འོག་མས་ཕྱགས་སྐྱིག་རྩལ་

༥༥ འགོང་སྒྲིང་བྲག་འཛིབས་༥ རྡོ་རྗེའི་གཤོག་པས་གཟའ་གདོན་མ་ལུས་འདུལ་༥ རྡོ་རྗེ་དྲག་ཅུལ་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་༥ ལྷོ་རྩི་༥ ཟག་  
མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་མཛད་མ་༥ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་༥ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱན་འདུས་པའི་དཔལ་༥ འོད་དཔག་མེད་མགོན་  
སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་༥ ལྷོ་རྩི་༥ རིགས་ཀྱན་བདག་ཉིད་མ་རྡུ་གུ་རུ་རྗེ་༥ བརྒྱ་བདུད་འདུལ་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་༥ ལྷོ་རྩི་༥ སྤྱི་གཙུག་བྱ་བྱུང་ག་  
རུ་ཏེ་༥ མེ་གཤོག་བདེབ་ཅིང་གྲུ་རིགས་ཟས་སུ་ཟ་༥ བློ་རྒྱལ་བྱུང་གི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་༥ ལྷོ་རྩི་༥ བདེ་གཤོགས་སྐྱུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་རྗོགས་  
གིང་༥ ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་མ་རིག་ཕུན་པ་སེལ་༥ གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་བློ་བོའི་སྐྱུར་སྟོན་པ་༥ མཁྱེན་རབ་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་༥ ལྷོ་རྩི་༥

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་གསུང་མཆོག་འདུས་པའི་དཔལ་། ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་དབང་སྤྱད་ཟེལ་གྱིས་གནོན་། གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྱོ་བོའི་སྐྱར་སྟོན་  
 པ་། ཏྲ་མགིན་དབང་གི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་། རྩྱུ་རྩྱེ་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་མཆོག་འདུས་པའི་དཔལ་། ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་  
 མ་གཡོས་ཀྱང་། གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྱོ་བོའི་སྐྱར་སྟོན་པ་། གསང་བདག་གཏུམ་བོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་། རྩྱུ་རྩྱེ་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 འདུས་པའི་དཔལ་། སྡེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་སྟོག་ཅུ་གཅོད་མཛད་པའི་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་མཛད་བཅུ་དྲུག་ན་ཆོད་ལྡན་། རྩྱུ་གླི་སྡེ་ལྷ་དཔའ་མོའི་ཚུལ་འཆང་མ་།  
 མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་། རྩྱུ་རྩྱེ་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འདུས་པའི་དཔལ་། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་།

༡  
ལམ་  
བུ་གཉིས་  
བྱང་།

ཨོྃ་      གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་སྐར་སྟོན་པེ།      ཡག་མེད་བལ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེ་      ཨྱུ་ཨྱེ་      རང་བྱུང་རབ་འཛིགས་ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཅུ་  
ཨྱུ་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་བགེགས་དབྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅེ་      ཡེ་ཤེས་མེད་བྱང་རྩོམ་ཐོག་སེར་འཕྲོ་      བགེགས་འདུལ་ཁོ་རྒྱལ་བཅུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེ་      ཨྱུ་ཨྱེ་  
ཕྱགས་གྱི་སྐས་མཆོག་གི་ལ་མཆེད་བཞི་ནི་      གཏུམ་རམས་སྒྲིབ་ཕྱིར་དག་བགེགས་སྟོང་ལ་གཟེར་      ཕྱག་གཉིས་གནམ་ལྷགས་ཕྱིར་པ་དྲིལ་ཞིང་འདེབས་ཅེ་      སྐས་  
མཆོག་མཆེད་བཞིའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེ་      ཨྱུ་ཨྱེ་      དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྐྱོ་བཞི་རུ་      ཆོད་མེད་བཞི་ལྷན་སྐྱོ་མ་བཞི་      ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་  
སྐྱོག་དྲིལ་      སྐྱོ་སྐྱོང་སྐྱང་མའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེ་      དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཕྱིན་ལས་འདུས་པའི་ལྷ་      གང་ལ་གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་

ཅིང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉིན་པོ་སྤང་མཛད་པུ་ བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ ཅེས་བསྟོད་ཅིང་དེ་ནས་འཛབ་བསྐྱབ་བ་ནི་ ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་  
བཟོ་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩྱུ་ནི་བཟོ་དྲག་པོ་རྩལ་ཨ་ཅིག་ནི་ཅིག་ན་མོ་རྩ་ག་མ་དེ་རྩྱུ་ཕྱེ་ ཨ་རྩྱུ་ཕྱེ་ བཟོ་རྩྱུ་ ཡ་ལྷ་རྩྱུ་ ར་ལྷ་རྩྱུ་ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ག་ནི་  
གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་འདྲེ་གཞོན་པོ་མོ་རྩམས་ཀྱི་ སྒྲ་ཆེ་སྒྲོག་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེ་ དེ་ནས་ཚོགས་མཚོད་ནི་ ཚོགས་ལ་བསངས་རྩུ་གཞོར་ལ་འདི་སྒྲོད་དོ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ བདག་  
ཉིད་ལྷ་ཡི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་འདུས་ལས་ དངོས་འཛིན་ཉེས་སྒྲོན་བག་ཆགས་ཀྱན་ སྤངས་བཀྱས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་གྱུར་ རྩྱུ་  
ཡི་ཁྱི་ ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ་བསྐྱབ་སོ་ དེ་ནས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲན་བ་ནི་ རྩྱུ་རྩྱུ་ ཚོས་དབྱིངས་རོལ་བའི་པོ་བྱང་ནས་ སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ་ ཡབ་ཡུམ་



༥༥ བཀའ་སྡོད་བྱན་གཡོག་རྣམས་༥ འདོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་སྦྱན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ་༥ རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་གནས་མཆོག་འདིར་༥ མི་  
གཡོ་དགེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་༥ བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏིཙྪ་ལྟན་༥ དེ་ནས་ཆོགས་སུ་འབུལ་བ་ནི་༥ ལྷོ་ལྷོ་༥ སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་དྲག་རྩལ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་༥ དུས་  
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་༥ སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་དྲག་རྩལ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་༥ ཡབ་ཡུམ་བཀའ་སྡོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་༥ ཞལ་བས་བདུད་རྩི་ཆོགས་གྱི་  
མཆོད་པ་འབུལ་༥ བྱ་རུ་རྩེ་མ་རྩྭ་གི་ནི་ག་ཏ་ཅ་གྲ་ལ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ནི་༥ བར་བ་བཤགས་བ་ནི་༥ ལྷོ་ལྷོ་༥ སྒྲ་མ་དྲག་རྩལ་ལྷ་ཆོགས་བདག་ལ་དགོངས་༥ ཡུན་རིང་དུས་  
ནས་ད་བར་དུ་༥ གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་རང་བཞིན་དོན་མ་རྟོགས་༥ འདོད་ཡོན་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་༥ བཟླ་ས་མ་ཡ་ནི་༥ ཐ་མ་དག་

བགེགས་བསྐྱལ་བ་ནི་ རྩྱུ་རྩྱེ་ ཆེ་མཆོག་བཟླ་དྲག་པོ་རྩལ་། གཡས་པས་གནམ་ལྷགས་རྩོ་རྩེ་གདེངས་། གཡོན་པས་ཐུར་པས་དག་སྒྲིང་གཟེར་། ལྷང་བྱེད་  
 དག་དང་གཞོད་བྱེད་བགེགས་། རུལ་རུ་སྒོག་ལ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་། གུ་རུ་བཟླ་དྲག་པོ་རྩལ་། བཟླ་གི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཀྱི་སྒོག་སྒྲིང་ག་  
 རྩྱུ་རྩྱེ་ར་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད་། དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི་ རྩྱུ་རྩྱེ་ བསྐྱལ་པོ་བསྐྱལ་པོ་ཞལ་རུ་བསྐྱལ་བས་། རྩོ་རྩེ་དྲག་རྩལ་ཞལ་རུ་བསྐྱལ་བས་། གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་གདངས་  
 ལ་། གདངས་རི་ཙམ་གྱི་མཆེ་བ་གཅིགས་། སྒོག་དམར་ཙམ་གྱི་ལྷགས་བརྒྱངས་ལ་། དག་བགེགས་བྱེད་མ་ཞལ་རུ་བསྐྱལ་བས་། མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་  
 ཞལ་རུ་བསྐྱལ་བས་། བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩེ་ཁྱ་རྩེ་། དག་བགེགས་ཇིང་འདུར་གྱི་མ་རྩེ་མི་ས་ལ་ཁྱ་རྩེ་། མ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཁྱ་རྩེ་། མ་རྩེ་ཅིང་ལ་ཁྱ་རྩེ་། མ་

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༥<br/>ལྷ་<br/>པུ་བུ་<br/>ལྷ་</p> | <p>ལྷོ་ ལྷ་བ་སྤྱ་ཏ་ལ་ཁྲ་ཉི་ མ་ལྷ་གོ་ནི་རི་ཉི་ལ་ཁྲ་ཉི་ དེ་ནས་ལྷ་ག་མ་ནི་ ལྷོ་ལྷོ་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལྷ་ག་སྤྱད་ནི་ དབང་ལྷ་ག་མཁའ་འགྲོ་<br/> གིང་ཆེན་ལང་ཀའི་བདག་ མ་བདུན་བཞི་དང་འབར་མ་ཕོ་ཉི་ཚོགས་ འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ བཀའ་ཡི་ཕ་འབབ་ལྷ་ག་གཏོར་འདི་<br/> བཞེས་ལ་ དག་བགེགས་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་རྩལ་དུ་སྒྲེག་ བཙུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་དེང་འདིར་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཆད་མདོ་བུ་བཞི་ ལྷོ་ལྷོ་ སྤོན་ཚེ་<br/> རི་བོ་གནམ་ལྷ་གས་རྩེ་མོ་རུ་ བཙུམ་ལྷན་ཁྲག་འབྱུང་པར་ཉི་རུ་གས་ ལྷ་ཏ་ཕོ་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་པའི་ཆེ་ དེགས་པ་ཕོ་མོ་ལྷ་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ སོ་<br/> སོའི་སྤོག་སྤྱིང་ལྷ་ལ་ནས་དམ་བཙུམ་བཞིན་ སྤྱོད་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་བར་མ་ཆད་དམ་ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་</p> | <p>669</p> |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

བ་བསྐྱུང་བར་མ་ཆད་དམ་      རྣལ་འབྱོར་ཆེ་སྟོག་བསྐྱེད་བར་མ་ཆད་དམ་      སྟོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་      ཤ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་  
 བཞེས་ལ་      ཐུགས་དམ་རྒྱད་བསྐྱེད་མཐའ་ཡི་དམག་དབུང་བསྐྱོག་      རྩྱུ་བྱོེ་      དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་མ་ལ་      ཐུག་དམར་བསམ་ཡས་ཡུལ་བ་  
 འོ་རྩེ་      སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་      རྩྱུ་རྩེ་དུག་ཅུ་ལ་སྐྱེ་རྩུ་བཞེངས་པའི་ཆེ་      བོད་གྱི་ལྷ་སྟོན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་      སོ་སོའི་      སྐྱེ་  
 ལ་      བཀའ་ཡི་      སངས་རྒྱས་      རྣལ་འབྱོར་ཆེ་སྟོག་      སྟོན་ཆེ་      ཤ་བྲག་      ཐུགས་དམ་      རྩྱུ་བྱོེ་      དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་བར་མ་ལ་  
 སྐྱགས་ཀྱི་ཡང་རྩྱུ་ལེའ་གྱི་བྲག་ཐུག་རྩེ་      སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་འདུལ་ལ་      ཤེས་རབ་ཡུལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་      སྟོགས་དུས་སེམས་

|     |                                                                                                                                    |     |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ༥   | <p>ཕན་དོན་དུ་གསོལ་བཏབ་པས། རྡོ་རྗེ་དྲག་པོའི་སྐུ་རུ་བཞེངས་པའི་ཆེ། ལྷ་སྒྲིན་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སོ་སོའི་</p>             |     |
| ཁྱེ | <p>ཐོག་སྒྲིང་ཕུལ་ནས་དམ་བཅས་བཞིན། རྒྱབ་ལ། བཀའ་ཡི། སངས་རྒྱས། རྣལ་འབྱོར། སྒོན་ཆེ། ཤ་བྲག། ཐུགས་དམ། རྩྱུ་བྱེ།</p>                       |     |
| ཁྱེ | <p>ད་དུས་རྒྱབ་འབྱུང་བསྐལ་པའི་ཡང་མཐའ་དེར། ལྷོ་རུབ་པར་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་བདུད་འདུལ་གྱིས། སྒོ་བ་མ་སྐྱགས་འཆང་</p> | 671 |
| ཁྱེ | <p>གཏེར་བཞེད་སྒྲིང་པོ་ལ། རྡོ་རྗེ་དྲག་པོའི་བཀའ་གཏད་མཛད་པའི་ཆེ། ལས་བཅོན་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་བཀའ་སྤྱད་གཏེར་བདག་གིས། སོ་སོའི།</p>         |     |
| ཁྱེ | <p>རྒྱབ་ལ། བཀའ་ཡི། སངས་རྒྱས། རྣལ་འབྱོར། སྒོན་ཆེ། ཤ་བྲག། ཐུགས་དམ་རྒྱད་བསྐལ་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བསྐྱོགས། བཏན་སྒྲིང་ཏ་བོ་</p>             |     |

རྣམས་ནི་བ་ལྟར་དུ་བྱའོ། དེ་ནས་རྫོགས་ཤིང་མ་ནི། ཕ་བའི་ཐུགས་སྟོག་རྩྱུ་ལ་བསྟུ། རྩྱུ་བར་ཟླ་ཆོས་ཐིག་ལེ་དང་། ལྷ་ད་ཆོས་དབྱིངས་དམིགས་མེད་སྟོས་བྲལ་ངར་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། རྩྱུ་ ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་སྟོས་  
 པའི་མཐའ་བྲལ་ཡང་། འཕགས་པ་མ་འདྲེས་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཤར་། དྲག་སྐྱབ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་འཇའ་ལྟར་ཡལ། སྐར་ཡང་སྐྱེ་མེད་ཆོས་  
 དབྱིངས་གྲོང་དུ་མུ། ལ་མོ། སྐགས་འཆང་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། རྡོ་རྗེ་དྲག་ཕྱལ་བསྐྱབ་ལ་སོགས། དུས་གསུམ་དག་བ་ཅི་བསགས་པ། ཡོན་  
 ཏན་མ་ལུས་རབ་རྫོགས་ནས། ཐིན་ལས་གང་བཅུ་མས་མུར་འགྱུབ་ཤོག། དེ་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། ཞོ། གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་ཡེ་དག་པས། ཆོས་སྐྱའི་མཆོག་གི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷ། རང་གསལ་མ་འགགས་མཆོན་དཔེས་བརྟན། འོངས་སྐྱའི་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྩྱུ་ ལྷ་ཆོགས་རོལ་པ་གང་འདུལ་འགོ་བའི་

༄༅ མགོན་ སྐུལ་སྐྱེའི་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆོས་དབྱིངས་སྟིང་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐུལ་བསྐྱར་འགྲེང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་  
 ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད་། བསྟན་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བསྐྱར་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྒྱུན་གྱི་སྦྱོང་ལམ་  
 ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཨེ་མ་ཡང་གསང་དོ་རྗེ་དྲག་ཅུལ་སྐྱབ་པ་འདི། སྟིགས་དུས་སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་དུ། བརྒྱ་བདུད་འདུལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། རང་གི་སྐྱབ་པ་རང་གིས་བརྩམས། བོད་ཡུལ་ས་འོག་ཀུན་གྱི་གཏེར་གཅིག་  
 འདི། ད་ལྟ་སྤེལ་བའི་གནས་མེད་ཀྱི། མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་གཏེར་དུ་སྦྱོས། མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་རྩུབ་འགྱུར་ཡང་མཐའི་དུས། འགོང་པོ་བདུད་ཀྱི་སྐུལ་པས་འཛིག་རྟེན་གང་། མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་ཡང་ཡང་  
 བསྐྱལ་བའི་ཆེ། ཨོ་རྒྱན་ང་སྐུལ་གཏེར་བཞེད་སྟིང་པོ་དང་། འཕྲད་ནས་མཐའ་དམག་བསྐྱོག་པ་དང་། བོད་ཁམས་ཉི་ལུར་ཅམ་གྱིས་བདེ་བར་འགྱུར། མ་རྟ་གྲུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད། བཀའ་འདི་མ་འོངས་ལས་

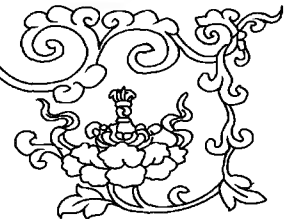
ཅན་བྱ་དང་འབྲད་པར་ཤོག།      ས་མ་ཡུལ།      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།      བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་གཏེར་བཞེད་སྟོང་པོ་ཡིས།      སྤྱུ་ལོ་སྤྱུ་ལ་ལྷ་བའི་ཆེས་བཅུའི་ཉིན་པར་བདེ་ཆེན་གསང་བ་སྤྲུག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།      མདྲ་ལམ།      བཀྲ་ཤིས་

དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག།





༄  
དམ་ཚཱ་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས་  
དོ་རྩེ་དག་པོ་རྩལ་གྱི་གདབ་ལས་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ་



500

ཕྱེད་ཀྱི་

བྱ་རུ་པར་

རྩོམ་པའི་སྐུ་ལ་གྱི་ནི།

དག་བཞེགས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་པ་

བཟློག་གཞུང་དང་བསྐྱེད་རྒྱུ་པ་གཏོར་ཆུང་བཀྲམ།

ལྷོ་

པ་འདི་བཞིན་ནོ།

བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ག་ལ་འདུད།

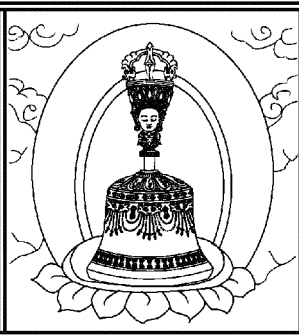
འདི་བཞིན་ལོ།

པགས་དམར་མ་ཏྲི་ཕྱི་བས་རྒྱག་སྟེང་། །

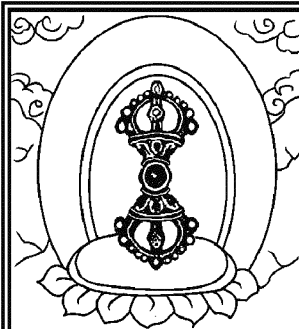
སྐལ་བཟང་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཁུ་སྤྱད་བཤམས་མཆོ།

དེ་ནས་གྱུར་གྱི་རིམ་

ཡི་དམ་རྫོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩ་ལ་དུ་གསལ་བའི་



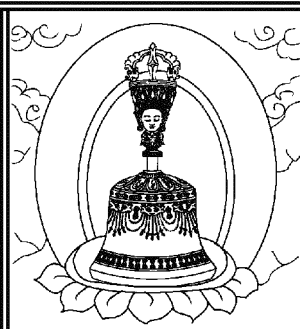
ཕྱོད་གཞུག་མཚོ་གྱི་རྩ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།



ཨྫེ  
མདུན་དུ་བདུད་མགོན་ཆེན་  
བྱན་གཡོག་གི་ཚློགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་  
གནམ་ཕྱགས་ལས་གྲུབ་པའི་གྲུ་གསུམ་  
དོག་པུ་ གདིང་ཡངས་པུ་ རང་དུ་



པོ་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་ བཀའ་འཁོར་  
བསྐྱོར་བུ་ དེའི་མདུན་དུ་ཨེ་ཨྫེ་ལས་  
ཕྱགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་སུམ་བརྩེགས་ ཁ་  
ཞེ་སྒྲང་གི་མེ་དམར་ནག་ཏུ་འབར་བུ་ ཨྫེ



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཚློགས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྒྲོང་གཟུགས་ཚློགས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

བྱི་ན་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་འབྲིགས་པམ།    འདོད་ཆགས་ཀྱི་དུག་ཅུ་ཅ་གྲོང་དུ་འབྲུགས་པམ།    ཟུར་ན་ང་རྒྱལ་གྱི་བྲག་རི་ཆག་ཏིར་དུ་ཉིལ་བམ།    གདུག་པའི་དུག་  
 རྒྱངས་སྤྱིན་ནག་ལྟར་དུ་གཏིབས་པམ།    སྤྱུ་གྱི་མཆོན་ཆ་སྤྱོ་ཆོགས་འདུ་འཕྲོ་གོ་མཆོམས་མེད་པར་འཁོར་བའི་དབུས་སུམ།    དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་བྱང་མ་  
 དེ་ཉིད་ཅི་ཏི་ལས་ཉྱེ་ཞིང་རིང་པ་མིག་ནས་ཁྲག་གི་མཆི་མ་ཅུ་རྒྱན་ལྟར་དུ་འབེབས་པམ།    སྒྲ་བེང་བམ།    ལག་གཉིས་བྱང་ལ་སྦྱར་བམ།    ཀླང་ལག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་  
 སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པམ།    ཀླང་པ་བསྟོལ་བམ།    ཁ་ནས་མུ་ངན་གྱི་འོ་དོད་ཅེ་རེ་རེ་འབོད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུརམ།    བདེན་སྟོབས་ཡིད་མ་ཆེས་ཀྱི་བར་དུ་དུས་དྲག་ཏུ་བྱའོམ།    དུལ་འདིར་  
 གནས་པའི་གཞི་བདག་དག་བསྟེན་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཐོ་དོར་ས་བདག་གྲུ་གཉན་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིགམ།    བྱིད་རྣམས་ལ་སྦྱར་པའི་དཔལ་ཚན་མི་སྟོནམ།    ཉུངས་ཀར་གྱི་ཅབ་

ཨོཾ་ ཚན་མི་བསྐྱེལ་། དྲག་པོའི་ཐུན་གྱི་ཕོ་ཉ་མི་འབྱེད་། དྲག་པོ་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་མི་བྱེད་པས་། རང་རང་གི་གནས་སུ་འདུག་ཅིག་། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག་། རྩྭ་ལས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་རྩོམ་རྩོམ་དྲག་པོ་རྩལ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་། མདུན་གྱི་བདུད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་། དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་། འཁོར་གྱི་བཀའ་སྟོན་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་། ལས་མགོན་བཀའ་སྟོན་བྲན་གཡོག་དང་བཅས་པ་རང་རང་གི་སྟོན་གྱི་དམ་བཅས་གཉན་པོ་རྩོམ་སུ་དྲན་པས་། རང་འདྲ་བའི་སྐྱུ་ལ་པ་དང་ཡང་སྐྱུ་ལ་ཉིང་སྐྱུ་ལ་དཔག་ཏུ་

མེད་པ་འཕྲོས་མེད་གྲ་བགེགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་མཐོ་སྤྱོད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་མེད་དམའ་ན་རག་དཔྱལ་བ་ཡན་ཆད་མེད་བར་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་སྤྲུགས་པ་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་གུར་ཁང་ཉི་ཟླ་གཉིས་གྱི་ཉི་ཤུག་ཤིང་རབ་གྱི་གོ་བར་སྤྱོད་གྱི་སྒོ་བ་ས་འོག་  
 ས་སྟོང་ས་སྒྲ་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་ཅན་གྱིས་སྟོང་ནས་བྱུང་ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་མགུལ་ནས་བྲིད་ལྷགས་སྟོག་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་བསྟོམས་  
 གྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་ཕྱོས་སུ་ཆུག་ཐོ་བ་ཅན་གྱིས་རྒྱབ་ནས་དེད་རང་གི་མདུན་དུ་སྟེབས་ཏེ་འཁོར་རྒྱུ་གྱིས་གྲོད་ལ་བསྟོར་ཞིང་ས་ལ་བརྟུངས་པས་  
 ཁོའི་ཁོག་པའི་ནང་གི་བཙུང་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་བཀྱག་མདངས་གཟི་བརྟེན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་དམ་

ཨོཾ་ ཉམས་པའི་དག་པོ་དེ་མགོན་སྐུ་བས་བྱེད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་ཏེ་མིག་ནག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དུ་སོང་ནས་བྱབ་ཁུང་དུ་དམིགས་བྱ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་  
 ཐིམ་པར་གྱུར་ལས་མཁན་རྡོ་རྗེ་པོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱབ་ཁུང་གི་གཡས་ནས་བསྒྲོར་མོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡོན་ནས་བསྒྲོར་ཅིས་ཀྱང་ཐར་  
 འཆོར་མེད་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་གྲག་ཏེ་ཡ་རྩྱུ་མཉུ་དག་བགོགས་ལ་མགོན་སྐུ་བས་དཔུང་གཉིན་བྱེད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྐུ་མཉུང་ལ་བེར་ག་བརྒྱབ་པ་ལྟར་  
 སོང་ནས་དག་བགོགས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་བས་ཉེན་མེད་པར་བྱའོ་གཡུ་འབྱུག་ཐང་ལ་ལྷུང་བ་ལྟར་གྱུར་རོལ་མོ་ནམས་ལུང་ལྷིང་དུ་སྒྲོགས་ལ། གཤམ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་  
 དབང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེས་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པ་བཤད་སྐུ་བསྐྱེད་པ་གཉིན་ལ་འཆོ་བྱེད་ཅིང་མཆོན་ལྷན་སྤྱི་མའི་སྐུ་སྒྲོག་ལ་བསྐྱོ་ཞིང་།





683

ལྷག་སྒྲོམ་དག་ཡིང་གཡབས་ལེ།      ཨོྃ་ཨྃ་ཧྱཱྃ་ཧྱཱྃ་      བརྩ་དྲག་པོ་རྩ་ལ་ཨེ་རྩིག་ནེ་རྩིག་ན་མོ་རྩྱ་ག་མ་ཏེ་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ག་ན་ཨ་ཐི་ཏི་རྩྱ་མ་ར་ཡ་ཕྱེས་ཕྱེས།      མ་མ་  
དྲག་རྩྱ་མ་ར་ཡ་ཕྱེས་ཕྱེས།      ཐུན་ཁྱག་ནད་ལྷག་མཆོན་གསུམ་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིག།      བགའ་འདྲེ་ཆུང་སྤི་བྱད་མ་གོད་འདྲེ་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་དག་འདྲེ་  
གདོན་གསུམ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོལ་པ་དུམ་བུར་སོང་ནས།      ལས་མཁན་པོ་ཆོགས་མོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།      སྤྱ་ཆེ་སྒོག་དབུགས་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་  
ག་ཁྱག་རུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་དུལ་ཐུན་ཏིལ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པ་ཟོས་པར་གྱུར།      ཧྱཱྃ་ཧྱཱྃ་      དྲག་གཏུམ་རམ་བརྩིད་ཆོགས་གྱི་བདག་      ཏེ་རུ་ག་  
དཔལ་དོ་རྩེ་དྲག་རྩ་ལ་ཆོགས།      བགའ་སྒོད་དཔུང་ཆོགས་སྤིན་པོའི་གཟུགས།      དོ་རྩེ་དྲག་རྩ་ལ་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད།      སྐབས་ཆོལ་སྤྱགས་ལྷ་བགོགས་

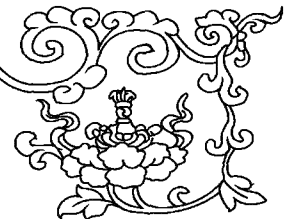
685





ཨོཾ

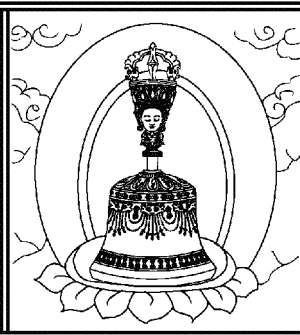
བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས།  
བྲམ་མ་དཔག་པོའི་གཏོར་བཟོག་སྤུ་གྲིའི་འཁོར་ལོ་ཅན་བཞུགས་སོ།



ཨྱི། བཟོ་སྒྲིག་སྤྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་རྩ་ཆེན་པོ་འདི་  
གང་ཡད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བཞུགས་པ་ཡད་ལ་  
རྒྱལ་བུ་མ་ཚོ་དང་གཏོང་བ་ཡུལ་གསུལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་  
དམག་དཔུང་སྤྱི་གསུལ་པོ་འདི་མ་ཚོ་མཉམས་སྦྲུལ་བཞུགས་པ་

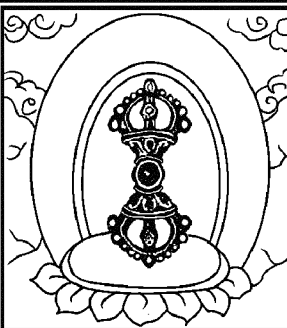


ཚུལ་སྐྱེ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། རང་  
དཔལ་ཆེན་བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་བསྟོད་། རང་  
མི་ལས་མཆོན་མ་ངན་། དལ་ཡམས་ནད་རིམས་མཐའ་ཡི་  
ཕྱིར་དུ་། བཀའ་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་དྲག་པོའི་གཏོར་བཟོག་ག་



ཕྱོད་གཞུག་ས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

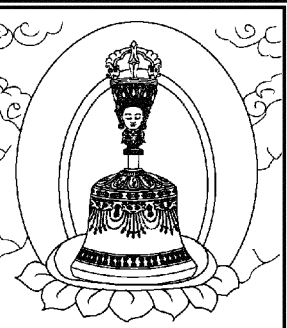
ཀ  
གཏོར་  
གཏིམ་  
བརྒྱ



ཨྱིཾ                      བསྟན་    ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཕྱིར་གཉན་པའི་  
ཤོག་                      འཕྲད་ནས་དག་བགེགས་མཐའ་དམག་བསྟོག་པར་  
འཇམ་པ་ཐམས་ཅད་གཞུང་ན་གསལ་                      གསང་སྟགས་བསྟེད་  
ཅུལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྟོག་པའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་



བྱགས་ཏིག་འདི་                      མ་འོངས་བྱགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་འཕྲད་པར་  
ཤོག་                      ས་མ་ཡུལ་                      བྱ་བྱ་བྱ་                      དེ་ནས་བཅའ་གཞིའི་  
ཚོགས་ཀྱི་གདེང་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་                      རོ་རྩེ་དྲག་  
འདི་རྒྱད་དོ་                      ཨྱིཾ                      བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་



མི་ཤིགས་རོ་རྩེའི་ཚོས་བདུན་འཇམ་པའི་གཤིས།

བསྟོའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་རོ་རྩེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱེངས་ས་གསུམ་བྱེད།

རོ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ་མཁའ་མཐོང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པམ་ ཞབས་བཞི་གྱུད་གྱི་འདོར་ཐབས་ཚུལ་དུ་བགྱུར་ གཡས་ཞལ་དཀར་ལ་བཞད་སྐྱོ་སྐྱོ་གས་  
 པ་ནིམ་ སྟེང་གི་ལྷ་རྣམས་མ་ལུས་འདུལ་བའི་རྟགས་ ལྷ་ཡི་གདོན་ཚོགས་སྒང་བའི་དགུ་ལ་སྒྲོག་ ཞལ་གཡོན་དམར་ལ་ཕུག་སྐྱོ་སྐྱོ་གས་པ་ནིམ་ བར་  
 གྱི་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་རྟགས་ སྟེ་བརྒྱད་ཚོ་འཕྱལ་སྒང་བའི་དགུ་ལ་སྒྲོག་ དབུས་ཞལ་མཐོང་རམས་རྩྭ་སྐྱོ་སྐྱོ་གས་པ་ནིམ་ སྒང་སྟེང་འཁོར་འདས་  
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་ འཁོར་འདས་གཡོ་འབྱུགས་སྒང་བའི་དགུ་ལ་བསྒྲོག་ དབུ་སྐྱོ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབར་བ་ནིམ་ སྟེང་པ་གསུམ་པོ་གྱེན་ན་བསྒྲོག་  
 པའི་རྟགས་ འཛིག་རྟེན་གཡོ་འབྱུགས་སྒང་བའི་དགུ་ལ་སྒྲོག་ རལ་བའི་གསེབ་ནས་རྟ་སྐྱོ་སྐྱོ་གས་པ་ཡིས་ དམ་སྟེ་རྒྱལ་བསེན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་



༡ བཏུང་། བསྐྱེད་། བཞུགས་། བཞུགས་།

ཨོྃ ཏྲགས་ དམ་སྒྲི་རྒྱ་འདྲེའི་གཞོད་པ་དག་ལ་སྒྲོག་། ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ནི་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོག་པའི་  
ཏྲགས་ དུག་ལྷ་གཡོ་འབྲུགས་སྒྲུང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་། སྒྱན་དབུ་སྒྲུང་མིག་ཕྱོགས་བཅུར་བགྲད་པ་ནི་། ཁམས་གསུམ་གཡོ་ཞིང་སྒྲིད་གསུམ་འབྲུགས་པར་  
བྱེད་། སྒྲུང་སྒྲིད་འཁོར་འདས་སྒྲུང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་རྫོང་ར་མཆེ་བ་གཅིགས་། ཁམས་གསུམ་སྒྲེ་འཆི་རྩད་ནས་བཅད་པའི་  
ཏྲགས་ ཟ་གསོད་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་། དུག་གཡས་སྒྲེ་འཆི་རྩད་གཅོད་གྲི་གྲུག་བསྐྱམས་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྦྱད་པའི་ཏྲགས་།  
མཁའ་འགྲོ་དབང་སྦྱད་སྒྲུང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་། གྲི་གྲུག་རྩེ་ལ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ་ནི་། བེ་ཏར་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་སྦྱད་པའི་ཏྲགས་། རྒྱལ་འགོང་དམོད་པ་སྒྲུང་

བའི་དག་ལ་སྒྲོག་མཁའ་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ནི། འགོང་པོའི་དམག་ཚོགས་དབང་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དག་བཞགས་མཐའ་ཡི་དམག་དབུང་རུལ་  
 དུ་སྒྲོག་མཁའ་གསེར་འཕྲུལ་དགུས་མཚན་པ་ནི། བློ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་སྤྱད་པའི་རྟགས་མཁའ་གསེར་སྟོབས་འདུས་སྤང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་མཁའ་གསེར་  
 རུལ་གྱི་འབར་བ་བསྐྱམས་པ་ནི། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དབང་དུ་འདུལ་བའི་རྟགས་མཁའ་གསེར་འཕྲུལ་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་མཁའ་གསེར་  
 བློ་རྒྱལ་གྱི་དང་པོ་  
 ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཁྲག་རྩ་འབྱུང་བའི་རྟགས་མཁའ་གསེར་འཕྲུལ་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་མཁའ་གསེར་  
 བློ་རྒྱལ་གྱི་དང་པོ་  
 ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཁྲག་རྩ་འབྱུང་བའི་རྟགས་མཁའ་གསེར་འཕྲུལ་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་མཁའ་གསེར་  
 བློ་རྒྱལ་གྱི་དང་པོ་  
 ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཁྲག་རྩ་འབྱུང་བའི་རྟགས་མཁའ་གསེར་འཕྲུལ་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་མཁའ་གསེར་  
 བློ་རྒྱལ་གྱི་དང་པོ་

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༡<br/>ཨྲི<br/>ལྷ<br/>ལྷ</p> | <p>ཨྲི་ བ་ནི་ འགོང་པོ་གཞོད་བྱེད་སྒྲིང་བྲག་འཛིབས་པའི་རྟགས་ ལྷ་སྒྲིན་འགོང་པོའི་གདུག་རྩུབ་སྒྲང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་ རུར་བྲོད་ཆས་གྱིས་<br/> སྒྲུ་ལ་བརྒྱན་པ་ནི་ དྲེགས་པ་དབང་སྒྲུད་གདུག་པ་བྲིས་གྱིས་གཞོན་ སྒྲང་སྒྲིད་འཁོར་འདས་སྒྲང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་ ཨྲི་ བྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དབུ་ཡི་དགྱེལ་<br/> འཁོར་ནས་ སྒྲུ་ཡི་སྒྲུལ་པ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ སྒྲུ་མདོག་སེར་ནག་འབར་བ་ཆེན་པོ་ལ་ བྲག་གཡས་རལ་གྱིས་དག་བགལས་སྒྲོག་རྩ་གཙོད་<br/> བྲག་གཡོན་འཁོར་ལོ་སྒྲིགས་མཛུབ་དག་བགལས་བྲིས་གྱིས་གཞོན་ དག་བགལས་གདུག་སྒྲོར་དམ་ཉམས་དག་ལ་སྒྲོག་ འཁོར་གྱི་སྒྲུལ་པ་ལས་བྱེད་པོ་ཉའི་<br/> ཆོགས་ ཡ་མ་རྩ་ཙ་མྱོས་བྱེད་རལ་གཙོག་གདུམ་ ལྷ་བྱ་འོད་བཟེང་ཆར་དགུ་རེ་མ་ཏི་ དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲོག་དབུགས་འདི་རོལ་ལ་ གཤིན་རྗེའི་</p> | <p>693</p> |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

གདོན་ཚོགས་སྒྲུང་བའི་དབྱ་ལ་སྒྲོག་པ་། ཐུགས་སྒྲུང་གཤེད་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་ཡི་སྒྲུང་། རྒྱ་འཛོམས་རེ་དབྱ་ཐུ་སོང་གདོང་དབྱ་མ་། ཐུག་འཛོམས་ཤེལ་མིག་  
 སྒྲུང་མགོ་མཆེ་གཙོགས་མ་། ཡ་བ་རྒྱུ་སྒྲུང་མིག་དམར་ཐུག་རལ་ཅན་། དམ་ཉམས་དབྱ་བོའི་སྒྲུང་ཐུག་དབྱགས་ལ་རོལ་། ལྷ་ས་ངན་སྒྲུང་དབྱ་སྒྲུང་བའི་  
 དབྱ་ལ་སྒྲོག་པ་། རྒྱེ་དམར་རལ་ནག་ཐོད་དབྱག་ཐུག་མགོ་མ་། རྒྱེད་སྒྲུག་ཀརྲ་སྒྲུང་མགོ་སྒྲོ་སྒྲོང་བཞི་། བྱི་ཐོགས་གིང་བཞི་ཐོམ་ཐོགས་བདུད་ཐོ་བཞི་། ལྷ་  
 ཐོགས་ཕྱིས་བཞི་སྒྲོག་གཙོད་ཤན་པ་བཞི་། གདུག་པའི་གཟུང་སྐྱ་ཡི་དུགས་ལ་སོགས་རྒྱུ་མ་། དམ་ཉམས་དབྱ་བོའི་སྒྲུང་ཐུག་དབྱགས་ལ་རོལ་། ཐུག་གཟུང་  
 རྒྱེད་སྒྲུང་སྒྲུང་བའི་དབྱ་ལ་སྒྲོག་པ་། རྒྱུ་། ཐོ་རྒྱལ་ཆེན་བོའི་གསུང་གི་དབྱིལ་ལའོར་ནས་། བཙོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཉེ་རུ་ག་། སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་མེ་ཡི་ཚ་

༥  
ཀློང་  
ལྟོ  
འཕྲུག་

ཨྱི་                      ཚ་འཕྲོ་                      ཕྱག་གཡས་ཐོད་དབྱག་དག་བགགས་རྩལ་དུ་སྒྲིག་                      གཡོན་པས་སྒྲུལ་ཞགས་དམ་ཉམས་འཆིང་ཞིག་བསྐྱམས་                      ཏྲ་སྐད་  
འཆོར་ཞིང་སྤིད་གསུམ་དབང་དུ་སྒྲུད་                      ལྷས་ངན་སྣ་དགུ་སྒང་བའི་དག་ལ་སྒྲིག་                      ལས་བྱེད་ཕོ་ཉ་གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་སྟེ་                      སྒྲུ་ལས་སྒྲུལ་པའི་བྱི་ལ་ཕུ་བྱད་མགོ་  
རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པདྨ་དབང་ལས་རིགས་                      དབང་ཆེན་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་གསུང་གི་སྒྲུལ་                      ཞི་བྱོ་ཟེལ་གཞོན་མི་ཕམ་བྱོ་གཉེར་མ་                      མ་བྱུང་ཟེལ་གཞོན་རོ་  
ལངས་སྒྱུན་གཅིག་མ་                      དམ་ཉམས་དག་བའི་དབང་ཕོ་ལྷ་ལ་རོལ་                      ལྷས་ངན་ཚོ་འཕྲུལ་སྒང་བའི་དག་ལ་སྒྲིག་                      ཕོ་མོ་ཟེལ་གཞོན་བྱོ་མོ་གཤིན་རྩེ་མོ་  
གཟའ་ལྷ་ཟེལ་གཞོན་ལྷ་མོ་གཞོད་སྒྱུན་མོ་                      འགྲུགས་འདྲན་བསྐྱམས་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་མ་བཞི་                      དམ་ཉམས་དག་བའི་ཁམས་ཆེན་བཙུང་བརྟེན་རོལ་                      ཕུང་

ཐབས་སྣ་དགུ་སྒང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་། ཁམས་བརྒྱད་མ་དུག་དམུན་ལོང་བརྒྱད་འབྲེལ་སོགས་། ཝོ་ཉ་མཆེ་གཤོག་མེ་འབྲུག་རྒྱུང་འབྲུག་སོགས་། དམ་ཉམས་  
 དག་བོའི་སྒྲེ་མཆེད་བཙོ་བརྒྱད་རོལ་། གཟེར་ནད་རྩར་བུམ་སྒང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་། རྩྱེ་། བློ་རྒྱལ་ཆེན་བོའི་བྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། བྱགས་ཀྱི་སྒྱལ་པ་  
 གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན་། སྒྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་བློ་གཏུམ་རུམས་པའི་ཞལ་། གཡས་པའི་དོ་རྩེས་དག་དཔུང་ཐལ་བར་བརྒྱག་། གཡོན་པའི་དྲིལ་བུས་ཁམས་  
 གསུམ་དབང་སྤྱད་ཅིང་། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་གཏན་ནས་བརྒྱག་པར་བྱེད་། བྱགས་ཀྱི་སྒྱལ་པ་ལས་བྱེད་ཝོ་ཉའི་ཆོགས་། བྱགས་སྒས་རིགས་བཞི་  
 ཡབ་ཡུམ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། ཀོ་རུ་རི་ཙོ་རུ་རི་བྲ་མོ་བེ་རྩ་ལི་། དུསྒྲ་ཀསྒྲ་སྒྲེ་ག་ཙཱ་ལི་། མེང་ཉ་བྱ་སྒྲེ་སྒྲེ་ལ་བྲ་ན་མ་། དམ་ཉམས་དག་བོའི་སྒྲེ་མཆེད་

ཨྲིཾ བཅུ་གཉིས་རོལ་། གདོན་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་སྒྲུང་པའི་དག་ལ་སྒྲེག་། གྱི་ཏ་ཀ་རྒྱ་ཁྲ་ཁ་རུ་ལུ་མ་། གནས་གྱི་མ་མོ་ཡུལ་གྱི་སེངྒ་བརྒྱད་། འཛིན་  
བཙེང་བསྐྱེད་མས་བརྟེན་འཛིགས་པའི་སྒྲོ་མ་བཞི་། དམ་ཉམས་དག་བོའི་ག་བྲག་དབུགས་ལ་རོལ་། དལ་ཡམས་སྒྲ་དགུ་སྒྲུང་བའི་དག་ལ་སྒྲེག་། སྤིང་མོ་སྒྲུག་  
ནག་ཆངས་པ་དཀར་དམར་ལྗང་། ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྗང་གཏོགས་འདོད་སྒྲོན་མོ་དང་། དགའ་བ་སེར་མོ་གཞོན་རུ་དམར་མོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དཀར་ལྗང་ཞི་  
བ་དམར་མོའི་ཆོགས་། དམ་ཉམས་དག་བོའི་ག་བྲག་པགས་ལ་རོལ་། གདོན་ཆོགས་མ་ལུས་སྒྲུང་བའི་དག་ལ་སྒྲེག་། བདུད་ཚི་དམར་མོ་སྒྲ་བ་དཀར་མོའི་  
ཆོགས་། བེ་ཙོན་ལྗང་ནག་སྤིང་མོ་དམར་ནག་དང་། ཟ་བ་ལྗང་ནག་དགའ་བ་དམར་མོ་དང་། སྒྲོབས་ཆེན་དཀར་མོ་སྤིང་མོ་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་མས་། དམ་ཉམས་





༡ གཏོར་ བདུན་ བརྒྱུ

ཨྱི། གུག་སྒྱེ་འཆི་རྩ་ད་ནས་གཙོད། གཡོན་པས་རྩྭ་ཁྲག་བཀང་ཞལ་དུ་གསོལ། རོ་ཡི་གདན་ལ་གར་སྟབས་ཁ་ཏྲུ་འབྲིལ། སྒྱ་ཡི་བ་སྒྱ་མཆོན་  
ཆ་ཐོག་སེར་འཕྲོ། སྒྱ་ལས་མ་མོ་བྲེ་བ་ས་ཡ་འགྲེད། དམ་ཉམས་དག་བོའི་ལྷ་ལུང་ལུས་ལ་རོལ། ཁམས་གསུམ་གཡོ་འབྲུགས་སྒང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག།  
སྒྱ་ལས་སྒྱ་ལ་བའི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ནི། བྲ་མ་སིཾ་པདྨ་རྩ་འི་དང་། འོངས་ཀྱན་རྩ་འི་རྩ་སིཾ་དང་། རོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་མཁའ་འགྲོ།  
དམ་ཉམས་དག་བོའི་ཆོགས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་རོལ། དམར་ནག་ཁྲག་མཆོ་སྒང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག། ཡེ་ཤེས་ཆེན་མོ་སྒྱ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་ནས། མཁའ་འགྲོ་  
འབྲུམ་ཆོགས་ཉི་ཤུ་རབ་དུ་སྒྱུལ། རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་འཛིགས་ཚུལ་ཅན། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་གཟི་བརྩིད་བདག། པདྨ་མཁའ་འགྲོ་དྲི་མེད་མ། ལས་ཀྱི་

མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་བདག་མཁའ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་དམིགས་པ་ཅན་སྒྲ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་མ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་མི་ཐུབ་མ་རྒྱུན་  
 འཛིན་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་བདག་འཛིན་བཅེངས་བསྐྱེད་མས་བརྟེན་ལས་ཀྱི་ཆོག་མཁའ་དམ་ཉམས་དག་པོའི་བདུན་རྒྱུད་ཅུད་ནས་ཆོད་ཆག་ཆེན་ཉམ་  
 ང་སྒྲ་བའི་དག་ལ་སྒྲུག་མ་མོ་སྒྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་མ་སྒྲ་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་རྫོགས་སྒྲ་སྒྲིད་མ་མོ་དབང་སྒྲུས་ལ་སྒྲིད་པའི་རྒྱལ་ཁ་སྒྲ་  
 བའི་དག་ལ་སྒྲུག་རྩྱུ་ཁྱོ་སྒྲིད་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ལས་དཀྱིལ་ལའོར་ནས་སྒྲིད་ཆེན་པོ་ཡུལ་མེད་བལ་ནི་སྒྲིད་མཛོག་སྒྲིག་ནག་རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཚུལ་  
 ཐུག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཐོ་བ་མེ་ཞགས་བསྐྱེད་སྒྲིད་ཏུ་དང་སྒྲུག་ཀྱི་སྒྲིད་ཆེན་འབྲུག་སྒྲིད་ཏུ་དེ་དམ་ཉམས་དག་པོའི་གཟུགས་སྒྲིད་སྒྲིད་ལ་རོལ་སྒྲིད་

༡  
ལྟོ་རྒྱུ་  
བརྒྱ་  
བརྒྱ་

ཨྱི་            གདོན་ཆོགས་སྤང་བའི་དག་ལ་བཞེས་།    བློ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་སྤྲུལ་པ་ནི་།    འཇིགས་ཤིང་རྩམས་པའི་བློ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཅུ་།    རྩྱི་ཀར་  
ནམ་རྒྱལ་དབྱུག་སྟོན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་།    མི་གཡོ་ཏྲ་མགྱིན་འདོད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་འབྱིལ་།    ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་སྟོབས་ཆེན་བློ་རྒྱལ་བཅུ་།    དམ་ཉམས་དག་  
པོའི་གྲོ་སྟོང་ད་རོལ་ལ་།    བློ་རྒྱལ་དམག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཞེས་།    སྒྲ་འབྱིན་སྟེམས་མ་སྟེར་མོ་དུར་བྱོད་བདག་།    གཏུན་ཁུང་གཏུན་མོ་མདའ་སྟེམས་  
རྒྱུང་འབྱིན་མ་།    ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་བློ་བོ་བློ་མོའི་ཆོགས་།    དམ་ཉམས་དག་པོའི་གྲྲ་བྲག་དབྱུགས་ལ་རོལ་།    མི་རུང་སྒྲ་དགུ་དམ་ཉམས་དག་ལ་ཞེས་།  
ཕག་དང་སྟེགས་བུ་སྟག་དང་བྱ་ཁྲིད་མགོ་།    གཡག་དང་བྱ་རོག་ག་བ་ལུག་པའི་མགོ་།    གཟིག་དང་ཁ་ཏྲ་བྱི་ལ་ལུ་བྱུད་མགོ་།    སྤྲུང་མོ་ཁ་དང་སེངྒེ་ཕ་

མང་མགོ་ དམ་ཉམས་དག་བོའི་ནང་ཁོལ་ཚོགས་ལ་རོལ་ ལྷས་ངན་གདུག་རྩལ་སྤང་བའི་དག་ལ་སྒྲིག་ རོམ་དང་བྱེད་དང་བྱི་ལ་ཕུ་བྱུད་མགོ་ ཟ་  
གསོད་སྒྲུལ་པ་ཉི་ཤུའི་ཚོགས་རྣམས་ནི་ ཕུ་བྱུད་སྒྲུ་ག་སྤོན་བྱ་བྲ་ཡི་མགོ་ ལས་ཀྱི་གིང་ཆེན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཚོགས་ དམ་ཉམས་དག་བོའི་དོན་སྤྱིང་ལྷ་ལ་  
རོལ་ ལྷས་ངན་བརྒྱད་རྩ་སྤང་བའི་དག་ལ་རོལ་ བྲ་ན་ཤ་ན་སྤི་ལ་སྤི་ག་མ་ རེ་ཉི་རེ་རྩི་རེ་རྩི་རེ་མ་འཇུ་ ཡ་སྤོན་དེ་སྤོན་བསྐྱེ་སྤོན་ཕག་སྤོན་ཚོགས་  
བསེ་ལྷགས་དུང་དང་འབྱུང་སེར་ལ་སོགས་རྣམས་ དམ་ཉམས་དག་བོ་འཁོར་བཅས་ད་རོལ་ལ་ སྒོ་བུར་བུར་བུམ་སྤང་བའི་དག་ལ་སྒྲིག་ དེ་ནས་ཁོ་རྒྱལ་གསལ་བའི་  
སྤྱི་གཙུག་རྩ་བྱ་བྱུང་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་ རོལ་མོ་སྤྱི་ཚོགས་བསྒྲགས་ལ་ ལྷས་ངན་བསྒྲིག་པའི་སྤོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་འདི་སྐད་དོ་ རྩོ་ ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཟླ་བོད་སྤོང་རྩལ་ དབུ་གསུམ་ཕྱག་

ཨོྃ ཐུག་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་ ཐུག་ཐུག་འཛིགས་པའི་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་འཛིན་ ཏུར་ཁྲོད་ཆས་རྫོགས་གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྷན་  
ཁྲོ་ཚུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་ཡུལ་འབྱུག་སྟོང་ལྷིང་ དབུ་ལ་བྱུང་ཆེན་འབར་བས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་ བྱུང་གི་རལ་པ་ནག་པོ་སྐྱགས་པ་ཡིས་ སྤིང་པའི་མ་མོ་སྐར་ལྷར་  
འབྱུགས་ གཞན་སྐྱུལ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་ གཡས་ཀྱི་གཤོག་ཟུར་ལྷ་པ་ལ་ སྟེང་གི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་དང་ནི་ གསང་བའི་ཁྲོ་བོ་བཅུར་འབར་བའི་  
ཏ་ཀྱི་ཏ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཐུག་ཤར་ ལྷས་ངན་མི་རུང་སྒྲ་དགུ་ཡང་ བརྒྱུག་གོ་བྱུང་ཆེན་འབར་བས་རྒྱུ་ ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དགུ་ལ་བསྐྱུར་ གཡོན་ཀྱི་གཤོག་  
ཟུར་ལྷ་པོ་ལ་ སྟོག་ཅུའི་མ་མོ་བརྒྱན་ཏུ་ཤར་ ཨེ་ཀ་ཐུག་མོ་སྐྱན་ཐུག་དང་ གདོང་མོ་བཞི་དང་རྒྱལ་མོ་ལྷ་ དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་སྐྱུལ་པ་འབྱུང་

ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཅིག་དང་། ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། སྒོ་བུར་དགུ་བཅུ་ཙ་གཅིག་ལྗོག་། བལྗོག་གོ་སྤང་པའི་དག་ལ་ལྗོག་། བརྒྱར་  
 རོ་གཞོད་པའི་བགལ་ས་ལ་བརྒྱར་། བྱང་གི་མཇུག་སྒོ་བརྒྱད་པོ་ལ་། རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་གདོང་མོ་བཞི་། སྒྱལ་པའི་མ་མོ་བརྒྱད་དུ་ཤར་། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་  
 དག་ལ་བརྒྱར་། བརྒྱར་རོ་དག་དང་བགལ་ས་ལ་བརྒྱར་། རྩྱེ་། རི་རབ་ཆེན་པོ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་ནས་། དཔག་བསམ་རྒྱས་པ་ཤིང་གི་སྒོང་པོ་ལ་། འཇིགས་བྱེད་  
 ཆེན་པོ་བྱ་བྱང་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་། བདག་ཉིད་དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས་། ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་དཔལ་ཆེན་བཙོམ་ལྷན་འདས་། གང་འདུལ་ཐབས་  
 གྱིས་བྱ་བྱང་སྒྱ་རུ་སྒྱལ་། ཁྱོ་རྒྱལ་དག་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པར་བཞུགས་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཡུམ་དང་སྦྱོར་། གནམ་ལྷགས་ལྷ་མོའི་མཆུ་

ཨྱི་སྒྲུ་བ་ཡིས་ས་བདག་ལྷ་ལྷ་འདར་ཞིང་འཛིགས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་འཕྲུལ་པའི་མེ་དབུང་འབར་སྒྲོ་གཤོག་སྒྲུ་གི་འབར་  
བས་གཏམས་པ་ཡིས་སྒྲུང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་ཀྱི་མཁུག་མ་གཡུ་ཡི་རུ་མཆོན་ཏེ་ལྷ་མ་ཁམ་ལེ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འབར་བས་དབུ་ལ་  
བརྒྱན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བྱ་བྱུང་འབོད་པའི་ཆེ་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་མ་གཡེལ་བར་སྒྲུན་གསུམ་ཐུག་མཆོ་ཐ་གྲོང་གི་ལི་ལི་བྱུང་  
སྒྲིང་གྲང་གྲིང་གྲུ་རྣམས་སྒྲིང་རྩ་འདར་གཤོག་པ་གཡས་པས་ཉི་ཟླ་ཆོགས་པོར་འཕེན་གཤོག་པ་གཡོན་པས་ས་གཞི་གདར་ག་གཅོད་ལྷགས་སྒྲེར་བཟང་  
པས་ཆངས་པའི་གཡུལ་ས་གཞོན་གཤོག་པ་བརྒྱབས་པས་གཟུང་གྲུ་དབང་དུ་སྒྲུང་སྒྲུ་གི་མཆེ་གཅིགས་གནམ་ལྷགས་ངར་མའི་མཆུ་གྲུ་ཆེན་བརྒྱད་

བོ་འདར་ཞིང་ལས་ལ་ཁོལ་། བྱ་བྱང་རྒྱལ་བོ་འབོད་དོ་སྟོན་མ་སྤྱི། བྱ་བྱང་རྒྱལ་བོ་གཡལ་བོ་སྟོན་མ་རྩལ་། བྱ་བྱང་རྒྱལ་བོ་བརྟེན་མོ་རྒྱང་མ་རིང་། བྱ་  
 བྱང་རྒྱལ་བོ་བསྐྱལ་བོ་མཐུ་མ་རྩུང་། བྱ་བྱང་རྒྱལ་བོ་བསྐྱལ་ལོ་རྩལ་མ་ཞན་། ལྷས་ངན་བསྐྱོག་ཅིང་ཐིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་། ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཅི་  
 བཅོལ་ལས་ཀྱན་མཛོད་། དག་བགེགས་གཤེད་ཆེན་བྱ་བྱང་རྒྱལ་བོ་ཡིས་། ལྷས་ངན་མ་ལུས་བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷས་ངན་མ་ལུས་བསྐྱོག་པའི་དུས་  
 ལ་བབ་། དག་བགེགས་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་། བསྐྱར་རོ་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བགེགས་ལ་བསྐྱར་། ཁྲོ་རྒྱལ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་།  
 བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབ་། ནད་ཁ་ཚོད་ལ་རིམས་ཁ་བསྐྱར་། སྤང་བར་བྱེད་པའི་དག་ལ་བསྐྱར་། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ལ་བྱོ་། ཟ་

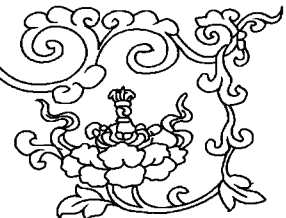


|                                |                                                                                                                                                                                                                                                        |     |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ༡<br>གཏོར་བཞེད། བཙུ་གཅིག་ཕྱོད། | ཨྱི།                    བར་བྱེད་པའི་འདྲེ་ལ་བྱོ།                    སྤང་བར་བྱེད་པའི་སྤི་ལ་བྱོ།                    ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་གཏོར་བཞེད་སྤྱུ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་འདི།                    མ་འོངས་ལས་ཅན་སྤ་དང་འབྲད་པར་ཤོག།                    ས་མ་ཡ།         | 707 |
|                                | རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།                    སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་རིག་འཛིན་གཏོར་བཞེད་སྤྱིང་པོས།                    བདེ་ཆེན་གསང་བ་སྤྱག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།                    ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཐབ་པ་ཁམས་སྤང་ཉམ་ཚུང་བདག་གིས་ཞལ་བཤུས་པའོ།                    མདྲ་ལམ། |     |

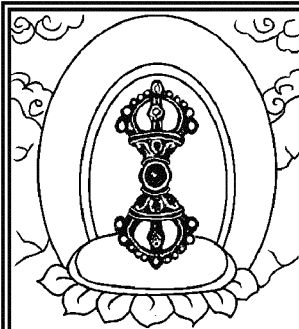




ཨོཾ རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྟོ་རྗེས་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་དབྱིངས་  
གྲོང་ཁྱིན་རྒྱབས་མུར་སྟོལ་མ་བཞུགས་སོ།



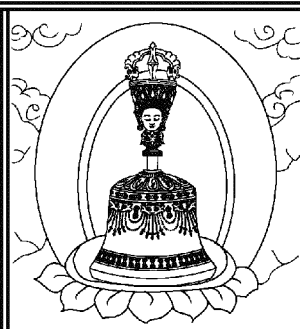
བདུན་འདུལ་དག་པ་ལྟར་འདུལ།



ཨོཾ་ གུ་རུ་པརྒྱ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་ རོ་  
པུ་ རྒྱལ་རུས་གཏུལ་དགའ་མ་ལུས་  
ཀུན་གྱི་གར་གྱི་དབང་མ་རྩན་ཆོས་  
བྲགས་ལྷ་བུལ་འགག་མེད་རྣམ་རྩལ་པུ་ ཨོཾ་



རྩེ་དབྱིངས་སྒོར་མཆན་དཔེར་སྒྱུར་བཞེངས་  
འདུལ་མཛད་པུ་ འཁོར་འདས་རྒྱལ་བ་  
སྒྱུ་འེངས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སྒྱུར་  
ལུ་ཁུབ་སྒོ་འདས་འཕོ་མེད་རོ་རྩེ་ལུ་བྲགས་སྒྱུར་

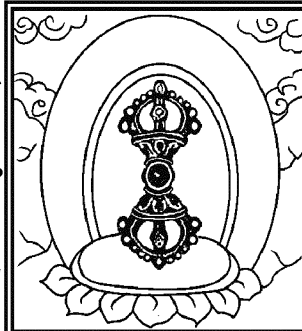


མི་གིས་རོ་རྩེ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱན་རྩེ།

སྒོར་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྲུབ།

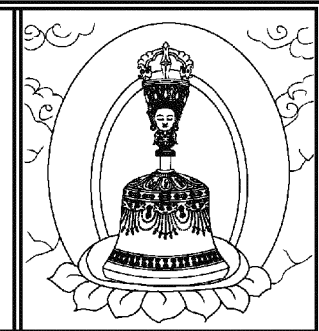
འཕགས་པ་  
འཕགས་པ་  
འཕགས་པ་



ཨོཾ གདུལ་བྱ་འགྲོ་གཉན་རེ་  
འདུལ་རྩོམ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུལ་  
དབང་མ་རྒྱུད་སྦྱེད་གུ་གཉན་གྱི་གཙུག་  
ལུས་འདུལ་མཛད་པ་ རིག་འཛིན་བདུད་



འདོད་རྩོགས་མཛད་པ་ ཨོ་རྒྱན་བདུད་  
གཉན་ཕྱིན་ལས་མངའ་བདག་མཆོན་བརྩེའི་  
གི་ལོ་རེ་ བདུད་བཞིའི་དཔུང་རྣམས་མ་  
འདུལ་རྩོམ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུལ་ རིག་



མི་གི་གས་རྩོམ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་རྩོམ་ཆོས་ཞབས།

སྦྱོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

འཛིན་ཆེན་པོ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ནི། བདྲ་འབྱུང་གནས་གཏེར་སྟོན་ཚུལ་བཟུང་ནས། དད་པ་བརྟན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། སྐད་ཅིག་དྲན་པས་  
 རིག་འཛིན་ས་ལ་འགོད། མ་འོངས་སངས་རྒྱས་བདྲར་གསོལ་བ་འདེབས། འདིར་བཟུང་ལུས་ཅན་ཁ་ལོ་གར་བསྐྱར་དུ། སྐྱེ་ཀུན་སྐད་ཅིག་འདུ་འབྲལ་མེད་  
 པ་དང་། མཛོན་སུམ་ལུང་བསྟན་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། ར་ཡབ་བདྲ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ། བདྲ་འབྱུང་གནས་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་དང་། རིག་  
 འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོ་ཆོམ་བུའི་གྲོང་། སྐད་ཅིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཞེས་པ་འདིའང་བཙོ་གནས་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་གོམས་པའི་སྤུལ་པའི་ལྷ་བཙོ་ཨོ་རྒྱན་བཀྲ་ཤིས་གྱིས།  
 ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱར་དུ་འཇུག་ཅུས་པ་གཅིག་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱུལ་བའི་ངོར། རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེས་མཁའ་འགྲོའི་གནས་མཆོག་མ་ཀྱད་ལུང་གི་གནས་སྒོར་གསང་སྟགས་སྟན་ཆུང་ཡང་དབེན་དུ་

༥ བདུད་འདུལ་ གསལ་འདེབས་གསུམ་གྱིན།

ཨོཾ                      ཡི་གེར་བཀོད་པའོ།                      མཛྲ་ལམ།                      སྐུ་བྱེའི་མཚན་དུ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ། གསུངས་སོ།                      གསུང་ནང་གི་མཚན་དུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གཏེར་བཞད་སྟིང་པོ། གསུངས་སོ།                      ཐུགས་གསང་བའི་མཚན་བདེ་  
གཤེགས་འདུས་པ་རྩ་ལ།                      ཡོན་ཏན་འགོ་དོན་མཚན་པར་འགོ་འདུལ་རྩ་ལ།                      ཐེན་ལས་་་་་་གདུལ་དཀའ་འདུལ་དང་གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་མཚན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བདུད་འདུལ་རྩོམ་ཞེ་

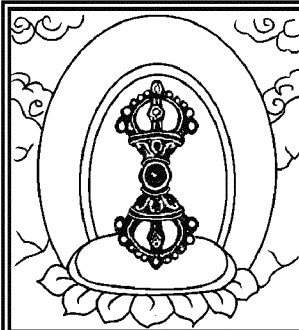




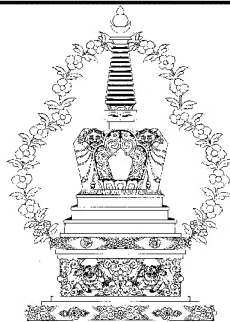
ཀཾ་ བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ལས། གུ་རུ་རྩོ་རྩེ་དྲག་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་ཆོགས་གཏེར་གྱི་བུམ་པའི་ནང་ནས་ཁོལ་དུ་ཐུང་བའི་གོད་གཅོད་ཟབ་མོ་བཞུགས་  
 མོ་ ཀཾ་ རྒྱལ་ཕྱེད་འཕྲུལ་བྱུང་། སྤྱི་ཉི་ལྷ་ཀ་ལ་ན་མོ་རྩྱི་ འབྱུང་བོ་ཆར་གཅོད་རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་ཡི། གོད་གཅོད་ཟབ་མོ་འདི་བཞིན་  
 རོ་ དེ་ཡང་བྱིས་པའི་སོག་པ་གཡས་པ་ལ། ག་མེད་ལེགས་པར་གཅོད་བྱས་ནས། གོད་འདྲེའི་རུ་པ་སོག་པའི་ཞབས་ལུང་བསྟན། རུ་པའི་མགོ་ནས་  
 གཡོན་སྒོར་དུ། མེ་སྐྱར་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྒོར་བར་བྱ། གོད་ཐོད་ངོས་ལ་ཅ་ག་བྱི། རྩེ་བ་ཐུ་བྱུང་ཕྱི་བས་ལ་གོད་འདྲེ་ནན་བྱ་བ་བྱི། ཕྱི་བས་བརྒྱད་དག་ལ་  
 ཆོག་པར་བརྒྱད་བྱི་ལ། མ་ར་ཡུ་སྐྱམ་བྱ་ཡ་ནན། གཡོན་སྒོར་དག་ཏུ་བྱི་བར་བྱ། དཔལ་ཀ་བརྒྱད་ལ་གོད་འདྲེ་ནན་བྱ་བ་བྱི། ཐུ་བྱུང་མེ་སྐྱར་སྐྱགས་



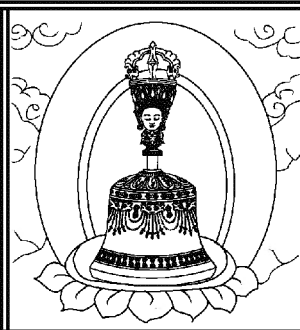
གནད་གཤིས་གཙོ།



ཨོཾ་                      བོད་ཐུགས་ཀྱི་གོད་གཙོད་ཟབ་མོའོ།  
ན་མོ་རྩྱུ་              ལུ་རུ་རྩོ་རྩེ་དྲག་སྒྲུབ་ཏིང་འཛིན་གྱིས།    རྩ་  
ཅད་གོད་བཞིན་ལ།      སྐུ་ལིང་སྒྲིང་གར་ཏི་བྲིས་ལ།    རྩ་  
འདྲེ་མ་ར་ཡུ་ཕུ།      ཐོད་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲུད་པས་བསྐྱེམས།



ས་མ་ཡུ།              སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ།              བྲི་ལུ་རུ་ཏེ་རུ་ག་ལ་  
ཏུ་ཐུགས་གོད་གཙོད་ཟབ་མོ་འདི་བཞིན་རོ།      བཅས་ཐམས་  
དེ་ནས་གཡོན་སྒོར་དག་ཏུ་ནི།              མེ་སྒྲུར་སྒྲགས་ཤམ་གོད་  
ལ་བྱུབ་ཁུང་དུ་གཞུགས།              ཡི་དམ་བསྐྱེམ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ།



མི་ཤིགས་རྩོ་རྩེ་འོ་ཚས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

སྒྲིང་གཟུགས་ཚས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱུབ།



ཡི་གེ་ནི་རྩ་ཆུག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་ཡི་ཆར་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་  
བསྟོན་ཆུང་ཞེས་པ་མི་འདྲུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཆུང་པས་གསུངས་སོ།

༄༅། །སྤྱི་འགྱུར་ཀམ་ཐོག་བཀའ་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྟུ་ལྟན་ཆོགས་ནས་དཔེ་སྟུང་བྱས། །

༄༅། །སྤྱི་ལོ་གཅིག་པུ་ཕྱག་རིག་གནས་དཔེ་མཛོད་འགྲེམས་སྤེལ་ལྟེ་གནས་ནས་པར་དུ་བསྐྱོན། །